

## 南塘老街

龙津实验学校405班小记者 梁栩铭

一个阳光明媚的下午,我和妈妈一起来到南塘老街游玩。

只见大大的匾额上写着“街老塘南”,我奇怪地念叨着四个大字,妈妈笑着说我读错了,应该读“南塘老街”,古代的匾额是从右往左读的,我恍然大悟。

往里走就会看见一条古老的巷子,巷子旁的房子外墙呈灰黑色,有些贴有一个“福”字,有些画着动漫人物,有些挂着绿植装饰,窗户上的雕刻既精美又漂亮,有叶子形状的、有小鸟形状的、有雨伞形状的、还有大海形状的。来到巷子里,我看见每家店铺都挤满了人,有糖画店、玩具店、冰淇淋店……当然最受欢迎的还要数油赞子店了,宁波的老特产、老口味,怪不得吸引力这么强,把老板都乐得合不拢嘴,还一边说:“不要急,慢慢来,大家都有。”我们也买了一点,咬上一口,哇,脆脆的、甜甜的。我情不自禁地多吃了几根,还不忘啧啧称赞:“好吃!好吃!”

我不由自主地按下了记忆的快门,把美好的下午永远留在心中,让美丽的景色,夜夜进入我甜蜜的梦乡。

## 我眼中的无偿献血

新城实验小学503班小记者 郭秋楠

你们眼中的无偿献血是怎么样的呢?我相信每个人的答案都大不相同。

我眼中的无偿献血象征着人们的善良。适当的献血对我们来说不算什么,但对那些失血过多的人来说,那是能救命的宝贝。虽然彼此都不认识,但在患者心中,献血者们就像亲人一样。

一旦有献血活动,我的爸爸在他身体条件允许的情况下,他都会积极去献血。有一次,他又要去献血,我心血来潮,陪着爸爸一块到爱心献血车上去献血。献血工作人员看了爸爸的身份证件,询问了身体状况,并要爸爸完成填表……这些步骤完成后,正式献血就开始了。护士先在爸爸的指头上扎一个小洞,挤出一点点血液,再将血液放到相应的纸和试剂上。我问爸爸这是做什么,爸爸告诉我医生是在检验血液是否健康,如果不健康的活就不能献血了。过了一会,护士拿来了一根比普通针还要粗上好几倍的针及血袋,开始抽血的时候因为看到针管太粗,我害怕得连忙捂住眼睛。过了一会,我睁开眼睛,这时我看到鲜红的血缓缓流向血袋。我心想,在爸爸这里是血液,但对急需的病人来说,这就是续命的保障啊。随着血液注满了血袋,献血过程也就结束了,此时医生给了爸爸一本鲜红色的献血证,这是对爸爸献血行为的褒奖。

从献血屋出来后,我问爸爸为什么要献血,爸爸说因为他想尽自己的一点力量帮助那些需要帮助的人。我觉得爸爸就是一位无名英雄,为社会做贡献,我长大后也要成为一位这样的人,帮有需要的人“追回”生命。真心希望大家身体健康,符合献血要求的人,能够加入到献血志愿者的行列中,让可再生的血液挽救不可重来的生命。

## 《西游记》读后感

龙津实验学校505班小记者 徐登媛

《西游记》是四大名著之一,是文化的精髓,历史的瑰宝。让我们一起走进《西游记》吧。

这本书记载了唐僧师徒西天取经之事,里面的人物性格鲜明。悟空神通广大,智勇双全,一开始狂妄自大,保唐僧西天取经的途中变得忠心耿耿。唐僧有一点胆小懦弱,但他想西天取经,造福苍生的执念一直没有改变。虽然一路上十分艰辛,可唐僧丝毫没有放弃的念头,执着坚定,最后取得了真经。八戒十分贪吃,有点自私自利,动不动就想着分行李散伙。可八戒很乐观,心态极好,用最好的心态面对困难。沙僧不是很聪明,可他性格憨厚,吃苦耐劳,正直无私,勤奋努力,谨守佛门戒律,最后被封为“金身罗汉”。

读了这本书,我知道了每个人都有自己的优点和缺点,就如同八戒的乐观,虽然他贪吃但他会自得其乐;沙僧的老实,任劳任怨;悟空的忠心耿耿,保唐僧周全;唐僧的坚持让他们一路向前。

人在环境中都会改变,就看自己的选择。就如同悟空,一开始只是一只顽劣的猕猴,经过一路西行,唐僧的教育和佛祖的点化,最后终于修得正果。我们学习也是一样的,要经过九九八十一难才能成功。我们现在就是在经历困难,磨砺身心,不断升级。加油吧,少年!

## 天晴了

居敬小学502班小记者 汪加

雨后天晴,  
到小公园去走走吧。  
被雨润过的小路,  
清爽而又静谧;  
长高了一节的竹哥哥,  
精神了许多;  
刚从地里探出头的笋弟弟,  
东瞧瞧,西望望,  
对世界充满了好奇;  
被雨淋得低下头的花儿,  
也抬起了脑袋,  
绽开了它的笑容。  
到小公园去走走吧,  
在雨后天晴时,  
穿着凉鞋,带着欢乐,  
来走走吧!  
太阳推开了乌云,  
小草在微风中摇摆。  
草丛的影子,  
映射着太阳的微笑,  
它,正对我们笑。

指导老师 陈佩珍

## 我的城市生存体验

实验小学304班小记者 徐卢萱

暑假里,我也赶时髦地参加了一个活动,说到这里,你们一定会想:我玩得很开心吧。不!并不是你们想得那样,事实上……

这个活动名称叫“城市生存体验”,也就是学习怎样独自在城市里生活。活动一共分五个目标,分别是:进货、卖东西、借电话、问生肖和向环卫工人献爱心。其中我觉得最有意义的就是问生肖了。我们先锁定一个目标,然后飞奔过去,热情地问好之后,礼貌地询问他的生肖,最后邀请他和我们一起摆造型合影。我们费了九牛二虎之力才完成了这个目标。最难完成的就是卖东西环节了。我们拿着进货来的包包、纸巾、本子和笔去售卖。通过我的观察,我发现路人一共分成两种:第一种就是好心人,占百分之六十左右,好心人看到我们在烈日下辛苦售卖,就同情地买了一些我们的产品;第二种就是把我们把当卖假货的骗子一样的人,占百分之四十左右,这些人让我们感到很委屈,有些队员还打起了退堂鼓。不过,我们还是靠着好心人的帮助卖了一百三十块钱。

在活动中,我认识到了不足,并且下决心:一定要把自己性格中缺少的砖块补全,让它变成一座完整的房子!

## 漂流记

龙津实验学校302班小记者 陈灏谦

今天我特别开心,因为爸爸妈妈终于答应我去漂流了,一切准备就绪,驱车四十分钟,我们终于来到了青云峡。

那里人山人海,他们有说有笑地排着队,我们也换上救生衣,戴好头盔,拿着五孔自备水枪,坐上中巴车来到了漂流起点。坐上皮划艇,我既兴奋又紧张,也很迫不及待。爸爸叮嘱我们,看到斜坡或是听到哗哗哗的水声时,必定会有个大水坑,一定要抓牢黑带扶手,否则会翻下皮划艇。于是我们抓牢扶手,冲下坡。经过第一个大水坑,突然“砰”的一声,水花四溅。我的眼前白花花一片,我的心怦怦直跳。我们划呀划,来到一片“平地”,那里的人们都停下来在打水仗,我们也跟着起哄。当我和爸爸正在给枪灌水时,对面皮划艇里的两个大哥哥,冲着我们泼水。我们受到“挑衅”,立即奋力还击,展开了“打打杀杀”的大场面。我和爸爸商量的“战术”,我们隐藏在水旁的树下,最终取得了胜利!

愉快的一天结束了,希望明年我还能再次来到青云峡漂流,还能遇上这些有趣的人!

## 奇遇谷游记

龙津实验学校402班小记者 方阳曦

坐落在奉化溪口的岩头古村落里,有个美丽的奇遇谷。一听到这个名字就让人感觉那里肯定非常奇特,我都迫不及待地想和它来一次奇遇了。

汽车开到山脚下,我们沿着台阶往上走,这里有许多花草树木,空气清新。继续向前走,走着走着,我们发现了一座房子,它是斜着的,我觉得非常奇怪,想前去一探究竟。这间房子的门口上贴着一张牌子,上面写着关于这幢奇异屋的简介。让我印象深刻的一句是:进入奇异屋参观,可能会让你产生眩晕感,敬请提前做好心理准备。我小心翼翼地踏入房门,只见里面所有的东西都在我的头上,餐桌、椅子、书柜……都是倒过来的,感觉它们好像被吸在了上面,好神奇呀!再往里走,我突然有种颠倒的奇妙感觉,吓得我不敢继续往前走了。妈妈调侃地对我说:“看来你的平衡能力不行啊!”听着这句话,我心里有点不服气,于是对妈妈说:“哼,你可别小瞧我,我现在就走给你看。”于是在我的倔强下,我咬了咬牙,抓紧旁边的扶手,闭着眼睛走了下去。过了一会,我就慢慢适应里面的环境了。

从奇异屋出来的不远处,有许多的游乐设施,有秋千、蹦床、滑梯……原来我进入了一个小小的儿童乐园。玩了一会儿后又继续往前走,发现了一个楼梯,那儿非常陡,爸爸对我说:“这有可能是用以前火车轨道的木头做的,所以它非常牢固。”我心想:哇!以前的东西现在还能用,真是一点儿也不浪费!

很快我们就来到山的顶端了,爬上旋转楼梯,穿过玻璃桥,我们发现一个巨大的笼子里住着一只母鸡、一只孔雀公主和孔雀王子,它们颜色艳丽,尤其是孔雀王子,羽毛的颜色美得惊人,因为这是用来吸引孔雀公主的。

站在山顶,放眼望去,满眼郁郁葱葱,奇遇谷的奇和美,讲也讲不完……



《排球》 溪口中心小学505班小记者 夏源汐

## 仁湖公园

岳林中心小学203班小记者 鄂梓洋

周末,我和弟弟一起去仁湖公园游乐场玩。我们先玩了空中自行车,速度真是太慢了!紧接着去玩了趣味钓鱼,弟弟和我都钓到了鱼儿,开心极了!最后去玩了空车城,我邀请弟弟一起玩,可弟弟胆子太小了,哎呀!要是他胆子大点就好了。

我们钓的鱼都放到河里去了,因为妈妈说小鱼儿不属于我们家,属于小河。小金鱼看着我们摇摇尾巴,好像在说谢谢你们。最后我和弟弟在你追我赶中回家了。

## 钓虾

龙津实验学校403班小记者 朱保宁

最近,爸爸每天下班后都在走火入魔般地研究着钓虾方法。只见他一会儿拿这根鱼竿试试,一会儿又拿那个鱼钩瞧瞧,还不时翻看着各种视频。这让我一头雾水:钓虾?只听说过钓鱼,没听说过钓虾啊,吹牛!那么小的虾怎么可能钓得起来?

终于在昨天,爸爸兴高采烈地对我说:“保宁,我知道怎么钓虾了!明天你抓紧时间完成作业,晚上我们一起去钓虾吧。”一听这话,我的好奇心瞬间爆棚。那天我飞速地完成了作业,吃完晚饭就跟着爸爸一起出发了。很快我们就到了目的地,波光粼粼的小湖在粉红色晚霞的映衬下显得分外美丽。天很快就黑了,爸爸先给我戴好头灯,然后有条不紊地开始组装各种材料,接下来就唠叨给我讲钓虾的方法:“首先,这个漂一共有三个小浮子……”还不等他讲完,我就迫不及待地拿起一根鱼竿玩了起来。

真奇怪,虾居然喜欢吃蚯蚓。爸爸的钓虾方法果真不赖,很快浮漂就有动静,有虾咬钩了,我手忙脚乱地抬起鱼竿,结果每次都是竹篮打水一场空,半小时过去了我居然一只虾都没有钓起来。我转头看爸爸已经钓了十几只虾,都怪我学艺不精。爸爸不厌其烦地给我讲了一遍“钓虾秘笈”,他说钓虾是需要耐心的。我开始学着爸爸:浮漂有动静了,我先慢慢把鱼竿往上抬一点,线绷紧,等虾往后弹两下,再不慌不忙地把鱼竿抬起来。哈哈,一只挥舞着长钳子,耀武扬威的虾出水了。“秘笈”果然有效,很快一只只晶莹剔透、活蹦乱跳的河虾相继被我收入桶中。

今天晚上我吃到了人生中第一次自己钓的河虾。那味道,透骨鲜,交关赞!

指导老师 毛亚明

## 西瓜汁

龙津实验学校404班小记者 石子轩

今天,妈妈特别想喝可乐,而我认为碳酸饮料不健康,于是准备给妈妈展示新学的本领——自制西瓜汁。只见我先拿出一个又大又甜的大西瓜,举起水果刀用力猛地一劈,大西瓜刹那间分为两半,鲜红色的西瓜汁犹如火山喷发似的涌出来,弄得台面上全是汁水,然后用一个大勺子将西瓜一块一块挖出放入碗中。

正当我准备把西瓜放入榨汁机时,妈妈说西瓜块太大了。于是我又拿起水果刀往盛满西瓜块的碗里一通乱砍,西瓜块被我砍得七零八落,汁水四溢,厨房里弥漫着西瓜汁的香甜。

榨汁机接上电源后,把碗里的西瓜块倒入,启动开关,榨汁机在巨大的响声中把西瓜块迅速榨成了汁,我又拿起滤网把西瓜子给滤掉,过滤很干净,一点西瓜子都没有,可是过滤这个环节实在太慢了。

经过40分钟左右的漫长过滤,西瓜汁终于做好了,我给妈妈倒了一杯,她说从来没有喝过这么好喝的西瓜汁,我急不可耐地尝上一大口,凉凉的、甜甜的,美味极了。

看到妈妈心满意足,我觉得辛苦的付出也是值得的,我开心地笑了。

## 美丽的大海

居敬小学403班小记者 周雨卉

大海是我梦寐以求的地方,今年刚放暑假,我就和妈妈约好要去海边玩一次。我日思夜想,天天盼,终于等来了出发的日子。

一大早,我们就出发了,经过两个小时的车程,终于到达了海边。一下车,我就被眼前碧海蓝天的景色吸引了,旅途的劳累也瞬间烟消云散。我和弟弟脱下鞋子,赤脚奔向大海,大喊着:“大海,我们来了!”

此时的大海风平浪静,像文静的小女孩,泛着浅浅的涟漪,我把脚伸进了沙滩里,非常柔软,像丝绸一样,舒服极了。我和弟弟在沙滩上堆城堡、涂画、挖沙,画好的图案一会就被海浪冲走了,我们咯咯地笑着,又重新开始画。不一会儿,天空淅淅沥沥地下了小雨,我们无奈地上了岸。

午饭后,天空又放晴了,温度也高了些,爸爸妈妈同意我们下水去游泳区游泳。我们穿着泳衣,开心地冲进海水里。这时的海像一个调皮的孩子,不停地用浪拍打着我们,我不小心喝了一口海水,好咸呀!我和弟弟用水枪打起了水仗,不一会儿我们就变成了“落汤鸡”。

时间飞逝,一会就到傍晚了,爸爸妈妈催我们回家了。我依依不舍地看着大海,此时夕阳照在海面上,波光粼粼,漂亮极了。海浪也轻轻地拍打着我的脚面,仿佛在挽留它的小客人。我深深地看了一眼大海,心里暗暗地想着,明年夏天一定要再来。

指导老师 童爱玲

## 魔方

龙津实验学校401班小记者 竺新哲

我很想学会复原魔方,在这个暑假终于如愿以偿了。

妈妈给我报了三节课的短期班,我以为很难,结果,老师一解释,我就明白了,原来底层颜色要对齐,底层角棱要翻面。没想到那么轻松就完成了魔方复原第一层。

接下来一节课,老师教给我们中间棱归位和左手的“上过下回”,轻松地完成了第二层复原。老师又教给我们顶十字的复原,我一开始没跟上节奏,后来反复琢磨,终于明白了。

最后一节课,一开始的顶面翻色我一听就明白了。可是接下来我就开启了“听不懂”模式,好几次尝试都失败了,还打乱了魔方,这让我很沮丧。还好老师讲了第二遍,我终于听懂了,顺利给魔方戴上了“眼镜”。

最后一步,也是激动人心的一步:顶棱归位也就是复原成功,我做到了。

我终于能复原魔方了,终于能成为魔方大师了!

## 狗尾草

实验小学301班小记者 胡泽

早上,我在路边发现了几根狗尾草,它们弯弯的,毛茸茸的,在晨风中轻轻摆动着,这也太像一条小狗的尾巴了吧,怪不得叫狗尾草,我情不自禁地拔了一根玩了起来。

我发现狗尾草的茎细细的、长长的,上面还有一节一节的東西,像一根小竹子。上半部分绿绿的、长长的、尖尖的,像一把把小小的绿剑。我仔细看,发现那条“狗尾”上还长满了一颗颗小籽,绿绿的,跟芝麻一样大小,有点像麦穗,不仔细看还真看不出来。我把狗尾草放在手心上,发现狗尾草还像一条大毛毛虫。

我拿着狗尾草,让那条毛毛的尾巴轻轻刷刷我的手,摸摸我的脸,哇,痒痒的,好舒服!狗尾草虽然没有像凤仙花、菊花等颜色鲜艳,但是它很可爱,很好玩,而且它生命力顽强,山坡、草地、马路、墙角,只要有土的地方都可以见到它小小的身影,从来没有人照顾它,给它浇水、施肥,它却坚强地生存了下来,而且还长得那么可爱,我太喜欢了!

## 冰箱坏了

龙津实验学校505班小记者 王璐丹

冰箱,生活中必不可少,每家每户都有。夏天如果没有它,你能想象会成什么样子吗?真不巧,我家的冰箱这几天还真就坏了!

前几天,我和爸爸在家里,发现电压不稳,电一会几断了,1秒后又好了,这样反复了几次,爸爸觉得不对劲,去关了总电闸。但冰箱经不起这番“折腾”,还是坏了。

最先发现冰箱坏了的是老妈和我。她开冰箱时发现右侧箱体有点烫,左边冷冻室里的饺子有点化冻,而人称“狗鼻子”的我在房间里闻到一股塑料烧焦味,这味儿越来越浓,我顺着味儿走过去,发现在厨房里。于是,我俩认定冰箱坏了。老妈立刻打电话给维修部,他们说会派人来检查。维修的师傅来了后,告诉我们他修不好,等晚上派人运回单位去修,一般需要一周。“那里面的东西得整理一下,可是放外面要坏啊!”妈妈犯愁了。听她那么一说,我也急了:“那我的棒冰怎么办?”“对了!可以借你阿姨家的冰箱,她家不就在隔壁幢吗?”妈妈终于想了个可行的办法。得到允许,并确认有足够的空间“借”我们使用后,我们就开始搬食物了。晚上,冰箱被运走了。“冰箱去看病了,它很快会回来的。”我对着门旁同样伤心的表妹说。妈妈看了我俩一眼,笑着说:“一个星期很快的,这段时间我们就吃面吧!”“啊?救命啊!”我们逃回了房间。

“嗯,我知道,修好了啊,太感谢了……”听妈妈这话肯定是冰箱修好了。我和表妹高兴得手舞足蹈:“欢迎回家!欢迎回家!”妈妈把冰箱取回来的时候,带来了一个坏消息,你们肯定猜不到,粗心的老妈把我心爱的棒冰放到冷藏室了,全化了!把好吃的酸奶放冷冻室,都结成冰啦!呜呜……

## 家乡的特产

龙津实验学校406班小记者 裘晨悦

我的家乡在宁波奉化,那里山清水秀,人杰地灵,物产丰富,有千层饼、芋艿头……不过,这些都不是我喜欢的,我喜欢那皮薄、汁甜、肉多的水蜜桃。

阳春三月,一簇簇粉色的桃花盛开了,吸引了无数蜜蜂。奉化也迎来了了一年一度的桃花节,中外游客纷纷赶来,在花中留下了美丽的倩影。三月底四月初,桃花谢了,长出了一个个小小的、青青的小桃子。五月中旬,桃子长成了乒乓球那么大了,这时桃农就在桃子上套了黄黄的纸袋,为的是不让蚊虫叮咬,不让日晒雨淋。七月份,一些桃子成熟了,红彤彤的,像一个个娃娃红着脸躲在树叶间偷着乐呢。随手摘一个成熟的桃子剥开皮,里面象牙黄的果肉晶莹剔透,咬一口,甜甜的汁水马上流进你的口中,让人回味无穷。

我爱水蜜桃,更爱我的家乡,要是你有机会来奉化,一定要品尝水蜜桃哦!

## 无偿献血

新城实验小学503班小记者 方黄进

一天,我在电视里看到了无偿献血的广告,我感到非常好奇,什么是献血?献血对身体有伤害吗?血献给了哪些人呢?献血流程是怎么样的?献血前后需要注意什么?

首先,我在网上查了一下,原来献血对身体没有坏处,还对身体有好处,比如,献血能刺激人体的造血功能,加速人体的新陈代谢,还可以提高身体免疫力。

接下来,我就来说说献血流程吧。献血前要带好身份证,多吃些清淡食物,还要适当补充水分,保证血液不会太粘稠,保持心情愉悦,前一天晚上要好好休息。献血时,在特定的地点检测血型、血压等,之后就可以献血了。献血后针眼处一到二天内不要沾水,要保持清洁。献血后当天不要剧烈运动。这就是我所知道的献血流程。

## 献血

新城实验小学503班小记者 侯佳园

你是否知道献血这两个字,只是仅仅的献血吗?不是的,这两个字里刻着善良与用心!

针头刺入皮囊,鲜红的血液这次变得非常听话,乖乖流进了管子里,它们以均匀的速度穿过管子,向着一个空空的袋子奔去。慢慢的,袋子鼓了起来,装满了鲜血。抽完后,袋子放到了一边,针头也完成了它的使命,等待着下一个针头进入下一位捐献者。这样一个接一个地接力着,传递着生命的希望,传承着献血者的精神。

献血不是做献殷勤,献的是爱心,一袋血可以挽救一条生命,一袋血不止是一袋血,它是病者的希望!从献血这件事能体会到人与人之间的情义!让我们大手牵小手,让我们一起献爱心吧。