

# 从严从实 全力打好疫情防控战

## “疫”往无前绽放青春之花 ——战役场上的青年力量掠影

记者 何好斌 黄嘉婷  
通讯员 郑小蓉 竺斐 卓建青

连日来,无数青年挺身而出,投身战“疫”之中,用实际行动扛起责任担当,用爱与奉献绽放青春之花。

**二进“三区”的“逆行者”**

95后葛明磊是溪口镇政府的一名选调生。刚完成岳林街道战“疫”任务后,稍作休整的他又主动请缨奋战在方桥街道抗疫一线。

5月4日下午,当记者联系到葛明磊时,他刚完成所负责村庄相关信息资料的整理。第二次逆行进入“三区”,他已成为疫情防控一线的“老手”,人员底数排摸、重点人员转运等各项工作流程了然于胸,场所消毒消杀、综合协调等方面也得心应手。

“葛明磊主动要求了好几次。”溪口镇抗疫志愿小分队临时党支部书记、领队顾建超介绍,这

次本来没有考虑他,只是在出发前向他询问了一些“三区”注意事项,就被他“缠”住了,第二天他就准时赴小分队报到。

与岳林街道封控区抗疫不同,这次葛明磊被安排在方桥街道防范区,到岗后他第一时间和队员分享抗疫经验,提醒大家注意事项。连日来,他和队员一起完成了分管区域1397人基本信息排查登记,协助做好重点人员转运、全员核酸检测等工作。排查中,每当遇到村民提出的“健康码变黄怎么办”“家里老人需要紧急就医如何处理”“菜场封控后哪里买菜”等问题,葛明磊总会耐心安抚他们的焦急情绪,并对接上级部门及时满足村民需求。

**驰援“疫”线的“执法蓝”**

周乐、毛浩泽是区综合行政执法大队锦屏中队的两名年轻队员。5月1日下午3时,他们迅速集结,下沉到宁南新城,协助属地做

好人员转运、核酸检测、物资配送等工作。

“没想到转运工作量这么大……”电话那头,周乐的声音虽然嘶哑但透着坚定,这是他和毛浩泽高强度参与方桥街道东江家园、盈园小区居民转运之后的有感而发。3天来,他们数不清跑了多少趟,转运了多少居民,从白天到深夜,一直忙碌在“三区”。

在方桥防范区方阳北路与鄞城大道交叉口,锦屏中队的8名队员,全天候值守在一线,苦口婆心劝说安抚群众,制止想要离开“三区”的人员。队员汪夏雨刚刚结束4月锦屏“三区”的执勤任务,又马不停蹄奔赴方桥战场。“希望能用自己微薄的力量,守住这一片的安宁。”汪夏雨说。

**溪口女孩的别样生日**

5月4日是溪口镇武岭西路一家网红咖啡店女孩小江的27岁生日。忙完一天后,她特地赶制54杯咖啡,往返10多公里,送到该镇各个防控卡点、隔离点和流调办等防疫一线,用自己的爱心过一个暖心的生日和别样的青年节。

临近下午4时,店里的订单少了,小江和助手忙碌了起来。洗豆、研磨、滴滤、搅拌、冲泡、浇花样、包装……为表达敬意,她在咖啡杯上,细心地用颜料笔写上一条条短语“辛苦”“致敬最美抗疫人”“好样的逆行者”……1小时30分后,54杯咖啡制作完成。小江和助手立即驱车把这一杯杯爱心咖啡送到一线防疫人员手中。

“咖啡很香,爱心也浓。希望大家一起齐心协力,打赢这场疫情防控阻击战。”正在高速溪口西卡点轮值的溪口镇工作人员表示,高速卡点值守要打起十二分精神,且值守时间长,爱心咖啡真是及时雨。

护工人正在用背负式电动喷雾器消杀。据浙江金峨生态建设有限公司养护经理叶月红介绍,3月中旬起,公司落实养护工人开展公共场所消杀,主要消杀市民常用的健身设备。当前已根据疫情情况调整消杀频率,目前为早中晚一天3次。

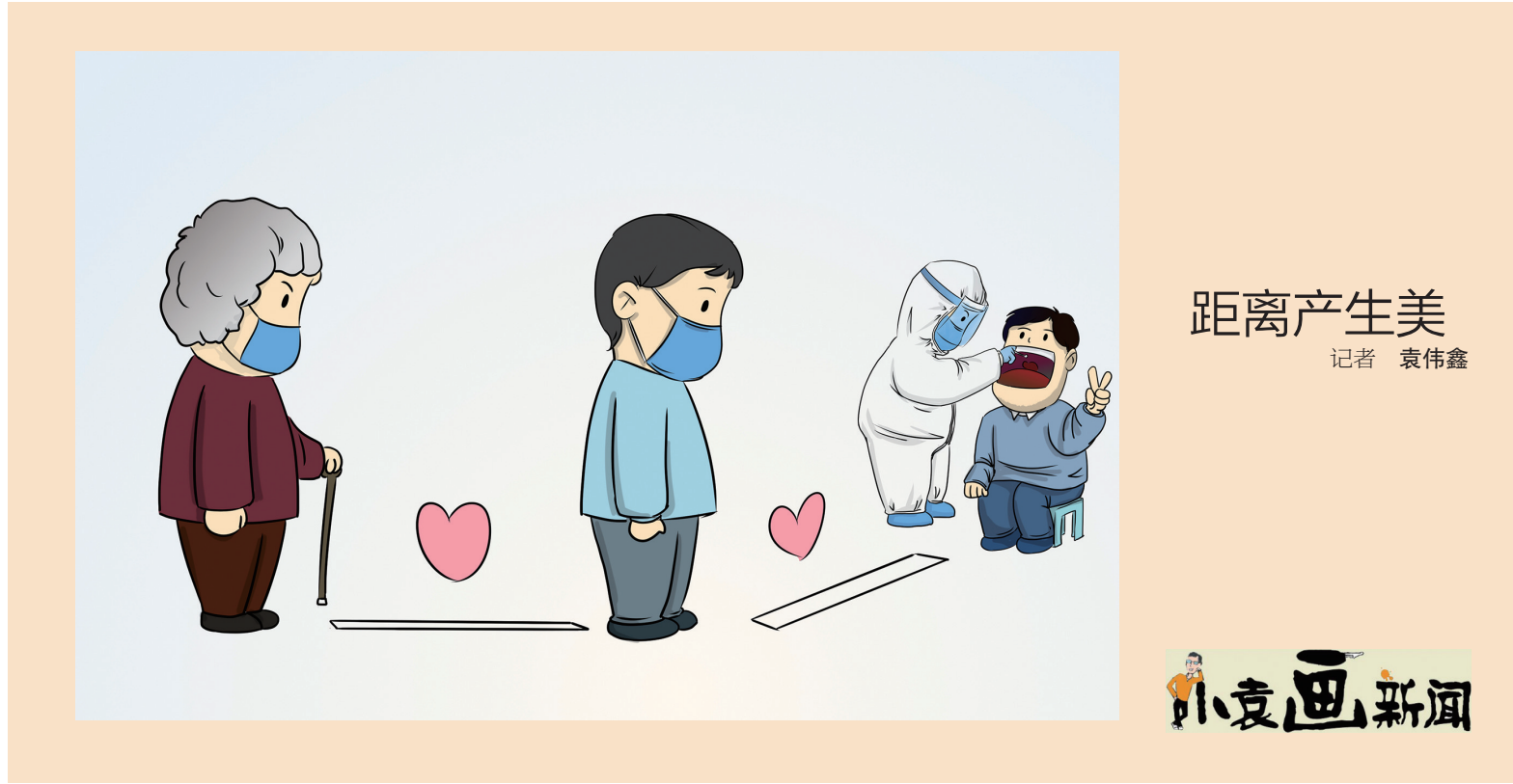
据悉,区园林管理处组织50余人,消杀城区10余个公园内的公共厕所、管理房、工作间等密闭空间,切断物传人途径。此外,强化入园管理,落实测温、扫码等措施,监督劝导入园游客正确佩戴口罩、保持安全社交距离。



本报讯(记者 黄嘉婷 通讯员 竺斐 李娜娜)公园、广场、公共厕所等人员密集公共场所,疫情防控同样不容忽视。连日来,区综合执法局环卫处、园林管理处加强公共场所环境消杀,强化入园管理。

5月4日,在长岭公园公共卫生间,环卫工人正用消毒液擦拭洗手台、门把手、水龙头……只要是市民能接触到的地方,环卫工人黄国飞会擦了又擦,确保消杀无死角。每天从早上6时起,他们一天要开展4次地毯式消杀作业。

在岳林广场,记者看到两名养



距离产生美  
记者 袁伟鑫

小袁画新闻

## 保障“菜篮子”正常供应 物流通道围挡施工4个半小时完成

本报讯(记者 何好斌)“5月4日中午12时,我们接到命令,下午1时组织工人进场施工。”区住建局建设工程质量安全服务站站长孙威瀛告诉记者,当天下午5时30分顺利完成全部围挡封控。

该围挡是通往临时“方舱”蔬菜批发市场物流专用通道,位于汇城路儒江路至支路二路段,全长2公里左右,施工完成后可更大程度降

低疫情传播风险,更好保障市场闭环交易,确保市民“菜篮子”商品正常供应。

自5月1日我区划定“三区”以来,区住建局第一时间启动应急预案,连夜组织建筑工人,组建应急建设突击队,并紧急调集钢管、扣件、模板等物资,连续奋战在方桥街道封控区、管控区围挡建设一线,筑牢疫情防控“围挡防线”。

## 把牢师生返校安全关 全区中小学(幼儿园)开展核酸检测

本报讯(记者 沈晓萍 王林威 通讯员 乌雯雯)“同学们,排好队,保持一米线距离……”昨日,全区中小学(幼儿园)在校内开展核酸检测,把牢师生返校安全关。

“鉴于当前疫情防控形势较为严峻,我们5月4日发出通知,全区中小学(幼儿园)返校时间推迟至5月6日,所有师生员工再完成一次全面核酸检测,并凭核酸检测阴性证明返校。”区教育局负责人介绍,5月3日,全区中小学(幼

儿园)已经开展过一次校内核酸检测。

同时,该局针对“五一”期间外出返甬师生,严格落实7天居家健康观察。返校当天,要求所有中小学(幼儿园)师生测温、亮码、戴口罩入校,严格做到家校“两点一线”封闭管理。

另悉,方桥街道“三区”内中小学、幼儿园、成人学校等自5月6日起暂停所有线下课程,开展线上教学活动,线下教学恢复时间另行通知。

## 460份暖心包送到居家观察人员家 立夏蛋情暖防范区群众

本报讯(记者 何好斌)昨天上午10时30分,满载着生活物资的两辆配送车缓缓开进方桥街道宁南桂苑卡点。随后,在身穿“大白”防护服志愿者的帮助下,“居家暖心包”搬运到集中摆放点。

“居家暖心包”里有猪肉、鲳鱼、鸡蛋、洋葱等新鲜菜品,还有红糖馒头和水果。”区商务局党委委员何孝龙介绍,“居家暖心包”两天配送一次,由锦屏绿苑配菜有限公司负责配送,全程冷链保鲜,确保居家观察人员生活质量不受影响。

方桥街道综治办副主任方长安告诉记者,宁南桂苑小区共有居民420户,其中11幢1单元为封控区。5月4日下午,新增“三区”划定后,他及时与区商务局对接联系,配送生活物资至卡点,随后再安排志愿者严格执行防疫要求,按照楼栋单元发放,及时将生活物资送到居家观察人员家门口。

据悉,此次区商务局共配送“居家暖心包”460份,余下的40份将分别送到龙潭墩村和横里埭村卡点。

又讯(记者 孙嘉阳 何好斌)

“今天是立夏节,我们来给你们送茶叶蛋了。”昨天上午,方桥街道后顾村妇联主席方琴仙带着志愿者挨家挨户分发茶叶蛋。

5月4日晚上,溪口锋之社志愿者采购2000只鸡蛋,送到防范区汇诚路卡点,再由街道志愿者帮忙把鸡蛋从卡点转运到后顾村。此时,已是晚上9时多,该村10余名志愿者在村委会前面的空地上,架起了三口土灶和一个大电饭煲。“从晚上9时多,一直第二天凌晨2时,才煮完这2000个茶叶蛋。”方琴仙说。

又讯(记者 康诗文 通讯员 竺盛涌)昨天上午,在方桥街道新桥下村,从村文化礼堂核酸采样完回家的村民,开心地拎着一袋立夏蛋。这是该村巾帼志愿者特意为全村村民过立夏节所煮的茶叶蛋。

“这些鸡蛋是附近的强微包装材料公司所赠。”新桥下村妇联主席、村巾帼志愿服务队队长竺莹说,10余名巾帼志愿者,从各处搬来14口土灶,煮起了3000只茶叶蛋,再将茶叶蛋一一分装打包,分发到村民手中。

ICBC 中国工商银行 “金牡丹”理财专栏

工行可转让大额存单

安全保障不变 更多优点加持

收益更高 流动性更强 可多次转让

最低20万元起存

期限	1年	2年	3年
利率	2.1%	2.7%	3.25%

工行奉化支行网点地址及联系电话		
网点名称	地址	电话
奉化支行营业部	奉化区公园路19号	0574-88523493
奉化溪口支行	奉化区溪口镇中兴西路46号	0574-88850260
奉化中山支行	奉化区中山路7号	0574-88510330
奉化大桥支行	奉化区桥东岸路135-137号	0574-88522166
奉化岳林支行	奉化区中山东路888号一楼西面2-4	0574-88928247
奉化大成支行	奉化区大成路226号	0574-88526554
奉化东邵支行	奉化区斗门北路209-215号	0574-88520043
奉化西坞支行	奉化区西坞街道西坞南路21号-5	0574-88535676

你不理财 财不理你 工行专家 帮您理财

### 电力营销服务系统升级公告

尊敬的电力客户:

为进一步提升优质服务水平,我公司计划于2022年5月7日16时至2022年5月14日8时开展电力业务系统升级工作,期间公司所辖各供电营业网点、网上国网、95598网站、“国网浙江电力”微信公众号、“国网浙江电力”支付宝生活号、浙里办APP、浙江政务服务网、联网银行等各渠道用电业务办理、电费交纳工作暂停。具体安排如下:

5月7日16时至5月14日8时,电费交纳暂停。

5月9日8时至5月14日8时,用电查询、业务办理暂停。

系统升级后,用户户号由原10位升级为13位,新用户号为:330+原户号。

升级期间带来的不便,敬请谅解。如有疑问,可咨询电力客户服务热线95598,我们将竭诚为您服务。

特此公告。

国网浙江省电力有限公司  
2022年5月5日

### 浅谈“心理防疫”

锦溪杂谈

王礼宝

没想到新冠疫情会影响我们的生活如此之久,并且还在持续。对普通人而言,在生理上受病毒侵害的概率很小,但一旦心理受其影响,就难免产生“新冠抑郁”。

“新冠抑郁”指因新型冠状病毒而导致的日常生活和环境变化,从而引起抑郁状态,导致空虚、悲伤、缺乏动力、头痛、食欲不振等多方面的症状。这种时候,加强“心理防疫”就显得尤为重要。

“心理防疫”经常被忽视,但事实上它与物理化学的防疫同样重要。想要战胜疫情,我们不仅要有强健的体魄,也要有健康的心态。

人是容易“自己吓自己”和“越想越怕”的,适当减少接触负面信息,不被小道消息左右,是避免被消极情绪支配的根本。

近期网上有这样的说法:青春才几年,疫情占三年。疫情虽然夺走了许多东西,也带来了一些东西,我们应该更加珍惜拥有的,善于利用得到的。我们的脚步暂停了,但生活没有,我们可以充分利用这段时间,学习、读书、锻炼。

我们以前可能有一直想做而没时间做的事,现在正是开始或重拾的机会。全身心投入一件事,不仅可以让自己有所收获,还能减少对负面信息的关注,缓解焦虑和恐惧,形成积极的情绪与认知。同时,居家的时间也是陪伴家人的一个良好契机。我们应放宽心、有信心,坚信终会战胜疫情。