

我的青豆玉米粒

406班小记者 任翼阳

今天是个好日子,天气晴朗,一大早我和妈妈就去大润发超市买了很多东西,有饮料、雪糕、水果,还有很多的玉米和青豆。我问妈妈:“为什么要买玉米和青豆呀?”妈妈说:“因为你长大了,要学做菜,今天要教你做简单的一道菜——青豆玉米粒。”

我们到了家,把玉米和青豆拿出来,把它们放在了冰箱里,等到中午烧菜的时候拿出冰冻的玉米和青豆,解冻后,妈妈就开始教我烧菜了:先把锅洗好点火,倒好油,接着就把洗好的青豆和玉米放到锅里,用锅铲炒啊炒,最后加点盐,搅拌均匀就可以了。过了一会儿,我发现一颗玉米粒飞了出来,吓了一跳!后来又有几颗玉米粒飞了出来,像一颗颗子弹“咻”地飞射出来,正当我看“飞玉米”入迷时,妈妈走过来:“可以关了!”我立刻关了火。

我煮的青豆玉米粒上桌了,我尝了一口,好好吃呀!
指导老师 汪佩芳

桂花

407班小记者 徐昊伟

一天下午放学回家,我从小区楼下路过,远远就闻到了一丝沁人心脾的淡淡的清香。循着气味,我慢慢走了过去,香味也越来越浓。

在拐角不远处,有一棵大桂花树,有两三层楼那么高,我一人人都快抱不过来了,真是名副其实的“壮汉”啊!远望,枝叶茂盛;近看,簇簇黄色的“小点点”香气扑鼻。它边上的一棵桂花树比它矮了二三十厘米,但叶子更茂盛,花点缀在树间,就像一个圆圆的超级大花球,真是美丽!

那些桂花树分成两排,其中的一排只有三棵,笔直笔直地排列着,另一排有二十来棵。桂花有橙色的,也有淡黄色的。淡黄色的桂花在阳光照耀下好似发着白光。橙色的桂花特别香,那香气一下子就飘到人的心里去了,闻着特别舒服。

桂花不但香气迷人,而且还有很多用处,可以泡茶喝,做成桂花饼和桂花糕,还能做成香水呢!哇,它的用途真是太多了!

指导老师 王芳

仰卧起坐比赛

407班小记者 汪子涵

今天,我参加了一年一度的仰卧起坐比赛。比赛前,老师让我们做一下准备运动。我双手抱头,平躺在垫子上,双腿弯曲。做好准备后,我的心怦怦直跳,等着老师发令。我想:这次我一定要40个,不然日复一日努力练习可就都白费了,加油!

过了一会儿,老师忽然说开始,打了我一个措手不及,不过我马上调整过来,飞快地做了起来。一个,两个,三个……我在心中一直默念着:加油!不能放弃!一定要上40个!过了大概三十秒后,我的速度明显慢了下来,体力开始越来越不足。但我又一想,我努力了那么久一定不能失败,于是我又加快速度,虽然没一开始那么快,但是我尽自己最大的努力去加速,到了最后十秒冲刺的时候,我咬着牙坚持着。

当我完成第43个时,漫长的一分钟终于到了。我心满意足地躺在垫子上,大口地喘着气,心情无比放松,因为我达到了我的目标。果然功夫不负有心人,坚持就是胜利,这段时间的努力都没有白费!

指导老师 王芳

荷叶圆圆

107班小记者 毛一罗

荷叶圆圆的,绿绿的。小蚂蚁说:“荷叶是我的小船。”小蚂蚁在荷叶上划来划去。

小乌龟说:“荷叶是我的小床。”小乌龟在荷叶上美美地睡觉。

小蝴蝶说:“荷叶是我的舞台。”小蝴蝶在荷叶上开心地跳舞。

指导老师 徐珊珊

跳长绳

601班小记者 唐雨婷

运动会团体项目有跳长绳,李老师带领我们去跳长绳。烈日炎炎的下午,太阳火辣辣地烤着大地。但同学们精神抖擞,已经摩拳擦掌,跃跃欲试了。

所有人都屏息凝视。甩绳的周同学右手在前,左手在后,耳边传来悦耳的啪啪声。只见刘同学一马当先,快速冲进绳里,轻轻一跃,双腿腾空而起,又马上溜出绳外,紧跟在后面的余同学看见刘同学已经跳出绳外,她立马到绳内,脚尖离地,灵巧的身子使她轻松过绳。最厉害当属毛同学,小跑上去,身子微微一侧,双腿一抬,昂首挺胸。惊险的一幕来了!绳子大半个圆要用甩好了,她当时什么也顾不上,头一缩,背弯成一把弓,好似一只缩头乌龟,她轻轻跳过去,顿时心花怒放。可能她当时想放手一搏吧。但令人没想到的是,一场“灾难”马上来临。应同学在跳绳时,虽然已经跳过,但不小心碰到了裙子,千钧一发之际,甩绳的周同学马上加快了速度,还好有惊无险啊!下一个任同学丝毫不慌,只见她快速冲进绳内,像跳高般轻松过绳。

一只只“猴子”正在欢快跳绳,旁边同学的赞叹声给我们壮胆,数数声越来越响亮,跳绳的速度也愈发快了。“170、171、172、173……”李老师眼看时间到了,立刻吹哨,最后总成绩是177个。所有女生都深深呼了口气。

这次跳绳让我们明白了什么是团结一心,其利断金。

指导老师 李玲君



精彩的海豚表演

301班小记者 葛佳琦

海豚表演即将开始,观众席上发出雷鸣般的掌声。随着音乐声响起,海豚们就隆重登场了。

只见工作人员手一挥,海豚们就快速地游到了指定位置,在水面一跃而起,可惜离空中的球还差了很多距离,它们立刻害羞地躲进了水里,不露面了,真有意思!我猜它们肯定是在水里商量怎么完成第二次跳跃吧!果然商量完后,它们使出了吃奶的劲儿奋力跃起,在空中完成了一个完美的抛物线,头不偏不倚地顶到了球,半空中的球被撞得像摇摆不停的秋千。雷鸣般的掌声再次响起,我想海豚的心里一定像吃了蜜一样甜。

聪明的海豚,带给了我们一场精彩的表演!

指导老师 陈美亚

三条小金鱼

504班小记者 洪嘉轩

一个晴朗的早晨,妈妈从花鸟市场带回了三条小金鱼,它们性格活泼可爱,也很通人性。尤其体现在日常活动、吃相等习性中,给家里带来了无限的乐趣。

三条小金鱼长得各有不同。第一条:全身银光闪闪,一片片鳞片在阳光的照耀下,显得格外耀眼。最值得关注的是,它那小小的脑袋上顶着个“红头冠”,让人一看就想笑。我管它叫作“小枕头”。第二条:全身就两种颜色,金和黑。中间的鳞片为金色,鱼鳍为黑色,游动时除了中间看得见,其它的就像一团黑雾在水中飘来飘去。我把它叫作“黑雾行者”。第三条:块头特大,颜色为白色和红色。在我看来,它才是标准的金鱼,我管它叫作“大块头”。

这些小金鱼可警醒了我,我的手一碰到玻璃缸,它们就像发了疯似的到处乱蹿,尾巴摇摆的样子看也看不清,把水搅得像煮沸的开水。有时候又动也不动,只是看着我的手,眼睛炯炯有神,嘴巴一张一合吐着泡泡,好像在说:“嘿!小子,你把我关到什么地方来了?”

两天后,到了给小金鱼换水和喂食的日子。妈妈和我一起把鱼缸搬到工作室——阳台。我们小心翼翼地把手倒入水池,但还是惊得它们乱蹿乱跳,“小枕头”还露出了水面!妈妈洗了鱼缸,将新水倒入其中,再轻轻地用网兜住金鱼放进去。然后放一小撮盐给水消毒,放入小石子装饰,就大功告成了。小金鱼们在里面活蹦乱跳,好像在说:“谢谢!谢谢你们给我们换新水,真舒服!”

看看喂食时金鱼的表现吧,“大块头”最积极:只见它头向上,嘴巴一开一闭,眼睛瞪得鼓鼓的,就等着鱼食到来了,表现出一派吃货的风格。我从鱼食袋里取出两颗,往水里一抛,还没等“小枕头”和“黑雾行者”反应过来,“大块头”一跃夺走了鱼食。在一旁的“黑雾行者”气得甩了甩尾鳍,“小枕头”也呆愣了。“咚、咚、咚……”这次我多扔了几颗在不同的位置,“黑雾行者”正如它的名字,犹如一团黑雾般冲过来吞了两颗。“小枕头”来回游动总算也吃到了一颗。

它们不只很会吃,还是十足的搞笑王。只见小金鱼们静静地躺在鱼缸底,眼睛瞪得像灯泡,嘴巴一开一合,鱼鳍左右摆动着,好像在用力。突然,从一条金鱼的尾鳍上冒出了一条又长又黑的东西。仔细看了后,原来它在拉便便,刚刚还挺干净的水就被污染了,哎!

这些小金鱼们活泼可爱又搞笑,真是家里的开心果。
指导老师 李秀蕾

“一滴水”

605班小记者 裘鑫禹

那“一滴水”就是我奶奶家门口的那块空地。

记得二年前,我每次去奶奶家都会发现那块空地堆满了垃圾,而且没有人去整理。时间长了,那里已经蚊虫满天,奇臭无比。特别是到了夏天,我都不敢坐在奶奶家的院子里乘凉啦!后来奶奶告诉我由于村里没有固定的垃圾桶,附近的村民都把这里当作了垃圾场。为此,爷爷奶奶伤透了脑筋。

直到2019年的一天,村里的环境被污染了:原来清澈的小溪变得很浑浊,小鱼小虾也不见了,花草树木也不茂盛了。为了使村里有更好的景象,村干部自发组织建立垃圾场,并根据政府的指示给垃圾分类,为村民创造一个新农村的景象。说干就干,村民们听闻很高兴,都前来帮忙,大家一起热火朝天地干起来。村干部还挨家挨户地讲解怎么分垃圾,每家每户分发不同颜色的垃圾桶,还实行了垃圾分类有奖活动等等。

去年暑假我又去奶奶家了,发现家门口的空地上种了树,附近的空地上放了四个不同颜色的垃圾桶,每天一大早就会有专人来收取垃圾,村民们也很自觉地把垃圾分类好放进各个垃圾桶内。我也发现时不时去倒垃圾的村民都会把旁边掉出来的垃圾扫掉,还有一个志愿者在那儿推广垃圾分类。我也跑过去听听,学会了垃圾分类。现在的我最喜欢坐在奶奶家的院子里乘凉,清新的空气和花木的香气扑鼻而来。

在大家的齐心协力下,村庄变得更加美丽了!“一滴水”的能量是有限的,一滴滴水汇聚起来的能量是巨大的。

指导老师 胡珊珊

小草

406班小记者 汪珈羽

有人喜欢亭亭玉立的荷花,有人喜欢粗壮的大树……可我却喜欢那默默无闻的绿色小草。

春天来了,草地绿油油的,小草从寒冬的沉睡中醒过来,此时的它真想钻出土地妈妈的怀抱,到外面的世界来闯一闯呀!一棵棵小草肩并肩站在一起,连成一片,远远望去,像一块绿色而柔软的毯子,我真想上去躺一躺,最好再做一个美梦。

风雨来了,小草看上去是那样弱小无助,可它仍然挺直了腰,好像在对着狂风暴雨说:“再大的风雨我们都不会恐惧,不会退缩!”雨后,我冲出门外。呀,小草们看上去都折了腰!我伤心地说:“小草,小草,你们要快快好起来呀!”过了一夜,我打开窗,一阵风轻轻吹来,我看到小草们随着春风又在欢快地跳着舞,我开心极了!

小草,别看它那么弱小,其实生命力很顽强。它们坚韧不拔、顽强不屈的精神,值得我们学习。

“野火烧不尽,春风吹又生。”我默念着……

指导老师 汪佩芳

我家的猫

604班小记者 李伊珂

那圆鼓鼓的身子,披着棕灰色的毛,两只水灵灵的眼睛,泛着淡淡的幽光,嵌在毛茸茸的脸上。这就是我心爱之物——猫。

说起我与它的相识,还有一个小故事呢!记起那次我与母亲路过花鸟市场,我不时地转头看着花草草。忽然,看见那个小可怜躲在笼子的一角,身子不停抽动着。我的同情心瞬间涌上了心头,在我再三请求下,母亲终于答应为我买下了这条小生命。回家后,我给它找了个纸箱,开一个口子,里面铺上妈妈的旧毛衣,就成了这个小家伙的住处。平时除了添食加水,我从不打搅它。过了几星期后,它终于敢走出“家”,在屋门前做做“体操”,时不时叫唤上一两声,似乎对这儿非常满意。

随着时间的流逝,它的胆子越来越大:时而围着书架转圈圈,忽然又蹦上书架,好奇地伸出小爪子,挠挠那些书页,似乎在和作者表示问候;时而弓背跳上吊灯,扭动着肥胖的身子;时而扯着毛线团,使劲往身上缠,把自己绑成了一只“木乃猫”。

这就是我家充满活力的小伙伴,也是我的好伙伴。

指导老师 林琳

我家的小花猫

503班小记者 沈含颖

我家养了一只花猫,是哥哥送我的生日礼物。

它长得十分可爱,一身黑、黄、白相间的皮毛,像大山里的一只猛虎,一双橘黄的大眼睛,显得炯炯有神,加上那四条能使它跳得老高的小腿,站着看上去威风凛凛,真是惹人喜欢。

花猫的一举一动,可都是“皇帝”的派头。它走路时,总是让自己的毛不沾上一点儿泥巴,它常常高傲地站在我身旁,下巴抬得老高,对着我“喵喵”叫,似乎在说:“让开,别挡着我的路!”如果不让呀,这小家伙就会伸出爪子抓我的腿,尾巴翘得高高的,装出一副恶狠狠的样子,非让我让开不可。有一次,这位“皇帝”到草地上玩耍,看见蝴蝶便马上跑了过去,一个跳跃,想把小蝴蝶抓住,但蝴蝶好像在跟这位气呼呼的“皇帝”开玩笑,一直在它的头顶上飞来飞去,气得它“喵喵喵”叫,好像在说:“你给我下来!下来!”看到这一幕,我捧腹大笑起来。

花猫不但傲慢,还十分贪玩。无聊的时候,它总是在我身旁转,有时候轻轻摸它,它就会马上四脚朝天,在地上打滚讨好我,好像说:“主人陪我玩玩吧!”

这就是我家的花猫,你喜欢它,就来我家陪它玩吧!

我的弟弟

405班小记者 竺荣轩

我的弟弟已经两个月大了,他越长越惹人喜爱。现在,他的眉毛长出来了,把一双炯炯有神的大眼睛衬托得更加吸引人。他那粉嫩的小脸蛋,可爱的双下巴,让我每次看到都想伸手捏一下。

虽然弟弟年龄小,但他可能会表达自己的想法啦!每次醒来,都会用响亮的哭声传递信息,如果翻译成我们的语言,大概就是:“我醒啦!我尿啦!我饿啦!快来人啊!”每当妈妈为他换完尿片或是给他喂好奶,他都会露出灿烂的笑容,好像在说:“我的小腿屁又变干爽啦!妈妈的奶水真好喝呀!”

这几天,弟弟的本领也在不断增长。当我把玩具递到他的面前时,他总会伸出手一把抓住,抓得紧紧的。听医生说,这抓握的能力,可是会帮助弟弟发展智力的呢!当妈妈让他趴在床上时,他能使劲让自己的小脑袋抬起来,有时还能摇摇晃晃地抬头往左看、往右看。你可别小看简单的抬头、转头动作,医生说这对一个才两个月大的孩子来说,可是很难的呢。

我的弟弟真可爱呀!我真喜欢我的弟弟呀!

指导老师 蒋桂芳

美丽的晚霞

405班小记者 裘琪瑜

傍晚,我刚做完作业,望着窗外出神。天边出现了美丽的晚霞,范围慢慢变大,染红了整片天空。

我发现那玫瑰色的云块徐徐变化形状,一会儿像动物世界,一会儿像一条彩色链条,一会儿像一座高山,一会儿像一位骑士……看着看着,仿佛我自己也变成了一片晚霞,在天空中自由自在飞翔。

慢慢地,太阳消失了,晚霞也不见了。

指导老师 蒋桂芳

我最喜欢的时钟

403班小记者 毛晟扬

我有一个十分漂亮的时钟,那是我的老师送给我的!

时钟是蜜蜂的形状,颜色是蓝黑相间的,钟面上有1至12的数字和3根指针。秒针走的时候还会“嘀嗒嘀嗒”响,就好像在唱歌一样,动听极了。

时钟不仅外观美丽,而且还有很多功能。早晨,它会叫我起床。它左边有一个笔筒,可以用来放笔,笔筒上还刻了一只蜜蜂,栩栩如生。当我把课桌整理干净的时候,好像还看见蜜蜂对我微笑,夸我是个勤劳的好孩子。

我非常喜欢我的时钟!

指导老师 童爱玲

深紫玫瑰花

403班小记者 李睿杰

妈妈买了一朵深紫色的玫瑰花,我觉得很神奇。一般的玫瑰花都是红的、白的、粉的、黄的,为什么这朵花的颜色这么奇怪啊?我问道:“有蓝色的玫瑰吗?”妈妈说:“还真有,但蓝色是人工染色的,不是天然的玫瑰。”

玫瑰不仅外表美丽,还芬芳扑鼻。凑近闻一下,一阵清香扑鼻而来,它的香味能勾住你的鼻子,让你沉迷在花香之中。再闻一闻,就仿佛自己身处于一片花的海洋中。

玫瑰花不仅好看,而且还是美味可口的食材。它可以做成玫瑰酱、玫瑰茶,还有昆明的特产鲜花饼也用了玫瑰花。

这真是一朵充满着神奇美妙的花呀!

指导老师 童爱玲

面对挫折

607班小记者 阎佳梓

巴尔扎克曾说苦难是人生的老师。暑假期间,我便幸运地品尝了游泳这一杯“苦茶”。

经过练习,我们慢慢适应了水中的活动,开始学习蛙泳。只见“毛胖子”教练示范着在水中轻盈地穿梭,就像一只水鸟游来游去,迫不及待的我真恨不得马上展示一下自己的实力。

等到教练一声哨响,我便向深水区游去,听着手脚拍水的“哗哗”声,胆怯的心理浮上了我的心头,像要扼住我的喉咙,使我呼吸急促,我因为紧张呛水了。想起刚才得意的心情,真像当头挨了一棒,但看着伙伴们也急得手足无措的样子,心里似乎得到了些许安慰。

“没事,要放松啊,继续!”教练在一旁鼓励。又一次游泳开始了,我打起了精神,眼看就快到了,却想起刚才的失误,心跳开始加速,马上就游歪了。随着教练唉声叹气的背影渐渐远去和同伴胜利的欢呼,不争气的眼泪开始在眼眶里打转。我应该选择气馁还是前进?我扪心自问,心里也不由得展开了一场辩论会,我紧闭双眼,努力不让眼泪流出。不,我应该打败挫折,坚持不懈啊!终于,我确定了目标,缓缓睁开了双眼,把头又一次浸入水中。

我努力地清空了大脑,任冰凉的水花涌上泳镜,任教练的呼唤声持续回荡,任伙伴们的欢呼声渐渐远去……似乎过了一个世纪,水开始变深,自知游入深水区的我又一次手脚慌乱,正想放弃的我耳边似乎回响着细小的声音:“坚持到底,永不放弃!”我咬紧了牙关,不断地收翻蹬夹,嘴里吐着泡泡,抬头吸气以保持氧气的持续,努力使身体平衡,向终点前进!

终于,我的手成功碰到了终点,教练一把把我托起,向我竖起大拇指。这就是打败挫折时胜利的感觉吧,我的心中比吃了蜜还甜!

这次游泳课,使我明白了:挫折总想先把你捉弄一番,然后才会被坚持不懈的恒心打败!

指导老师 王幼娜

致敬袁爷爷

405班小记者 陈俊儒

那天爸爸告诉我,“杂交水稻之父”去世了。我好奇地问爸爸,他是谁,是像爱因斯坦一样伟大的人吗?爸爸告诉我,他叫袁隆平,如果没有他,可能现在仍然会有很多中国人吃不饱饭。听了爸爸的话,我更加好奇,打开电脑,开始搜索袁爷爷的信息。

我发现,袁爷爷是一位受人尊敬的伟大的人。网络上,很多人都在向袁爷爷致敬,表达自己的哀思。妈妈告诉我,她的微信朋友圈,到处可见纪念袁爷爷的照片和文章。

我还发现,袁爷爷是一位拥有伟大梦想的人。他有一个禾下乘凉梦,希望水稻长得像高粱一样高,稻粒像花生米一样大;他还有一个杂交水稻覆盖全球梦,希望全世界人民都不再忍饥挨饿。

啊,袁爷爷是那么多有爱的一个人啊!他帮助了全国人民,帮助了很多外国人民,他还想帮助全世界的人民。袁爷爷,我们永远不会忘记您,祝您一路走好!
指导老师 蒋桂芳