

“小草”为甘洛新茶乡安装路灯

将在年底前安装180盏

走向我们的 小康生活

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 周洁盈)“初步统计,两河村需要安装100盏路灯,山上还有一个村大概需要80盏”“好的,就180盏,今年年底前安装完毕”近日,趁四川省凉山州甘洛县新茶乡党委书记阿布巫哈来

奉参加甘洛县“一把手”执政能力提升暨专题研讨班之际,奉化小草电力志愿服务队长周国军和他在滕头乡村振兴学院开了一个简短的项目对接会。

今年,小草电力志愿服务队与甘洛县新茶乡负责人接触时了解

到,该乡部分农村地区道路路灯设施不太完善,夜间照明存在一定困难。为此,奉化小草电力志愿服务队启动以帮扶新茶乡农村路灯安装的志愿服务项目,并于7月初,带着多款路灯样品实地到新茶乡两河村走访调研。

项目对接会上,阿布巫哈介绍了试点两河村和九环地村的基本情况,两村的海拔在1500米至2000米左右,有村民两三百户,经统计需安

装路灯180盏。“经过实地考察,我们发现普通路灯虽然价格便宜,但用电费用较高,会给当地村集体造成较大压力,为此我们选用光伏感应路灯作为两河村和九环地村的入户路灯。”周国军表示,此次路灯采购、安装等费用将全部由奉化小草电力志愿服务队承担,明年将在新茶乡全乡推广,预计将安装600盏光伏路灯。

一男子“安家”山顶 警民齐心助其回归生活

本报讯(记者 柳家欢 方振 通讯员 奕超超 王思昱)近日,一男子从外地来奉化打工,但工作初期并不如意,举目无亲的他竟在江口塔山山顶“度日”,还因体力不支晕倒。所幸,热心群众发现后及时报警,后在民警以及当地消防站工作人员帮助下,及时送医救治。目前,该男子生活已回归正常。

当天晚上,接到报警的江口派出所民警迅速来到塔山山顶,睡在凉亭的男子小刘疑因低血糖晕倒,民警、辅警赶紧拿出事先准备的糖果、矿泉水给小刘补充能量。不久,小刘头晕无力的症状略有缓解。

“我们扶你下去吃点东西,洗个澡好好睡一觉……”交谈中,民警了解到,小刘是黑龙江人,被劳务公司安排到奉化打工,可近期工作不如意,暂时没有活干。无亲无故的小刘便四处游荡起来。据附近居民告知,近期已多次看见小刘在塔山山顶过夜。

“现在没活干,手头也没钱,下山又能干嘛。”见小刘垂头丧气、逃避现实的模样,民警当起知心大哥,劝说小刘要鼓起自力更生、继续奋斗的勇气,并表示帮他一起想办法。最终,小刘同意下山。

刚走没多久,小刘又出现发冷、四肢无力症状。“根据突发状况,我们马上联系指挥中心增派警力,后在江口消防站工作人员以及巡特警大队民警配合下,10余人轮换着,将200来斤的小刘用担架抬下山。”江口派出所民警周彤栋说,抵达山脚后,该男子立即被120救护车送至医院救治,很快就恢复了体力。

事后,民警联系了小刘的劳务派遣公司。经过沟通,劳务公司让小刘发放了一笔基本生活保证金,缓解当前困难。原来,小刘前段时间工作不足一个月,工资还未发放,导致他没钱吃住,就想到在山上对付几日。目前,小刘已恢复正常工作生活。

第二届企事业单位职工气排球比赛落幕



本报讯(记者 何好斌 通讯员 周力)10月10日下午,2021年奉化区第二届“蒲公英”杯企事业单位职工气排球比赛暨宁波市第五届企事业单位气排球项目选拔赛在奉化澳泊森气排球馆落幕,区委党校队、工贸旅游学

校队分获机关单位组、企事业单位组冠军。

此次比赛设有机关单位组和企事业单位组两个组别,采用男女混合五人制(3男2女)团体赛,共有来自区委党校、公安分局、交通局、工商银行奉化支行、人民医

院、新华书店、工贸旅游学校、尚田中心小学等21支队伍230余名选手参赛。

比赛历时两天一夜,最终,区委党校队获得机关单位组冠军,税务分局队、锦屏街道队分获亚军和季军;工贸旅游学校队获企

业组第一名,萧王庙小学队、崎山小学分获第二和第三名。

接下来,我区将从获得前三名的队伍抽取优秀气排球选手,组队区气排球队代表奉化出征宁波市第五届企事业单位气排球比赛。

生活垃圾分类专项执法行动开展 一周内查处百起垃圾分类案件

本报讯(记者 黄嘉婷 通讯员 张洁 竺斐)近日,记者从区综合行政执法局获悉,该局开展了为期一周的生活垃圾分类专项执法。专项执法期间,共查处百起垃圾分类案件,罚款近2.4万元。

当天下午,区综合行政执法大队岳林中队两名执法人员来到宁波某超市检查垃圾分类情况。进入超市,只见生鲜、水果蔬菜、

熟食等多个区域统一用塑料筐放置生活垃圾,个别容器存在水果皮与一次性纸盒、矿泉水瓶混投等现象,且垃圾箱无生活垃圾标识。“您好,作为管理责任人,您需要督促超市工作人员规范投放生活垃圾,不能混投,现要求你们立即整改。”核实情况后,执法队员以对生活垃圾投放管理责任未履行为由,对该超市处罚款500元的处罚。

集中行动期间,该局共检查商铺、小区等单位千余家,教育劝导350余起,处罚120余起,罚款近2.4万元。同时,该局创新执法模式,依托智慧城管“千里眼”延长监管触角、提高执法效率,让执法过程更加公开透明、有据可依。执法人员介绍,执法期间还宣讲垃圾分类法律法规及源头分类的重要性,全面提升群众的参与意愿,提升垃圾分类检查实效。

今年以来,该局持续加大对个人及店铺生活垃圾“混投混扔”“乱丢乱弃”、运输企业“混收混运”、单位未履行分类投放管理责任等违法行为的执法力度,对问题高发的单位和小区物业及时要求整改并处罚。至目前,已出动执法人员6673人次,教育劝导5726次,书面整改251件,处罚310余起,罚款5.6万余元。

得癌症不治疗 吃好睡好、保持好心情,活得更久?



最近网上出现了一些讨论:“得癌后不治,保持好心情、吃好睡好,活得更久”这种说法到底可信吗?我们一起来探讨一下这个问题。

目前关于癌症发生的原因并未完全了解清楚,通常将导致癌症发生的原因分为内源性因素和外源性因素两大类。

外源性因素:

1. 生活习惯。生活习惯又叫做行为相关因素,例如抽烟会导致肺癌、大量酗酒会导致肝癌,高能量和高脂肪膳食会导致乳腺癌,缺少膳食纤维可能会导致结直肠癌。
2. 环境污染与职业性因素。肺癌高发与环境污染关系密切,水、食品的污染会导致诸多癌症,如被黄曲霉菌污染的食品会导致肝癌,职业环境中的石棉会导致肺癌。

3. 生物因素。如乙肝病毒或导致肝癌、HPV病毒会导致宫颈癌、幽门螺旋杆菌会导致胃癌、EB病毒导致鼻咽癌等。

内源性因素:

1. 遗传因素。遗传因素会增加对致癌因子的易感性,有些人一辈子抽烟还能活到90岁,有些人不抽烟仍然患肺癌。

2. 免疫因素。人体基因中有原癌基因和抑癌基因,当免疫功能完好时,可以及时清除癌变细胞,如果免疫功能低下,不能及时清除癌变细胞,则机体就易于发生癌症。

3. 内分泌因素。人体激素水平异常也可能导致某些癌症,如雌激素和催乳素与乳腺癌相关,生长激素可以刺激癌症发生。

如果不幸得了癌症,一定要积极治疗。目前癌症的治疗方式多种多样,研究成果也很多,但最主要的治疗方式还是手术切除治疗、放疗和化疗。

在治疗的同时保持良好心态,要吃得睡得好才有利于康复,千万不能轻信一些网上传言,对癌症不管不顾,到头来受伤的还是自己。诚然,我们身边可能存在那种极个别人在得了癌症后不管不顾反而自愈的案例,但这只是个例,不能推广。

癌症的预防诱发因素中,外源性因素是可以被预防的,例如生活习惯,我们可以调整自己生活习惯,多吃蔬菜水果、戒烟限酒、适量运动、保持良好心情等;生物性因素中,积极预防疾病,患病后积极治疗等。

总之,任何疾病都应该积极治疗,再保持良好心情,吃得睡得好,这才有利于康复。

来源:科普中国

上接第1版

整合社会力量 文旅融合助推产业振兴

今年区非遗推广协会成立以来,积极与商务、经信、农业农村等部门合作,在重大节庆活动、主要商圈开展形式多样的非遗推广宣传,在城市文化中心、景区、景区镇、景区村庄开展常态化活动;民营企业经营的“弥勒文化园”是非遗旅游品牌的重点项目,2020年被评为国家级AAA景区,融入奉化非遗精品旅游线路,成为建设中国佛教五大名山的重要力量。

2020年8月,奉化获评“中国特色研学旅游目的地”,推出一系列教育内容丰富、表现形态多样的研学旅游线路,深受社会、学校与家庭的认可。目前共设计和推出8条复合型研学路线,利用奉化历史、民国文

化、浙东唐诗之路、地方名人、古村落文化、古镇民俗、海洋文化和红色文化等研学旅游资源,突出历史文化学习、情景秀和游戏互动、手工制作、民俗体验等针对中小学生的丰富旅游活动;共有5项非遗项目研学旅游,研学项目以非遗保护基地作为研学营地,突出对传统手工技艺的制作体验和作品展演等。

依托新晋国遗项目“红帮裁缝制作技艺”的服装规模以上企业近69家,2020年产值近30亿元,解决5.3万人就业,成为非遗创造性转化的典范项目;奉化作为“中国水蜜桃之乡”,水蜜桃栽培技艺在2020年产值达5亿元,解决3.5万人就业。此外,雪窦山的名山品牌持续提升,去年尽管受疫情影响,依然吸引游客2500万人次,实现旅游综合收入234亿元,恢复到2019年的90%以上。

通知债权人申报债权的注销公告

宁波市奉化区岳林街道舒家幼儿园理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起30日内,未接到通知的自本公告日起45日内,向清算组申报债权。清算组电话:13867807842。

宁波市奉化区岳林街道舒家幼儿园
2021年10月12日

崇俭

一粥一饭 当思来之不易

