

小记者体验“牙医职业”感悟深

近日,30名奉化日报小记者在宁波牙科医院奉化分院参加“小小牙科医生”职业体验活动,小记者认真学习口腔健康知识、正确刷牙方法,并互相检查对方口腔情况,进一步树立“保护牙齿、健康用齿”理念。



口腔宣讲



牙医体验



口腔检查



学习正确刷牙

“小小牙医”活动感受

天津实验学校306班小记者 曹子欣

今天,我在牙科医院参加了“小小牙医”活动。

以前,我作为患者坐上那把陌生的蓝色椅子时,心里十分紧张。现在,我竟然是一名“小小牙医”。当我穿上白大褂的一刹那,我激动万分。

活动开始了。江医生先讲解了牙齿的作用,主要用处是吃东西。接着江医生给我们看了几张蛀牙的图片,真是难看极了。如果不重视牙齿,洁白的牙齿就会变成黑黑的样子。然后江医生教了我们标准的刷牙方式,其实也不难,只要好好刷牙三分钟,牙齿就会变得洁白。最后,我们体验了“小小牙医”。我给其他小朋友检查了牙齿。我发现许多小朋友都有一点点蛀牙,看来大家都要好好刷牙了。

我以前不怎么重视牙齿,现在想想,一定要好好刷牙,否则就会像江医生给我们看的蛀牙图片一样,甚至更糟。

我是一名“小牙医”

居敬小学303班小记者 林益可

来到牙科医院,换上白大褂,我变成了一位小牙医。

江医生先说许多蛀牙的形成离不开留在嘴巴里的残渣,残渣先留在牙齿表面,再一点点蛀下去,蛀牙后可能就会产生牙痛,影响到吃食物。我心里一惊,原来平时不起眼的残渣影响如此巨大。接着她讲到刷牙的重要性,看着很简单的刷牙过程,原来也有很大的学问。藏在牙齿里的污垢,幸亏有“克星”——牙膏、牙刷来帮忙。在互相检查牙齿环节,我像吃了兴奋剂一样坐在椅子上,开始给“病人”检查。我仔细地寻找蛀牙,忽然,几颗“黑米”出现在我眼前,我赶紧找医生确认是不是蛀牙。我正享受着当“小牙医”快乐的时光,医生却叫来了下一位小朋友。

保护牙齿真重要,牙齿不但是人体的重要部分,也是嘴巴的使者,平时我们一定要认真刷牙哦。

开心的活动

尚田中心小学203班小记者 李雨轩

今天风和日丽,我和妈妈参加了“小小牙医”活动。我穿上白大褂,走进大厅发现桌上有一副假牙和一把牙刷。突然,大厅开始播放牙科常识片子,这可把我吓了一大跳。接着,医生开始给我们讲课,医生讲了蛀牙是怎么形成的?原来是吃糖、喝饮料等造成的,所以大家要少喝饮料、少吃甜品哦!医生还讲解了牙齿的结构,我们还体验了该如何刷牙。

听完医生的讲解后,我们来到诊室,医生教我们怎么检查牙齿,还拿给我一面小镜子让我跟我的小伙伴一起互换体验,我把小镜子放进小伙伴的嘴里,看看他的牙齿健康不健康,我边上照下,边听着医生的讲解。体验完后领取了奖状,我就高高兴兴地回家了。

爱护牙齿 从我做起

岳林中心小学403班小记者 方思晏

今天,我参加了“小小牙医”活动。

活动正式开始,在看了保护牙齿的短视频后,我对保护牙齿的想法更加强烈了。最让我激动的是我们变成“小牙医”分组去诊室互相检查牙齿的场景,这可是对我们日常刷牙、护理牙齿的检验啊!二年级时,因为蛀牙,爸妈带我跑了许多次牙科医院。可是,令我很难过的是,由于平日里刷牙不够仔细,我的牙齿又存在问题了。医生告诉我从今以后,一定要养成忌甜食、勤刷牙的习惯。此外,我的牙齿还长得不够平整,等到13岁时需要进行矫正。

没想到,小小的牙齿还有这么多讲究,我一定要记住医生的话,好好爱护自己的牙齿,做一名爱牙小卫士!

“小小牙医”体验活动

锦溪小学306班小记者 徐嘉晨

今天,我参加了“小小牙医”活动。

刚走进牙科医院,我就被眼前的景象惊呆了。小朋友们争先恐后地在领取白大褂,个个热情高涨,我也跟着激动起来。老师先教我们如何刷牙,拿起小牙刷,刷假牙。老师给我们一步一步耐心地做示范:先刷大门牙,再刷左边牙,然后刷右边牙,接着张开嘴,刷上下牙的内面,最后刷完所有的牙齿。看完刷牙过程,我发现自己平时都没有认真刷牙。老师还说了很多关于牙齿的知识,包括牙齿的用途,怎么保护牙齿……老师的讲解让我明白了保护牙齿的重要性,一旦蛀牙就吃不了美味的食物啦!

上完课,紧接着就是检查牙齿。医生让我躺下来,此时,我的小心脏怦怦直跳,紧张极了,因为我怕拔牙!不过,医生好像是我肚子上的蛔虫,看出了我的小心思,和蔼可亲地说:“不是拔牙哦”。接着,一个小朋友拿起一面小镜子,在我口腔里面照来照去,只听妈妈幸灾乐祸地说:“你的蛀牙要暴露喽!”不出妈妈所料,医生叮嘱我以后要好好刷牙,不然牙齿会越来越不好的。过了一会,轮到我检查别的小朋友牙齿了,我模仿着之前检查我牙齿的小朋友的样子,一本正经地检查着她的牙齿。哇塞!她的蛀牙好多呀!肯定没有好好刷牙!我一边继续检查她的牙齿,一边心里暗暗想以后一定要好好刷牙,保护好好自己的牙齿。

“小小牙医”活动不仅有趣,而且让我学到了许多新知识,还拿到了可爱的玩具小河马和一张小奖状,真是收获满满哟!

难忘的职业体验

武岭小学405班小记者 杨皓栋

今天,我参加了“小小牙医”活动。

走进牙科医院,我一眼看到了桌上摆放着很多白大褂。我曾经梦想着自己穿上白大褂,给病人减轻痛苦的样子,今天终于可以实现了。我换上白大褂,走进了讲课处,医生教了我们怎么刷牙和蛀牙的危害。讲完课,医生带领我们来到诊室,说:“小小牙医们,现在你们要给别人看有没有蛀牙哦!”

走进检查室,一件件牙科工具出现在我们的眼帘,我们个个跃跃欲试。终于轮到我了,医生打开灯光,我兴奋地拿起检查镜,按照医生的指点,让她把嘴巴张开,用检查镜看牙齿是否有蛀牙,一排检查好了再换另一排。互换角色时,我躺在板子上,小搭档变身小牙医,他发现我有蛀牙,我真是感到不可思议,看来以后要正确刷牙呀!

经过这次“小小牙医”体验活动,我一定要好好注意口腔卫生,不让我的牙齿成为牙虫的窝。

爱护牙齿 人人有责

实验小学307班小记者 吕沅泽

你可不要小看小小的牙齿,它能够咀嚼食物、保持美观。而今天,我有幸参加“爱牙小课堂”,变成医生,近距离感受与体验如何做一名牙医。

我们一到牙科医院,就穿上了“迷你”白大褂,真是神气啊!医生说,如果我们不注意口腔卫生,导致蛀牙,那么到时候后悔也来不及了。还有一些特殊情况,比如有些人拔牙的时候,把新长出来的牙连同摇晃的牙一起拔掉了。这个紧急的时刻,我们不能“乱了阵脚”,而是一定要先把新牙放置在盐水、矿泉水或者牛奶里,千万不要把牙放在纸里,因为牙齿不能一直保持干燥状态。最后要及时就医,这样才有机会把新牙重新“种”回去。

普及完一些口腔知识后,医生让我们检查“病人”的牙齿。我在医生的指导下,一手拿着镊子,一手拿着手电筒,发现“病人”洁白的牙齿间,竟然有一个小“黑洞”。没错,这就是一颗典型的蛀牙。于是,我告诉他要多刷牙、勤漱口,不要吃太多甜食。

经过“爱牙小课堂”,我明白了要好好爱护自己的牙齿,也呼吁更多人一起打好“牙齿保卫战”!

“小小牙医”活动

龙津实验学校305班小记者 沈佳怡

今天,我参加了“小小牙医”活动。这次活动,我不仅知道了我们一生中一共有两副牙齿,第一副叫乳牙,第二副是恒牙,而且懂得了刷牙要上下刷。不会出血、排列整齐并且没有蛀牙的是健康的牙齿,会出血、排列不整齐且有蛀牙的是不健康的牙齿。

在牙科诊室互相检查时,我一开始很紧张,因为我有蛀牙,平时刷牙也没仔细刷。最终,我被搭档和医生检查出了两颗蛀牙。

经过这次活动,我知道了以后一定要好好刷牙!

“小小牙医”体验活动

松岙中心小学301班小记者 李心怡

今天,我参加了“小小牙医”活动。

吃过晚饭后,我和爸爸妈妈来到了活动现场。首先,我们来到了签到处,并换上了活动服——白大褂。摇身一变,我就变成了小小的白衣天使!紧接着医生给我们介绍了口腔健康的重要性,以及如何清洁口腔等知识。为了测测小朋友们平时积累的口腔知识,医生还提出了一些小问题考验我们,有些小朋友踊跃举手并回答正确,我实在有些佩服!

在课堂培训之后,小牙医们正式上岗啦!我们一起来到诊室,互相检查牙齿。在医生的指导下,我拿起工具为其他小朋友检查牙齿,“这颗牙齿有黑线,蛀牙了,这几颗牙齿长歪了,你的牙齿不干净,没有好好刷牙”我的诊断让爸爸妈妈和医生忍俊不禁,不过倒是没有误诊,是一名合格的小牙医了。

为了表扬各位小牙医的“辛勤工作”,医生给我们颁发了“护牙小勇士”奖状。最后全体小牙医开心合影,每人还带了一个河马玩偶回家。

我是“护牙小勇士”

溪口中心小学102班小记者 夏菽婷

今天,我参加了“小小牙医”活动。妈妈陪我来到现场,先签到并领号码牌,还给我穿上了白大褂。等小朋友们到齐坐好后,一位工作人员进来,他站在投影前面说:“欢迎小朋友来参加这次活动……”接下来,一位医生讲了关于日常保护牙齿的注意点,并做了知识提问,好多比我大的哥哥姐姐都发言了,我在想她们懂得真多呀!然后,我们分组去诊室,两人一组,互当医生和患者体验了一下怎样看牙。小伙伴检查了我的牙齿,医生还在旁边提醒我,以后一定要仔细刷牙,及时注意牙齿状况。

最后,医生给参加这次活动的小朋友都发了“护牙小勇士”奖状,还给每人发了一个河马玩偶。

“小小牙医”感想

居敬小学202班小记者 葛佳琪

今天,妈妈带我去参加“小小牙医”活动,让我学到了很多口腔知识。原来是我太喜欢吃甜食了,而且我以前刷牙方式是错误的,牙齿刷得不够干净,让甜品留在了我的牙齿中,才导致我的牙齿长了蛀虫。从现在开始,我要戒掉甜食,使用正确的刷牙方式,仔细刷牙,好好保护牙齿。如果发现有不健康的牙齿,我要及时到正规医院进行治疗。假如不小心撞掉了牙齿,我应该把牙齿放在前面的嘴唇和牙齿间、舌头底下或者泡在矿泉水里,及时前往医院,让医生帮我们“种”回原处。

希望我长大以后能够有一口洁白、整齐、健康的牙齿!

做个爱护牙齿的“小医生”

实验小学102班小记者 卓赫

暑期里,我参加了“小小牙医”活动,许多小伙伴都参加了呢!

我们先上了一堂保护牙齿的课,医生一边教我们刷牙的口诀:“左上左下、右上右下,里面凹进去不要忘。”一边教我们如何给牙齿模型刷牙,原来要把牙齿刷干净还真不容易啊!

学会了刷牙,就正式进入小牙医环节了。一组组小伙伴进入医生的诊疗室,我们要检查牙齿啦!一开始,我非常紧张,躺在躺椅上,眼睛闭得紧紧的,就怕检查时会痛。医生拿着一根细长的塑料棒,把有小镜子的一头放进我的嘴里,仔细检查牙齿。这时候我才放心了,原来一点儿也不疼,小镜子是用来看清牙齿有没有“生病”的。医生告诉我,我的牙齿非常健康!可是别的小朋友就没有那么幸运了。轮到给别人检查时,发现小朋友牙齿上有黑黑的东西,看样子是“生病”了。医生果然说:“你的虫牙要好好补补啦。”

牙齿非常重要,它们要陪伴我们一生,我们一定要好好爱护它们呀!

指导老师 胡旭芬

令人期待的活动

居敬小学304班小记者 杨芯钰

今天我要去当小小牙医了,好期待呀!

到了现场,我们先在大厅里观看了关于蛀牙的动画片。等所有“小牙医”到齐后,活动正式开始。医生先讲了很多关于防范蛀牙的知识,比如每天都要认真刷牙。接着我们上楼,两人一组互相给对方检查牙齿的健康,检查完,医生再给出建议。来之前,我最期待的就是自己给妈妈检查牙齿环节。唉,可最后没实现,有点失望。真希望下次还有这样的活动,满足我给妈妈检查牙齿的心愿!

通过这次活动,我明白了大人和孩子都要爱护自己的牙齿。

体验“小小牙医”

方桥中心小学101班小记者 顾允萌

听妈妈说,今晚有一个“小小牙医”活动,吃完晚饭,我们就迫不及待地赶到活动现场。

到了目的地,在医生的带领下,我进行了签到并领取了号码牌,然后医生递给我一件合身的白大褂,当我换上白大褂的那一刻,感觉自己就是一名小小牙医。等所有的“小牙医”到齐后,活动正式开始了。医生首先给大家介绍了牙齿的构成,又提出了保护牙齿的方法有哪些?在场的孩子们纷纷举手回答,有的说要少吃糖,有的说要多刷牙,有的说要勤漱口……大家对保护牙齿都有自己的想法。接着,我们还拿起来了放在桌上的牙齿模型和牙刷,照着医生教我们的方法,学习上下刷、左右刷、往外刷……原来刷牙也是要讲究方法的呀!最后,医生还带着我们去诊室相互检查牙齿。当医生让我第一个躺上去的时候,我好紧张,好害怕嘴巴里的蛀牙被大家看到呀!随后,医生和一名小牙医为我检查起了牙齿,大家围了过来,医生说:“你看,她的大牙都蛀了一点,一共蛀了4颗呢……”听着医生的话,我真觉得平时就该听妈妈的话,要好好刷牙。轮到当我小牙医了,我发现这个小伙伴的牙齿保护很好,没有蛀牙,我要向他学习!

活动结束,医生为我们颁发了“护牙小勇士”奖状,通过这次活动我知道该如何保护牙齿了!