

# 提供优质服务 护航妇幼健康

## ——2021年我区妇幼健康工作回眸

通讯员 郭云妃 毛益波 孙银洁

2021年,区妇幼保健院认真贯彻落实国家和省市妇幼健康各项工作部署,坚持以妇女儿童为中心,实行保健与临床相结合,面向群众、面向基层和预防为主的工作方针,坚持疫情防控与妇幼健康服务协同推进,不断提升妇幼服务内涵,提供全生命周期的医疗保健服务,为全区妇女儿童生命安全健康保驾护航。

### 加强党建引领 落实医院规范管理

加强思想政治建设和医德医风建设,全面开展党史学习教育活动。组织开展各类学习40余次,研讨4次,打造周二党史故事课堂,共组织学习30期,组织举办“凝心聚力勇担当 务实笃行妇幼人”演讲比赛暨党史知识竞赛系列活动。全体党员干部积极参与文明建设、疫情防控、垃圾分类、一米线管理等志愿服务,积极推进医院清廉文化建设,打造风清气正的良好院院貌。

### 加强业务建设 提高优质服务保障

与宁波市妇女儿童医院签订围产儿科、妇科专科托管合作协议,利用上级优质医疗资源开展医务人员进修培训、临床带教等相关医、教、研活动,快速提升2个专科的医疗技术水平。针对我区妇女儿童健康需求,开展重点特色科室建设,整合人员和资源配置,加强生殖健康门诊、儿童口腔保健门诊、小儿推拿门诊、孕妇营养门诊、儿童发育门诊和康复治疗科等专科建设,不断完善服务项目,提高服务能力。

### 开展提升行动 保障母婴安全落实

加强孕产妇妊娠风险筛查与评估,落实妊娠风险筛查、评估与分级管理,完

善首诊负责和分级转诊机制,紧盯重点人群,落实高危孕产妇闭环管理。2021年,全区共管理橙色高危孕产妇952例,红色高危孕产妇14例,危重孕产妇83例。加强助产机构能力提升,推进爱婴医院常态化监管。继续推行无指征剖宫产审批制度,实行剖宫产率、无指征剖宫产率等相关妇幼保健指标院长月报制及网上通报制。加强营养指导和孕期体重管理,倡导镇痛分娩、导乐分娩,引导孕妇正确选择分娩方式,推行自然分娩,促进母乳喂养。

完善危重孕产妇和新生儿救治网络体系建设。继续加强区危重孕产妇救治中心和区危重新生儿救治中心建设,畅通危急重症转诊救治绿色通道。实行医疗机构各科室对就诊育龄妇女进行月经史询问,落实首诊负责、转诊预约与报告制度。完善产后出血、新生儿窒息等疾病的应急预案,完善抢救程序,开展急救技能培训、演练及考核,提升综合救治水平,控制可预防的孕产妇和儿童死亡。

规范开展预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作。开展预防母婴传播干预服务,加强感染孕产妇所生儿童随访工作,全区实行免费检测及免费治疗“零跑腿”即时减免,保证各项惠民措施得到有效落实。2021年,共3759名孕产妇享受免费检测,18名梅毒孕妇、121名乙肝阳性孕妇的新生儿获得免费治疗。

### 落实多种措施 促进儿童健康发展

加强儿童健康管理。做精0至6岁儿童健康管理,规范开展新生儿访视、体格

检查、发育评估和健康指导,全面开展儿童眼保健服务,实施早产儿分级专案管理,加强对高危儿及早产儿的早期干预。深入开展0至3岁儿童发育监测与筛查,规范筛查方法,及时指导发育异常儿童开展康复训练,对发育性疾病,如性早熟、生长迟缓等儿童及时筛查、指导和治疗,努力实现儿童发育偏离或发育异常的早发现、早诊断、早治疗,保障儿童身心健康。

积极推进儿童早期综合发展服务,做好家庭养育健康指导。以区妇幼保健院为平台,建设区婴幼儿照护服务指导中心和区婴幼儿照护服务实训基地,指导乡、村两级开展婴幼儿照护服务指导站(点)建设,目前,全区已有20家婴幼儿照护服务指导站,50名家庭养育健康指导志愿者。各服务点稳步开展婴幼儿照护服务科普宣传、入户指导和小组活动,推动儿童早期综合发展、婴幼儿家庭养育指导服务进农村、进社区、进家庭工作,共开展家庭养育照护小组活动50场,参与人数305人次。

规范托幼机构卫生保健管理。做好业务指导与培训,加强督查与考核。对全区的托幼机构卫生保健工作进行年度考核,对限期整改的已复学托幼机构回头看检查。组织托幼机构保育员岗位培训,2021年共培训新上岗保育员128名、各类保健岗位人员500余人次。

### 加强缺陷防治 提高出生人口素质

加强出生缺陷一级预防。规范开展免费婚前医学检查和孕前优生健康检查;推广地中海贫血筛查适宜技术,积极推进出

生缺陷精准预防。根据病情分类进行相应婚孕指导和针对性治疗。去年,2264人接受孕前优生健康检查服务,检查出高风险对象387人次,进行干预指导及随访。

深入开展出生缺陷二级预防。扎实做好产前筛查的宣传和实施,提高产前筛查率,落实产前筛查高风险孕妇产前诊断费用减免工作,不断提高孕28周前的出生缺陷检出率,减少严重致残致畸畸形新生儿出生,对确诊的先天性心脏病、唐氏综合征、神经管缺陷、地中海贫血等严重出生缺陷病例,及时给予医学指导和干预。去年8月起,开设无创筛查门诊进行无创DNA检查。3010名孕产妇享受产筛免费补助,共补助47万余元。

规范开展出生缺陷三级预防。深入开展新生儿遗传代谢性疾病筛查,提高筛查率和筛查质量,加强阳性患儿追踪随访工作。规范开展新生儿听力筛查工作,加强对可疑听力异常患儿的追踪随访;规范开展新生儿先天性心脏病筛查,对危重、严重及有临床意义的先心病做到早发现、早诊断、有效治疗,降低死亡率及并发症的发生;推进新生儿眼病筛查。2021年,新生儿疾病筛查2257人次,新生儿听力筛查2247人次,新生儿先天性心脏病筛查2259人次。

### 加强妇女保健 推进全生命周期健康管理

开展妇女心理健康促进工作,普及孕产妇心理健康筛查。对系统管理的孕产妇开展心理健康状况筛查,对筛查异常孕产妇开展心理咨询及疏导,筛查率达90%以上。规范开展妇女营养性疾病防治,加强

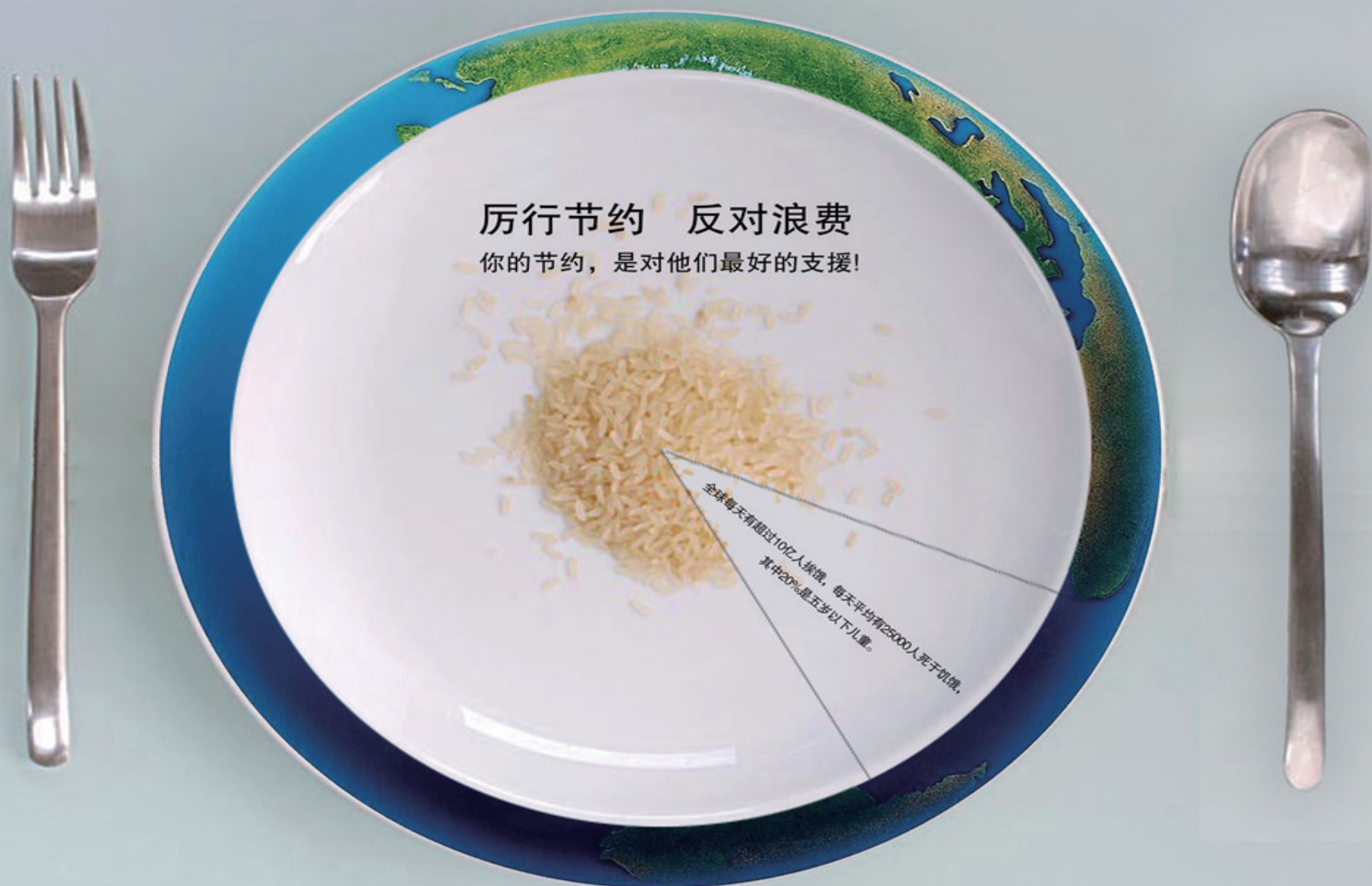
肥胖症、贫血、妊娠期糖尿病等妇女营养性疾病管理,积极防治妊娠合并症、并发症,提高母婴健康水平。

持续开展城乡妇女免费“两癌”筛查,加强妇女常见病防治。广泛开展“两癌”相关政策和妇女健康知识宣传,规范开展“两癌”检查,加强初筛异常人群的追踪随访,努力提高早诊早治率,降低死亡率。2021年,全区完成宫颈癌筛查8469例、乳腺癌筛查8475例。

做好新形势下生殖健康技术服务。加强对青少年、未婚人群及育龄妇女的避孕宣教,避免非意愿妊娠。推广人流后关爱服务,做好产后避孕指导,促进避孕措施有效落实。开展避孕器具线上管理和药具发放新模式,全区各社区、村均建立线上申领点。目前,我区共有人工发放网点521个和自助发放机11台,覆盖每个村(社区)、村卫生室以及1所高校。

### 广泛开展社会宣传 提高妇女儿童健康素养

组织开展形式多样的主题宣传活动,以新冠肺炎疫情防控、科学备孕、孕产期保健、安全分娩、预防出生缺陷、新生儿护理、母乳喂养、儿童早期发展、儿童常见病预防和意外伤害为重点,广泛开展主题宣教活动。继续实施“妇幼讲堂”健康教育,丰富“妇幼讲堂”线上课堂和母子健康手册微信版网络课堂。2021年,开展相关线上课程30期,推送微信健康科普94条,制作微课23期,开展主题宣传活动16场,制作宣传折页25份,有效提升宣教的针对性和实效性。



奉化区融媒体中心