



居敬小学404班小记者 刘耀丹

## 秋游

莼湖尔仪小学502班小记者 韩杉杉

秋高气爽的日子,我们坐着汽车,绕过弯弯曲曲的山路,来到这次秋游的目的地——徐凫岩景区。

走下车,我们的目光被这青山绿水所吸引,不由得连连赞叹。其中最拍手称绝的就是玻璃栈道了。大家穿着教官分发的鞋套,小心翼翼地踩在玻璃上,我一边欣赏着眼前的美景,一边担心这么多人会不会把玻璃给踩碎了。可事实证明,我多虑了,我可以放心地走在栈道上,教官还给大家拍了照。正当大家游兴正浓,一道美丽绝伦的瀑布挡住了去路,使我们不得不原路返回。

转眼过了中午,我们二班与三班开启了一场打靶游戏。首先每班分成四组,一组一组地开始打靶,他们拿着玩具枪“砰,砰,砰”地往前发射,我激动地搓了搓手。当我拿到枪时,全身都处于兴奋之中。教官一声令下,我们举起枪,开启了快乐打靶之旅。大家不仅玩了打靶游戏,有些人还表演了节目。

这次徐凫岩景区之旅,大家都玩得很开心!

指导老师 张枫英

## 张老师,我想对您说

莼湖尔仪小学502班小记者 卓津霆

敬爱的张老师:

您好!

在这茫茫人海中,我在尔仪小学遇见了改变我一生的您。

在朦胧的记忆中,始终有一个拥抱温暖着我的心,无法挥去。我永远忘不了一年级运动会颁奖时的那个场景。我当时跳远得了第二名,在登上领奖台时,我垂头丧气地站着,好似一个无精打采的病人,因为我只差那最高领奖台一步,多么令人失望啊!我不断地伸脚到第一名的位置,对那位位置是多么渴望。我强忍着泪水,尽量让自己微笑,但似乎这一切都被您看穿了,您挥手招呼我过去,接着张开双臂紧紧地拥抱了我,那一刻,我的眼泪夺眶而出,感动得大哭起来。您拍拍我的背,告诉我:“千万不要气馁,要相信自己,不要倒下!”那一刻,我流下了幸福的泪水。

您不仅懂我,还给予我无微不至的照顾。还记得三年级时,我贪玩,头撞到了柱子,流了许多血,您知道了以后,如同一股风来到我身边,不断安抚我,帮我清洗伤口,又陪我到门卫等我的妈妈,当时一股暖流流过胸前,我瞬间感到不害怕了。

老师,我想对您说:“您就是我的第二位母亲,我爱您!”

祝

身体健康,万事如意!

卓津霆

指导老师 张枫英

## 运动会

莼湖尔仪小学502班小记者 王若兮

金秋十月,金桂飘香,阳光暖洋洋的,风吹来了桂花香,也吹来了学校第十九届阳光体育节暨足球特色展示活动。

在这次运动会中,运动员们大展身手,每人都赛出了风格,赛出了水平。那天上午的1500米比赛,只听“砰——”的一声枪响,比赛开始了。我们班的吴文博遥遥领先,朱德智位列第四,一圈下来,吴文博比他们快了半圈,朱德智也跟了上来,一刻都不敢放松。又跑了几圈,吴文博已经把倒数的赶上了,比他们快了一圈,正在跑的人以为他是倒数,观看比赛的人明白他是第一,真是“当局者迷,旁观者清”。

跑到后来,有的选手跑不动开始走了,有的学生完全没力气了,但听着啦啦队的加油声和鼓励声,他们咬咬牙跑到了终点。

运动会结束了,操场上没有了加油声,但是运动员们的顽强意志力却深深地印在了我的脑海中。

指导老师 张枫英

## 爸爸牌黄金小鸡排

实验小学201班小记者 胡舒茗

“开饭啦!”爸爸从厨房里端出一道道色香味俱全的菜来。有“青菜炒蘑菇”“红烧带鱼”……有一道菜吸引了我的注意力,只见那道菜金黄金黄的,好像一块块冒着热气的金子。我情不自禁凑过去,用鼻子使劲一闻,香气扑鼻,馋得我垂涎三尺,心想:这道菜味道肯定很不错!

想着,想着,我就迫不及待地夹起一块塞进嘴里。哇!外面酥酥脆脆的,里面居然是鲜美的鸡肉,嫩嫩的,很有嚼劲。真是外酥里嫩,太好吃了!我“吧唧吧唧”吧唧着嘴巴问爸爸:“爸爸,这是什么,这么好吃?”爸爸看我这馋样,伸手刮了一下我的鼻子,说:“小馋猫,这是鸡排,是爸爸刚刚看着视频学着做的。看来,我的厨艺杠杠的,一出手就把你这只小馋猫‘俘虏’了!哈哈!”爸爸告诉我,他是用空气炸锅做的,几乎没怎么用油,吃着也比外面的更健康、更放心。

爸爸的厨艺真是太棒了!我太喜欢这爸爸牌黄金小鸡排了!

指导老师 戴慧娟

## 马虎病

锦屏中心小学405班小记者 何晓媛

进入小学以后,同学们是不是都已经养成自己的事情自己做的习惯了呢?有首来自改编后的顺口溜是这样说的:自己的事情自己做,妈妈的事情抢着做,别人的事情帮着做。大人们都称它为“自理”。

虽然我也是个自己事自己做的好孩子,但在做的过程中总是有点马虎。下面我就说一下我的马虎病吧!每天放学后,我都要在家预习新课和复习学过的课文。就是这么平常的一个晚上,我做完所有的功课,一边唱歌一边开始整理书包。可是糟糕的事情发生了,第二天上课时,我发现书包里竟没有语文书。这下完了,我脑子里一片空白,慢慢才想起来,可能是昨晚只顾着把书包整理干净,没有核对好书本齐了没。果然,中午回到家,发现语文书还孤独地躺在冰冷的书桌上……

大家可千万别学我,我正在努力改掉马虎病,也请同学们为我见证,希望不久的将来我不再是那个马虎蛋!

## 藏在心中的弹力球

岳林中心小学501班小记者 许清豪

弹力球,一种市面上普通到不能再普通的玩具,也是我十分喜欢的一种小玩具。因为廉价,我几乎是买一个就随手丢一个在房间的某个角落,不知不觉地房间里就有了不少的弹力球。

阴雨绵绵的一天,期末考试语文又考砸了——88分,这是一个我早已司空见惯的分数。我在心里默默嘀咕着:还是因为我的懒惰,给了我一顿狠狠的教训。回家后,我躺在沙发上,忽然腰间被一个什么硬硬的东西硌到了,拿起一看,是个弹力球。顿时心底不禁生出几分厌烦,挥手一扔,就将它胡乱丢在一旁。弹力球在空中飞速下降着,降得义无反顾。看着这飞落的弹力球,我在心中不禁嘲笑起自己:也许,我的语文之路也是这样的吧!我又瞥了一眼那屋子中唯一在动的弹力球,它正在往上冲,带动了周围的空气一起使劲往上冲着。“咻”它突破了原本我扔的高度,以自己小小的身躯,突破了空气的阻力,多么有力,多么自信。

多么积极,多么努力的弹力球啊!眼前的这颗弹力球感动了我,这颗弹力球也就这样弹到了我的心里。这次期末语文考砸只是一小段地下降,只要我告别懒惰,保持一颗积极向上、不放弃、不气馁的心,努力奋斗,我也能和弹力球一样飞得更高!

## 我是一个“小书虫”

岳林中心小学501班小记者 吴昊轩

每个人都有自己的爱好和特点,有些人喜欢唱歌,有些人喜欢运动,还有些人喜欢下棋……而我特别喜欢看书,因为看书能够滋润人心,让我们获得许许多多的知识,懂得千千万万的道理。我之所以这么喜欢看书,是因为母亲说的那几句话,使我明白了读书的道理。

时光飞速倒流,我仿佛又回到了那天。我正在看电视,这时,母亲走过来对我说:“不要看电视啦!我们一起去图书馆看书好不好?”“不要!”我喊道。听到我这样说,母亲并没有生气,她语重心长地对我说:“孩子,世上最奇妙的东西莫过于书了。书能让我们获取知识,这点人们都知道,但是书最能吸引人、打动人的,还是因为它的字里行间流动着一股‘魔力’,这种‘魔力’能让人们的情绪变化,让人们身临其境,感受到故事里的悲欢离合。”听完,我想:书真的有那么神奇吗?我真想去看看!于是,我就这样喜欢上了读书。

喜欢上读书之后,我就一直捧着如宝似的书本津津有味地“啃”着,活生生地成了一条“小书虫”。也是因为这样,我闹出了不少笑话。

那天,我捧着一本《上下五千年》坐到沙发上,翻开书,看着那每一个在纸上欢快跳动的字,不一会儿,我就着了迷。我仿佛回到了秦始皇统一六国的雄伟场景。突然,耳边传来了母亲的声音,我环顾四周,奇怪,没有人呀?接着,我感觉有人摇了摇我,我一晃脑袋,跳了起来,看着被我扔掉的那本书,恍然大悟,妈妈笑着对我说:“你真是看书看得走火入魔了呀!”

冰心奶奶曾说过:“读书好,多读书,读好书。”是啊,我们要坚持读书,才有可能跨过挫折,看到成功的那缕光芒。

## 让生命之源尽情开放

宁波求真学校401班小记者 俞嘉诺

水,是生命的源泉。有了它,才会有清澈的溪流和美丽的风景;有了它,世界上的万物才充满勃勃生机;有了它,才会有现在这样幸福的生活……

现在,我们拥有的淡水资源稀少又珍贵,而我们却从来没有认真对待它。污染水源,浪费水资源,久而久之,人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪!

美丽的校园,那些顽皮的同学,大把大把浪费珍贵水资源的画面比比皆是。画面一:洗拖把时把水龙头开到最大,水哗哗地尽情往下流,而那位同学的拖把却还没浸湿,只因为他一边玩耍一边洗拖把,只把拖把放进水池,而没有接触到水龙头,可想而知,等他洗完拖把,水龙头已经流尽了“伤心的泪水”。画面二:中午食堂就餐时,一个个同学挤着往水龙头下凑——饭前洗手。这原本是一件文明事,可惜,洗完手以后他们一走了之,水龙头却还在“工作”。这样令人痛心的画面每天都在上演。

节约水资源,保护水资源,我觉得应该从我们做起,从身边做起:洗脸、洗手、刷牙时,不用水了要立刻关掉水龙头;加强宣传并提醒同学们要爱护水;禁止往河里乱丢垃圾,也不能往河里排放污水,这样我们才能喝到干净的水;可以把淘米水用来洗菜,洗干净后再用清水洗一遍,这样洗出来的菜不仅卫生还节约了水。

水是生命的源泉,如果没有水,世界将没有生命的气息。为了我们自己的生命,为了让这个世界更美丽,让保护水资源成为我们的生活习惯!

## 我的外公

实验小学103班小记者 王梓萌

我最喜欢外公了,从小到大都是外公陪着我。他会陪我打篮球、骑车、玩滑板等,我觉得我的外公就是我的好朋友。

星期日的天气特别好,阳光明媚。爸爸妈妈带着我和弟弟,还有外婆一起去仁湖公园玩。我骑着车,大家在后面走。突然,我不小心摔倒了,起来一看膝盖破皮了,还有点血。这时,外公正好打电话过来,外婆就告诉他,我摔倒了。外婆刚说完,外公就挂了电话。

不一会儿,外公突然出现在我们面前,他一看见我,就着急地问:“痛不痛?怎么摔倒的?有没有流血?”原来,外公得知我摔倒了,挂了电话,就打车来找我了。我告诉他没事后,外公才微笑着对我说,下次小心点。

回到家后,妈妈悄悄告诉我,她小时候受伤外公都没有那么心急,妈妈有点羡慕我啦!

## 我身边的活雷锋

居敬小学601班小记者 王伊

我们身边有形形色色的人和各种各样的事,其中有一人和一件事令我印象深刻。

在三年级的一段时间,我的脚因为玩游戏的时候不小心崴了一下,断了,行动十分不方便,上学时要老爸背进来,或者自己一蹦一跳地上学。因为老爸六点钟左右就已经上班去了,我不得不自自己跳着去学校。

在上路学上,我用另一只健康的脚跳一会儿歇一会儿,跳一会儿歇一会儿,前进速度缓慢。有一天,我歇了一会儿正要跳时,住在我家楼下的小妹妹跑上来对我说:“姐姐,我来扶你吧!”我冲她感激地一笑,伸出手握住她向我伸来的手。从此以后,上学的路上总是少不了她的陪伴,我们两家的关系也变得非常好,经常来往。更令我感动的是,她比我低两个年级,教学楼并不是同一栋,非常不顺路,可她非要将我送到班级门口才肯离去,要知道对当时的我来说爬楼梯是件非常困难的事情,要花很多的力气与时间。这位曾经只是勉强算邻居的小妹妹让我在这段日子里没有迟到过一次。

小妹妹,谢谢你!希望你永远有着一颗纯洁而又热情的心。小妹妹,谢谢你!你是我人生中的一个榜样,一位值得尊敬的活雷锋!

指导老师 李玲君

## 不打更是爱

岳林中心小学501班小记者 张琦琦

九岁时的一件事,让我永生难忘。我家客厅的柜子里,有一个锃光瓦亮的瓷花瓶。那是父亲送给母亲的礼物,母亲自然十分爱惜,每隔几天就要拿出来,擦一擦。因此,那花瓶干净得像一面镜子。

那天,父母亲都不在家,只留我一个人,我自然不安生,东翻翻,西看看,把家里弄得乱七八糟的。突然,我看到了那只花瓶,心想:从来都没有碰过那只花瓶,要不拿出来看一看吧!于是,我走了过去,打开了那个柜子,把花瓶拿了出来。正在我准备把花瓶拿向桌子时,我不知道被什么东西绊了一下,摔倒了。一声清脆的碎裂声,母亲最喜欢的花瓶碎了。

我害怕极了,害怕母亲会责骂我、会打我……我不知所措地看着地上的一堆碎片,不知道该怎么办。这时,父母亲回来了。他们看着地上的一堆碎片,顿时明白了。我已经做好了心理准备,准备迎接母亲猛烈的“暴风雨”。谁曾想,母亲什么也没说,只是默默地拿起了扫把,把碎片都扫到了垃圾桶里。

晚饭时,我看着那空落落的柜子,不禁后悔了起来。我知道,母亲其实很伤心,只是忍着,不舍得打我。晚上睡觉时,我泪流满面,因为我体会到了母亲对我浓浓的爱。

## 蚕宝宝

锦屏中心小学405班小记者 沈嘉怡

大家都养过蚕宝宝吧,蚕宝宝的一生很短,大约一个月,那它的一生会有什么变化呢?下面是我对蚕宝宝的观察。

当蚕宝宝从蚕卵里孵出来前,我们就要准备好桑叶。要注意的是,采摘来的桑叶洗过后一定要擦去水分,再把桑叶剪成细小的一条一条,最好是刚长出来的嫩桑叶。一星期过去了,蚕宝宝渐渐长大,这个时候,可以把桑叶剪得再大一些。蚕宝宝经过几次脱皮,变得白白胖胖,扭动着身子,真有趣!又过了些日子,它不吃桑叶了,身体发亮,蚕宝宝吐丝了,它们会为自己搭建一座圆圆的漂亮的房子,让自己住在里面。又过了些天,“小房子”上面相继出现了一个洞,一只飞蛾从里面爬了出来,这时它们的生命也快结束了。

春蚕到死丝方尽,蚕宝宝的一生短暂而平凡。

## 蒲公英,飞起来

溪口中心小学204班小记者 徐未末

清晨,太阳公公透过云层,笑眯眯地望着我们。我和小伙伴一起在操场旁茂密的灌木丛中,发现了一小片快要枯萎的蒲公英。

瞧,那蒲公英黑黑的,外面长满了白白的绒毛,绒毛上粘着一粒粒小小的种子,就像一位黑乎乎的妈妈,怕别人嘲笑自己,就把绒毛挂在身上,一不小心把自己孩子也挂了上去。

我欣喜若狂,对小伙伴说:“我们一起来吹蒲公英吧!顺便帮助它们传播种子。”于是,我们鼓起腮帮子,使劲地吹了起来。顿时,蒲公英漫天飞舞,如同下起了鹅毛大雪,纷纷扬扬落在大地上。我忍不住赞叹:“真美丽呀!小伙伴也高兴得手舞足蹈。”

大自然中真是处处有美景,就等着我们去观察,去发现。

指导老师 陈静慧



居敬小学104班小记者 唐谦

## 生命之源

龙津实验学校306班小记者 郭晨嘉

2022年3月22日是第三十届“世界水日”,也是第三十五届“中国水周”的第一天,但是对于水,我们又了解多少呢?

水是生命的源泉,因为有了水才有了这个美丽的地球。水是地球上人类和一切生物赖以生存的基础,如果没有水,人类将无法生存。

记得有一次,我和家人一起看电视,看到我们宁波的结对城市凉山彝族自治州的山区严重缺水,那些叔叔阿姨提着桶要走很远的路去打生活用水,那一幕幕场景使我想起自己平时浪费水的现象,我感到非常惭愧。

请大家节约用水,时刻保护水资源,不要让人类的眼泪成为地球上最后一滴水!

## 紧张的一天

溪口中心小学204班小记者 许可欣

今天是我拿成长报告单的日子,我的心情既期待又害怕,期待的是我们班的过关成绩怎么样?要是好的话,陈老师会给我们发小蛋糕吃,要是不好那就只能等下学期了。害怕的是,我自己会不会没有过关?想到这,我心里打了个寒颤。要是不过关,不仅这个寒假过得不开心,还可能被妈妈拉着复习旧知识。我怀着一肚子心事,战战兢兢地来到学校。

最后,陈老师刚告诉我数学得了A,我就乐开了花。最让我高兴的是,我们全班表现都很优秀。这下有蛋糕吃啰!

## 我的奶奶

实验小学201班小记者 谢予希

我的奶奶是一个和蔼可亲的老人,满脸褶纹的脸上总是带着微笑。虽然已是60岁,却显得精神抖擞。

奶奶特别爱干净,常常会把家里整理得井井有条,一尘不染。她还会做一手好菜。不管什么食材,只要奶奶一动手,都会变成一盘盘香气扑鼻的美味佳肴。我特别爱吃奶奶煮的菜!

奶奶环保意识也很强。厨房里的菜叶子、蔬果削去的皮、吃剩的饭菜都倒在一个垃圾桶。奶奶告诉我,这是厨余垃圾。用剩下的废纸、酱油瓶、快递纸盒……这些属于可回收垃圾,放入另一个垃圾桶。我竖起大拇指夸赞奶奶是“垃圾分类能手”。

我爱我的奶奶!

指导老师 戴慧娟

## 植树

实验小学201班小记者 庄子钦

3月12日是一年一度的植树节。我和姐姐抱着刚买来的小树苗来到公园里植树。

首先,我用小铲子在地上挖了一个坑。接着,姐姐把小树苗轻轻地抱起,让树根小心翼翼地挪进坑里,扶正。我再用小铲子把刚挖出来的泥土填回坑里,填平。最后姐姐拿着水壶给小树苗浇浇水。一棵小树苗就这样种好了。我们看着种好的小树苗,开心极了!我对小树苗说:“小树苗,小树苗,你要快快长大!我有空就会来看你的。”

微风吹来,小树苗摇动着树枝翩翩起舞,好像对我们说:“谢谢你们让我有了个家。”

指导老师 戴慧娟

## 一年四季的仁湖公园

居敬小学304班小记者 陈俞铭

仁湖公园是奉化的一道美丽风景线。

春天,湖水绿得像一块翡翠。这让我想起白居易的诗“春来江水绿如蓝”,湖边的柳树为了参加春姑娘的典礼,用了“生发剂”让自己的头发变得更长、更美。风筝飞上天空,好像在俯瞰整个仁湖公园。

夏天,正所谓“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”。仁湖公园的荷花也很美,花瓣从深到浅,重重叠叠。风一吹,在荷叶上的小雨珠好像一个个皮球滚来滚去,有些还顽皮地跳入水中,在水面上出现了一道道涟漪。夜晚,萤火虫提着灯笼赶着去参加知了开了音乐会呢!晚风吹来,可舒服了。

秋天,最有特色的就数银杏了,一阵秋风吹来,小银杏叶们离开了树妈妈,去旅行喽!桂花树也是数一数二的,桂花散发的清香,把我的烦恼都带走了。有一次,我还和外婆一起摘桂花做了桂花酱,美味极了!

冬天,如果会下一场雪,那仁湖公园就是一片白茫茫的冰雪公园啦,我们可以感受到雪花的纯洁晶莹,还可以打雪仗、堆雪人!

啊!一年四季的仁湖公园可真美啊!