

打败虫子的氟

105班小记者 吕博

早上,妈妈说要带我上牙科医院。一想到牙科医生那亮闪闪的大钳子我就害怕,我说:“妈妈,我的牙齿不疼啊!”妈妈笑着说:“不是拔牙,是给牙齿涂一层能打败虫子的氟。”

到了医院,我看到好多小朋友,他们脸上都笑眯眯的,我心里也不害怕了。不一会儿轮到我了,医生细心地为我涂氟,一点儿也不难受。医生说:“以后要定期来涂氟,这样虫子来咬牙齿了也能被氟打败了。”我心想:这氟真厉害,居然能打败虫子。我一定要听医生的话,定期涂氟,保护我的牙齿。

涂氟行动

104班小记者 杨以乐

2022年元旦,我参加了一场非常有意义的涂氟活动。妈妈带着我好不容易找到了牙科医院,在工作人员的指引下终于来到了就诊室。

我们排了很长时间还没有轮到,这时候妈妈手机来电话了,需要马上去工作,就没有涂氟成功。但是我在牙科医院看到许多小朋友在看牙,有个小朋友在修补牙齿时一直在哭,这让我知道平时一定要好好保护牙齿,少吃甜食。 指导老师 蒋青

不可小看的氟

105班小记者 李梦淇

今天,妈妈说要带我去涂氟。一路上,我叽叽喳喳问个不停:“涂氟疼不疼?要不要打麻药……”咦,车子停了。我抬头一看,呀!是我最怕的牙科医院到了,在那里我补过好几次牙,我慢吞吞地走了进去。医生一边拿着一个小刷子在我的牙齿上下、左右仔细地涂了一遍,一边笑着对我说:“你可不要小看这薄薄的一层氟,它能让小虫子躲得远远的,也会让你的牙齿变得更坚固。”我开心地说:“以后终于可以吃五颜六色的糖果了。” 指导老师 包雪波

爱护牙齿

101班小记者 赵梓轩

今天,我参加了小记者活动。妈妈开车带我来到了牙科医院。首先,医生给我的牙齿做了检查。躺在治疗椅上,我有点紧张。医生说:“别害怕,涂氟是为了保护牙齿,不让牙齿给蛀虫吃。”听了医生的话,我才慢慢放松下来。没多久,涂氟就结束了。医生还跟我讲了关于刷牙的要领,比如刷牙要保持三分钟,里里外外都要刷干净。小朋友们,你们也要爱护牙齿,因为牙齿要陪我们一辈子的。 指导老师 戴妍红

爱护牙齿

104班小记者 张馨悦

今天,妈妈带着我和妹妹去牙科医院涂氟。终于轮到我了,医生让我躺到治疗椅上,让我张大嘴巴,先用棉球清洁我的牙齿,用仪器把我的口水吸干净,然后就用小刷子开始给我涂氟。医生还告诉我:要一小时后才能吃东西,还奖励了小礼物,我非常开心,以后一定要好好爱护牙齿。 指导老师 蒋青

给牙齿涂氟

102班小记者 毛宣奇

今天,我约了张昕悦同学和她妈妈一起去牙科医院给牙齿涂氟。走进诊疗室,医生笑眯眯地让我坐在治疗椅上,然后把椅子渐渐调成了像床一样平平的。医生一只手拿着一团棉花,另一只手拿着一根棒子,让我张开嘴巴。涂氟的时候,我感觉甜蜜蜜的。等张昕悦同学也涂完了,我们就一起回家了。 指导老师 陈芝芬

参加涂氟活动

101班小记者 王欣睿

元旦,我去参加涂氟活动。医生把涂氟材料涂在我的每一颗牙齿上。这样,牙齿上就有了一层保护膜,就像是牙齿穿上了防护服。医生还告诉我,以后要少吃甜食,每天认真刷牙。我们的牙齿才有可能变得又白又坚固。 指导老师 戴妍红

看牙记

102班小记者 曹茂悦

今天,爸爸带我来到牙科医院涂氟。医生看了看我的牙齿,惊讶地说:“牙齿蛀了很多,需要拔牙。”我一听,心里十分紧张。医生安慰我:“宝贝不要怕,打个麻药针就不疼了。”我鼓起勇气,闭上眼睛,躺在椅子上。过了一会儿,把牙齿拔掉了。医生夸我是一个勇敢的宝贝。我听了心里喜滋滋的。 指导老师 陈芝芬

保护牙齿

102班小记者 张昕悦

今天,我去牙科医院给牙齿涂氟。我躺在治疗椅上,医生让我把嘴巴张开,然后把涂氟材料涂在我的牙齿上。趁医生不注意时,我偷偷舔了一下,甜甜的。涂氟一会儿就好了。医生告诉我,涂氟可以保护牙齿。以后我要每天把牙齿刷得干干净净的。 指导老师 陈芝芬

有“氟”同享公益活动

——新城实验小学小记者参与有感

近日,来自新城实验小学的30名2022年度奉化日报小记者走进宁波牙科医院奉化分院,参与由区融媒体中心 and 该院联合组织的有“氟”同享公益活动。小记者在家长的陪同下,在专业的儿童牙科医生的指导、操作下,顺利完成了涂氟,为牙齿健康保驾护航。通过此次活动,小记者感受满满、收获满满,期待与大家分享。

给牙齿穿新衣

105班小记者 王芯妍

看,小伙伴们都穿着美丽的衣裳。今天,我也要给我的牙齿穿上一件漂亮的外衣。

妈妈陪我去牙科医院,进了诊室,医生让我躺在大大的椅子上。他对我说:“小朋友,请把嘴巴张大一点。”接着医生小心地把药涂抹在我的牙齿上。我的牙齿上有一层白白的药膏,就像穿上了软绵绵的外衣。

回到家,爸爸妈妈都吃起了饭。看着他们津津有味地吃着饭,我忍住了。要是我吃了东西,我牙齿刚穿上的衣服就会掉下来了。这件衣裳可是要保护我的牙齿的,这样我就不会蛀牙了。妈妈语重心长地对我说:“虽然牙齿穿了新衣,但是平时也要多刷牙,养成好习惯。” 指导老师 包雪波

牙科医院行

102班小记者 王佳妮

今天,天气很好。一早起来,我和爸爸来到牙科医院涂氟。开始检查牙齿了,医生说我的牙齿被虫蛀掉了,给我涂氟后还告诉我怎么保护牙齿的方法。小朋友们一定要保护好好自己的牙齿,不要让蛀虫啃牙齿。让我们一起有一口漂亮的好牙齿。 指导老师 陈芝芬

涂氟之旅

102班小记者 刘艺萱

今天,妈妈带我去牙科医院,要去给牙齿涂氟。我问妈妈:“涂氟是什么意思?”妈妈说:“就是给牙齿涂上一层保护膜。”

到了牙科医院,我有点儿害怕。妈妈鼓励我说:“不要怕,一点都不疼。”医生叫我躺在椅子上,仔细查看了 my 牙齿。帮我补了蛀牙后,又帮我涂氟。原来真的不疼。 指导老师 陈芝芬

涂氟

102班小记者 舒丁涵

今天,阳光明媚,妈妈带我去牙科医院涂氟。一路上,我一边握紧妈妈的手,一边不停地问妈妈:“妈妈,涂氟会不会很痛呀?”妈妈轻轻拍着我的手安慰我不要怕。

到了牙科医院,我来到诊室里。医生让我躺在椅子上。我觉得心里像住进了一只小兔子,怦怦直跳。医生笑着对我说:“涂氟一点儿都不疼,还有点甜甜的呢!”我乖乖地配合着医生,一会儿就结束了,医生还夸我是个勇敢的孩子呢! 指导老师 陈芝芬

开心涂氟

105班小记者 蒲家和

天蓝蓝的,飘着几朵白云。爸爸说要带我去涂氟。一路上,我好奇地问:“爸爸,什么是涂氟?为什么要涂氟?”爸爸说:“牙齿涂氟后,小虫子就不容易钻到你的牙齿里了。”我开心地说:“那我以后可以吃我最爱的巧克力了!”

来到医院后,护士姐姐把我带到了诊疗室。一位牙医阿姨让我躺在治疗椅上,接下来就给我清理牙齿、涂氟。我觉得牙齿甜甜的、辣辣的。

小朋友,你们要像我一样定期去医院涂氟哦。这样,牙齿才会更白更健康!

厉害的氟

105班小记者 毛梓萱

元旦,爸爸妈妈带我到了牙科医院涂氟。我心想,氟是什么?涂的时候会疼吗?我的心扑通扑通地跳着。

到了医院后,只见护士阿姨在一个像牙齿形状的模具里面,挤了许多白色的泡沫。医生把挤满泡沫的模具放到我的牙齿上。不一会儿,医生说:“你可以起来把泡沫吐掉了。”原来这就是涂氟啊!一点都不疼呢。

医生说涂氟可以保护我们的牙齿,让牙齿变得更加健康、更加坚固。走之前,医生叮嘱我一个小时内不能吃东西也不能喝水。就这样我的涂氟之旅愉快地结束了。

小朋友们也要定期去涂氟哦,从小保护我们的牙齿。 指导老师 包雪波

给牙齿涂氟

101班小记者 舒芳楠

元旦,妈妈带我去牙科医院给牙齿涂氟。医生阿姨让我躺下来,张大嘴巴,我乖乖听话地照着做了。医生拿着药水,在每一颗牙齿上来回涂。不一会儿,涂氟就完成了。今天我很高兴,因为我的牙齿穿上了一层保护衣。 指导老师 戴妍红

涂氟

102班小记者 胡未晞

今天,我参加了小记者活动。一听说是要去牙科医院,我非常害怕。路上,我一直问妈妈:“涂氟会不会疼?”妈妈说一点都不疼,就好像是橡皮擦在你的牙齿上擦一遍。我说:“真的吗?”妈妈想了想说:“好像水彩笔在纸上涂颜色,一点儿都不疼。”我还是感到非常害怕。

来到牙科医院,一个穿着蓝色大褂的医生阿姨亲切地跟我说:“不用害怕,这是奶油哦,甜甜的。”听了她的话,我放松了不少。没一会儿,就完成涂氟了。

小朋友一定要保护好牙齿,每天刷牙,如果牙齿生病了,一定要及时去医院治疗哦! 指导老师 陈芝芬

我是牙齿小卫士

101班小记者 刘晨鑫

涂氟可以让牙齿有一层保护膜。为了牙齿健康,我参加了小记者的涂氟活动。来到牙科医院,看到穿白大褂的医生们,我有点害怕。轮到我了,医生阿姨耐心地指导我怎么做。医生阿姨一颗一颗地给我的牙齿涂上了药水,这药水里就含有氟,一点儿也不疼,药水的味道还是草莓味呢!除了涂氟,我们还可以使用含氟牙膏来刷牙。今天我成了一名牙齿小卫士,太高兴了。小朋友们,你们也来当牙齿小卫士吧! 指导老师 戴妍红

牙齿的保护伞——氟

105班小记者 陈雨洁

元旦假期,妈妈带我到牙科医院给我的牙齿涂氟。这是我第一次涂氟,心里像挂了十五个吊桶——七上八下的。

我小心地躺在治疗椅上,医生说:“小朋友,请张大嘴巴,一会儿就好了。”他一边检查我的牙齿,一边夸我:“你的牙齿白白的也没有长小虫子,真好看!”我的心里美滋滋的,一点儿也不害怕了。不一会儿,医生说:“可以起来了。”我能闻到一股淡淡的水果香味,感觉很舒服。

医生说:“涂了氟,也要经常刷牙,不能多吃糖果,要爱护自己的牙齿。”我听了连连点头。 指导老师 包雪波

让牙齿穿上保护衣

105班小记者 赵怡彤

一大早,妈妈笑眯眯地对我说:“彤彤,今天我们给牙齿穿保护衣。”我天真地问:“妈妈,牙齿也能穿衣服吗?好看吗?我们去哪里穿?”

妈妈对我说,这件保护衣就是给牙齿涂氟。来到医院后,我轻轻地闭上眼睛躺在椅子上,心里像住着一只小兔子跳个不停,手心都出汗了。

医生阿姨一边细心地给我的牙齿“洗澡”、涂氟,一边轻轻地说:“小朋友不要紧张,不疼的。”不一会儿,阿姨说:“好了,可以起来了。”咦,真的一点儿也不疼。有了这件保护衣,虫子就不会来吃牙齿了! 指导老师 包雪波

牙齿涂氟记

104班小记者 黎思淇

元旦假期,爸爸把我叫醒了,跟我说早点起床吧,今天上午我们要去给牙齿涂氟。我问爸爸:“给牙齿涂什么氟呀,有什么作用呢?”爸爸说:“就是要给你的牙齿涂一层保护层,防止龋齿,就是保护你的牙齿用的。”

爸爸开车把我带到牙科医院,医生叫我躺在椅子上,张大嘴巴。我心里很害怕,但还是坚持没有逃跑。医生清理干净我的牙齿后就给我涂氟了,我感觉凉凉的,嘴巴里有哈密瓜的味道,医生说这就是氟。一会儿就涂好了,一点都不痛。医生跟我说:“你的牙齿很不好,以后要定期来做检查,早晚要刷牙,吃东西后要漱口。”我都点头说好,并且一定会按医生说的做,保护好我自己的牙齿。 指导老师 蒋青

什么是涂氟

104班小记者 邓皓天

在妈妈的讲解下,我了解了什么是涂氟。涂氟是在牙齿上涂一层药,形成保护膜,保护牙齿的健康,减少蛀牙,每年大概涂两到三次,巩固牙齿,达到防蛀牙的效果。平时我要多注意个人口腔卫生,每天早晚一定要刷牙,最好每次吃完食物就漱口。

大家也一定从小要有保护牙齿的意识哦,让自己有一个幸福快乐的童年。 指导老师 蒋青

预防蛀牙,牙齿更健康

104班小记者 沈一诺

星期六,爸爸妈妈带我去牙科医院涂氟。我们坐上电梯到了四楼,医生让我躺在椅子上,让我张开嘴巴。我感觉氟的味道有点凉凉的薄荷味,医生告诉一个小时后才能喝水、吃东西。

涂氟可以预防蛀牙,让我的牙齿变得更健康。我们要保护好好自己的牙齿,认真刷牙。 指导老师 蒋青

爱护牙齿 从涂氟开始

104班小记者 安姚辰

今天天气晴朗,我参加了保护牙齿的涂氟活动。我以前不喜欢刷牙,觉得刷牙很麻烦,但经过这次活动我知道了刷牙对牙齿很重要,正确的刷牙和涂氟能更好地保护我们的牙齿。 指导老师 蒋青

