文具的争吵

实验小学205班小记者　吴思忆

文具盒里发生了激烈的争吵。原来是一样样文具在争谁的用处最大。

铅笔得意地说："我的用处最大，主人写字全靠我，你们谁也比不上我！"橡皮听了，不服气地说："我的用处才最大，主人写错了字全靠我来擦，你们行吗？"尺子尖声尖气地说："要不是我，你们谁也不能把线画直，所以我的用处最大！"荧光笔大声地说："要不是我，主人划好词好句的时候该怎么办，所以说，我的用处才是最大的！"自动铅笔也不甘示弱："我的用处最大，我的功能最多。笔芯断了，只要轻轻一按，笔芯就会自动出来。太长了还可以缩回去呢！你们谁能像我这样？"

这时，钢笔被大家的争吵声给惊醒了。它说："任何一样文具都有很大的用处，你们都是缺一不可的，每一样文具都它的价值，可你们谁也不让谁，这是不对的，我们应该团结起来，一起做小主人的助手，这才是我们最大的价值。"大家都觉得钢笔说得很有道理，从此，他们再也没有争吵过，在文具盒里每天都开开心心地等着小主人。

指导老师　王薇薇

拔河比赛

裘村中心小学402班小记者　陈安琪

说起拔河比赛，去年春游的时候，那场激烈的拔河比赛还让我记忆犹新，那时候同学们的欢呼声和跺脚声融成一片。

比赛即将开始了。各班的运动员精神抖擞地上了阵，他们摆好架势，四目相对望着对方，双手像铁钳一样，紧紧地抓着麻绳，只等裁判的口令。哨声一响起，我们班以非凡的实力，战胜了一班和三班。

最关键的第三局到了，哨子一响，加油声铺天盖地袭来，有种排山倒海的气势。同学们都使出了吃奶的力气，像头牛似的往后拉。有的同学肌肉紧绷，有的同学的手都被勒得发红，还是一个劲地拉着，在大家的齐心协力下，绳中间的红带慢慢移向我们。对方见情况不妙，也不甘示弱，在对方拉拉队的助威下，他们的队员一个个使出九牛二虎之力，一边拉一边吼，绳上的红带又向对方移动，眼见到手的胜利又离我们而去，拉拉队急了，喊道："身子后倾！使劲！嘿！"这一喊还真管用，绳子又移向我们了，任凭对方怎么使劲也无济于事……我们胜利了！

这次拔河比赛使我明白了：人心齐，泰山移，团结就是力量。

人生中的第一次马拉松

锦溪小学403班小记者　王闻哲

2021年4月3日，我经历了人生中的第一次马拉松。我们一家报名参加了海峡两岸桃花马拉松，虽然参加的是欢乐跑，只有13.14千米，但对我这个菜鸟来说是一个很大的挑战。

当天早上，我们准时来到检录口。这里可真热闹，有的在更衣，有的在存包，还有的在热身。在待跑区，队伍像长龙一样，每个人脸上都洋溢着抑制不住的兴奋。随着"砰——"一声枪响，比赛开始了。我像箭似的飞奔出去。可是跑着跑着，我感觉越来越累，腿不听使唤地慢了起来，呼吸也变得急促了。妈妈边跑边鼓舞我说："把手臂摆起来，调整呼吸。再坚持一下，马上就到2.5公里的补给站了，我们可以去那里喝水。"我咬咬牙，没过多久，我们就到达了补给站，我赶紧拿起一杯水喝了下去，顿时感觉凉爽了许多。

补充完体力，我们继续跑了起来。3公里、4公里、5公里……终于又到了补给站。因为下一段路是上坡路，所以我们决定拿上补给品边走边吃。这真是一场最浪漫的马拉松，一路上不仅春光秀丽，而且还有各种各样的表演，舞龙、古筝、瑜伽……道路两旁的观众更是热情地喊着加油，为我们助威。终点越来越近了，我的体能也消耗得差不多了。我暗暗对自己说：加油，我一定要坚持到底，我可以的！我终于看到了终点，希望之火瞬间燃烧了起来。我加快了脚步，进行了冲刺，50米、20米、10米……我胜利到达终点，用了2小时。

人生就像一场马拉松，我们要跑好脚下的每一步，只有坚持不懈才能获得胜利。

《阳光阅读节》
萧王庙中心小学302班小记者　刘雨荷

美味的自助餐

宁波求真学校402班小记者　韩佳益

今天，我们一家去"啃骨头"餐厅吃自助餐了！

这是一家新开的餐厅，充满了新时代的气息。特别是那墙上的句子：啃骨人，啃骨魂，啃骨都是人上人！让人情不自禁得哈哈大笑。餐厅里很暖和，那翻腾的火锅好像在向我们招手，摆盘别具一格，放上普通的食物，也能让人胃口大开。

一进餐厅，我直奔食材区。食材区里人头攒动，有的拿着碟子，慢条斯理地挑选着那美味的食材；有的拿起夹子一会儿拿那个，一会儿挑这个，不一会儿碟子就像小山似的。美食散发着诱人的气息，有热气腾腾的烧卖，酥脆可口的鸡柳，还有我最喜欢的大排骨，馋得我口水直流！那么多美食，我一时也不知选什么，心想：既然不知道吃什么，那就每样各来一份吧。不一会儿，我的碟子就变得满满当当。

我把"战利品"倒进火锅后，发现一个地方人满为患，我拿起碟子就跑了过去。没想到是有一位厨师在做好吃的呢！那位厨师先在烤架上倒油，油慢慢变热，这时，厨师在烤架上放上排骨，撒上辣椒面、孜然粉、葱花，这一套动作下来丝毫不拖泥带水。过了一会，排骨烤好了。我躲开人群，冲到第一排，抢到了整整一盘子的排骨。

等我回到桌边，家人们已等候多时。我刚一坐下，全家就立马开动起来。我拿起一块大骨头，专心致志地吃了起来！"嗝——"这次自助餐真美味呀！

养蚕小记

居敬小学303班小记者　夏语鑫

那天，老师发了个科学实验袋，里面有一包蚕卵，那蚕卵就像一粒粒黑色的小芝麻。它能变成蚕宝宝吗？我感到很疑惑。

我把蚕卵放到了一个纸盒子里，里面垫了一张白纸，还放了几片桑叶。每天放学回家，我都打开盒子看一看，可是这些"小芝麻"一点变化都没有。直到第三天，我惊奇地发现一只蚕宝宝出来了！它又黑又小，就像一只小蚂蚁，它不吃也不动，静静地躺在桑叶上面。第四天，又有好几只蚕宝宝出来了。我发现一片桑叶上多了几个小洞洞，那一定是蚕宝宝啃的！果然，吃了桑叶的蚕宝宝开始长大了，它慢慢地蠕动，啃啃这儿，啃啃那儿，一片片桑叶被它们啃成了各种形状。

蚕宝宝一天天长大，真是太可爱了。听说再过段时间，它还会变成飞蛾，我真期待这一天的到来。

指导老师　童爱玲

美好的一天

江口中心小学204班小记者　蒲芷研

早上阳光明媚，小虫子和小蚂蚁一起在绿油油的草地上玩耍。突然，它们发现半个滑溜溜的鸡蛋壳，小虫子开心地说："太好啦！有了鸡蛋壳，就可以做跷跷板了。"接着，小蚂蚁和小虫子就搬来一根竹竿，小蚂蚁用蚂蚁糖将竹竿固定在蛋壳上，一个跷跷板就大功告成了。最后，它们兴高采烈地玩起来了，它们的欢笑声还引来了一只美丽的蝴蝶。

到了下午，乌云密布，天空下起了淅淅沥沥的小雨，为了不被淋湿，小蚂蚁建议小虫子赶紧躲进蛋壳里，小蚂蚁听了小虫子的话就连忙钻了进去。

夜幕降临，月亮姐姐打起了哈欠，星星妹妹困得眨眼，小蚂蚁和小虫子齐心协力搬来一片绿油油的大树叶当被子，它们一起躺在鸡蛋壳里进入了甜美的梦乡。

这真是美好的一天呀！

指导老师　印王滢

我的自画像

居敬小学403班小记者　陈炫豪

我今年11岁，瘦长的身材，白白的皮肤，瓜子脸上长着一双大眼睛，特别是眼睫毛很长，像洋娃娃一样，还有高高的鼻梁，红润的嘴巴。很多人初次见到我都夸我长得帅，我听了心里美滋滋的。

别看我长得帅气，但我的脾气有些暴躁。每当我遇到一些不顺心的事，都会发火，有时甚至还会拿起一旁的书向别人扔去。有一次活动课上，别人都在操场活动，教室只有我一个人在订正作业，我的心像千万只蚂蚁在咬一样难受。这时同学朱景文回来喝水，看见我愁眉苦脸的样子，说："呦，陈炫豪，就你一个人在订正，好丢脸呀，哈哈！"我顿时怒火中烧，拿起铅笔盒追着他满教室打。

别看我脾气有些暴躁，但我的内心是善良的。每当同学学习用品没带，我会主动借给他们，见到同学没带四点钟食物，我会把自己的点心分给他们。哪里有捐款，哪里就有我的身影。

我有许多爱好，最喜欢的是打篮球，虽然我技不如人，没有进入校篮球队，但我还是热爱打篮球，暑假还报了篮球班，提高水平，争取能够入选校篮球队。

这就是我，现在你们的脑海里是不是有我的自画像呢？

游泳

实验小学304班小记者　李俊霖

今天早上，我像往常一样去学游泳，刚走进游泳馆，只见里面人山人海，热闹非凡。

我全副武装下了水，呀！水温真低，冷得我直哆嗦。突然一阵水花溅在我脸上，原来是教练，我连忙开始热身。过了一会儿，我觉得不冷了就开始游，一边吸气，伸直手成三角形再钻入水中，然后用脚一蹬，最后手一划，水中的我就像一只海豚，抬头呼一口气，游动起来。我正游得开心，只听教练一声大喊："好了！和我一起游。"我和其他同学跟在教练后面游了一圈又一圈。

泳池分成四个泳道，初中生在深水区，我们小学生在浅水区，有的在池中自由地游，有的与同伴相互泼水嬉耍，有的在水中练憋气，还有的游累了在岸上一边看手机一边休息。虽然我只学了六天，但我已经学会了，就像鱼一样在水中游，真是一件畅快的事啊！

自学尤克里里

白杜小学502班小记者　胡子默

一次偶然的机会，我在某综艺节目中看到一男孩抱着把尤克里里在弹唱，那样子实在是太帅了！从那一刻起，我就有了想学尤克里里的想法。

我软磨硬泡缠着爸妈给我买，希望他们能同意。起先爸爸虽然点了头，但还是有些不放心："你能坚持自学吗？尤克里里可不好学呀！"我自信满满地说："当然能坚持，我不怕难！"

过了两天，爸爸果真给我买了一把尤克里里，我拿到它的时候十分欢喜。它是深蓝色的，有四根琴弦，跟吉他的样子很像，有人说它是缩小版的吉他。我一开始看不懂谱子，慢慢看懂了之后就立马开始练习，

我还在网上找了视频教程，一步步跟着弹。结果辛苦了半天，一个完整的"哆来咪发唆啦西"都不练准，更别说弹整首曲子了。

我用那笨拙的手指用力地拨动着琴弦，心中不觉生起了怒火，指尖被弦给勒痛了，我毫无察觉，仍旧火急火燎地寻找"哆来咪"，仍旧一无所获，只听到难听的回音。

弹不好，我就在房间里走来走去。妈妈看到我烦躁的态度，温柔地说："学乐器就得慢慢学，别急，妈妈支持你！"听到妈妈的鼓励，我试着让自己的心平静下来，重新拿起了尤克里里。我要好好学习弹尤克里里，练好了曲子弹给大家听！

指导老师　沈玉

十里桃花笑

宁波求真学校504班小记者　杨静怡

春天被桃花染成了粉色，同时也增添了几分生气。

今天是周末，我怀着激动的心情去看十里桃花。一路上，我东看看西瞅瞅，欣赏着路边的美景，小草从土里探出头来，惊喜地望着这奇妙的世界。我从未觉得时间是如此漫长，终于来到了期望已久的桃林。我迫不及待地眺望远处，映入眼帘的是一片粉红的花海。"哇！"我大声叫道。我内心的一股热潮从心底爆发出来，我没法控制心中的喜悦，欢快地奔向粉红的花海之中，仔细地瞧了瞧这桃花，那娇艳欲滴的桃花，里面藏着淡黄色的花蕊，可爱极了。从远处看，就像一张张灿烂的笑脸。一阵微风拂过脸庞，几朵桃花瓣轻轻地在空中跳起舞来。这绚丽的景色勾起了我拍照的兴趣，我拿着妈妈的手机，一会儿自拍，一会儿拍桃花，每一张都流露出我对桃花的喜爱。

我爱桃花，爱它娇艳的颜色，可我最爱的，还是它那灿烂的微笑。

我的心愿

畸山小学302班小记者　张润盈

我的心愿是养一条小狗。摇摇晃晃的耳朵，乌溜溜的大眼睛，粉嫩的小舌头，脑海中一想到小狗可爱的形象，我就很想自己也养一条。我表姐家就有一条小狗，每次当我表姐回家，小狗就会跑到她的前面，摇晃着尾巴，好像在说："我的小主人，欢迎你回家。"

我太喜欢小狗了。有一天，我就向表姐撒娇借来了她家的狗。我带着小狗兴致勃勃地回到家，给它倒了一盆水。那舌头一伸出来，水面就会低一些，可爱极了。那段时间，小狗一直都陪在我身边。有一次我考试考得不好，闷闷不乐地回到家。它摇着尾巴过来，蹭了蹭我的脚，好像在说："你有什么不开心的事，跟我说吧。"在养狗的这段时间，我真的很开心，当我送它回家时，我有点儿难受。希望有一天我能养一条属于自己的小狗。

指导老师　张孟雯

一次"摸黑行动"

畸山小学604班小记者　冯楚璇

勇敢，只有你直面内心的恐惧时，它才会出现。一次"摸黑行动"，让我理解了勇敢两个字。

我最害怕黑暗，因为它带给我极大的心理阴影。小时候，我自己一个人走夜路，壮着胆子低着头往前走，忽然抬头时，不知道见到了什么东西，我愣了一下，大概三秒钟后，我大声尖叫着，迅速往家的方向跑去。我不敢一个人走夜路，直到那天，我克服了恐惧。

夜幕已经降临，我却想要上卫生间，可卫生间旁边没有一盏灯，也没有一丝亮光，旁边还有许多花草树木。我的内心非常纠结：去还是不去呢？去，太黑了；不去，我岂不是要憋到天亮啦？哎呀，该怎么办呀？再三思考后，我选择了走向黑暗。

晚风从耳边吹过，花草树木随风晃动，如同一个个怪物张牙舞爪地向我扑来。身边时不时传来"窸窸窣窣"的声音，我不禁全身冒出了冷汗。突然，我的手碰到了一个东西，抬头一看，终于到卫生间了，我不禁松了一口气。

这次"摸黑行动"，让我战胜了恐惧。勇气，让我可以在黑夜中行走，不再那么害怕。

指导老师　袁盼盼

快乐的一天

江口中心小学201班小记者　何佳鑫

那天，妈妈、爸爸和我一起去舟山玩。一路上，我兴奋得手舞足蹈，哼着自己喜欢的歌曲。终于到了目的地，我迫不及待地下了车。

我们来到了朱家尖海滩，海水碧绿碧绿的，海面波涛汹涌，一朵又一朵浪花向沙滩扑了过来，我们在浪花上蹦啊、跳啊，开心极了。

过了一会，我和爸爸偷偷商量着作弄妈妈。于是，我俩就行动起来。趁妈妈不注意，我们将她围在中间。然后，把事先铲好的沙一股脑儿地倒在妈妈的脚上，一直堆到她的小腿。妈妈想要把脚提上来，已经来不及了。我们迅速使用铲子，还有我们的脚丫子使劲将沙子压实。妈妈一脸无奈，我和爸爸站在一旁捧腹大笑。

这真是一个充实而快乐的一天啊！我多想一直留在那里……

指导老师　张丽超

《"悦"读》
萧王庙中心小学302班小记者　江智倩

神奇的小实验

裘村中心小学301班小记者　黄顺

今天，我在一本书上看见了一个小实验。我觉得很有趣，就准备自己试着做一做。

在妈妈的帮助下，我准备好了火柴、广口瓶、一个剥好的熟鸡蛋。实验开始了。首先，我点燃了一根火柴，小心翼翼地放进了广口瓶里。这一步可要小心，火柴放进去时很容易熄灭，我一边放，一边想着不要灭掉啊！只听到"叮"一声，火柴安全地到达瓶底。火还在燃烧，我激动地大喊："成功！"接着，我赶紧拿起熟鸡蛋，轻轻地放到瓶口上。刚放上去的时候，鸡蛋没什么动静。慢慢地，广口瓶像是被施了魔法一样，把鸡蛋一点一点地吞进瓶子里去了。旁边的妈妈也惊讶地捂住了嘴巴。这真是一个神奇的实验！

这个实验既好玩，又让我懂得了热胀冷缩的知识。科学的世界真有意思啊！

指导老师　杨央芳

小小志愿者

龙津实验学校201班小记者　景雯煊

今天，太阳火辣辣地炙烤着大地，空气中弥漫着热浪，让人喘不过气来。但在西坞街道的力邦社区门口却排起了长长的队伍，大家都顶着烈日在排队打新冠病毒疫苗呢！

我进去一看，发现里面设置了好几个区域，有等候区、扫码区、询问区、接种区和留观区。每个区域里都能看见志愿者忙碌的身影，有的拿着喇叭在大声地喊："请有序排队！"有的在发接种号，有的在扫码登记，还有的在引导指示。

突然，我发现有一位贴接种时间条的医生忙得不可开交。于是，我赶紧上前主动帮助她，一边把接种时间纸条贴在打过疫苗的人的手上，一边引导他们到留观室等候。一开始，我不太适应，有点手忙脚乱，导致出现了一些"漏网之鱼"，这时候就全靠医生阿姨的"火眼金睛"了。慢慢地，我就熟练起来了，虽然很忙碌，但也做得井井有条，没有任何差错，大家都为我点赞。

结束的时候，医生阿姨告诉我今天一共打了1100针，这就意味着我一共贴了1100张纸条，晚上回到家，我累得筋疲力尽，但感到非常开心且非常有成就感。做志愿者真有意义啊！

指导老师　周慧

遛狗记

白杜小学502班小记者　梁瑾萱

自从"奶酪"来到我们家的那一刻起，我便开启了全新的生活。

"奶酪"是一只柯基犬。每到周末，我都要肩负起一个重担，那就是遛它。这遛狗可不是一件容易的活儿，还得分早中晚！

"我起来啦！每到早上7时半，"奶酪"总会像闹钟一样督促我起床。我换好衣服来到楼下，"奶酪"急匆匆地推着我出门，奈何我和它都还没吃早饭呢！它却毫不关心这一点，只想着去看看这大千世界。唉，真拿它没办法，拴上狗绳，出发吧！

"别绕圈呀！"你们问我是怎么回事？简直一言难尽。一出门，它就兴奋得不得了，先是绕着池塘前的一棵松树转了百八十回，接着对着一只穿着花衣裳的长毛犬又闻又转。没遛一会儿，它又坐不住了，嚷着要我带它去"探险"。看它那恳切的小眼神，谁又能顶得住呢？没办法，只好照办。这一次，它带我来到了山脚下。啥，爬山？我可吃不消！但"奶酪"却硬要拉我上山。一路上的泥巴、水坑，"奶酪"一个都没少踩，当我还在庆幸自己身上还干干净净时，它突然蹦到了我的身上，把我也弄脏了。无奈，只能被迫下山了。它可好，一路上蹦蹦跳跳的，仿佛在说："我还能继续！"

这次的"旅行"可真是有趣，这也是我独自一人上山，"奶酪"让我体会到了我平日里不敢做的事儿！

密林探险记

居敬小学506班小记者　孙子媛

暑假到了我们一家人和表哥决定外出游玩。到达目的地，我和表哥对当地的密林产生了极大的兴趣。我们就和当地的向导约定好，明早一起去密林探险。听别的游客说，这个向导见多识广，经验丰富。

出发前一天，我们准备了许多装备，有指南针和地图，以防在树林中迷路，还带了一些压缩饼干和瓶装饮用水。第二天一早，我们就在向导的带领下走向密林。一进密林，光线就暗了下来，云雾缭绕，越往里走，越看不清路，我们紧跟在向导身后。突然，我感觉踩到了什么东西，滑滑的、软软的，这不会是蛇吧！我闭着眼睛，大叫起来。表哥和向导赶紧扭过头来，用手电筒照了照，才发现是一片被我踩烂的蘑菇。我们继续向前走，天渐渐亮了起来。表哥一马当先，用棍子到处敲打着草丛。忽然，一只蜜蜂出现在我们的眼前。向导说："不好！虽然这种蜂没有毒，但蛰起人来很痛……"话还没说完，我耳边就传来阵阵蜂鸣声。我拼命往前跑，突然，脚给大石头绊住了。一大群蜜蜂飞来，我被蛰得"遍体鳞伤"。我大喊大叫，表哥听见了，急忙跑过来，递给我一把自制的火把。我拿着火把朝正在飞舞的蜜蜂挥去，不一会儿，蜜蜂就消失得无影无踪。

密林探险虽然结束了，但我心有余悸，因为被蜜蜂蛰的阴影还留在我的心上，让我一生难忘！