

有“氟”同享公益活动

——岳林中心小学小记者参与有感

近日,来自岳林中心小学的30名奉化日报小记者走进宁波牙科医院奉化分院,参与由区融媒体中心 and 该院联合组织的有“氟”同享公益活动。小记者在家长的耐心陪同下,在牙科医生的专业操作下,顺利完成了涂氟,给牙齿穿上了一件保护衣。通过此次公益活动,小记者感受满满、收获满满,期待与大家分享。

涂氟之行

201班小记者 陈梦溪

今天,妈妈带我去牙科医院涂氟。那里的儿童牙科室墙壁上有很多小熊图案,有抱着气球的、捧着一封信的、跳舞的……屋子中央有一个可以升降的绿色电梯,连着电梯的小桌子上放着涂氟用的材料。医生阿姨温柔地说:“你躺在椅子上来吧!”听罢,我就乖乖地躺了上去。医生阿姨先把一些涂氟材料挤到自己戴手套的手背上,然后又拿出一个粉红色的小刷子,分几次把氟都涂到了我的牙齿上。我偷偷舔了一下,好甜哦!我又咂咂吧吧嘴,这才尝出来,是草莓味的。我太享受这感觉了。

医生说涂完氟一小时内不要吃东西、不要喝水。以后也要用含氟牙膏刷牙,饭后要漱口,这样才能更好地保护我们的牙齿。

涂氟

201班小记者 洪嘉圆

星期日,爸爸带着我去牙科医院给牙齿涂氟。轮到我了,我十分紧张,战战兢兢地走到治疗椅前躺了下来。医生阿姨轻轻地给我涂着氟,我闻到了一股淡淡的香味,觉得牙齿有点酸酸的。涂完后,医生阿姨告诉我,平时在生活中要注意以下几点:每天早晚都要认真刷牙;不吃糖果类、饮料类和甜品类,多吃蔬菜;吃完东西后要漱口;不能咬手指和铅笔。同学们,让我们一起保护牙齿,让牙齿成为我们的好朋友吧!

与“氟”同享

201班小记者 蒋应

今天,妈妈带我去牙科医院涂氟,我的心怦怦直跳,好紧张啊!到了牙科医院,我们在前台登记完后,医生就把我带到了治疗室,我乖乖地躺在躺椅上等着。不一会儿,医生就做好了准备工作。我张开了嘴巴,医生先用钳子夹了一团酒精棉花,给我的牙齿洗了个澡,然后又夹来了一些黏糊糊的东西,涂在了我的牙齿上。咦,这味道好像生活中的牙膏啊!不一会儿,医生就给我涂完了,我很想喝点水。可是,医生说:“小朋友,一个小时内不能吃东西,不能喝水哦!”我点点头,只好忍着,盼着一小时快快过去。

期待的活动

201班小记者 舒嘉琪

奉化日报小记者又组织公益活动啦!这次是什么活动呢?我好期待呀!老师说是去牙科医院涂氟,我一听就怕怕的,因为我有一口烂牙齿。元旦那天,妈妈带我到了牙科医院,医生热情地招待我,让我到4号诊室去排队。一到诊室,我又想起了以前在这里看牙、补牙的样子,不由得心慌慌的……轮到我了,医生右边看一下,左边看一下,说:“蛀牙有三颗,要拔掉一颗。”我震惊了,心想这下完蛋了。说完这些,医生就开始帮我涂氟了,白白的软膏把我的牙齿上上下下涂了一遍,牙齿麻麻的。以后,我早晚一定要认真刷牙,保护好我的牙齿。

保护牙齿

202班小记者 董宸宇

怎样做才能更好地保护好我们的牙齿呢?接下来,我来分享一个保护牙齿的小秘密吧!首先,最重要的是每天早晚都要刷牙。然后拿出牙刷,挤上牙膏,就可以在我们牙齿上的各个部位都刷刷。最后,拿起水杯漱口,把里面的牙膏泡泡冲洗掉。接下来,张开大嘴巴照着镜子里的自己,检查一下,牙齿上还有没有脏东西。哇!一颗颗牙齿都是雪白雪白的,真漂亮。好了,今天保护牙齿的小秘密,我先分享到这儿,我们下次再聊哦!

涂氟感受

203班小记者 沈雨萱

元旦的时候,妈妈带我去医院给牙齿涂氟。来到诊疗室,一位漂亮的医生来到了我面前,她让我先躺到治疗椅上,并安慰我不要害怕、放轻松,于是我乖乖地躺了上去。医生先用棉花把我的牙齿清理干净,再给牙齿消毒,然后挤出白色的涂氟材料,仔仔细细地涂在我的牙齿上,仿佛给我的每颗牙齿都穿上了一件雨衣。我尝了尝味道,居然是甜甜的!离开的时候,医生叮嘱我一个小时内不能喝水,不能吃东西。以后,我要做到正确刷牙,吃完点心后要漱口,少吃甜食和对牙齿有刺激的食物,并且定期去医院做牙齿检查。让我们行动起来,爱护我们的牙齿!

有意义的活动

202班小记者 陈艺晗

元旦假期,我参加了一场小记者活动。那天,我约了小记者朋友一起来到牙科医院参加活动。口腔科的医生已经早早地等在了门诊室,她先耐心地为我们讲解了什么是涂氟、为什么要涂氟以及涂氟的重要性。医生说:“涂氟相当于给牙齿穿上了一件衣服,这样可以防止蛀牙。但是,要想牙齿健康,光靠涂氟可是不够的,早晚都要认真刷牙、少吃甜食、少吃糖、少喝饮料,这样才可以真正保护好牙齿。”医生生动地讲解着,我们在一旁听得津津有味。等她讲解完,就让我们一个个躺到治疗椅给我们检查,并且给我们的牙齿穿上了那件“衣服”,医生特别地温柔,所以整个过程我一点儿都不害怕。只是这个药有点酸酸的,舌头一碰到,让人酸得想发抖。于是在我心里暗暗地告诉自己,一定要听医生的话,好好保护我的牙齿朋友。我非常开心能参加这次活动,让我明白了保护好牙齿的重要性以及学会了如何正确刷牙。我决心从现在开始每天自我约束、自我监督,努力让自己拥有一副洁白、健康的牙齿。

护牙记

202班小记者 孙韶镁

元旦假期,我和好朋友陈艺晗相约来到宁波牙科医院奉化分院。医院的进门处是所有医生的介绍,走到里面,我发现每个医生都有一个小小的诊室。医生阿姨让我躺到椅子上,把嘴巴张开,只见她从小袋里挤出橙色的东西,我非常好奇地闻了闻,呀!还是桔子味的呢。医生阿姨告诉我这个就是“氟”,她用刷子轻轻地把我这颗牙齿涂了一遍,仿佛给我的牙齿穿上了一件盔甲,这样我就不怕蛀牙了。医生阿姨还告诉我,我们用的牙膏里也含有“氟”。我一定要好好保护牙齿,认真刷牙。

涂氟记

202班小记者 周茹珂

星期天,我在妈妈的陪伴下,到牙科医院涂氟。首先,我们在四楼进行签到,等测量好了体温后,就来到了曾医生的3号门外等候。终于轮到我了,我紧张地爬上椅子,躺下去的时候,心里像住了一只小兔一样怦怦直跳。之后,曾医生拿出了涂氟的材料,仔仔细细地把我每一颗牙齿都涂了一遍。涂的时候,曾医生告诉我涂氟不仅可以坚固牙齿,还可以修复蛀牙。最后,涂氟完成了,我感觉牙齿外面包裹了一层厚厚的东西,有点不适应,但是心想这是为了保护牙齿,难受的感觉瞬间就烟消云散了。通过这件事,我懂得了牙齿是我们的好朋友,我们一定要爱护好它!

保护我们的朋友

204班小记者 陈宣霖

我们每个人都有个很重要的朋友,那就是牙齿。有了它,我们不仅可以吃软软的美味的蛋糕,还可以吃各种坚硬的坚果。当我们牙龈出血或者感到痛的时候,就说明我们的朋友生病了。经常吃甜甜的糖果和巧克力,又没有正确的刷牙,很容易长蛀牙。之后再吃糖果或者黏黏的年糕,牙齿就会痛。为了朋友的健康,我们以后要每天按时刷牙,每次三分钟,里里外外都用洁白的牙膏泡沫包围牙齿,消灭细菌。给牙齿外面涂氟,就好像给牙齿穿了一件保护衣,不受细菌的攻击。希望我们每个人都能好好地保护自己的好朋友——牙齿。指导老师 郭利红

涂氟防龋 保护牙齿

204班小记者 郭一萱

为了提高小朋友的口腔健康水平,降低儿童龋齿患病率,我们学校开展了小记者涂氟活动。1月2日,妈妈带我来到了宁波牙科医院奉化分院。医生耐心细致地为我涂氟。我也积极配合医务人员,勇敢主动地参与涂氟。这次涂氟使学习到:氟的作用可以抑制有害细菌,增强牙齿抵抗力,坚固牙齿,修复蛀牙,我以后要认真刷牙,少吃零食和糖果,保护好我们的牙齿。指导老师 郭利红

牙齿涂氟

206班小记者 周东轩

今天,我去牙科医院给我的牙齿涂氟了。氟涂在我的牙齿上,我感觉甜甜的,像吃了一根香蕉一样。正当我感觉很舒服的时候,一阵苦味就上来了,我觉得很难受,医生说:“最好半年涂一次氟,才能保护我们的牙齿,所以一点点苦味要坚持哦。”我告诉大家牙齿有小洞洞,有黑黑的牙齿,一定要到医院去检查哦。指导老师 竺惠珍

爱护牙齿,从小做起

204班小记者 姜馨逸

今天,妈妈带着我和妹妹一起来到牙科医院参加涂氟活动。医生让我躺在椅子上,仔仔细细地检查了我的牙齿后,小心翼翼地给我的每颗牙齿涂上了氟。我舔了舔,甜甜的,像吃了口香糖。医生细心地叮嘱我怎么刷好牙,并告诉我爱护牙齿是一辈子要坚持做的事。我和妹妹听得很认真,为了坚决不让小虫子在我们的牙齿里造房子,我们要天天刷牙,从小做起。指导老师 郭利红

保护牙齿

204班小记者 唐若予

我的牙齿很差,几乎所有的牙齿都蛀了。今天,妈妈带我去牙科医院涂氟。医生阿姨先用棉花球清理一下牙齿,然后把像牙膏一样的东西涂在我的牙齿上,涂完后嘴巴里有一种水果的香味,还有一点苦。医生阿姨告诉我:“这个药很安全,而且能够很好地保护牙齿,小朋友应该每年都进行一到两次的涂氟,平时每天都要刷牙,才可以保护好牙齿。”我一定要听医生阿姨的话,认真刷牙,保护好我的牙齿。指导老师 郭利红

保护牙齿之涂氟篇

204班小记者 周茹苒

今天,阳光明媚,我和妈妈一起来到了宁波牙科医院奉化分院。首先,我们来到一楼签到和测量体温,然后找到座位坐下,等候医生叫号。涂氟的时候,医生先拿来了一个粉红色的刷子,接着在刷子上蘸上了一点像牙膏一样的涂氟药物,我心里既紧张又害怕。一切准备就绪,医生让我张大嘴巴,他先涂外面的牙齿再涂里面,把牙齿都给“扫荡”了一遍,短短一分钟涂氟就结束了,整个过程一点都不痛,原来涂氟没有我想象中那么可怕。但是,我照镜子发现牙齿变黄了,这可把我急坏了。医生安慰说这层黄色物质会慢慢消失的,我那提到嗓子眼的心才放下来。最后,我们在外面休息了一会儿,开开心心地回家了。希望每一个小朋友都能拥有一口健康好牙,茁壮成长。指导老师 郭利红

给牙齿涂氟

203班小记者 陈宣彤

周末,爸爸带我去牙科医院看牙齿。进了诊疗室,医生叫我躺在治疗椅上,我一看那里挂着一个小小的电视机,旁边摆放着各种工具。医生叫我张开嘴巴,用棉花球在我牙齿里擦一擦,然后用小刷子在我牙齿上涂了涂,感觉有点甜味,一会儿就弄好了。我问爸爸:“爸爸,这甜甜的味是什么呢?”爸爸说那是给牙齿涂上了一层保护膜,保护牙齿,防止蛀牙的。啊,我今天可真开心!

涂氟记

206班小记者 王承昊

星期六上午,妈妈说小记者有个涂氟活动,我很好奇,后来才知道涂氟原来是防止蛀牙的方法之一。中饭后,我和妈妈来到了牙科医院,护士阿姨给我做了登记后叫我们在诊室外等候。不一会儿,就轮到我了,我早就已经迫不及待了。走进诊室,医生叫我躺在治疗椅上,我张开嘴巴,静静地等待她给我涂氟。首先,医生拿了一团棉花,把牙齿清洁干净。然后,她拿了一把小刷子,蘸点氟在我的牙齿表面小心翼翼地涂了起来,我感觉它是香蕉味的,但又有点儿苦。原来涂氟就是给牙齿穿了件衣服。涂完氟,医生还告诉了我其他爱护牙齿的方法,如要少吃糖,多吃蔬菜、水果,饭后要漱口,每天早晚要刷牙,每次3分钟,要用含氟的牙膏。我都牢牢记在心里,并要去告诉其他同学,让他们也要好好保护牙齿。指导老师 竺惠珍

保护牙齿之涂氟

203班小记者 张语潼

星期六的早晨,天阴沉沉的。而我的心情非常忐忑不安,犹如一头小鹿闯进了我的心里。因为妈妈要带我去给牙齿涂氟。我们来到牙科医院,登记完后医生阿姨就叫我躺在椅子上,准备给牙齿涂氟。一开始我还有点害怕,等医生阿姨轻轻地涂上,我感觉一点儿也不难受,我偷偷地松了一口气,还有一股甜甜的西瓜味,味道好极了!很快,涂氟完成了,医生阿姨亲切地说:“小朋友,给牙齿涂氟可以保护牙齿,不让牙齿蛀掉哦!”我点点头说:“谢谢阿姨。”小朋友们,我们一定要爱护好牙齿,少吃甜食,按时刷牙哟!

涂氟感受

203班小记者 张书怡

元旦的一天,妈妈带我去牙科医院涂氟。妈妈骑着可爱的电动自行车带上我来到了牙科医院,从一楼乘坐电梯上了四楼,在电梯门口护士阿姨先查看了我们的绿码,再测量了体温,然后妈妈登记了信息,最后护士阿姨才让我们进去。我们来到了诊疗室,看见医生正在给小朋友涂氟,很快就轮到我了。我心里忐忑不安,感觉怕怕的。妈妈看我紧张的样子,对我说:“不用怕,只是给牙齿表面涂上了一层保护膜,不会感觉到疼痛的。”听了妈妈的一番话,我不怎么害怕了。一位漂亮的医生叫了我的名字,叫我先躺到治疗椅上,并安慰我说不用怕、放轻松。于是,我乖乖地躺上去。医生先用棉花把我的牙齿清理干净,漱漱口,再给牙齿消毒,然后挤出白色的涂氟材料,仔仔细细地涂在我的牙齿上,仿佛给我的每颗牙齿都穿上了一件衣服。我咽了口水,甜甜的。医生说牙齿涂氟可以阻止有害的细菌生长,防止蛀牙。最好隔几个月涂一次氟,这样也顺便可以检查一下有没有蛀牙。我们要注意必须要把牙齿刷干净。最后医生嘱咐我们说一小时内不能吃东西,不能喝水,最好能坚持几个小时,晚上不用刷牙。涂氟原来并不可怕,妈妈表扬了我。元旦过后,我要跟我的伙伴好好说说涂氟的感受,还要做到正确刷牙,保护牙齿,定期检查。

难忘的涂氟体验

206班小记者 廖恒宇

“小廖,小记者又有活动了,这次我们要去牙科医院涂氟,做好准备哦!”听到妈妈的这一句话,我感到很疑惑:涂氟是什么呀?会不会很难受啊?带着这些疑问,我跟妈妈来到了牙科医院。刚到医院,医生那一把把工具映入我的眼帘,使我的心越感到紧张。我先听从医生阿姨的指令躺在椅子上,我紧张得像一只小刺猬一样缩成了一团,医生阿姨告诉我:“涂氟是为了抑制口腔中的细菌生长,增强牙齿的抵抗力,也有修复蛀牙的效果。首先,医生给我清洁牙齿,然后用小刷子蘸氟涂在了牙齿表面上。通过这次涂氟的体验,让我深刻体会到了保护好牙齿可谓有多么重要啊!同学们,我们一定要好好保护我们的牙齿,让它们一直保持健康。指导老师 竺惠珍

看牙医

202班小记者 王佳艺

今天凉风飕飕,太阳从云朵中露出了半个脑袋,害羞地朝着大地散发光芒。下午,妈妈说:“小宝贝,咱们去牙科医院涂氟了。”我嘟着嘴,磨磨唧唧穿好鞋,很不情愿地上了车,因为我害怕牙医那大大的老虎钳,一不小心就会把我的牙齿钳得粉碎。带着焦虑的心情,我来到了牙科医院,按要求填好了表格,躺在治疗椅上。一位漂亮的牙医阿姨温柔地对我说:“小朋友,嘴张开,别害怕。”我小心翼翼地张开嘴,接着她朝我的牙齿上面涂上了一层乳白色的奶液状物体。顿时,一股甜甜的水果香味充满了整个口腔,我紧绷的心情瞬间舒缓下来。经历这次看牙医,我明白了牙齿是我们的好朋友,勤刷牙、勤漱口,少吃甜食,有了健康的牙齿,才能吃遍天下美食。保护你的牙齿,从现在开始吧!

给牙齿涂氟

203班小记者 张思蓉

星期日下午,爸爸妈妈带着我去牙科医院涂氟。我问妈妈:“涂氟是什么意思呀?”妈妈回答:“就是给牙齿涂上一层保护膜。”走进诊疗室,我看见里面有一把治疗椅,椅子颜色是蓝绿色的,上面还有一个电视机,躺椅的右边有一些治疗工具。治疗工具的上面是一张小小的桌子。这时,一个戴着帽子和口罩,穿着制服的医生阿姨进来了。她在那放了一副手套、一个粉嫩的刷子和一个里面装着涂氟用的药物,两团小小的棉花球。医生阿姨一边戴手套一边让我坐在椅子上,她先把两团棉花塞在我嘴巴的两侧,接着把涂氟材料药挤在白里透红的刷子上,然后用刷子在我的牙齿上刷来刷去。我闻到了一股淡淡的清香,偷偷地用舌头舔了舔,甜滋滋的。很快,医生阿姨说:“好了,一小时内不能吃东西哦。”我出诊室门后,对妈妈说:“真甜啊!”好像心里进了一缕阳光一样。

