

提升诊疗能力 呵护女性健康 区妇幼保健院成功救治两名癌症患者

通讯员 孙银洁

自医联体建设开展以来,区妇幼保健院与宁波市妇女儿童医院紧密联系,依托其优质资源,推进名医下沉,院内医护人员水平和设备实现双提升。近期,区妇幼保健院妇产科主任医师朱志勇与宁波市妇女儿童医院妇产科主任医师汪期明联合开展大型手术,成功救治1名宫颈癌患者和1名子宫内膜癌患者。目前,两人无其它不良反应,顺利出院。

联合会诊,共渡难关

40岁患者夏女士近时无明显诱因地出现阴道流血流液等不适,后到区妇幼保健院就诊。63岁患者徐女士因不规则阴道流血住院。先后就诊的两人

虽均为阴道流血,但是朱志勇根据其病史、查体及相关检查结果综合分析,夏女士被确诊为宫颈腺癌,徐女士被确诊为子宫内膜腺癌。

手术刻不容缓。朱志勇团队术前进行了充分讨论及详细评估,寻求最佳手术方式,要达到标准手术范围防止肿瘤扩散,还要将病人痛苦降到最低,使病人术后尽快恢复,避免并发症出现。与传统开腹手术相比,腹腔镜手术是最好的选择。经过与患者及家属充分沟通,告知手术相关风险,获得家属的充分理解及信任后,决定进行腹腔镜手术。

精湛医术,保驾护航

经过充分的手术准备和完善的手术

预期,在麻醉师及手术室护士配合下,由朱志勇和汪期明带领医院妇科医师团队于全麻下为2名患者实行腹腔镜手术。

两例癌症手术需要广泛切除子宫附件,耐心仔细地分解粘连处,游离子宫动脉和输尿管,把盆腔淋巴结一丝不漏地清扫干净。虽然手术难度大,但朱志勇和汪期明带领医院妇科医师团队克服困难障碍,通过精湛的医术,手术顺利完成。

细心呵护,服务优良

术后患者入住妇科病房。恢复期间,医生不断对患者进行心理疏导以及康复训练;病房护士经常询问患者状态,为患者提供更为舒适的理疗环境。

目前,两人无其它不良反应,恢复良好,均已出院。

区妇幼保健院多年来坚持技术至上、患者至上的工作理念,不断提升诊疗能力,还与宁波妇女儿童医院建立密切协作关系,合作共建生殖健康科、妇产科等科室,实现市级专家定期坐诊,确保提供更优质的医疗服务,使患者在家门口就可以享受到上级医院专家服务,既得到高水平治疗,又节省治疗费用,群众就医满意度不断提高。

妇 幼 科 普

通讯员 郭云妃

今年8月1日至8月7日是第30个世界母乳喂养周,主题为“保护母乳喂养,共同承担责任”,旨在强调母乳喂养重要性,指出保护母乳喂养是社会各界共同的责任,努力营造有利于保护、促进和支持母乳喂养的社会环境,提高新生儿母乳喂养率。

对新手妈妈来说,对母乳喂养的正确认识是母乳喂养成功的关键。出生后一小时内开始母乳喂养,出生6个月内纯母乳喂养(不必要喂水),6个月后添加适当辅食,可以持续母乳喂养至2岁或以上。

母乳喂养对宝宝的好处

母乳含有6个月内婴儿所需的全部营养,6个月后仍然是婴儿能量和高质量营养素的重要来源;母乳容易消化吸收,促进宝宝肠道发育,丰富的抗体可增加免疫保护,减少腹泻、呼吸道感染发生,降低坏死性小肠炎及其他感染的风险,降低II型糖尿病、肥胖等疾病风险,预防宝宝发生急性中耳炎、牙齿咬合不正;母乳喂养有利于婴儿情感发育,增强婴儿大脑和感官发育,促进智力发育,预防成年后代谢性疾病发生,母乳喂养的保护随着母乳喂养时间的延长而增加。

妇 幼 风 采

妇 幼 动 态

反复流产艰辛求子 精湛医术助其产子

通讯员 孙银洁

近日,陈女士抱着满月不久的女儿、带着锦旗来到区妇幼保健院生殖健康科,表达谢意。回想这一路艰辛,陈女士夫妇激动地热泪盈眶。

陈女士夫妇结婚十余年一直无子,两人多年来辗转于省内外各医院寻医问药,但一直未能怀孕。后来,他们来到区妇幼保健院生殖健康科求诊。治疗中,宁波市妇儿医院生殖中心主任医师孙亦婷和区妇保院生殖健康科主任医师石亚春根据患者实际情况,为其开展宫颈环扎术和促排卵治疗;怀孕后,石亚春每周询问陈女士身体状况,随时关注她孕期进展;怀孕23周时,发现陈女士宫颈管缩短,立即为她开通绿

色通道,入住宁波妇女儿童医院保胎治疗。在医护人员精心呵护下,陈女士于34周顺利诞下一名五斤七两的女婴。



区妇幼保健院职工在技能竞赛中获奖



通讯员 孙银洁

近日,由宁波市妇幼保健与优生优育协会主办的出生缺陷综合防治技能竞赛举行,区妇幼保健院职工荣获多个奖项。

此次竞赛分为婚(孕)前医学检查、产前筛查和新生儿疾病筛查3项专业技能竞赛,区妇幼保健院妇科、儿保科、

婚孕前保健科、超声科、新生儿科共9名队员参赛。凭借扎实的理论基础和娴熟的操作技能,该院荣获团体二等奖。个人奖项中,郭维娜获二级预防个人一等奖;林赞获一级预防个人二等奖;周美珍获三级预防个人二等奖;汝雪梅、李慧、周慧玲获优秀奖。

母乳喂养对妈妈的好处

母乳喂养可促进子宫收缩,减少产后出血,加快产后康复;有效帮助产后妈妈消耗孕期堆积的脂肪,促进母亲体型恢复;可降低乳腺癌、卵巢癌的发生风险;天然环保,减少家庭经济支出;增强亲子互动,促进亲子关系;增加母亲信心;降低产后焦虑、抑郁风险。

人工喂养的不足之处

人工喂养干扰亲密的母子关系;婴儿更容易患腹泻、呼吸道、耳部及其他部位的感染;很可能由于冲调浓度不当,导致婴儿肾脏负担加重或发生营养不良;可能因过量喂养而引发肥胖风险;增加婴儿罹患某些慢性疾病的风险。

新手妈妈母乳喂养常见问题

对母乳喂养信心不足。很多新妈妈通过挤奶或是否奶胀判断乳汁多少,甚至认为乳房太小就会乳汁不够,并且在宝宝刚出生不久就担心饿着宝宝,急于添加奶粉,特别是奶瓶喂奶给宝宝造成乳头错觉,导致后面乳汁增多时妈妈奶胀而宝宝吸吮困难,最终母乳喂养失败。

担心母乳喂不饱宝宝。母乳喂养是新妈妈和新生儿婴儿同步配合的过程,分娩后2天内是妈妈乳房和宝宝肠胃准备适应阶段,只要做好早吸吮,按需哺乳,大多数妈妈是有足够乳汁给宝宝的。



锄禾日当午,
汗滴禾下土。
谁知盘中餐,
粒粒皆辛苦。

珍惜粮食 反对浪费