我为冬奥添风华

岳林中心小学502班小记者 胡雨晨

2022年冬奥会在中国北京举行,中国人的冰雪热情被全面点燃。这届冬奥会和冬残奥会的吉祥物分别是冰墩墩和雪容融。

冰墩墩的外形像呆萌又可爱的熊猫。为了更加有创意,熊猫外面又增加了一层透明外壳,原型是冰糖葫芦的透明壳。这个透明壳既代表了冰雪,也体现了科技感。冰墩墩头部和手部的装饰也起到了画龙点睛的作用。以国家速滑馆"冰丝带"为原型的五环彩带和手掌的红心设计,体现了冰墩墩的亲切感和科技感。在取名上也别有一番寓意:冰墩墩的"冰"代表冰雪运动;"墩墩"通常表示矮萌,憨厚的小孩。更体现了冰墩墩的可爱。

雪容融的形象来源于灯笼,以中国红为主色调。头顶上的如意造型象征着吉祥幸福。和平鸽与天坛构成的连续图案,寓意着和平友谊。脸部不规则的雪块代表着瑞雪兆丰年的寓意。身体发出光芒,寓意着点亮梦想,温暖世界;代表着有爱,勇气和坚强,体现了冬残奥运动员们的奋勇拼搏精神。名字"雪容融"表达了世界文明和谐发展。通过冬残奥会运动,创造一个更加包容有爱的世界,体现了人类共命运的美好愿望。

指导老师 董洁

奇妙的一分钟

实验小学109班小记者 徐嘉懿

滴答,滴答。一分钟有60秒,时间很短看似不起眼但能做很多事情。

一分钟,小朋友可以跳绳145个;一分钟,小朋友可以算出50道口算题;一分钟,银行职工可以数300张人民币;一分钟,动车可以行驶几千米……

我们的生命是由一个个一分钟组成,所以我们要珍惜每一分、每一秒。

箍牙记

岳林中心小学403班小记者 楼家瑜

那天,我骑着心爱的小自行车去公园玩。没骑五分钟,我就哭着回了家,"妈妈,妈妈,我的牙齿掉了,好痛呀,呜呜呜……"妈妈看到我的嘴肿得老高,又流了好多血,马上去冰箱拿了冰块,用干毛巾包着给我敷在嘴巴上。

紧接着,妈妈带我来到了医院。经过一系列检查,医生说补牙齿先得矫正牙齿。我慢慢地躺到椅子上,医生对我说:"一点儿也不痛,到时候别说话,知道了吗?"

我连忙点点头。只见医生戴上了手套和口罩,打开大灯,按了下按钮,将一样不知是什么东西的物件放进了我的嘴里,上下弄了弄。果然,如他所说,真的一点儿也不痛。我闭着眼睛,张开了嘴巴。经过清洗口腔,给牙齿上胶水,烘干贴上"钻石"牙箍,每个牙箍经过医生的工具和巧手都能打开,剪成了一段亮闪闪的钢丝,从左到右全部固定在牙齿上,差不多过了45分钟,终于弄好了。医生对我和妈妈说:"这几天,可能会不适应,前面几天要吃软一点的食物,硬糯的不能吃,吃了牙箍可能会掉,如玉米,甘蔗、棕子等。记得吃完东西要刷牙,实在没条件时必须漱口,每个月来修整一次。"

对于一个吃货来说,刚开始时真的太痛苦啦!不能大口吃美食,得细嚼慢咽,感觉牙齿被固定住了。吃完饭,我十分积极刷牙,希望不要长蛀牙哦!

冬奥会的雪上"飞人"

实验小学305班小记者 张徐瑾

这是一个特别的冬天,因为冬奥会在北京举行啦!我做好作业,迫不及待地打开电视,正好有个项目在直播,是女子大跳台,我兴奋地点了进去。

比赛中,运动员从一个近50米高的跳台斜坡上自由选择下滑,顺滑、倒滑,然后在斜坡的尽头腾跃,完成空翻、转体、抓板等技术动作组合。到了中国选手谷爱凌出征,我睁大眼睛,目不转睛地盯着电视屏幕。第一跳,谷爱凌跳出了93.75分的好成绩,可是,另一位法国选手跳出了94.5分的成绩,超过了谷爱凌,暂时排在第一名。第二跳,谷爱凌用1080的难度跳出了88.5分的成绩,被一位瑞士选手超过了,暂时排到了第三名,我的心沉到了谷底。第三跳,谷爱凌尝试了她从来没有跳过的难度,最后,她用1620的难度跳出了94.5的好成绩,我高兴地又蹦又跳,最后谷爱凌获得了冠军。

谷爱凌能拿到金牌,和她平时的努力分不开。她虽然获得了金牌,背后的艰辛是我们无法想象的,我要学习她的这种拼搏精神,好好学习,天天向上。

指导老师 王薇薇

蛋壳旅行记

畸山小学202班小记者 任瑾萱

早晨,天空散发出第一缕阳光照耀着大地。

小虫子走啊走啊,在路边发现了一个大蛋壳,于是小虫子找来小蝴蝶和小蚂蚁一起玩,小蚂蚁提议:"再找一根长长的棍子,将两头折起来,架在蛋壳顶部就变成跷跷板了。"说着说着,跷跷板就做好了,小虫子和小蚂蚁坐上去,玩得十分高兴。小蝴蝶则在空中扇扇翅膀,高兴地拍着手。

过了一会儿,艳阳高照,小伙伴们找来木棍、绳子和布,将蛋壳和布绑在一起,再装上蜡烛,热气球就做好了。于是,小虫子和小蚂蚁跳上热气球,然后点燃蜡烛,热气球慢慢地飞了起来。小蝴蝶跟着它们一起,飞啊飞啊,它们仨一起在天上欢呼。

到了下午,天空乌云密布,下起了豆点般的大雨,这下该怎么办呢?小伙伴们灵机一动,把蛋壳当成了一把大伞,伙伴们纷纷在蛋壳下躲雨。雨开始慢慢小了起来。

天黑了,小伙伴们精疲力尽,它们捡来树叶,用蛋壳搭起了床,躺在床上,听着月光曲慢慢地进入了甜美的梦乡。

指导老师 竺心逸

小鸟送信

实验小学203班小记者 吴思雨

有一天,鸟妈妈让小鸟送封信给狮子大王,邀请它参加森林音乐会。小鸟飞呀飞,不小心把信丢了。

小鸟赶忙飞到好朋友小猴子家,大声喊:"猴哥哥,妈妈让我给狮王送信,可是信被弄丢了,你能和我一起找吗?"正在吃香蕉的小猴听到朋友的求助,毫不犹豫地答应了朋友的请求。小猴子建议小鸟叫上好朋友小老鼠一起出发。很快它们俩来到了小老鼠家,此时小老鼠正听着音乐。它听说小鸟丢了信,也很愉快地答应帮助小鸟。

三个小伙伴开始在小鸟经过的路上找呀找,找呀找。终于,它们在高高的坡上找到了一封信。小鸟一看信封说:"啊!终于找到了,就是这封信。"

三个人来到狮子大王家,把信交给了狮子大王。夜幕降临,森林音乐会开始了,狮子大王如期而至。小鸟心想:虽然送信过程很波折,但最终还是完成了妈妈交给我的任务。小鸟和朋友们一起欣赏着美妙的音乐会,心里感觉甜蜜蜜的。

泡龙井茶

实验小学203班小记者 应佳妍

周末,我打算给爸爸泡一杯龙井茶。我先去奶奶家拿了点龙井茶叶,然后用烧水壶接了点水放到底座上烧水。水泡一个一个往上冒,起初水泡小小的,少少的,接着水泡越来越大,越来越多。咕噜咕噜,水烧开了!我刚要上去拿烧水壶,妈妈阻止说:"水刚烧开很烫的,会烫伤手,妈妈来拿吧!"我拿出一个精致的杯子,往里面放了一点龙井茶叶。妈妈把开水倒入杯中,那些茶叶翻滚着、跳跃着,舒展开了它绿色的叶片。过了一会儿,我凑近闻了闻,一股清香飘入我的鼻中。我抿了一口,一股苦涩在嘴巴里回荡,又过了一会儿,一股甘甜在嘴巴里蔓延开来。我又泡了一杯龙井茶端给爸爸,说:"爸爸,您辛苦了!"

爸爸喝了我泡的茶,笑得合不拢嘴!

彩色的梦

实验小学203班小记者 潘越

我有一大把彩色的梦,
有的长,有的圆,有的硬。
它们躺在铅笔盒里聊天,
一打开,就在白纸上蹦跳。
脚尖滑过的地方,
大片的海洋,蓝了;
一棵棵大树,绿了;
大片的沙漠,黄了;
金黄,金黄!

在广阔的草原上,
小鸟叽叽喳喳地叫,
请绵羊留下歌唱。
马儿身上有一根根毛
又细,又短!

我的彩色铅笔,
是大森林的精灵。
我的彩色梦境,
有水果香,有季节风,
还有紫葡萄的叮咛,
在溪水里流动……

放风筝

畸山小学202班小记者 王子歌

风儿悄悄地唤醒了春姑娘,一片片绿色的大地披上了新衣裳,红红的花儿,暖暖的阳光,这正是放风筝的好时节,于是我约上小云和小红一起去公园放风筝。

来到公园,天空已经飞满了各种各样的风筝,有翩翩起舞的蝴蝶风筝,也有展翅翱翔的雄鹰风筝。有的高,有的低,有的大,有的小,花花绿绿的,看得人眼花缭乱。

我们赶紧拿出自己的风筝,准备飞上天空和它们一比高低。

我的风筝像一架长了耳朵的飞机,尾巴上飘着四色彩带。我一边跑一边拉着风筝线,很快风筝就飞上了天。小云自信满满地把她的四边形风筝放上了天空。

只有小红还没有放起她的风筝,她试了一次又一次,她有些着急了。我和小云看到了,赶紧收起自己的风筝去帮助小红,在大家的齐心协力下,小红的风筝终于翱翔于天空中。

金灿灿的阳光、蓝蓝的天空、唱歌的小鸟,还有我们美丽的风筝,直到傍晚我们还恋恋不舍。

指导老师 竺心逸

牙齿的故事

龙津实验学校303班小记者 徐昕航

"小小石头硬又白,整整齐齐排两排。天天早起刷干净,结结实实不爱坏。"这是一个谜语,猜猜一个身体部位,哈哈,没错就是牙齿。

我有一口小白牙,它们像一排排边疆战士,在我的口腔里站岗放哨。

我来说两个我换牙的故事。第一个是我在家里,爸爸给我拔牙齿的故事。那天,爸爸先用绳子绑在我的牙齿上,然后用力一拉,牙齿居然还在我的口腔里,但绳子却断了。爸爸又重新把绳子小心翼翼地绑在我的牙齿上,然后快速地一拉,牙齿被甩飞了,掉到了茶几上,而且正好掉进了杯子里,大家都哄堂大笑。

第二个故事是奶奶带我去牙科医院拔牙齿。医生先看了看我的牙齿,然后对我说:"我现在不会拔的。"刚说完还没等我反应过来,就把我的牙齿拔掉了,我觉得医生的方法很高明。

我希望我的牙齿会陪伴我一辈子!

有你,真好

居敬小学601班小记者 任梓铭

犹如一杯热气腾腾、甜而不腻的珍珠奶茶,在那个温暖的金秋九月,因同为任氏的缘分,我有些羞涩地向嫣然含笑的你伸出了友谊的小手……

小学的六年快得像一匹精力旺盛的小马,四蹄飞扬着就要奔向未知的终点。在我的这段青春里,你是我尤为珍贵的知己。我们大吵一架又光速和好过,同看一本漫画笑得花枝乱颤过,因比赛获胜喜极而泣地相拥过……你总愿意陪着我去尝试、去体会,就算是你不感兴趣的。在熙熙攘攘的游乐场里,我拖着你向五彩缤纷的旋转木马走,你嘴皮子滔滔不绝地抱怨着:"这有啥好玩的,海盗船才刺激呢!多大了都,还这么幼稚,我都嫌丢人……"可是你的身体诚实地骑上了花里胡哨的独角兽,我肆无忌惮地笑着,给你录像——有你,真好!

记忆的琴弦拨回那一天,我邀请你来参加我的生日派对。其他的小伙伴都陆陆续续到了,我拆着礼物看着综艺,高兴得忘乎所以,却忘记了你这个小路痴,根本找不到淹没在栋栋楼房里的我家。偏偏你手机还没了电而杳无音讯,结果你硬生生地在十字路口等了两小时,被刺骨的寒风吹成了一根可怜的牛肉干,脸颊被冻得通红。可我们接到你时,你一点儿不气,只是津津有味地描述着自己的奇遇记,我内疚地垂下眼帘,心里泛起一股酸酸的歉意和一股暖意:"对不起,我……""哎呀没事儿!上次我生日不也放你鸽子了,就当我遭报应了!"你笑嘻嘻地摇着脑袋。猛然间想起,我只等了10分钟而已——有你,真好!

好朋友之间还真不适合这么肉麻的抒情啊,我想告诉你——有你,真好!

指导老师 李玲君

送份礼物给外婆

龙津实验学校207班小记者 蒋锦怡

外婆家曾经养了一条狗狗,这条狗整整陪伴了外婆14年。外婆对它就像家人一样。但是,前段时间狗狗生病死了。外婆虽然嘴上不说,但我看得出来,外婆心里很难过。外公因为工作的关系,每隔一天晚上都是睡在单位的。外婆的胆子非常小,她说就是因为有狗狗在,她才能睡得踏实。现在狗狗没了,外婆甚至都不爱出门遛弯了。

"要么再送外婆一条小狗?"我的脑海里突然冒出了这个想法。晚上一回到家,我就立马把这个想法告诉了妈妈。没想到,妈妈跟我想到一块儿去了。只不过妈妈比我还要心急,当天晚上就在网上挑选小狗了。我知道妈妈是最不希望外婆伤心的,如果外婆能早一天有小狗的陪伴,就早一天能够重新找回快乐!

指导老师 蔡丽君

最爱笋干烧肉

实验小学403班小记者 邬诗琪

春风春雨,和风细语。雨后的春笋像一群跃出水面打着跳的鱼儿,为我们送来了餐桌上的美味,挑逗着我们的垂涎之意。

旺季的笋,人们把它晒成笋干,做出各种美味!就拿笋干烧肉来说,用火烧了足足有半天的时间,肉中有笋味,笋中有肉味,冒着缕缕热气,即使是饥肠辘辘,也舍不得一口吞下,先小咬一口,细细嚼,慢慢咽,那笋香肉味,咽着口水也能扒拉下半碗米饭。尤其是吃得残羹剩饭的时候,那碗底里的汤汁与饭,是味觉中的绝配,我总是抢着吃,抢到手后,快速地把几口米饭刮到里面,像猫伴饭一样,绝不浪费一粒米饭,最后只剩下一只干净如洗的光碗。

也许是清纯至味,不腥不腻,令人百吃不厌,竹笋就这样悄悄地占据了我们的味觉高地。这其中,有铁锅、灶台、烹饪技术缺一不可,因此,每当瞧见笋,就想起了春笋在竹林中冒尖,就想起有关笋的各色美食,其中有我最爱的笋干烧肉。

指导老师 沈玲玲

快乐又回来了

居敬小学603班小记者 吴欣雨

我,是一个小画家,能把画画得栩栩如生。家里到处贴满了我的作品,你看,一朵朵荷花,出淤泥而不染,亭亭玉立,令人不禁想起杨万里笔下的"接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红"。你瞧,那一只只小兔子,正在森林里自由自在地奔跑……

在画画时,时间犹如一匹在草原上奔跑的马儿,那么欢快,那么自在。我拿起画笔,随心所欲地创作,把自己心里的想法尽情地描绘出来,怡然自乐,让我感受到了无尽的乐趣,总是在不知不觉中,又下课了。

随着高年级学习生活的到来,学习压力的增加,我画画的时间也越来越少了。到后来,我的国画老师也因为工作调动而离开了奉化。在双重原因之下,我不得不做了一个决定——放弃画画。

没有画画的日子,是不快乐的。虽然我的画笔还在,但我却没有足够的时间去紧握它。周末,我在各种文化课培训班之间穿梭,无暇画画。

六年级开始,周末的培训班少了,我又有时间去学画画了。妈妈赶紧给我找了一家美术培训机构。记得第一次去上课,一进门,王老师就亲切地向我问好,告诉我去哪里打水。我打完水,挤好颜料,拿起笔蘸了蘸,调了调色,便画了起来。

我握着笔,一上一下,一左一右,一个地方画好了再画另一个地方。王老师还教我怎样画花瓣,我学着她的模样,调出了不同的颜色,在笔尖上蘸了一点儿,小心翼翼地画着,生怕画错了。那一刻,我徜徉在画画的海洋里,听不到外面鸟叫声,只看见笔尖触碰宣纸,慢慢绘成了一幅作品,90分钟的课程时间总是那么快就过去了。

每当一幅作品完成上色时,我都会开心不已,仿佛坐上了时光穿梭机,回到了以前的画画时光,拥有无穷无尽的乐趣。那一刻,我的快乐又回来了。

过冬至

龙津实验学校207班小记者 王远韬

一年一度的冬至如约而至。冬至是我国农历中一个非常重要的节气,也是一个传统节日。听外婆说,冬至的时候,大家都要吃饺子,不然耳朵就要被冻掉。

今天,我自告奋勇地和外婆、妈妈一起包饺子。我们准备了各种各样的饺子馅,有猪肉白菜馅、猪肉芹菜馅、韭菜鸡蛋馅……我们拿出饺子皮,在上面放上自己喜欢的馅儿,再把饺子皮包起来,一个个或好看,或有趣的饺子就这样诞生了。因为经常和家里人一起包饺子,所以每次包饺子,我都是相当的得心应手哦!

包好饺子,当然得煮起来尝尝了!你看,这些饺子一跳进锅里,立马就像游泳健将一样开始游来游去。不一会儿,饺子就可以出锅了。我津津有味地吃着这热气腾腾的饺子,不禁感叹一声:"啊,真是美味极了!"

指导老师 蔡丽君

大扫除

畸山小学202班小记者 杨娅芳

星期天,我吃完饭,写完作业,知道妈妈要大扫除,于是就当起了妈妈的小帮手。

妈妈拿起拖把,挥动着胳膊,"唰唰唰"地拖了起来,没过多久,地面拖得干干净净,就像镜子一样。

我看见桌子上有很多灰尘,就拿了一块毛巾,在桌子上来来回回地擦,桌子被我擦得一干二净,就像洗了脸一样。

我擦完了桌子,发现椅子上也有很多灰尘,又擦起椅子,最后还把桌子和椅子都摆得整整齐齐,非常整洁。

妈妈看见了,竖起了大拇指,称赞说:"孩子,你可真能干,真是妈妈的好帮手呀!"

我听了妈妈的称赞,心想:下次我还要跟妈妈一起大扫除。说完,我干得更起劲了!

指导老师 竺心逸

秋天的银杏叶

龙津实验学校207班小记者 王彦涵

夏姐姐带着炎热走了,秋妹妹带着凉爽来到了我的身边。

秋风就像一位魔术师,用魔术棒轻轻一点,绿油油的银杏叶瞬间就变成了一片金色的海洋。瞧!一片片银杏叶飘落下来,有的像一只金黄的蝴蝶在翩翩起舞,有的像一把漂亮的小扇子扇来凉爽,还有的像一个离家远行的孩子,在和树妈妈告别。一阵风吹过,银杏叶发出沙沙的响声,有的落在地上,成了金色的地毯;有的落在我的头顶,哦,那就成了我最爱的发夹啦!

我爱秋天,更爱这秋天的银杏叶。

指导老师 蔡丽君

落日余晖 居敬小学602班小记者 胡凯淇

荷包蛋

畸山小学202班小记者 熊钰

今天,小小年纪的我就要尝试做一道美味可口的荷包蛋。首先在锅里放一些油,然后将锅加热,直到油冒出一些小泡泡,这时我拿出一个椭圆形的鸡蛋,轻轻地把鸡蛋在碗沿上敲一下,然后用手轻轻一掰,蛋液就"嗖"一下滑到了锅里,发出了"滋滋滋"的声音。

我看见蛋清渐渐地凝固成了白色,像一条裙子包围着蛋黄翩翩起舞,接着蛋黄也开始凝固了。这时我用锅铲把荷包蛋翻了一个面,很快香气告诉我荷包蛋熟了,最后我把蛋盛到碗里,淋上酱油,就这样,美味的荷包蛋就完成了!

原来自己做的荷包蛋这么美味,吃着自己的劳动成果,心里美滋滋的。

指导老师 竺心逸

我终于战胜了恐高

居敬小学601班小记者 汪佳媛

在人生中我遇到了不少困难,我都勇敢地克服了。

以前,我一直被一个问题困扰着,那就是恐高。当我站在高处往下望,那简直跟站在地上完全不一样。站在地上,房子在我前面挺立着,草地也是大块的,当我从高处窗户往下望时,那可就不一样了。世界像缩小了似的,那房子、大树缩小了,像变成了乐高那样小,草坪也不像我看到的那样一大片了。

有一次,我去某地游玩,那地方风景优美,可是有一个景点却需要走钢丝过去,才能到达下一个景点,而那个景点在一座山的对面,那就需要在高空漫步。这下可就为难我了,怎么办呢?我很怕高,但是景点没走完太可惜了,这门票也很贵呢。我眼看人一个接着一个地走过去,心里急了。"我看我们还是过去吧,就当是战胜自己吧!"妈妈鼓励我说。我艰难地迈步向钢丝走去,等到工作人员帮我系好安全带,我又慌了,脸色发白,不知道该如何是好,像个木头人似的站在那里。"你就放心吧,有安全带,而且你也不要往下看,往前走就行。"妈妈再次鼓励我。我下定决心,带着信心走着钢丝,那段路虽然短,但我却觉得时间很漫长。过了一会儿,我终于到达了,我胜利了!

我终于战胜了恐高,我最终获得了胜利的喜悦!也感谢在战胜困难中帮助我的妈妈。

指导老师 李玲君