

提前预定菜肴 节省排队时间

奉化中学打造宁波首家高中“智慧餐厅”

本报讯(记者 沈晓萍 通讯员 乌雯雯)“不用着急,保证能吃上‘我的菜’。”1月17日中午,就餐时间一到,奉化中学食堂里,学生们有序排队、刷脸、取餐……相较于普通食堂学生奔跑着去排队的场景,这里显得尤为平静。

2021年秋季学期起,奉化中学启用“智慧餐厅”系统,在各班教室中安装自助点餐机。学生提前一周自助点餐,通过刷脸或刷卡的方式结算,享受到更为现代

化、定制化的用餐服务。

记者跟随该校学生体验了一把自助点餐机上的“订餐系统”。点选首页上的“预约订餐”界面,跳出包含了椒盐带鱼、红烧鸡腿、葱油芋艿等6道菜品,学生可以选择其中的一个或多个菜品,一餐一订,每日菜品均按学生所需营养科学搭配,保证学生吃到“健康的餐”。

选好周菜单后,系统会自动结算,并根据订餐情况安排具体取餐窗口。学生可通过“订单查询”“账户查询”“取餐查询”实时查询点餐

情况和取餐窗口,大大节省了排队时间。

该校食堂负责人向记者展示了学生每周点餐订单,里面详细记录了学生班级、姓名、用餐时段以及取餐窗口。由于点菜精准到每一餐,“智慧餐厅”系统后台可精准统计各种菜品的数量,“我们按照后台统计采购,采购库存也更为精准,避免了不必要的浪费。”食堂负责人说道。

在取餐窗口处,记者看到同学们通过刷脸或刷卡的方式取餐。其中一位女生领取了红烧鸡块、红烧

冬瓜两个菜,学校的“学生记者团”随即采访了她。女生表示,都是自己喜欢吃菜,上周下的单,一荤一素,再打点米饭、配碗汤,基本上可以餐餐光盘。

餐后,学生可以到食堂终端机上进行就餐评价,每道菜品后设有评价栏,后台汇总师生评价后统一反馈至学校工会,管理员可根据这些评价,不断调整优化菜品,在保证学生吃到“健康的餐”的同时,也吃到“想吃的餐”。

“白雪公主”“香蕉”“巧克力”…… 尚田草莓上新



本报讯(记者 赵雪雁 樊建威)“白雪公主”“香蕉”“巧克力”……今年,尚田莓农在主力品种“章姬”“红颜”之外,又推出了几个新品种,吸引了不少游客前来一探究竟。

种植户王吉告诉记者,现在正是草莓采摘旺季,新品种草莓因名称新奇、口感不同,备受采摘游客尤其是小朋友的喜爱。

与传统红草莓不同的是,“白雪

公主”表皮呈白色,籽粒为红色,果汁充盈,口感与颜值一样清甜。因为“肤白貌美”高颜值,“白雪公主”的身价较高,每公斤近百元。

此外,“香蕉”融合了香蕉和草莓两种水果的口感,香甜软糯。“巧克力”,是“章姬”中的一种,成熟时颜色深红近似棕色,肉质硬韧,口味清甜。这两个品种草莓的价格在60-80元每公斤,与“章姬”“红颜”相差无几。

又到一年肥美时

本地牡蛎品质好味道鲜

本报讯(记者 王林威 通讯员 江欣馨)春节临近,正是吃牡蛎的好时节。莼湖街道缪家村塘头自然村的牡蛎肉深受市民青睐,供不应求。

走进塘头自然村,记者看到海边一排排蓝色的小瓦房格外整齐。瓦房内,养殖户一手握着专业撬刀,一手按住牡蛎,顺着开口处用力一撬,牡蛎壳瞬间被撬开,露出奶白色的牡蛎肉,随后撬刀一转,将肉与壳分离,再一挑,牡蛎肉被抛入盆中,看似简单的动作,却蕴含着养殖户多年的技巧。

“现在这个时节牡蛎最肥美,也是最好吃的时候,无论是生吃还是加到其他小菜里,味道都非常鲜

美。”养殖户王飞浓一边挖着牡蛎,一边高兴地说。

每到这个时节,也是牡蛎养殖户最繁忙的时候。丈夫负责从海上采收牡蛎,妻子负责撬牡蛎肉。“马上就要过年了,买牡蛎肉的人也多了,价格也越来越高。”养殖户王杏娟告诉记者,这几天批发价每公斤50元,她每天要挖10多个小时,一天可挖10公斤牡蛎肉。

本地牡蛎鲜美,而且没有泡水,深受市民喜爱,每天有无数收购商上门收购。“宁波市场非常喜欢这里的牡蛎,因为这里的牡蛎品质好,味道鲜。”收购商王亚红说,她每天都会来塘头自然村收购100多公斤牡蛎肉。

男子腹痛难忍路边求助 辅警紧急护送就医

本报讯(记者 柳家欢 方振 通讯员 奕超超 顾大明)近日,一男子因腹痛难忍,在路边求助,碰巧遇上出警返程的辅警方锡伟,随后警车一路开道,仅14分钟到达医院及时接受治疗,目前已无大碍。

1月11日上午9时19分,区公安分局交警大队江口中队辅警方锡伟出警结束返程,行驶至汇诚路中通物流点附近时,看到路边有一名捂着肚子的男子不停向他挥手。方锡伟立即靠边停车了解情况。“当时该男子脸色煞白,满头大汗,还用手

紧紧捂着腹部,说是胆结石犯了,肚子疼痛难忍,急需送医院救治。”方锡伟见其疼痛难忍,又考虑到联系救护车前来接送需等待一段时间,便将男子扶上警车。

打开警灯、拉响警笛,一路上,方锡伟驾驶警车火速赶往区中医医院,同时向指挥中心报备,开辟“绿色通道”。原本25分钟的车程,方锡伟仅用14分钟将病人及时送至医院。到达医院后,方锡伟陪同男子办理相关手续,看到他没事后才放心离开。

简讯

溪口开展烟花爆竹安全联合检查

本报讯(记者 王层裕 何好斌)1月18日下午,溪口镇应急管理所联合溪口派出所、溪口市场监管所、溪口镇综合行政执法队等部门,

对辖区内烟花爆竹经营场所开展节前安全检查,加强安全管理,提高烟花爆竹经营场所负责人的安全防范意识。

志愿者情暖退役军人

本报讯(记者 袁伟鑫)近日,何美蓉道德模范工作室走访了西溪村、东门社区、花园社区等地的7户

家庭困难退役军人,送去了棉被和食用油,现场为退役军人及其家属量血压,提供艾灸等服务。

2022线上奉化区名特优农产品 春节年货展即将开幕

主办单位:宁波市奉化区人民政府 承办单位:宁波市奉化区农业农村局
一、时间:2022年1月22—27日
二、云展销平台:微信小程序Dear Marie线上平台
三、直播平台:Dear Marie微信视频号(13:30—15:30, 18:30—21:30)
四、消费券发放平台:微信小程序Dear Marie线上平台(每天上午10:00)
参与99.4线上年货节活动,随机抽取产生100份大礼包给外地留奉过年职工,奉化区域内免费提供配送服务……



小章画新闻

留奉过年 共写新春福

记者 袁伟鑫

发放司法救助金、帮助申请法律援助、协助办理社会救助…… 区检察院“云上”对接提供多元化救助

本报讯(记者 柳家欢 通讯员 林杰荣)“你母亲的病好些了吗,孩子的助学金申请下来了没?”近日,区检察院检察官再次和救助申请人小章(化名)视频通话,浙江与贵州间隔两千多公里的“长途”也无法阻挡司法救助与暖心关怀。

去年10月,区检察院收到一条由市检察院移送的司法救助线索:小章的妻子在外打工时意外被害,仅获得3万元赔偿,这让原本困难的家庭雪上加霜,其父亲

因伤心过度病重去世,母亲也患病亟待手术治疗,需大笔医疗费用,小章没有固定工作,平时靠打零工和务农维持生活,还要照顾正在读小学的女儿,生活十分拮据。

针对这一情况,区检察院迅速启动司法救助。受疫情影响,区检察院通过远程视频、电话联系等多种“云上”手段核实,小章的情况属于司法救助重点对象,且资金需求较大,于是提请市检察院进行两级院联合救助,并从快审批发放救助金人民币6万元,缓解小章一家的困难。11月,

该笔救助金全数发放至小章手中。

为提升救助效果,区检察院联系两地多个部门,开展多元救助帮扶。检察官首先联系市检察院刑事检察部门,帮助小章在宁波申请法律援助律师,提起刑事附带民事诉讼,还与小章一家住所地的检察院控告申诉部门取得联系,委托该地检察院协助被害人一家申请相关社会救助,并帮助两个孩子申请助学金。期间,检察官还多次电话跟踪回访,持续关注小章一家被救助后的生活改善状况,并帮助联系心理

援助机构,为两个孩子提供心理辅导和关怀。

“小章一家属于因案致贫的农村地区生活困难刑事被害人家属,是司法救助的典型案列。区检察院通过上下两级院联动救助、省内外‘云上’对接等多元化救助模式,由一次性救助延伸为持续性帮扶,并多次与相关部门座谈交流,建立司法救助工作助推乡村振兴联席会议机制,形成司法救助与社会救助有效衔接的‘绿色通道’,共同构筑社会保障网。”区检察院负责人说。

长三角地区可异地异店无理由退换货

我区首批3家企业涉及19家门店参与

本报讯(记者 黄嘉婷)日前,记者从区市场监管局获悉,宁波市中迪鞋业有限公司、宁波麦迪莱服饰有限公司和宁波玉祥泰食品有限公司3家企业涉及长三角地区的19家门店作出了“异地异店无理由退换货”的承诺,系我区首批为消费者提供长三角地区异地异店退换货服务的

企业。

区市场监管局举报投诉中心工作人员陈琦琦告诉记者,2021年该局以“满意消费长三角”建设为依托,探索“长三角地区异地异店无理由退换货”新模式,推进线下无理由退换货提质拓面,鼓励符合条件企业参加“长三角地区异地异店退换货”活动,选取了与消费者

密切相关的服装、食品产业,与企业负责人对接并发动企业参与,制定《长三角地区异地异店线下退换货服务制度》。

据悉,长三角地区的消费者可在经营者承诺期内(不少于7天),凭消费凭证在不影响商品二次销售情况下到经营者认可的线下退换货直营店、加盟店、专柜等(以经营者

承诺为准)退换货。消费者提出异地异店线下退换货的有效期限,自经营者出具消费凭证次日起计算。

“推行异地异店退换货等一系列行动,有利于激发消费愿望,提振消费信心。”区市场监管局举报投诉中心主任范红波说,长三角地区的消费者享受到更多的实惠与便利,同时增加了企业信誉度。

春节快递不打烊

各项关爱不断线

本报讯(记者 傅新欣 邹诚挺)日前,记者从四通易达、顺丰、邮政等快递公司了解到,“春节快递不打烊”,同时,他们根据自身实际制订方案,全力做好春节期间网络购物及生活必需品的寄递服务。

在四通易达办公场所,来自江西的刘勇在忙碌地清点快递。他告诉记者,因疫情原因,他已经连续两年没有回家过年了。留奉

过年的两年里,他享受了政府和企业的补贴,感觉很暖心。

“春节期间,上班员工可享受每人200元的开年红包和每人每天100元的补贴,并且组织大锅煮饺子、看春晚等活动。”宁波四通易达快递有限公司综合管理部经理叶兴隆表示,快递小哥将全力保障春节期间货物的派送通畅,大家一起开心过年。

如今,“春节不打烊”已渐渐成为快递物流行业共识。顺丰公司相

关负责人何宝峰表示,顺丰已连续15年实行“春节不打烊”,为用户提供寄递服务。今年顺丰公司又在员工福利上做足工夫,通过为员工提供春节大礼包、特殊激励、返岗激励,鼓励外来务工人员留奉过年。除了关心员工之外,顺丰公司也非常关注客户需求,遵循服务优先原则,结合业务预测、灵活储备、调整资源等方式,确保各地区的用工需求得到满足。

记者了解到,春节期间,区邮政分公司各营业网点均不打烊,各项快递服务均不提价,将继续为市民和留奉工作人员提供各项业务办理和投递服务。各营业网点还将开展虎年欢乐合影、包汤圆、送汤圆、优惠购、抽奖等新春节系列活动。同时,为奉化人和在外的奉化人推出“家乡包裹”服务,提供更加质优价廉的寄递服务,让远在他乡的亲朋好友共同品尝“奉化年味”。