

小记者 成长特刊

CHENGZHANG TEKAN

我为冬奥添风华

嘿,踏冰雪而来的女孩

龙津实验学校401班小记者 陆文烨

雪场上,一个穿着黑色外套的女孩正在快活地滑行,那是谁呢?没错,那就是我!北京冬奥会激情澎湃,我也和朋友们相约来到滑雪场大显身手。

整个滑雪场人潮涌动,而且个个都是高手呢。你看那边,一个和我差不多年纪的女孩正在熟练地操控雪板,从最高处顺利滑了下来,十分流畅,这让我信心倍增,觉得我应该也没有什么问题吧。

我从最高处往下看,那是一个巨大的陡坡,不禁打了个寒颤。我能行吗?我一直有种冲动想要冲下去,但毕竟这个坡度超出了我的能力,我一下子就没信心了。我要下去吗?我能下去吗?我会安全吗?

在顶上驻足了好久,最终我依然战胜不了恐惧,爸爸提议请个教练。果然有了教练,心里总算踏实了一点,但我还是不敢起步。在我眼里,雪场像个大怪兽,随时会吞没我。突然,不知道是谁推了我一把还是脚下一滑,我在没有任何准备的情况下滑了下去。我按照教练说的重心向前,尽量减速,小心翼翼地滑行着,但依旧逃不过摔倒的命运。我重重地摔倒在雪地上,冰冷与刺痛同时袭来,沉重的滑板压在脚上,又重又痛。但一直坐在雪地上,又怕被人撞到,只能自己爬起来,一瘸一拐地走到了最底下。

回头看看雪场,心里更多的是不舍:就这么走了,不是太懦弱吗?我想成为滑雪者,但又畏惧摔倒,这可怎么办呢?受了爸爸的鼓励,我再一次登上最高处。那时候,天空放晴了,天空碧蓝碧蓝的,使我稍微放松了一些。我暗暗发誓:沉住气,一定要征服高度,加油,陆文烨,你肯定可以做到!我手握雪杖,脚踩雪板,重心向前,双脚呈内八字,不让自己摔倒,奈何坡不饶人,我再次摔在地上,这次依然很疼,但我已经变得坚强,一点儿也不气馁,反而愈挫愈勇。一次摔倒不算什么,只要站起来,那就不是失败。正如爸爸说的“学走路的人,无一没摔倒过;学花滑的人,无一没被冰刀划过。通往成功的路上必定充满荆棘,靠坚持和毅力,才能迎来鲜花和掌声!”

我一次次登顶,一次次摔倒,起起跌跌,跌跌起起。渐渐地,我发现能控制自己的身体了。我把重心压低,双脚弯曲,手微微颤抖起来,手心还在冒汗。我提醒自己不必紧张,往右一点儿,再低一点儿,我控制住速度,稳稳地前行,我成功啦!我滑行着,感受风吹拂我的脸颊,发现两旁的景色很美,一片片叶子被冰包裹着,晶莹剔透;房檐下的冰柱已经开始融化,正滴着水;松软的雪被太阳照射着,极其耀眼;一个小雪人可爱地歪着头,活泼又俏皮。

学一项技能,过程是艰苦的,有泪水和疼痛,但不能就此放弃,因为只有坚持才能带来成功的喜悦。冬奥会运动健儿们在赛场上动作娴熟、身姿优美,仿佛与冰雪融为一体。他们这些成绩的背后,是难以想象的辛苦付出,每一个为梦想拼搏的人都是最棒的,北京冬奥会,中国队加油!

看雪

居敬小学104班小记者 李奕辰

“冬奥热”带动了“冰雪热”,这不今天,爸爸就带我们去溪口商量岗看雪。真的下雪了,雪白白的,冷冷的,飘到地上就化了,飘到树上就变成了积雪。我张开嘴巴,尝了尝雪的味道,凉凉的,没什么味道。我把树上有积雪的两片叶子摘下来带到车上,这样就能把雪带回家给奶奶看,可是雪在车上就化了。好可惜,奶奶没看到这么美丽的雪,好希望在我们家门口也能下雪,希望下次还能来这里看雪。

指导老师 毛亚青



速度与激情

岳林中心小学501班小记者 胡铖海



汤圆

龙津实验学校501班小记者 张承欢

科技让冬奥更浪漫

江口中心小学605班小记者 郑佳妮

2022年北京冬奥会,彰显了科技与美学的创新融合,给全世界带来了一场浪漫的科技盛宴。

开幕式中,巨大的LED显示屏上,冰蓝色的水墨从天而降,瞬间化为波涛汹涌的黄河。水面渐渐冰冻,鸟巢中央缓缓升起一个巨大的冰立方,在灯光下晶莹剔透。绚丽的激光打在冰立方上,慢慢“融化”“碎裂”,那一刻,奥运五环破冰而出,徐徐升起,宛如夜空中最璀璨的星星。

奥运五环惊艳亮相的背后,是高科技的融合:五环长19米,高8.75米,重达3吨,但厚度仅有35厘米,可以说是“薄如纸片”!为了让奥运五环在悬挂中不变形,视觉效果更好,导演团队参考了航天结构设计的方法,运用新型的铝合金材料,既轻便又有足够的强度,保证了它不变形。而且在缓缓沉入舞台的时候,要通过的是一道只有50厘米宽的槽,这就必须保证它不能有大幅度的摆动,在室外要做到难度可想而知,但是——我们做到了!不但做到了,还那么绝美!

“放飞和平鸽”时,孩子们一个个高举着和平鸽灯,踩着一朵朵小小的“雪花”,蹦蹦跳跳,自由自在。孩子们跑到哪儿,小雪花就跟到哪儿,如影随形,非常灵动。让一个孩子脚踩一朵“雪花”行进,容易,让全场几百个孩子脚下的雪花如影随形,就困难了。人工智能动作捕捉技术在这派上了用场,实时捕捉孩子们的行进轨迹,孩子们在舞台上的表演再也不受禁锢,得到了彻底的解放。

奥运村里也处处显示了高科技。整个奥运餐厅见不到一个厨师,全部由智能化餐饮设备和机器人相互配合,它们煎煮烹炸样样精通,能烹制出各种美食。智能化“上菜”更浪漫:下单后只要按号码坐在指定的位置,装有美食的“云餐盘”就会从天而降,大快朵颐的时候就到了。智能床采用创新的“零压力模式”,想怎么睡就怎么睡。想将头抬高一点,就可以抬高一点;想将脚抬高一点,也可以抬高一点,这样心脏与膝盖处于同一水平线,分散了身体压力,运动员获得了优质的睡眠,有益于更好地参加比赛。

这是一场华丽而浪漫的冬奥,史无前例,令人赞不绝口!

指导老师 谢锡儿



冰墩墩

居敬小学403班小记者 王靖淇
指导老师 童爱玲



绿色迎冬奥

实验小学406班小记者 周诺琪
指导老师 张玲玲

圆梦冰雪,相约冬奥

居敬小学503班小记者 沈昕妍

2022年冬奥会要在北京举行,为了给冬奥会加油助威,大年三十,我第一次去商量岗滑雪,感受一下这项充满神秘感的冰雪运动。

越到山顶景色也越迷人。瞧!那血红的腊梅,争先恐后地开放了,在雪花映衬下,显得格外生动;那依然苍翠挺拔的松树,像位威严的战士一样屹立在那里;那细细的松针,被一夜的降雪冻成了一枚枚坚硬的钢针;山路上留下了一长串深深的脚印……仿佛这一切的美景是为冬奥会而绽放的。

走过一段山路后,向往已久的雪场出现在眼前,立马把我的眼球从如梦如幻的雪景中拉了过来。我迫不及待地换上重重的滑雪鞋,“哎呦!”那硬邦邦的鞋,刚迈开步子,就让我摔了一个“狗啃泥”,费了九牛二虎之力才踉踉跄跄地踏入滑雪场。初生牛犊不怕虎,我也跟着大家直接到了大斜坡,心里还暗下决心:一定要滑得比你们好。可真正站上滑雪台后,双腿已经不由自主地发软。还没等我缓过神来,脚下一滑,滑雪板像醉汉一样摇摇晃晃,带着我向坡下疾速滑去。我脑海里一片空白,紧张得小心脏快要跳出来了,只听到风在我耳边掠过。我拼命地握紧滑雪杖,歪歪扭扭地继续滑下来,一会儿滑成直线,一会儿滑成“S”型。“小心点儿,快让开!”新手小白的我既不会刹车,也不会控制方向,只能在第一时间喊出这句话,可谁知道对方也是一个小白,那个小女孩站在那里用惊恐的眼神呆呆地望着我,不知所措。“砰”的一声,我和她的滑雪板来了一次亲密“接触”,我狠狠地摔倒了在雪地里,手臂和腰一阵阵钻心疼。原来看似简单的滑雪竟然这么难,才一会儿工夫我也不知摔了几次,爬起来了,反正全身上下哪哪都疼。

“身经百战”的表哥这时从雪坡上滑了下来,他告诉我初学者要从坡度最小的地方滑下来,还告诉我滑雪的要点。我听取了他的建议,调整了姿势:弯下腰,屈下腿,身体微微一倾,这次滑雪板居然有点配合我,缓缓地向下驶去,我一阵窃喜,紧张地调整着方向,心里默念着表哥教我的动作要点,居然有惊无险地在终点停住了。我欢呼雀跃,在一次次摔倒中,渐渐找到了感觉,也找到了运动带给我的快乐,这不就是体育的拼搏精神吗?

中国速度 为梦想冲刺

实验小学201班小记者 江囡燃

皑皑白雪装点着大地,给冬季换上了新地毯,在冰雪的天地迎来了冬奥会精彩的赛事。

下午,我看了男子短道速滑1000米预选赛,也就是任子威参加的那场比赛。起跑时,枪声一响,任子威就火箭一般抢在了赛道第一位。在直道滑行时,为了减少阻力,他把双手交叉放在背后;在滑行经过弯道时,他压低身体成倾斜状态,其中一只手伏地做支撑点,轻松通过了弯道。赛道上国外的3号运动员也不甘示弱,一直想找机会超过任子威。但每当他想超越时,都被任子威轻松避开。“好样的,任子威,加油!”我在心里为他加油鼓劲!最后,任子威取得小组第一的好成绩,成功进入四分之一决赛。

任子威,让我在冰雪赛道上见证了什么是中国速度,那是运动员们坚持奋斗、不轻言放弃的精神体现。我要学习中国健儿们的这种精神!

我的偶像“冰雪女孩”

实验小学403班小记者 夏逸

在银色的滑雪道上,她如同凌空飞燕,经过前空翻两周加转体四周,一串令人眼花缭乱的空中翻飞,接着稳稳落地,顿时掌声如雷。原本不爱看新闻的我,此时却瞪大了崇拜的眼睛,她就是谷爱凌。

18岁的她之所以这么优秀,因为她是一个自律的少年。她除了滑雪训练之外也和我们一样,需要参加学校正常的学习,课余还要学习芭蕾、射箭、骑马等兴趣课程。在开往滑雪场训练的往返8小时路程中,谷爱凌会有计划地完成作业、用餐、睡眠。她是一个敢于同时间赛跑的人。

谷爱凌不仅自律还特别热爱学习。她从小三岁时就开始学习滑雪了,四岁时就可以在针叶林间自由穿梭,八岁时妈妈就让她参加了滑雪队,大师在出名之前总会有过失败。在她十二岁的时候,不小心在滑雪时撞断了锁骨,十七岁的时候,在训练中又右手骨折,但她锲而不舍,康复后又和冰雪一起拼搏。她的勇敢与坚强让我更加崇拜。

“我不是来打败其他运动员的,我是想打破自己的界限!”谷爱凌说。在大跳台滑雪比赛中的第三跳,她尝试了从未训练过的技巧,将自己的潜力发挥到极致,凭着勇气和自信获得胜利果实,展现了勇于拼搏的奥运风采,她通过自我挑战实现了自己的伟大梦想。

懂得管理时间、热爱生活和学习、敢于挑战自己的边界,谷爱凌就是我崇拜的明星。她曾说:“我生命最重要的是平衡。”我想,这种平衡也一定会带着我们的理想一起向未来。

精彩的冬奥会

锦屏中心小学201班小记者 王晨骁

2022年2月4日晚,当绚丽的烟花绽放鸟巢上空,一场酣畅淋漓的视觉盛宴拉开帷幕。从二十四节气倒计时,到黄河之水天上来,从冰雪五环由冰立方穿凿而出,再到“微火”方式点燃冬奥主火炬……一个个浪漫环节让人过目难忘。

让我印象最深的就是冰壶比赛。冰壶的身子圆圆的,胖胖的,还有一条长长的尾巴,乖乖地趴在身体上,像松鼠的尾巴,也像门把手。

比赛开始了,第一个上场的是我们中国队员,只见他手握冰壶,神情凝重地走到了冰壶区,蹲在冰上腿一蹬,把冰壶奋力一推。他的眼睛紧紧盯着目标,冰壶像离弦的箭一样,脱离了他的手,很快滑向圆心。“加油,加油!”我紧张地盯着电视里小小的冰壶,多希望它可以滑到圆心啊!可惜冰壶只到了一分区就没力气了,太可惜了!对方选手也很厉害,看得我把心都提到了嗓子眼。

冬奥会真精彩哇! 指导老师 宋晨



随光而行

实验小学605班小记者 方雨軒



一起向未来

实验小学203班小记者 汪君璘
指导老师 郭文雅