

献血,让世界继续跳动

——萧王庙中心小学小记者与“血”有约

每一位献血者都是英雄

403班小记者 江中威

6月14日,是一年一度的献血者日,这一天,我乘车来到了宁波中心血站。我非常开心,因为又可以学到很多新知识。在一楼,我们看到了一个牌子,上面有很多献血者的名字,也有很多颜色,每个不同的颜色代表着他们献血的次数,红色的是献血200多次人的名字,是最多的。

指导老师 毛岳梅

献血者值得我们敬佩

403班小记者 曾阳

来到了宁波中心血站,我非常认真地听老师讲解,据统计,目前宁波每年献血人数超过十万人次。多年以来,正是由数以万计的无偿献血者的无私奉献,挽救了无数宝贵的生命,保障了800多万甬城市民的身体安全和生命健康。

在这里我还学到了血细胞分为三种,有红细胞,白细胞,血小板等。它们的寿命分别有120天,9到13天,7到14天左右。在宁波中心血站的一楼,我们看到几个牌子,上面有红色、绿色、蓝色等颜色,红色代表献血200次以上,他们都很值得我们敬佩。

指导老师 毛岳梅

献血访记

502班小记者 单棉娜

在战争时期,英雄是战士们;在疫情期间,英雄是医护人员;在你生病缺血时,英雄就是献血者。他们都是平凡的人,却拯救了一个又一个的生命。

6月14日是世界献血者日,在这个特殊的日子,我们有一个献血专访。来到宁波中心血站后,随之映入我眼帘的就是一整墙的照片,那照片上的人笑容灿烂无比。据讲解员说,这满满一墙的照片都是献血者,并且是献了几十次以上的,甚至还有过百的。我呆了,大大的眼里是满满的疑惑,他们真的是献了几十次血的人吗?怎么一个个看上去都好健康。

跟随讲解员的脚步,我们穿过了一排彰显岁月痕迹的星空小路。讲解员滔滔不绝地讲着,一下子解答了我一份的困惑。其实献血并不有害健康,而大家所认为的献血有害健康只是“庸人自扰之”。相反,适当的献血会对身体有好处。所以大家在献血的同时,不仅会有益于自己的身心健康,还能让别人的病情得到一定缓解。

访问活动接近尾声,最后我们看到了一块五颜六色的牌子,上面都是名字,一共有红蓝绿紫橙五种颜色。每种颜色代表不一样的献血次数。最少的也是从五十次开始的,最多的二百次以上。这些五彩的名字,让我们清晰地认识了这些平凡的献血英雄。

指导老师 肖瑾哲

红色长河

502班小记者 孙宏涛

今天有幸以小记者的身份参观了宁波中心血站,了解了血液的知识以及献血的意义。在今天之前我是抵触也害怕献血的,但经过这次的活动让我对献血有了不同的看法。

在我们的身体中有一条红色的河流,这条河流总长9.6公里,红色的河流中流动的就是血液。血液是生命的源泉,血液拯救生命,献血无损健康。正是因为全球每年有一亿余人次参与血液捐献,拯救了无数垂危的生命,创造生命奇迹,提供了强有力的保障。

如果你还认为献血对自己没好处,那你就大错特错了,只要符合国家规定,无偿献血20次以上即可享受“三免”政策哦!三免指:1.非营利性医疗机构就诊免门诊检查费。2.免费乘坐公共交通工具。3.免费游览政府主办的公园,旅游风景区。是不是很棒呢?

让我们加入无偿献血队伍,捐献可再生的血液,帮助不可重来的生命;让我们一起用热血为生命、为社会做点贡献;让红色长河奔腾万里,永不停息!

指导老师 肖瑾哲

无私

302班小记者 陈馨萌

同学们,你们知道6月14日是什么日子吗?这一天是世界献血者日。这天下午,我和爸爸一起来到宁波市中心血站参观,不但学习了血液知识,还感受到了献血者的无私奉献精神。

进入大厅,首先映入眼帘的是一面巨大的照片墙,令人惊叹不已。今年是第18个“世界献血者日”呢!看着这面照片墙,我知道了国际输血协会将2004年6月14日定为第一个世界献血日,是因为6月14日是发现ABO血型的诺贝尔获奖者卡尔·兰德斯坦纳的生日。我们每个人的身体里都流淌着鲜红的血液,血液能够拯救生命,是生命的源泉!

随后,一位老师带领我们一起了解了血液常识,世界以及中国的输血史,献血相关知识,献血的流程等众多血液科普知识。除此之外,他还对宁波无偿献血的概况作了详细的描述,让我们了解了宁波医疗机构的发展,据统计,宁波市有两千余名市民积极加入献血队伍中,真是人多力量大呢!我想:等我到了18岁,我也会积极加入无偿献血队伍,贡献自己的一份力量!

指导老师 张晓倩

献血,拯救生命

502班小记者 黄圣依

6月14日是“世界献血者日”,这天罗老师带领我们来到了宁波中心血站参观,并为我们讲解。

我知道了很多知识:今年是第18届“世界献血者日”,第一届“世界献血者日”是在2004年。我们的血也有保质期,有人可能会问:血哪来的保质期?那是因为血液中有红细胞、白细胞和血小板,其中血小板只有7-14天的保质期,所以说库存里的血都是有期限的。目前在全世界发现的只有36种血型,其中非常珍贵的是孟买血型,全世界拥有的只有个位数,因此如果拥有这种血型的人患上了白血病,那是很难找到匹配的。此外,我还了解到:在献血这条道路上,我们的主力军是大学生、医务人员和公务员等,而血最紧缺的时候,是在寒暑假、工人停工、学生放假的时候。这时,是最需要你帮助的时候!

献血,听起来好像很吓人,可你想想,你献的血液,可以让多少人得到康复,可以救多少人的命!献血是一件光荣的事,是一件伟大的事,是一件有意义的事!“血液拯救生命,献血无损健康!”从现在开始,积极捐献血液,挽救更多的生命!

指导老师 肖瑾哲

献血的历史很悠久

502班小记者 葛一

6月14日,是世界献血者日,但献血这个故事还得从很久很久以前说起……

在1492年,罗马教皇英诺森八世身上发生了历史上一次比较著名的输血尝试。他在饮用了三位10岁男童的血液后没有从中受益,最终去世。1665年英国的理查罗威尔医生把一只狗的血液输给另一只狗,得到血液的狗被救活了。1818年,英国产科医生尝试了人与人之间的输血。1900年,卡尔兰德斯坦纳发现了人类最初的三种血型,他的生日6月14日被定为世界献血者日。1917年血液储存站建立,1937年血库建立等等。哇!原来献血的历史这么悠久

我真的很敬佩那些献血的叔叔阿姨、大哥哥大姐姐们。作为小学生,我也深知了献血的重要性,虽然我不能献血,但我也要尽自己的力量呼吁身边的人来献血,为世界添一份力量!

指导老师 肖瑾哲

血站行

404班小记者 朱紫暄

6月14日,我们小记者坐着大巴来到了宁波中心血站。在这里,我不仅学习了血液的相关知识,还让我感受到了献血者的伟大。我知道了世界献血者日是6月14日,今年的主题是“献血,让世界继续跳动。”

关于血液知识普及点,首先就是血液的组成,血液是由血浆和血细胞(红细胞、白细胞、血小板)组成。其次就是血液的生成,成人的各种血细胞均发源于骨髓,其中的红骨髓具有活跃的造血功能。然后就是血液的新陈代谢,最后就是血的类型,常见的有A、B、O、AB等种类。看到这里,我真的是受益匪浅,涨知识了。

今天真是开心的一天,长大后我也要献爱心。

指导老师 裴济洪

献血,点燃生命的希望

103班小记者 汤梓萱

6月14日是国际献血者日,我和高年级的哥哥姐姐一起坐车前往宁波中心血站。

到了那里,叔叔给我们介绍了宁波市的百次献血明星,叔叔还给我们讲解了血液的知识。我们又来到血液储存室,储存室的温度需要一直保持在2-6℃恒温,我在这看到了红细胞冷库,里面分别装了A型、B型、O型和AB型血,红细胞冷库旁边是血浆冷库,血浆的储存温度则需要-20℃以下,另外一个冷库存放着RH阴性熊猫血,熊猫血的储存温度更低,需要在-60℃以下。

离开冷库我们来到了一楼大厅,这里有一个献血室,里面有很多设备,叔叔告诉我们今天一天宁波就有400多人参与了献血。我想,等我18岁以后也要为点燃生命的希望贡献一份自己的力量!

指导老师 周洁

一次有意义的血站参观之旅

503班小记者 李一凡

听了老师的讲解,我了解了很多知识:血液里含有很多物质,有红细胞、白细胞还有血小板。每个细胞的寿命都不一样,红细胞的寿命有120天,白细胞的寿命只有9-13天,血小板和白细胞差不多了,7-14天。那里还有一条时空隧道,我们从那里得知了今年的献血者日的主题为“献血,让世界继续跳动。”指导老师 郭洁琼

一次难忘的参观之旅

302班小记者 洪雨涵

6月14日,我和爸爸还有很多小记者一起来到位于宁波中心献血站参观。

走进献血站,看着一幅幅图片,听着讲解员详细介绍,我知道了许许多多关于献血的常识。原来,无偿献血是那么的伟大。我们每个人的身体里都流淌着宝贵的红色液体,这些鲜红色的液体既能让我们身体健康,又可以解除伤病患者的病痛,甚至挽救他们的生命。献血,这是多么神圣的一件事呀!

这样好的政策,这样有“益”又有“意”的事,我们何乐而不为呢!我想,我长大后也要成为献血队伍中的一员!指导老师 张晓倩

献血,让世界继续跳动

503班小记者 石子玄

是他们,让世界充满生机,是他们,让我们热血沸腾,是他们,让世界继续跳动。他们无私的奉献拯救了无数生命,让那生命中不可缺少的血液,在更多人的身体中流动。在众多科学家、医生的努力下,挽救了成千上万条生命。

今天,我们乘上大巴,前往宁波中心血站,一睹输血的故事。在那里,我们知道了输血历史的漫长。1665年,英国生理学家·罗维尔完成了首例动物间输血试验。1818年,英国产科医生詹姆斯·布伦德尔完成了人与人之间的输血。1900年,医生卡尔·兰德斯坦纳发现了血型……经过漫长的奋斗,人们发现了“新大陆”——献血。

关于身体里流动的血液,我们也了解了不少。血液原来主要是由红细胞、白细胞和血小板组成的,“长寿”的红细胞寿命有120天,白细胞只有9-13天,血小板更短,只有7-14天。在血液中,这些细胞是不可少的,当然,水也是缺一不可的呢。血液中,水就占有95%,可见水对身体也是很重要的。

除了血液的成分,还知道了血型的种类:有尽人皆知的A、B、O、AB血型,但是除了这些常见的血型,其实还有36种血型呢!

知道了这些知识,不少献血英雄脱颖而出,宁波市参与无偿献血累计人次已有141万人次,有了江英、干定华、王仁生、马彩莲……他们的无私奉献,人们将永远记在心里。

献血让世界跳动,献血让我们的地球充满了勃勃生机。

指导老师 郭洁琼

献血日

303班小记者 焦浩轩

6月14日是第18个世界献血者日,我很幸运今天可以去宁波中心血站去参观。

在这里,我学到了许多有关血液的知识。血液是由血浆和血细胞所组成的,而血细胞是由红细胞、白细胞和血小板组成的。我还知道了,原来血型不只有我们熟悉的A、B、O、AB这四种,还有一种比较少见但也非常重要的一个血型,名叫“熊猫血”。讲解老师说:“目前发现的血型有36种,未来可能还会发现更多新的血型。”

献血对人类的帮助很大!我第一次知道大概每8分钟就有一个人需要输血,也知道了不是所有人都可以献血,也不是每个献血者的血都可以使用。所有血都是经过层层检测才能输送给需要它的人去使用。

今天我的收获很大!将来我也要加入献血的队伍中去!

指导老师 康楠

献血英雄了不起

501班小记者 石子禾

6月14日是第18个世界献血者日,我与各班的小记者们一起去参加了宁波中心血站参观活动。

下了车,我们便进入了血站。上9楼后,我们看到了满满一墙镶有红色边框的照片,经过精心设计,显得十分亮丽却又不浮夸。“照片红墙”前,一位戴眼镜的叔叔正微笑着站着。

“大家好!我是今天的讲解员。”他开始介绍起我一进来就感兴趣的“照片红墙”。原来,这些照片上的人都是“献血英雄”。其中,献血100来次的有135位,献血200次的有11位,献血300次以上的有2位。听着他的讲解,我心里早已对这些献血英雄产生出了敬意。他们可真了不起!

在另一个房间里,年年献血主题连续“亮相”,一行行醒目的文字直跳入我眼中。接下来去的一个房间,是最感兴趣的——关于血型与血液的构成的。通过讲解员的讲解和墙上的版块,我知道了血液是由血细胞与血浆构成的,而血细胞则分成红细胞、白细胞与血小板,正常人的总血量约占体重的7-8%。红细胞的寿命有120天,是血细胞里最长的;白细胞的寿命有9-13天;血小板的寿命有7-14天。血型大致分为四大类:A型、B型、O型、AB型。

参观结束了,大家还在“照片红墙”前拍了照,人人都特别开心。

此时,我最想呼吁:希望人人都能够加入无偿献血的队伍,让我们一起,用热血,为生命加油!

指导老师 蒋丽君

无偿献血 大爱无疆

501班小记者 竺蓓蓓

今年的6月14日,很多人可能只知道是端午节,却不知道这天碰巧也是第18个世界献血者日。

我们在讲解员的带领下参观了血液储藏室,了解了各种血液知识。他讲着各种关于血的故事,说着惊人的数字,几吨,几十吨,甚至一百吨左右,有人献一百次,有人献两百次,有人献三百次……我都快惊掉了下巴。

我们今天参观的血站,它不只是储存血,它储存的还有人们善良的心啊!如今无偿献血,是每个人都胸怀大气,有爱心,充满着积极正能量的!他们献血救人是值得称赞和学习的!

“赠人玫瑰,手有余香”“爱出者爱返,福往者福来”,这都说明了有善心的人都会有善报,当我们身处险境的时候,也会有人伸出援手来帮助我们。即便我们现在还小,但也应该怀有这样一颗胸怀大气的心啊!

指导老师 蒋丽君

原来血也有这么多知识

501班小记者 盛愉露

6月14日,我们学校的小记者们来到了宁波中心血站。

一出电梯,映入眼帘的是一张张照片。讲解员对我们说:“这些都是献血英雄,其中献血100次以上有135位,献血200次以上的有11位,300次以上的有2位。”我心里想:这些人献血次数真多,好厉害呀!

后来,我们又去了6.14世界献血者日的时空隧道。讲解员指着墙上的字对我们说:“血液由55%-60%的血浆和40%-45%的血细胞组成。血细胞有红细胞、白细胞和血小板。正常人的总血量约占体重的7%-8%。一个50公斤的人约有3500-4500毫升。”讲解员走到另一块墙壁边,说:“红细胞的寿命是120天,白细胞是9-13天,血小板的是7-14天。”原来血也有这么多知识啊!他讲完这些又带我们往前走,到了“三免”处停下,说:“符合国家常规无偿献血20次以上,就可以免交门诊检查费、免费乘坐公共交通工具和免费游览政府投资的主办的公园、旅游景区。”讲解员停了一下,问我们:“你们知道有几个血型吗?”有一个低年级的小记者说:“有4种血型。”“对了一点,现在知道的有36种血型。”说完这一块,他把我们带到另一面墙边,说:“献血一开始是有偿献血,后来是义务献血,现在是无偿献血。献血针对于18周岁-55周岁,大学生是献血主力军。”……参观完这些,讲解员又带我们去了储存血浆的地方,一个个柜子里放着各种血型的血浆,他继续说:“AB型血是最少的,但是现在储存的还是比较多的。”还告诉我们,在-80℃的环境下低温保存的条件下,RH阴性血最长可保存10年。

我带着这么多新知回家后,想:自愿献血的人都是英雄,他们用自己的血挽救了千千万万的生命,这种精神值得我们学习。

指导老师 蒋丽君

爱的奉献

501班小记者 竺任韩

你知道吗?每个人的身体里都有一条红色的河流,这条河流总长9.6万公里。这条红色的河流中流动的就是血液。血液拯救生命,献血无损健康。6月14日,我们小记者参观了宁波中心血站。

一位年轻讲解员温和地对我们说:“大朋友小朋友们,大家好!我是一名志愿者,很高兴为你们讲解。同学们,你们知道今天是什么节日吗?可能有人说是端午节,但今天除了这个传统节日之外,今天还是‘世界献血者日’。之所以将6月14日定为世界献血者日,是为了纪念血之父——奥地利的卡尔·兰德斯坦纳,这一天也是他的生日。”

随后,他带我们到了下一个地方,接着说:“鲜血分别有全血和成分鲜血,在全血鲜血中可献全血400、300、200毫升;成分献血可以分为类献血。血液的用途十分广泛,可以输给孕产妇及新生儿,可以给手术中的患者,也可以输给贫血病患者……”

走着走着,一股凉意袭来,原来我们到了保存血液的地方。讲解员介绍说:“这里的血型分别有A、B、O、AB和RH,RH是熊猫血,保存的温度在-60℃,这是比较特殊的。其实血型种类有36种,这只是其中的五种。”

时间过得可真快,一转眼我们就要回去了。今天的活动非常有意义,不禁让我想到了一首歌——“只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间……”正是因为有这么多人默默奉献,世界才会更美好!

指导老师 蒋丽君

献血日

303班小记者 郑嘉鑫

今天第18个世界献血者日,我很高兴以小记者身份去宁波中心血站去参观。

中心血站里的老师给我们小记者介绍了血液的组成,血液的新陈代谢等知识,让我懂得了很多。

我给大家介绍一下献血后的注意事情:穿刺点上敷料应保留4个小时;献血当天注意针眼处的清洁卫生以防止感染,24个小时不要用手去戳针眼。

献血对我们还有许多的好处,可以提高自身的免疫力。比如献血对心脑血管系统有良好的改善,也可以预防缓解高凝血症。

今天我真的收获了很多,相信将来我也会成为其中一名光荣的献血者。

指导老师 康楠

献血,生命之光

502班小记者 李萱怡

提到献血,不假让我想到“血液”二字。血液,是生命之河。谁都离不开血液,流动的血液承载着生命,承载着希望。

6月14日,我们来到了宁波中心血站。我们知道了:宁波每年需要30多吨血液,而上海每年就要100多吨血液;在宁波献血200次以上的只有十几位,献血300多次的有两位。

有很多人觉得献血是件非常光荣的事,是的,因为这些血就能拯救一个生命或者更多生命。所以,让我们尽自己所能来帮助别人,是一种快乐。能用自己的血液延缓他人的生命,是一种骄傲。你的付出,换来的是生命乐章,让生命重现光彩;你的付出,换来的是充满希望的世界,让这个充满爱!

指导老师 肖瑾哲