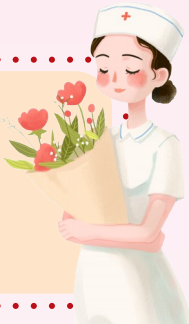


致敬平凡岗位上不平凡的你

身着白衣 心有锦缎

“走在生命的两旁,随时开花,随时播种,将这一长径点缀得香花迷漫。”今天是第111个国际护士节。一袭飘然白衣,一顶别致燕帽,“南丁格尔”们敬畏并呵护着生命,坚守并温暖着病患,步履匆匆里续接着向阳的青藤。

今年,新冠肺炎疫情形势复杂严峻,全区1856名护士日夜坚守一线,同心战“疫”。从深夜到黎明,他们白衣执甲,闻令而动,义无反顾,逆行出征,无畏投身于疫情防控阻击战中。这些家长眼中的孩子、孩子眼中的父母、伴侣眼中的至爱,渐渐成长为战场上真正的“勇士”。



朱宁苏在集中隔离点提供医疗服务

保物资供应的“后勤兵” ——记区中医医院护理部副主任周雪景

记者 严梓宁

在区中医医院,有这样一支后勤队伍,他们从疫情发生至今,经手数以万计的防疫物资,为前线筑起坚实的后盾。

在该院行政楼,辟出了一处不足50平方米的空间,里面叠满了一袋袋防疫物资,每一袋中都装有防护服、手套和口罩等。护理部副主任周雪景告诉记者,为了保证医务人员出门前及时无误地拿到物资,他们需把近20种必



周雪景正在清点防疫物资

备物品提前分类打包,为此经常加班到半夜。

疫情发生后,区中医医院从各部门抽调人员组成防疫物资保障组,周雪景就是其中一员。为了保证及时发放物资,这些天,他们大多数人以医院为家。“方桥划入‘三区’当天,医务人员凌晨4时出发执行任务,我们从前一天晚上6时开始打包,一直忙到次日凌晨1时,生怕少装一样东西。”周雪景说,打包时所有人的精神高度集中,不敢有丝毫差错,一直等到医务人员拿齐防疫物资并出发后,才敢去休息。

在周雪景的微信和浙政钉上,与筹备防疫物资相关的群有20多个,每天数不尽的消息,让她随时处于待命状态。“只要空下来,就需查看一遍手机消息,实时关注核酸采样点、集中隔离点等处的防疫物资使用情况。若是不够的,要及时为前线补给。”疫情期间,防疫物资的需求量很大,周雪景表示,既要给医务人员配足量,也要尽量避免浪费。因此,每次医务人员结束任务归来,他们总会询问物资使用情况,然后把

袋中过多或不必要的物品替换成更有需要的。

这样连续奋战的日夜,周雪景和同事已经数不清经历了多少,作为疫情阻击战中的“后勤兵”,虽然不在最前线,但也是抗疫的重要基石。“前段时间特别忙,我妈身体不舒服,没时间陪她去医院检查,幸亏最后问题不是很大,回想起来还是挺心酸的。”周雪景告诉记者,在这场战“疫”中,防疫物资保障组所有人不分昼夜、有令必达,以坚定的信心、顽强的意志坚守在岗位上。

上周日是母亲节,上大学的儿子送了周雪景一支口红,这让她的多日疲惫烟消云散。她笑着说,希望疫情早日退去,大家可以摘下口罩,露出最美好的笑容。

四进隔离点的“冲锋员” ——记溪口医院护理部副护士长朱宁苏

记者 袁伟鑫

“我是一名医务人员,也是一名党员,理应冲在抗疫最前线。”5月2日,刚从集中隔离点出来仅3天的朱宁苏,还没怎么得到休整,就接到上级通知,需再次进入隔离点。她随即出发赶赴溪口应梦园隔离点,再次扛起重守护隔离人员健康的责任。

朱宁苏是溪口医院护理部副护士长,这是她今年第四次进入隔离点。

当天,应梦园隔离点陆续接收了114名隔离人员,其中有20多名孩子。次日凌晨1时30分,隔离人员入住和信息核实完毕,朱宁苏和队友迅速接手,为他们

做核酸检测和抗原检测的采样,一直忙到6时30分。

朱宁苏说,每天凌晨4时起来,一天内要完成隔离人员核酸采样、两次测温,还要承担心理保健、信息登记、各方协调等事务。虽然繁杂,但朱宁苏总是干得游刃有余。这些宝贵的经验,是她四进隔离点与病毒“死磕”获得的。

5月5日,正在忙碌的朱宁苏先后接到快递员、花店和蛋糕店的电话。正当她纳闷时,正在武汉读书的儿子送来了生日祝福。在抗疫前线,她不分昼夜,记得按时给隔离人员送药、记得隔离人员的身体健康状况,却记不得自己的生日。“真是‘疫’外惊喜。”朱宁苏表示,在隔离点和队友并肩抗疫,同事、朋友发来云祝福,这是她最有意义、最难忘的一个生日。

身上湿透的衣服、脸上深深的勒痕、手上成珠的汗水……是朱宁苏在隔离点最真实的写照,而她每天最开心的事情,便是获悉前一天核酸采样结果全部阴性。

时间拨回3月21日,朱宁苏第一次受命进入滨海健康驿站,

担任卫生点长。进驻第一天,她就忙到次日凌晨2时。没有小推车,他们就在送货推车上放张小桌子为隔离人员采样。电梯坏了,他们就抬着推车爬楼梯,一次检测下来,防护服里早已潮湿难耐。

“记得有一次,一名隔离人员洗澡时被掉下的瓷砖砸中大腿血流不止,我和医生一起去处理,忙完已是次日凌晨2时。当天4时30分,还要做日常的核酸采样,休息时间并不多。”

隔离点内十分忙碌,隔离点外也是如此。4月4日撤出滨海健康驿站后,4月6日驰援象山,4月10日投入奉化疫情防控,4月19日进入新的隔离点……

集中隔离点不仅任务繁重,还要面对许多未知的危险,朱宁苏却始终冲在抗疫的最前线。

唠叨重细节的“领头雁” ——记区妇幼保健院护理部主任舒密

记者 赵雪雁

危难检验初心。今年以来,区妇幼保健院护理部主任舒密参与核酸采样20余场,镇海、北仑乃至上海,都留下了她忙碌的身影。

时间回到新年第一天,北仑突发疫情。“早上7时左右,突然接到驰援任务,时间非常紧张。”上午9时,区妇幼保健院由25名医务人员组成的支援队伍集结完毕。已经两次驰援镇海防疫一线的舒密,凭着丰富的经验,有条不紊地安排人员分工、物资分配等事宜,一到采样点,大家便高效投入工作。“我们小组负责4个通道,一天采集核酸5000余人次。”舒密说。



核酸采样结束后,舒密回到岗位开展查房

不过,一向雷厉风行的舒密在抗疫一线却被评价为“婆婆妈妈”,这还是她从业30年来头一次获此“殊荣”。“医务人员要注意保持安全距离”“防护服必须100%穿戴规范”“医疗废物处置必须按规定执行”……在组员眼里,舒密专门和一个个看似不起眼的细节较劲。她总是反复检查大家的装备穿戴,并耐心叮嘱采样过程中的注意事项。“大部分人只知道穿好防护服很重要,却不知道脱防护服更需严格按照规范执行,否则容易感染。”每次采样结束,她严格要求组员两两监督,每脱一步就要做好手部清洁,并

仔细处理防护服、口罩、手套等医废垃圾。“我们每个人像产品出厂一样,要反复检查,才能打上合格标签。”组员如此“吐槽”她。面对队伍里的新人,舒密耐心解释:“我们的目标不仅要完成任务,更要保证全体医务人员‘零感染’。只有保护好自己,才能发挥更大的作用。”

舒密清楚地记得驰援北仑那次,有一天忙完工作回到临时住宿点,床头放着一个别致的香囊和一封手写感谢信。“当时感觉心里暖暖的。”舒密回忆道,这样温暖时刻还有很多,一句感谢的家乡话,一个比心的手势,一次匿名的“投喂”……一点一滴汇聚成舒密心底澎湃的力量。

“5.1疫情”发生后,连续放弃元旦、清明等节假日的舒密,再一次放弃“五一”假期,投入到防疫之中。在一次又一次冲锋中,在外读大学的女儿总是会提醒妈妈:“保护好自己。”

记者 郑连乔

在区人民医院,发热门诊护士长邬笔玉的名字自带诸多关键词,她是同事口中的“老党员”“发明家”,患者称赞她“心眼好”“脾气好”。

发热门诊,被喻为疫情防控的最前哨。深夜,当城市灯光熄灭后,这里通常格外“热闹”。5月1日,发热门诊在主动就诊的患者中发现1例新冠肺炎病毒初筛阳性人员,邬笔玉等人立刻对该人员活动场所开展环境采样检测和消杀。“护士长平时很和气,但是对防护工作要求很严,我们都叫她‘硬核’护士长。”护士王佳宁介绍,只要有一道程序不符合标准,在邬笔玉那里就过不了关。“头发没有全部包在帽子里面”“口罩留有缝隙”,她们的耳边常常响起邬笔玉的叮嘱声。

5月10日凌晨,伴着急促的鸣笛声,一辆120急救车驶来。医生和护士一同奔跑穿行在走廊

发热病人的“守护者” ——记区人民医院发热门诊护士长邬笔玉

里,测温、核酸检测、查血压、采集血标本……一项项医嘱下达的同时,护士已经着手各项准备。透过缓冲区的玻璃窗,记者看到,身穿防护服的大白正在忙碌着。“什么时候开始发热?”“有头痛、咽痛等不适吗?”邬笔玉仔细询问前来就诊的发热病人的基本情况。“不同的发热患者对应不同的处理办法,要尽可能掌握信息以便分流。”邬笔玉说。

自4月10日疫情发生以来,发热门诊承担起“三区”和隔离点管控病人的救治任务。4月中旬,门诊收到来自隔离点一名白血病人的求助——血小板紧缺。邬笔玉立刻上报情况,对接患者、隔离点、转运车辆等,并由医生向宁波中心血站提出申请。同时,院内防护也十分重要,“所有人的防护都要加一层”,防护服、隔离衣、手套、鞋套、隔离面屏、口罩,邬笔玉再三检查。

很快,一场接力开始。救护车闭环转运患者至区人民医院,与此同时,血小板被

装进特制的血袋发往奉化。血小板需在22℃的恒温中震荡保存,输血时间也有严格的限制。看着患者越发焦急,邬笔玉耐心安抚:“放心,一环扣一环,我们都联系好了。”30分钟后,血小板到达医院。20分钟后,患者输血完成,大家悬着的心也终于放下了。

早在2003年非典期间,邬笔玉就是率先进入隔离病房的“请缨人”。如今,作为一员老将,她依然坚守在抗“疫”一线。“只是一个平凡的人执着于平凡的事,守护生命的希望。”邬笔玉说。



邬笔玉煮饺子与患者一起过春节(资料图)

没有生而英勇
只是选择无畏



康诗文

今天是第111个国际护士节,此时此刻,我们更加念叨坚持奋战在“疫”线的白衣天使。

4月以来,两场突如其来的疫情,打乱了我们的生活节奏。危难时刻,全区1856名护士披甲上阵,逆向而行,把青春、信念、担当,铭刻在这场疫情防控阻击战中。正是因为他们的迎难而上,才换来了我们的岁月静好。今天,我

们更愿意称这个日子为“英雄的节日”。

透过防护罩,看到那一张张可爱的脸庞,脑海中不断闪过一句话——“没有生而英勇,只是选择无畏”。的确,每一位白衣天使都和我们一样,是孩子、是爱人、是父母,也是普通人,作为血肉之躯,“怕”是本能,而“不怕”是一种选择。也正因此,这种向险逆行、甘洒热血的品质,才更难能可贵。谢谢你们,让我们看到希望就在前方!

每当急难险重时,最平凡的人往往蕴含了最

大的能量、怀揣了最勇敢的心。正是这场疫情,让我们更加清楚地看到了白衣天使救死扶伤的本色、无我奉献的底色。他们以赤子之心,同时间赛跑、与病毒较量,托起“生命方舟”的希望。

在常态化疫情防控的今天,这些平凡而伟大的白衣天使,用最美的身影,诠释了仁心仁术的崇高职业精神,值得我们每个人敬仰和尊重。

致敬护士,致敬那一位位拉着我们去看彩虹的人!相信在不远的将来,寒冬终会过去。

