中共宁波市奉化区委主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0051

总第8131期
今日4版
奉化新闻网
www.fhnews.com.cn

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

奉化日报

2021年8月16日 星期一
农历辛丑年七月初九
FENGHUA DAILY

新闻热线 88987777
广告热线 88988999
奉化发布 奉化头条

今天阴有阵雨或雷雨，偏北风3~4级，25℃~30℃。明天多云到阴有时有阵雨，东北风2~3级。
区气象台8月15日16时发布

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

总结党的历史经验 加强党的政治建设

>>> 详见第4版

勇夺中国奥运男子混合泳首金的硬核力量

——从汪顺东京夺冠看奉化高质量建设共同富裕特色区

记者 **何好斌**

8月9日，共青团中央、全国青联作出决定，授予汪顺等39名青年运动员“中国青年五四奖章”。勇夺奥运冠军、获得五四奖章，不禁让人再次想起汪顺夺冠的激动时刻。

“我做到了赛前说的，让国旗在东京飘扬，让国歌在东京奏响。”7月30日上午10时，奉化游泳名将汪顺在男子200米混合泳决赛中，充分发挥最后50米超强的冲刺能力，以1分55秒00的成绩打破亚洲纪录夺冠，为中国奥运军团夺得第16枚金牌，这也是中国运动员在奥运会混合泳项目首枚金牌，更是实现了奉化运动员在夏季奥运会赛场上金牌零的突破。

8月8日，东京奥运会落下帷幕，宁波以“一城五金”出圈，汪顺获得的男子200米混合泳的金牌，更是打破了美国在这个项目上17年的垄断，成为东京奥运记忆中不可磨灭的印迹，也让更多人看到汪顺的家乡奉化，看到奉化的朝气蓬勃和硬核力量。

■十年磨一剑，奥运金牌印证着奉化底色

作为里约奥运会铜牌得主，1994年出生的汪顺今年是第三次出征奥运，奥运会延期一年对他这样的老将来说，面临着更大压力和挑战。“这次比赛作为游泳队年纪最大的运动员，我觉得自己肩负责任。”

如今汪顺已经位列世界顶级的混合泳选手之列，但他的运动生涯并不顺遂。在2011年全国游泳锦标赛上，汪顺以打破男子400米混合泳亚洲纪录的成绩获得冠军，一时风光无二。然而，2012年伦敦奥运会时，由于肩部和腰部的老伤，首次参加奥运会的汪顺连决赛也没有进入，运动生涯突然陷入低谷。经过4年的调整和苦练，2016年里约奥运会200米个人混合泳决赛中，汪顺顶住压力击败伦敦奥运会冠军罗切特等名将拿下了铜牌。

里约奥运会后，汪顺的自信心得到提升。为了冲刺更好的成绩，他把训练重心放在了自己最薄弱的环节——蛙泳的技术能力提升上。他在教练朱志根的指导下，调整状态和节奏，克服伤病困扰，在今年5月的全国冠军赛暨奥运会选拔赛中夺得了自己在该项目上的第10个全国冠军。虽然东京奥运会延期一年对于老将来说增加了难度，但是汪顺的状态却好得让人吃惊，半决赛中更是以总成绩第一晋级决赛，最终实现了他的奥运冠军梦想。

奥运赛场之外，在汪顺的家乡奉化，自2016年11月设区以来，持续做好做深“加速南融合、念好山海经、做强增长极、建设新城区”四篇文章，加快驶入经济社会发展的“快车道”，“一年一个样、三年大变样、五年奉献一个新奉化”正在变为现实：高架、轻轨便捷连接宁波中心城区，新修的大道纵横通畅；城区高楼矗立，碧水环绕，商贸繁荣；山乡滨海满眼绿色，农家小楼整齐有序，处处鸟语花香。

■越拼搏越辉煌，多点开花更需倍道兼程

虽然中国男泳在自由泳项目上涌现过很多优秀的运动员，但在蛙泳、仰泳、蝶泳三个泳姿当中具有世界级高水平的运动员并不多。在以全面性为标志的个人混合泳项目中，汪顺是当之无愧的代表人物，多次夺得国内大赛冠军。

2002年，汪顺进入省体校进行专业的游泳训练。2010年广州亚运会年仅16岁的他初出茅庐便斩获一枚混合泳银牌。混合泳项目要求完成仰泳、蛙泳、蝶泳、自由泳四种泳姿，对于运动员驾驭各种泳姿的能力和到边转身技术有着极高的要求。别人只专攻一个泳姿，汪顺却是4个一起练，仅凭这一点就可想而知他的训练强度。每天1万米以上的游程，除了有数的假期之外，一坚持就是十几年。汪顺曾开玩笑说，他的大半辈子都是在泳池里度过的。

东京奥运会在孙杨无法参赛的情况下，徐嘉余也因身体原因状态欠佳，而汪顺今年在200米混合泳上的最好成绩，在奥运会前也仅是世界第5名。不过，就是在中国男子游泳东京奥运会前景被整体看衰的局面下，汪顺为中国男子游泳延续了为时不长的夺金传统，也开创了男子混合泳的新局面。

这是汪顺的成长史，他东京圆梦离不开亲人和家乡奉化的支持，这几年与他同步发展的，还有奉化全面开花的体育事业。

近年来，奉化体育馆、锦屏全民健身中心、残疾人体艺中心、老年体育活动中心、凤山体育公园等大型体育场馆相继投入使用；海峡两岸桃花马拉松、江南百英里雪窦山越野赛、华夏气排球超级精英赛一系列大型赛事持续举办；“桃花杯”气排球分级联赛、“虎跃杯”篮球联赛、五人制足球联赛等群众赛事广泛开展，全民健身热情高涨。截至目前，我区已建成室内场地495片、室外场地1568片、健身步道963公里，人均拥有体育场地面积为4.37平方米，位居全省前列，基本构成了市民10分钟健身圈，不断满足市民日常休闲的健身需求。

■相约再战巴黎，续写“最美最好”的硬核力量

东京奥运会男子200米混合泳比赛夺冠后，汪顺在接受采访时表示，感觉太不可思议了，就跟做梦一样，他十分感谢祖国，感谢他的教练，他很欣慰自己在东京奥运会做到了！

褪去奥运冠军的光环，生活中的汪顺其实还是个爱唱歌、爱打篮球、爱美食的大男孩。目前汪顺正在接受隔离，他也在网上发布了自己隔离的生活状态，自爆吃饭是每天最开心的时刻，并展示隔离餐和日常锻炼视频。

赛场外可以不声不响，欣然接受与聚光灯无缘，但只要到了泳池内，汪顺内心总会燃起一团渴望胜利的火苗。作为中国游泳队年龄最大的队员，27岁的汪顺在出发前往东京时表示，这将是自己最后一届奥运会。然而，随着东京奥运会站上最高领奖台，也让他坚定了继续游下去的信心：“一切从零开始，3年后我们巴黎见！”

从里约奥运会铜牌到东京金牌，汪顺一步一个脚印，每一步都走得非常坚实。汪顺勇夺奥运男子混合泳首金，也激励全区上下把勇夺奥运首金精神与新时代奉化精神融合起来，继续紧扣“两个转型”历史任务，一张蓝图绘到底，大力实施“全域创新、全域美丽”两大计划，全力打好“六大会战”，决战决胜“五年奉献一个新奉化”，党员群众积极参与，形成推动共同富裕的强大合力。

奋进新时代，迈向新征程。当前，奉化正在唯实惟先、善作善成的作风引领下，以“最美最好”为主题，以“后来居上”为主线，大力实施“全面创新、全域美丽”发展策略，倍速推进动力创新、产业创新、开放创新、机制创新、治理创新，着力打造城乡之美、生态之美、人文之美、生活之美、和谐之美，努力在现代化健康美丽新城区建设上迈出更大步伐，生动展现奉化高质量发展建设共同富裕特色区的奋进姿态。

尽心尽力履责任 全心全意办实事

——记张家村党支部书记张天岳

记者 **康诗文**

“作为一名党支部书记，我严格以共产党员的准则要求自己，全心全意为村民做好服务工作。”日前，大堰镇张家村党支部书记张天岳在接受记者采访时说道。

今年57岁的张天岳自2017年4月担任张家村党支部书记以来，始终在自己的岗位上兢兢业业，带领党员干部为群众谋福利、为村里谋发展，在平凡的工作中实现自身的追求，以实际行动践行入党誓言。

倾力新农村建设

几年前一到夏天，张家村村民家里就像“蒸笼”一般炎热难耐，2016年9月，村里为部分村民安装了光伏发电系统。张天岳担任党支部书记的第二年扩建并维护了光伏发电系统，这些安装在屋顶上的光伏组件，可以吸收80%的光照热量，这部分热量聚集在光伏电池板上，不仅对建筑物有隔热保温作用，还能把太阳能转化为电能。通过售电赚钱。至目前，该村已有56户村民安装了该系统，让村民在享受绿色免费电力的同时，还能享受经济补贴。同时，村级集体经济每年可增加25万元左右收入。

去年年底，张家村张家大院·云水间民宿获“白金级民宿”称号，这是宁波市第五家、同时也是我区第一家白金级民宿。今年，该村开展“四边三化”工程，把张家大院周边的围墙、公路、沿河的景观全部重新设计修缮一番，使其更加洁化、绿化、美化，村里为此出资90万元左右。如今民宿周边整洁美观，景致焕然一新。此外，2019年，张天岳还带领村两委班子建造了红色沙雕景观、修缮了栈道，同年，张家村被评为3A级景区村庄。

努力承担社会责任

今年，随着柏坑水库扩容提升工程的开展，张家村黄稔坑自然村有70%以上村民面临农田、山林和经济作物的赔偿以及村民搬迁问题。刚开展民意调查时，部分村民不愿意搬迁，张天岳为此逐一上门耐心做工作，终于在征迁时间内完成了黄稔坑自然村整村18户村民的搬迁工作。接下来，张天岳将带领村两委班子全力做好村民200座坟墓的迁建工作。

张家村内有河道流经，今年在台风“烟花”来临之际，张天岳带领村干部连夜开展转移工作，对于不愿意转移的村民，张天岳多次耐心劝说，终于成功将100多位村民转移至大堰学校避灾安置点。此外，去年疫情爆发期间，张天岳带领村干部做好全村人员登记排查工作，做好村民信息申报、健康监测等工作，给隔离人员送饭菜，实现零疑似、零感染。

抓好党建引领发展

近几年来，张家村村委会设置了社会心理咨询室、特殊人员休息室、道德庭、春泥计划活动室、村民议事厅、医务室、阅览室、党员活动室，还在文化长廊张贴廉政宣传标语、“民主议事那些事”议事流程和“小微水体”责任公示牌。“村里的一切事务必须公开透明，村民的事由村民来议，他们解决不了的事由村干部想办法解决。”张天岳说。

自去年“我们的家园”活动开展以来，张天岳在单月的25日开展垃圾分类专项行动，亲自带领两委班子检查村里垃圾分类进展情况并向村民做好宣传工作，平时，村里有2人专门每天上门回收厨余垃圾。每月的25日是张家村的党主题活动日，在这一天，张天岳会召集村里的党员群众一起开展党史学习教育、垃圾分类、走访红色基地等活动，使红色基因深深根植于党员和群众的心中。

“我们村已经有一个来料加工集中生产点，今年，我打算再增加几个点，把村里闲置的厂房都租来用于来料加工生产，进一步增加村级集体经济收入。”如何壮大村级集体经济、使村民享受到更多福利，成为张天岳今后继续为民服务的方向。

东门广场地下停车场昨起开放

昨天起，东门广场地下停车场正式对外开放。该停车场拥有650个车位，收费标准与凤山体育公园地下停车场相同，具体为半小时免费，1小时3元、2小时5元、3小时7元、4小时9元，4小时以上每小时4元，单次停车15元封顶。其中，夜间停车（17:00—次日8:00）实行惠民措施，单次停车5元封顶。9月1日前，实行免费停车。

记者 **王红雨**

从奥运金牌中汲取争先进位的强大动力

本报评论员

7月30日，在东京奥运会游泳男子200米个人混合泳决赛中，27岁的奉化小伙汪顺以1分55秒00的成绩，打破亚洲纪录，为中国体育代表团夺得本届奥运会的第16枚金牌，这是奉化历史上的首枚夏季奥运金牌。

汪顺以精湛技艺和优异表现，为祖国争了光、为民族争了气、为奉化添了彩。值得一提的是，汪顺这枚金牌的含金量很高，混合泳项目对于运动员各种泳姿的能力和到边转身技术有着极高要求。此前，美国运动员菲尔普斯曾经是这个项目的统治者，菲尔普斯退役后，日本选手萩野公介、濑户大也等人也成了汪顺最强劲的对手，日本队已经16年保持了对这个项目亚运冠军的垄断。中国首枚男子混合泳金牌让汪顺成为继孙杨之后，在奥运赛场上夺得男子游泳项目金牌的第二人。赛前，汪顺曾说过“让国旗在东京飘扬，让国歌在东京奏响”，他做到了。作为奉化人，我们由衷自豪，并由此激励我们从看中学、从学中做，从这枚奥运金牌中汲取争先进位的强大动力，全力攻坚“五年奉献一个新奉化”，高质量发展建设共同富裕特色区，为实现第二个百年奋斗目标作出更大贡献！

拼搏进取、争先进位之路需要我们披荆斩棘。从伦敦到里约再到东京，历经三届奥运会的冲击与磨砺，昔日稚嫩的青葱少年已成长为中国游泳队年龄最大的队员，拿到金牌后，汪顺还不忘拿自己的经历来激励队友。的确，作为奥运健儿，在登上奥运会之前历经磨练，对于吃苦习以为常，却从未因此退缩，反而越挫越勇，在磨练中成长，在成长中坚强。放眼当前，即便有各种利好，但奉化的发展之路并非一马平川，同样需要我们在前进中克服种种磨难。无论是错综复杂的国际形势，还是尚未结束的疫情防控、危急险重的防台防汛，即便是困难重重抑或是风雨兼程，我们同样需要以不畏浮云遮望眼的精神，以顽强不屈的态度应对困难和挑战，在荆棘中不断前行，努力为奉化争取更大光荣。

拼搏进取、争先进位之路需要我们勇攀高峰。对汪顺来说，赛场更是战场，他在战场上斗志昂扬，全力以赴，一心向更高处攀登，追求卓越，为国争光。对我们每个奉化人来说，各自工作岗位和领域的横向纵向之比也是赛场和战场。如今奉化取得的发展成绩，正是全体奉化人民多年来筚路蓝缕、团结奋斗的结果。可是，我们前面还有标兵，后面更有追兵，远没有到可以歇一歇、停一停的时候。未来日子里，我们要认真学习汪顺等奥运健儿不甘人后、勇攀高峰的拼搏进取之力，把困难、压力、挑战当作人生的垫脚石，敢于直面、勇于跨越、善于战胜，咬定目标不动摇，持续奋进，砥砺前行，勇攀新高争一流，努力为奉化创造新的更好成绩。

奥运有期，记忆常在。历尽千帆之后，汪顺逐梦的初心，始终未曾改变，也最终圆梦东京。汪顺奥运夺金让家乡人民倍感自豪、深受鼓舞，未来一段时间内，汪顺的一切美好都将会被反复咀嚼，变成丰盈我们精神世界的养分，将奥运夺金精神落到具体工作中，激励我们更加自信从容走向充满光明的未来，在高质量发展建设共同富裕特色区的新征程上跑出加速度、铸就新辉煌。

区级领导干部周一夜访村（社区）日程单公示

为积极践行党的群众路线，进一步加强新时代群众工作，现将2021年8月16日晚区级领导干部周一夜访村（社区）日程单公示（详见第2版）。

中共宁波市奉化区委
作风整治工作领导小组办公室
2021年8月15日

奉化区海洋预报

发布时间：2021年8月15日16时
联系方式：0574-27898691

潮汐预报

预报日期	预报站点	第1高潮		第2高潮		第1低潮		第2低潮	
		潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高
8月16日	桐照	2:30	2.23	15:18	2.11	7:14	-1.27	19:42	-0.38
	湖头渡	2:19	1.95	15:11	1.82	7:31	-1.05	20:07	-0.36

注：潮高基准面为85国家高程，潮高单位为米。

海浪和水温预报

预报日期	预报区域	浪高	浪向	表层水温
8月16日	奉化沿海海域	0.3-0.6米的小到轻浪	偏北	26.5-27.5℃

责编：张巍 版式：江佩泓 校对：陈美萍 电话：88585607

今日城市空气质量

项目/区域	空气污染指数（AQI）	空气质量级别	空气质量描述
城区	45	一级	优
溪口	39	一级	优

宁波市生态环境局奉化分局特约刊登

发布单位：宁波市自然资源和规划局奉化分局 宁波市海洋预报台