

# 小记者 成长特刊

CHENGZHANG TEKAN

责编:王巧芳 版式:郑依蕾 校对:胡和博 电话:88585515

## 献血，让世界继续跳动

### “我眼中的无偿献血”主题征文赛优秀作品大赏

暑期，区卫健局、区融媒体中心、宁波市中心血站奉化区采供血点等单位联合推出“我眼中的无偿献血”主题征文活动，以培养、提升青少年群体对无偿献血的知晓度和认知感。

征文共吸引15所小学200余名小记者参与，小记者围绕与献血相关生活经历写出了高质量参赛稿。邹贤波、竺意芳、董驻等评委老师，严格按照公平公正原则，详细审读每篇来稿。最终，居敬小学的林卓幸、峙山小学的周雅莹、溪口中心小学的江昊阳荣获一等奖。

### 献血征文获奖名单

#### 一等奖3名

峙山小学603班小记者 《以小爱获大爱——记一次采访活动》	周雅莹
溪口中心小学602班小记者 《“红色”宣传单》	江昊阳
居敬小学207班小记者 《我家的献血明星》	林卓幸

#### 二等奖5名

武岭小学405班小记者 《特别的水杯》	杨圣凡
龙津实验学校401班小记者 《我的爸爸也是英雄》	王鑫琪
居敬小学603班小记者 《我为人人，人人为我——我眼中的无偿献血》	郭雨馨
蕪湖尔仪小学201班小记者 《一本意义非凡的证书》	唐家媛
实验小学501班小记者 《小屋里的大爱》	鲍若晴

#### 三等奖8名

江口中心小学605班小记者 《那一次，我明白了》	彭宇唯
白杜小学402班小记者 《一滴血，一份爱》	胡凯睿
居敬小学402班小记者 《无偿献血，无价之爱》	陆敬文
锦屏中心小学602班小记者 《听妈妈讲献血的故事》	王一心
龙津实验学校304班小记者 《做下一个光荣的“爱心传播者”》	钟苡辰
溪口中心小学506班小记者 《生命，因你而奔流不息——我眼中的无偿献血》	何佳欣
新城实验小学402班小记者 《无偿献血，让爱流淌》	舒紫涵
实验小学601班小记者 《那景、那人、那事》	王诗雯

#### 优胜奖15名

武岭小学603班小记者 《妈妈，加油！》	郭炎贝
溪口中心小学506班小记者 《人间自有真情在——我眼中的无偿献血》	宋徐璐
居敬小学503班小记者 《最是平凡动人心》	蒋博涵
溪口中心小学204班小记者 《奉献生命之爱》	徐未未
居敬小学502班小记者 《“耀眼”的无偿献血》	赵雯莹
龙津实验学校401班小记者 《看，那是爱心献血屋》	陈庆卓
居敬小学606班小记者 《流淌的温暖》	周夏添
锦屏中心小学602班小记者 《无偿献血，世间最美的奉献》	应宇博
居敬小学603班小记者 《我是无偿献血小小宣传员》	林洲全
武岭小学604班小记者 《血入袋中，爱在心中》	徐思涵
武岭小学405班小记者 《生命的源泉》	沈佑焱
溪口中心小学205班小记者 《勇敢地献血吧》	蒋瀚溪
溪口中心小学304班小记者 《参观“爱心献血屋”》	张栩睿
锦屏中心小学604班小记者 《血，生命之源》	胡佳俞
萧王庙中心小学602班小记者 《血·缘》	单棉娜

### 我家的献血明星

居敬小学207班小记者 林卓幸

今天，爸爸翻手机相册时，我发现几张爸爸参加献血活动的旧照片。

定睛一看，有冬天的献血照，有夏天的献血照，其中一张照片上爸爸抱着爱心牌，上面写着“情系于血，爱源于心”的字样，只见他伸开一个臂膀，一根粗粗的导管插进他的血管，手中的橡皮球一捏一放，红色的血液缓缓地流到血袋里。

我问爸爸为什么要献那么多次血，他对我说：“血液是不能人工合成的救人药品，只能靠健康人捐献。”爸爸从书柜里拿出一沓红色的无偿献血证书，我数了数有十多张。我轻轻地翻开证书，有的是记录着400ml献血量，有的是300ml献血量，还有1U的单采血小板呢！爸爸还翻出电子献血证书，粗略统计完，献血总量达到了5500ml！

“这么庞大的数字，爸爸到底捐献了多少鲜血啊？”我看着照片发呆时，妈妈看出了我的疑问，便拿出一箱矿泉水，只见瓶身上写着“500ml”字样。细细一算，我惊呆了——爸爸的献血总量居然已达11瓶矿泉水量。我伸出小手臂拥抱它们，我惊讶地说：“爸爸！你献了这么多血，是不是第一名啊？”他摇摇头，笑着说：“不是啊！献血超过10000ml有很多呢。只要身体健康，爸爸会坚持每年献血一两次的。”

我家的献血明星真厉害！我长大后要向他学习！

### 特别的水杯

武岭小学405班小记者 杨圣凡

我们家有个特别的水杯，上面印着醒目的“献血光荣”四个红色大字。每天早晨我刷牙的时候，就会多看上它几眼。因为，这个杯子里有一个让我毕生难忘的故事。

那是我读一年级时发生的事。我刚上学没多久，突然全身长满了小红点，人也变得虚弱无力。医生看了我的症状后，惊恐地告诉妈妈：“你家孩子可能得了白血病，需要马上住院！”这句话犹如晴天霹雳，妈妈的眼泪立马涌出了眼眶。看着妈妈哭了，我也害怕得哭出了声。我立马被送到了宁波妇儿医院进行进一步检查，所幸最后确诊我得的是血小板减少症，不是白血病，只要及时输血小板即可。但是眼下血库里血小板却断档了，爸爸妈妈刚放下的心又提了起来，爸爸甚至都准备亲自上阵给我输血了。还好别的血库及时调了血小板过来，才及时治好了我的病。

回家的第二天早上，我就在家里看到了那个水杯，那个写着“献血光荣”的水杯。原来，在我出院的那天，爸爸就报名参加了无偿献血，那个水杯就是献血站发给他的纪念品。他说，我住院期间，他看到了很多跟我一样需要随时输血的大朋友小朋友。这次是别人献出的血治好了我的病，希望今后他献的血也能帮助到别人。

现在的我已经康复了。我立志到我成人的那一天，要和爸爸一样去献血，用自己微薄的力量去帮助其他需要帮助的人，让这个特别的水杯成为我们一家感恩社会的永恒纪念。

指导老师 李莉

### 我的爸爸也是英雄

龙津实验学校401班小记者 王鑫琪

“人没有血就无法存活，为什么还要提倡无偿献血呢？献血后自己的血岂不是少了吗？”每次路过无偿献血点，我常有这样的想法。

今天路过一座爱心献血屋，我忍不住把心中的疑问说给了爸爸听。他笑着告诉我，其实献血有益健康。适量献血可降低血液的粘滞度，定期献血可防癌，还可促进新陈代谢，延年益寿呢！但献血的条件也很严格，年龄有限制，体重有规定，献血者身体还要健康。

爸爸陪我走进爱心献血屋，只见许多医生、护士正在忙碌地工作。他们有的填表格，有的抽血，有的准备材料。看着屋里摆放着整整齐齐的仪器、针、棉花棒、血袋这些冷冰冰的医疗用品，顿时让我觉得有些害怕。

爸爸捏捏我的手说：“献血一点也不可怕，就像平时挂点滴，扎一针就好了，不信爸爸给你一个给你看看。”向医生表明来意后，他们给爸爸做了全面的调查，关于近期身体状况的问题尤其详细。然后，给爸爸做了血液健康检测。不吹牛地说，爸爸非常健康。接着，就到了惊心动魄的环节——献血！坐在一旁的我无比紧张，心跳加快，双手也无处安放。只见护士姐姐拿出一根很粗的“塑料绳”，绑住了爸爸的手臂，然后用一根棉花棒涂了涂。我深吸了口气，屏住呼吸，只见护士姐姐掏出了她的秘密武器，一根粗得像牙签似的针，稳稳地扎进了爸爸手臂上的血管中。我看着生疼，可爸爸却连眉头都没皱一下，捏着一个气球似的东西，一紧一松，血液就更快地流了出来。100ml，200ml，300ml！终于献好血了，我长舒一口气，心里的不安顿时消失了。

护士姐姐笑着对我说：“小朋友，你爸爸是个英雄呢！他献的血可以帮助挽救其他病人的生命，厉害吧？”听着这句话，我自豪极了！我告诉自己，从今天起，我要好好吃饭，努力锻炼身体，长大以后也像爸爸一样，做一个“献血英雄”。

指导老师 高巧波

### “红色”宣传单

溪口中心小学602班小记者 江昊阳

成年人可以献血，但作为一名小学生，对于无偿献血，我又能做什么呢？是的，传递爱心，我可以做到。

夕阳西下，晚霞把天空染成了一片红色，正如这志愿者鲜红的马甲，成为了街头一道独特的绚丽风景线。我和弟弟报名参加了宣传献血知识的亲子活动。只要把宣传单发放给路上的行人，动员大家无偿献血，就可以帮到有需要的人。心头一股暖流喷涌而出，感觉好有意义啊！可一想，要是人家拒绝你或是碰到熟悉的人，却又想“远走高飞”了。

到了集合点，穿上了阿姨给的红马甲，莫名的紧张油然而生。接过一大摞宣传单，我和弟弟来到了人来人往的银泰城门口，看着成群结队、有说有笑的人流与我擦肩而过。整个人就像那路边的石墩一样，一动不动、不知所措。而弟弟似乎浑然不知紧张，“东奔西走”。一“逮”到叔叔、阿姨就冲上去，一边大声讲解，一边大方地递上宣传单。看着弟弟激情澎湃，我自叹不如。“弟弟都这么努力，我怎么能落下呢？”看着迎面走来的一对情侣，我鼓足了十二分勇气，迎上去，颤颤巍巍地拿出两张宣传单，吞吞吐吐地说：“无偿……献血……，了解……一下吧。”好不容易把话说完，结果那人头也不回地“溜”走了。可能觉得我发得是什么广告吧？望着他们离去的背影，心中顿时涌出一股寒流。

我虽渺小如沧海一粟，亦有不屈的奋斗决心。吸取了前面的失败教训，我重整台词，朝着新目标前进。此时，迎面刚好走来一位哥哥，我如获至宝，欣喜地递上宣传单，含着一丝腼腆，又略带微笑地说：“你好，我是小小志愿者，了解一下无偿献血，帮助身边的你我他吧。”哥哥笑眯眯地接过宣传单，道了声谢，便开始认真地端详起来。工夫不负有心人，只要你肯努力，石头也能被捂热。

在后继活动中，我和弟弟手上的宣传单越来越少，直到发完最后一张。看着人们手中握着的一张张宣传单，那不仅仅是在传递一份份爱心，更是点燃一盏盏希望之灯；一袋袋血浆之所以那么红，那是因为你对他人的关怀早已融入其中。

### 我为人人，人人为我

——我眼中的无偿献血

居敬小学603班小记者 郭雨馨

同学们，你们读过《自己的花是给别人看的》这篇文章吗？讲的是德国人“我为人人，人人为我”的一种种花方式。种花是这样，无偿献血不也是这样吗？无偿献血就是把自己身体里的一部分血捐献出来，给有需要的人使用，是没有任何报酬的。年满18周岁，身体健康，就可以参加无偿献血。

我的妈妈也参加过无偿献血，那是她们单位组织的，当时她们办公室八个人都参加了献血，还都献了400ml。妈妈告诉我，当医护人员用笔芯头那样粗的针扎进血管的时候，她感到了一阵刺痛，也有一点点的紧张和激动，不过一会儿就放松了。

听妈妈讲完献血的过程，我好奇地问：“献血对人的身体有害吗？”妈妈摸了摸我的头，说道：“傻丫头！献过血后，只要休息一段时间就没有关系啦，对身体没有伤害。”“为什么要献血呢？”我又好奇地问。“因为人们会得各种各样的疾病，也会因为车祸等突发事件造成失血，这时就需要输血。但是由于人们对无偿献血的认识不够，参加无偿献血的人也不多，造成血库的血液储存不够，尤其是一些稀有血型更是少之又少。”妈妈温柔地解释着，“不过现在好了，越来越多的人对无偿献血有了正确的认识，也有越来越多的人加入了无偿献血的队伍。你瞧，妈妈单位就有不少叔叔阿姨是有过好几次献血经历的，这次是妈妈的第一次，但肯定还会有下次的。”“妈妈，我要给你一个大大的赞！”看着妈妈那无比温柔又无比坚定的眼神，我一边说一边朝妈妈竖起了大拇指。“其实，我们的无偿献血看似在帮助别人，实际也是在帮助自己。”妈妈继续温柔地说，“因为谁也不知道自己会生什么疾病，或是发生什么灾难。”

听了妈妈的话我若有所思。的确，就像德国人养花那样，他们把花种在阳台，花儿一律向外，看上去他们的花是给别人看的。可是当他们来到大街上，只要抬头，也能随时看到家家户户阳台朝外盛开的鲜花，也让自己得到了最美的享受。赠人玫瑰，手有余香。“我为人人”的同时，其实也是“人人为我”的时候。

我暗下决心，等我长大了，等我年满18周岁了，也一定要加入到无偿献血的队伍中。

指导老师 江叶

### 一本意义非凡的证书

蕪湖尔仪小学201班小记者 唐家媛

今天，我在书架上翻找生字卡的时候，看见了一本小本子，本子红彤彤的，封面画着一颗爱心，我很好奇，赶紧打开一看，发现了爸爸的名字。我的头顶冒出了一个大大的问号，于是，我一溜烟跑去问爸爸这是个什么本子。

爸爸看到本子后，朝我微微一笑，说：“你是从哪里找到的？”说着，爸爸就耐心地介绍起了关于他献血的往事。

那一年的夏天，爸爸和妈妈在天一广场逛街，他们发现路边停了一辆采血车，原来是红十字会的医生们在采

### 以小爱获大爱

——记一次采访活动

峙山小学603班小记者 周雅莹

今天，看到献血相关新闻，妈妈问我长大后想不想献血。我沉思了一会反问妈妈：“您以前献过血吗？”妈妈回答说：“献过呀。”“那疼吗？”我问出了心里的疑惑。妈妈轻轻一笑，说张叔叔献过血，让我亲自采访一下。

第二天，我怀着好奇的心情，采访了张刚伟叔叔，他说：“献血对身体好，而且还能帮助别人，还会颁发无偿献血证，那可是莫大的荣耀呢！要不是规定每次献血不能超过400ml，我还想多献一点血呢！”我又问：“献那么多血，会不会导致身体产生不良反应？”叔叔说：“我献完血感觉非常轻松。要是每个人都能无私地献一些，国家血库才会变得充足，所以我也得做出贡献呀。”

采访完张刚伟叔叔，我心里感慨万千。张叔叔就像千千万万献血人一样，在心底最柔软的地方，保留着自己的善良和奉献精神。他坚定的目光和铿锵有力的语言，在我心头锤击着，我被深深触动了。

带着满腔热血，我又上网查了有关献血的知识，网上说献血可以帮助别人，血小板会造出更新鲜的血，自己也获得了好处。助人为乐的事情，何乐而不为呢？

我还查了献血前后的注意事项，首先要确认自己没有传染性疾病，此外孕妇、儿童、老人和体重小于九十斤的人士都不能参与献血，献血前一天要早睡，保持一个正常的睡眠状态，同时早上吃得清淡和均衡一些，让身体充满能量，献血前后不能喝酒、吸烟。献完血后最好吃一些能补血的食物，帮助造血系统尽快恢复，献完血参与剧烈的运动会造成肌肉横纹溶解，危及生命安全。看来献血也是有很多方面需要关注呢。

了解了这些之后，我回去郑重地告诉妈妈，年满十八岁后，我也要参加无偿献血活动！莎士比亚说过：“点燃了火炬不是为了火炬本身，就像我们的美德应该超过自己照亮别人。”通过这次采访，我发现了奉献的意义。我也想将自己心里一份小小的爱心，汇聚到大大的善良江河中，也期待着我的鲜血能帮助到一个素不相识的人，将健康延续下去，将大爱传承下去！

指导老师 周欢

### 小屋里的大爱

实验小学501班小记者 鲍若晴

也许你从未知道他的名字，但你一定能体会到他的温暖。他们有世界上最响亮的名字——无偿献血者。

在我年少懵懂之时，看到街上的献血车便瑟瑟发抖，感觉献血就和“天狗食月”一样可怕。“为什么要无偿献血？”平时受点伤出一小点血我就心疼得不得了。直到我参观了奉化万达献血屋后，我对无偿献血有了新的认识。初见这个小屋时，它那展翅的书屋模样瞬间吸引了我，头门上奉化献血的水滴标志深深地烙印在了我的脑海中。一踏进屋内，只见这本不宽敞的空间被有序地划分成了体验征询区、初筛区、血液采集区和休息区，十分专业。墙上挂着许多献血注意事项的标牌，那一条条贴心的嘱咐，似一阵阵和煦的暖风扑面而来，让人觉得既安全又温暖，献血的紧张感顿时消散了不少。在这里，有这样一群无偿献血的平凡英雄；在这里，有这样一群满腔热血的志愿者；在这里，有这样一群兢兢业业的工作人员。就是在这里，让我们见证了一次又一次的大爱。

我的妈妈也是这一群无偿献血者中的其中一位。她对于自己的第一次献血经历记忆犹新。当年，她路过一辆满载爱意的献血车，车身上那鲜红的“无偿献血，挽救生命”的大字像一股神奇的力量攥着她上了车。据妈妈回忆，当时她可是上车霸气，中途泄气，下车傲气。没错，经过一系列的初筛后，她看见针头那股恐惧感瞬间冒上心头，就开始打退堂鼓了。那个针可比一般的针头粗多了，但是看着那汩汩血液流向血袋的时候，那份骄傲是不言而喻的，这大概是她这辈子最引以为傲的一件事了，那本鲜红的献血证也收藏至今。

“可是，血液这么宝贵，献血真的不会抽干身体吗？”我满脸疑惑。“当然不会！对于健康成年人来说，一次献血200ml对身体健康没有什么影响，反而还可以促进机体的造血功能。”我对献血有了全新的认识，不久的将来，我必定成为“他们”中的一位。

正是有了“他们”，把世界上的另一个你，另一个我，另一个他用这份爱紧紧地连在了一起，让世界因为这份爱继续跳动着。

指导老师 俞慧慧

血呢！爸爸对妈妈说：“献血是一件很有意义的事，我也要去献血！”妈妈支持了爸爸的决定，就这样，爸爸有了第一次献血的经历。

说完，爸爸便指着献血证，骄傲地对我说：“我以前献的血，说不定早就在别人的身体里流淌了呢！”我真为爸爸感到骄傲，于是我使劲点点头，对爸爸说：“长大了，我也要去献血！”

指导老师 周淹