是猫还是虎

龙津实验学校206班小记者 何肇一

一天,小猫花花在森林里玩。

突然,一只大灰狼走了过来,龇牙咧嘴的,好像要吃掉花花。花花看到了,心里害怕极了。它挠挠头,心想:该怎么办呢?它眼珠子咕噜咕噜转了转,想到了好办法。花花神气活现地对大灰狼说:“我可不是猫,我是老虎!不信你看我的皮肤就知道了!”本来大灰狼觉得它在撒谎,可看到花花的皮肤,就信以为真,吓得撒腿就跑。而旁边的花花呢?叉着腰,哈哈大笑。

最美逆行者

尚田中心小学203班小记者 吕阳

我的伯伯名叫吕巨森。那天,我们奉化发现了一例新冠阳性病例。伯伯和其他同事被派到了封控区,他们除了负责安保工作,还要给隔离的人员送物资。因为穿着防护服日夜轮班,所以一天下来人又累又困,但是他们没有一句怨言。像伯伯他们这样心存大爱,肩负大任的“大白”还有很多,小到村口测温、扫码,大到离乡驻远、日夜奋战,都离不开他们的付出。

正是因为有太多这样舍小家为大家的逆行者,所以我们才能这么快就控制住这次疫情。可爱又可敬的“大白”,谢谢你们!是你们的付出换来了我们的平安和幸福。

我爱最美逆行者!

指导老师 童琳红

我的“三色”老爸

龙津实验学校201班小记者 竺堃悦

我的老爸,高高的个儿,浓浓的眉毛下有着一双炯炯有神的眼睛。平时,他总爱穿一身休闲服。可是疫情一来,他的衣服就变成常见的三种颜色。有时他穿着蓝色的制服,有时他穿着红色的志愿者服装,有时他穿着白色的的防护服,所以我称他为“三色”老爸。

威严的“蓝”

面对突如其来的新冠疫情,老爸作为一名市场监管干部,穿着威严的蓝制服,和同事们一起到农贸市场去测温排查,到餐饮店去检查食品安全,到工厂指导工人复工复产……早上,当我们还在熟睡时,他已出门巡查去了;晚上,我们已经进入梦乡,他才悄悄进门。就这样,他每天连轴工作,明显憔悴了很多。我们很心疼,他却总说,既然我选择了这一行,就要对得起这身“蓝制服”。

亮丽的“红”

“请大家打开健康码,按顺序来”“请大家保持一米的距离”……老爸穿着红色的志愿者背心,正在检测点维持秩序。每天早上五点,爸爸就起床,搭好帐篷,叫业主下来做核酸采样,并执行好清楼任务。看着在人群中穿梭忙碌的“小红人”老爸,我觉得那是人群中最亮丽的一抹红。

可爱的“白”

一身密不透风的白色防护服,戴着口罩和手套。你猜这个可爱的“大白”是谁?对了,就是我的老爸。他正在舒后村核酸采样点做信息录入工作。当他脱下白色防护服时,只见他满头大汗,汗水一直往下淌。啊,“大白”真是可爱又可敬呀!

这就是我的“三色”老爸,无论你身穿蓝制服,还是化身“小红人”“大白”,你都是我心目中最美的老爸!

一起来抗疫

居敬小学206班小记者 任芷陌

今天我在上学的路上,看到几乎所有人都戴上了口罩。外婆告诉我,现在疫情向我们发起了“挑战书”。

我发现路上多了好多“大白”啊!我说的“大白”可不是动画片里的“大白”,而是医生、护士、警察、志愿者等这些身穿白色防护服,冲锋在前,迎接病毒“挑战”的人。他们经常凌晨出发,深夜才回家,时不时累倒在角落里,却义无反顾地守护着我们。

我好心疼他们呀!而我所能做的就是当有疫情发生的时候,乖乖地待在家里,不去游乐场玩,不去住酒店,虽然这些都是我曾经最期待的行程。

指导老师 范红

油菜花

龙津实验学校206班小记者 庄芷婧

春回大地,万物复苏,趁着阳光明媚的好天气,到美丽的田野去看油菜花再合适不过啦!

刚下车,我们就看见一片金灿灿的油菜花,铺满了田野。蝴蝶在花丛中翩翩起舞,蜜蜂在花丛中采蜜,小鸟在空中自由自在地飞翔,一阵阵微风吹过,花香扑鼻而来,令人心旷神怡。油菜花丛中,我摆出各种各样的姿势,让爸爸妈妈拍照留念,记下这美好的时光。

春天真美啊!

野炊

居敬小学206班小记者 周佳乐

今天,天气十分凉爽。我和阿姨、妈妈、几个小伙伴决定一起去郊外野炊。

一路上,我们欢声笑语,快快乐乐地唱着歌儿,不一会儿,就到了目的地。我们迫不急待地下了车,找了一块草坪。旁边有粉粉的桃花,远远望去就像粉色的花海;绿绿的柳条,正好拂过妈妈和阿姨的头发。不知谁喊了一声:“可以开吃啦!”听到这句话,我们飞快地跑了过去,大吃大喝起来。吃完后,我们小朋友玩起了游戏,大人忙着收拾垃圾,不一会儿就收拾好了。此时,天空下起了蒙蒙细雨,我们赶紧上车,开开心心地回家了。

今天的野炊真是棒极了!

指导老师 范红

挖笋

龙津实验学校206班小记者 孙梦璐

那天,我们一家人一起去挖笋。到了竹林,妈妈把车停在一旁,从后备箱拿出两把大锄头和一把小锄头。

妈妈说:“我们来比赛吧!”我好奇地问:“比什么呢?”妈妈回答:“比谁挖的笋又大又多呗。”话音刚落,我立刻拿起那把小锄头,妈妈再三提醒说:“千万要小心,不要被锄头砸到了!”我和姐姐异口同声地说:“妈妈,我们一定会小心的!”丢下这句话,我们就一溜烟儿地跑去找笋了。

我找啊找,终于找到了一株大大的笋。我小心地绕着这个大笋挖了一个大坑。之后,我用力挥动锄头,把笋挖了出来。

我兴高采烈地说:“我挖了一株大笋!”我急忙把妈妈叫过来看,妈妈看了我挖的笋,又看了看大坑,对我说:“真厉害!但是呢,你看,下面还有一大截呢!”说着,妈妈又跟我说了挖笋的方法。我照着妈妈的方法,把第二株笋完整地从土里“揪”了出来。

最终,我得到了“挖笋王”的称号,我好开心呀!

愚蠢的大灰狼

龙津实验学校206班小记者 阎芯宁

一天,小猫喵喵在外面走着。一只大灰狼路过,盯着眼前的小猫,心想:好久没吃肉了,终于可以饱餐一顿了!大灰狼看得直流口水,趁喵喵不注意,它突然蹿出来。喵喵又急又怕,突然它灵机一动,就对大灰狼说:“我可不是猫,我是老虎!”说完,大灰狼信以为真,吓得撒腿就跑。喵喵想:真是只愚蠢的大灰狼啊!

我的妈妈

龙津实验学校206班小记者 方嘉涵

我有一个好妈妈,她乌黑的头发刚好到肩膀,一对长长的眼睫毛下有一双明亮的眼睛,鼻梁上还挂着一副眼镜,脸肉嘟嘟的。

有一次,我有一道题不会做,问爸爸,结果爸爸也不会,就只能空着,等妈妈回来,我就说:“妈妈,我有一道题不会。”她就坐下来,耐心地给我解释。这就是我的妈妈,我为有这样的妈妈而感到开心。

平凡中的坚守

实验小学605班小记者 毛锦哲

再黑暗的夜晚,也会有璀璨的星河。越是在这样疫情防控常态化的特殊时刻,越能映射出人性的光辉。这光辉的缔造者,正是那些平凡的坚守者们。

守一道卡,护一座城

地点:西坞高速卡口处

人物:执勤民警

“您好,请查验登记。”“请出示您的通行证。”略带沙哑的嗓音,一遍遍说着相同的话。自疫情防控高速卡口运行以来,公安民警、辅警24小时不分昼夜坚守岗位,对车辆和人员做到逢车、逢人必查。

看!在卡口旁的一顶顶蓝色帐篷里,只有一张极其简易的桌子,上面摆着消毒液。虽然有休息场所,但每一个人似乎全然忘了这方可卸下疲倦的天地。他们不停地穿梭在车辆之间,白色口罩以外的面部皮肤在阳光下显得格外黝黑发亮。

夕阳西下,入奉车辆陆续驶离卡点,人们奔向心中的方向,但他们继续忙碌着。为了我们的健康,他们守土有责,守土担责,守土尽责,牢牢构筑“外防输入”坚固防线。

“志”同道合,诠释担当

地点:公园路核酸采样点

人物:身披红马甲的志愿者

“请佩戴好口罩,保持一米距离。”“请扫码登记,有问题找我。”一遍又一遍地讲解事项,有条不紊地维护现场秩序,他们穿梭在各个流程点,时而帮助老人,查码测温;时而指引群众,保持间隔……虽然他们来自各行各业,身份不同,但每一个人都以赤子之心无畏逆行,展现出青年一代的担当。

看!那一张张坚毅的脸庞被口罩勒出深痕,护目镜下的双眼四周也遍布粒粒汗珠。但他们来不及擦掉眼罩里的雾水,在队伍前后奔走着,忙碌着,从破晓一刻起到正午时分,他们没有喝上一口茶,没有稍作片刻休息。在他们口罩之下,是一份遮不住的信念。

我们也许看不清你是谁,但我们知道你是为了谁,岁月静好离不开你们的负重前行,那一抹亮丽的“志愿红”,感谢有你,温暖了四季。

白衣战士,守护希望

地点:实验小学体育馆

人物:身穿防护服的大白

“啊,小嘴张开,阿姨看一下。”“可以了,你真棒。”一个个身穿防护服的“大白”,一边用温柔而略带沙哑的声音重复着这些话,一边将棉签伸进小朋友口中,在咽后壁转了一圈,便熟练地将棉签转移至采集管里拧紧密封,随后双手消毒,为下一位采样……一次核酸采样过程不用半分钟,但她要将这几个动作在一天之内重复上千次。

看!密不透风的防护服、防护罩,使他们模糊了面貌、年龄甚至性别,变成了无所不能的“战士”,让人无不为之动容。这时,他们有了一个共同的名字“大白”。

他们在大风中逆行,任凭大雨浸透了衣衫。人们身上的衣服也从棉袄变成短袖,而他们的防护服始终未脱下。日行万步是他们的常态,昼夜不停对他们来说是常事。他们迎着朝阳、迎着晚霞、迎着月光,一直在路上。

疫情无情,人间有爱。无数普通人的付出,定格成一个个最美的瞬间。这些温暖与感动,在黑暗中带来光热,疫情虽难,但人心很暖。

哪有什么岁月静好,只是有人替我们负重前行。

指导老师 葛林高

杯子的秘密

武岭小学302班小记者 顾晨曦

星期天,爸爸神神秘秘地走过来对我说:“小顾,我们一起去做一个实验吧!这个实验叫杯子倒立水不漏。”我心想:爸爸这是在开什么玩笑,杯子倒立水肯定漏下来了!

带着我的疑惑,爸爸叫我先拿来烧杯、卡纸、玻璃杯、针。拿到道具,爸爸就开始做了起来。先用烧杯盛水把玻璃杯倒满,然后再在卡纸上扎上一个个小孔放在杯口,爸爸用手把纸抵住,旋转杯,就见他缓缓地手放开了。在爸爸把手放开的前一秒,我心想:爸爸又要闯祸了,他肯定要被妈妈骂了。

但是奇迹发生了,爸爸手里拿的水杯里没有漏水,纸张被牢牢地被吸在瓶口。接着爸爸又把水杯横过来转过去,水都没有落下来,这真是太不可思议了。我在爸爸的旁边惊得都瞪大了眼睛,下巴都快掉在地上,感觉都快合不上了。我既惊讶又疑惑地看着爸爸,他却神秘地对我笑了笑,让我自己去查资料。

后来我知道了这是气压差的缘故,杯内的大气压小于外面的大气压,就把纸顶在杯口了,科学实验真神奇啊!

指导老师 陈彩艳

野孩子

武岭小学302班小记者 康夏诺

我有一个从小玩到大的好朋友,她就住在我家旁边,她有一双大大的眼睛,还常常穿着小裙子。你以为她是一个文静的小女孩?才不是呢!

在一个碧空如洗、万里无云的休息日,她来找我玩,我拿出了两个珍藏已久的气球,把它们吹成了一个超大号气球。她拍了一会儿,觉得想玩其它的了,就想把我的气球放回去。可是,意外发生了。由于那个气球太大了,她一不小心碰到了铁门角。可是她却没看见,还在往里走。“啪”的一声,气球爆了,这个响声简直惊天动地。我们大眼瞪着小眼,突然“噗嗤”一声,她笑了出来。她说:“这个好好玩,你还有气球吗?我还要玩。”我表示没有了,她只好遗憾作罢。

这样的事情还有很多,她玩得开心的时候,会拉着她的狗强迫它去散步。在学校的运动会上,她拿过800米的冠军。在休息的时候,她还跟着爸妈去爬了很高的山。虽然我给她取了个外号叫“野孩子”,但她积极乐观、热爱生活、不怕困难的品质,值得我学习。

指导老师 陈彩艳

畅谈科技

莼湖中心小学402班小记者 王莎莎

科技,这个词语看起来很高深,可它离我们的生活十分近,可以毫不夸张的说,科技就在我们的身边,在我们生活中的角角落落。

环顾我们的生活,科技是无处不在的,科技就在我们身边!我们的家中就有不少的科技品。手机是必不可少的,它能让我们和远方的亲戚打电话,这时我们会感觉仿佛地球都缩小了。手机还有了电脑和电视的功能,也可以上网玩游戏、看电影、听音乐。

这一切,都是科技的成果。科技,帮助我们创造了优越的生活环境;科技,提高了我们的生活质量;科技,为我们的祖国插上了“翅膀”!

指导老师 梁宁宁

收获满满的“五一”

上海师范大学附属宁波实验学校103班小记者 邬语睿

劳动节那天,妈妈提议一起去中山公园,我开心得从床上跳了起来,立马跟爸爸妈妈一块儿准备了起来。

“五一”来登山的人还挺多,妈妈说:“给你一个任务。”然后给了我一个袋子,原来这个袋子用来装别人乱丢在路上的垃圾。我一边欣赏着路边的风景,一边积极地寻找着路上的垃圾,不知不觉快到山顶了,可我袋子里还是空空的,没有完成任务,我失望极了!妈妈见我闷闷不乐的样子,反而笑了笑说:“这是好事啊,说明大家现在爱护环境、保护环境的意识很强。”是啊,一眼望去,只有绿色的感觉太棒了,隐隐约约还能听到山下亭子里奶奶们在唱越剧呢!我大口大口地呼吸着新鲜的空气,快乐得手舞足蹈。

这是我第一次和爸爸妈妈一起爬山,非常难忘。我不仅收获了快乐,更是在心里种下了爱护环境的种子。

指导老师 王函

不一样的劳动节

上海师范大学附属宁波实验学校103班小记者 游天欣

今年的劳动节有点特别,疫情突然严重,原本的出游计划自然也就泡汤了。幸好,今天天气晴朗,微风不燥,为了不辜负如此美好的假期,我和爸爸妈妈决定一起去剪葡萄树的叶子。

葡萄树在后院,顺着葡萄架子茂密地生长,小小的果实躲在叶子下面非常可爱。

爸爸说:“葡萄树尖端的叶子吸收了大量的养分,如果不把它剪掉,葡萄就会因缺少养分而长不好。”我一听,兴奋极了,就迫不及待地拿起剪刀准备开始剪葡萄叶子。还没开始剪,就被妈妈叫住了:“宝贝,等一下,叶子不能随便剪的,只能剪顶端的三片叶子。还有果实上面的叶子不能剪,不然会影响葡萄进行光合作用!”我恍然大悟,原来剪叶子还有这么大学问啊!

于是,我按照爸爸妈妈的要求,小心翼翼地开始剪起来。刚开始的时候,还比较轻松,可慢慢地,我的手被夹得好痛啊,我真想放下剪刀进屋休息。但我又怕爸爸妈妈嘲笑我,说我怕吃苦,这点困难都不能克服,所以我一直忍着疼痛,继续给葡萄剪叶子。忙活了一上午,终于把工作做完了。

我和爸爸妈妈都露出了灿烂的笑容。通过这件事情,我懂得了,做任何事情,都不是一件简单的事,但是,只要不轻言放弃,任何事也都会成为简单的事!

指导老师 王函

最美的劳动者

上海师范大学附属宁波实验学校103班小记者 戚博文

我心中有一群最美的劳动者。

这个“五一”,因为疫情,我们方桥被“封”。许多人自愿报名,纷纷成为志愿者,解决采购问题,为邻居上门送物资。“大白”坐在帐篷下,从未停歇,他们一直在忙碌,认真地进行核酸采样,虽然我看不到他们的脸,但我觉得他们都很美。

在这个特别的日子里,我致敬每一位无私奉献的劳动者。

指导老师 王函

有爱的劳动

上海师范大学附属宁波实验学校103班小记者 李忠功

平时,我家的家务活都是妈妈一个人承包的。今天我发现妈妈感冒了,一直咳个不停,我就想帮妈妈做点力所能及的事,让她可以休息会儿。

于是,我跑上前去把拖把夺过来说:“妈妈,我来帮你吧!”妈妈高兴地答应了。我拿着拖把胡乱地给地“擦脸”,妈妈耐心地说:“拖地也是有方法的,你要有一个方向,比如从左到右、从前到后。”我听了妈妈的话,拖得更加熟练了。妈妈夸奖道:“你现在越来越懂事了。”我心里觉得很开心,既帮了妈妈,又学会了劳动。

指导老师 王函

劳动节

上海师范大学附属宁波实验学校103班小记者 高瑞齐

今天是劳动节,我很兴奋,一大早就起床了。洗脸时我闻到了一阵香味,肯定是妈妈在准备早饭。我迫不及待跑进厨房,妈妈温柔地说:“今天吃完早餐,我们就要一起劳动了。”

匆匆吃完早饭,我们就开工了。我先拿起抹布擦桌子、电视柜等,把它们都擦得亮晶晶的。然后我又整理了自己的书桌,还帮妈妈洗了菜。妈妈在一旁提醒我别把袖子打湿了,我连忙说:“我知道的,我已经长大了。”妈妈听了以后,会心地笑了。

这个劳动节,我感觉自己又长大了!

指导老师 王函

拄蛋

居敬小学206班小记者 熊泰熙

老师说立夏到了,要举行班级拄蛋比赛。今天我早早地来到学校,看到同学们带的蛋五花八门,有的带鸡蛋,有的带鸭蛋,还有的带鹅蛋,甚至有些同学带长着斑点的珍珠蛋,种类繁多,热闹极了。

开始拄蛋了,同学们握着手中的蛋一个一个地撞过去,最后,有几个人的蛋很厉害,被老师叫到讲台上拄蛋了,撞了好久,终于,蛋王产生了,范老师还给她拍了照片。

拄蛋可真有趣啊!

指导老师 范红

躲在草丛里的星星

武岭小学302班小记者 练卓诺

有一天晚上,天空中的小星星在玩捉迷藏。

突然,一颗星星发现了一个草丛。于是,那颗星星一边想一边走向草丛,躲进了这个地方,星星满意地想我一定会赢的!可是星星一到草丛,就被草丛旁在玩游戏的小昆虫们发现了。一只小昆虫把头钻进草丛里,惊讶地喊道:“这里有一颗星星哎!”其它的昆虫也急忙把头钻进草丛里,吃惊地说:“真的有一颗星星啊!”于是,一群昆虫开始你一言我一语地夸起星星美丽的亮光。听了它们的话,星星想:“原来我这么惹人喜爱呀!”于是,它就向昆虫说道:“你们可以叫你们的家人来呀!”小昆虫疑惑地说:“为什么呀?”小星星说:“因为可以让它们看一看星星长什么样呀!”小昆虫说:“真的呀,可以吗?”星星眨了眨眼睛表示同意。

第二天一大早,小昆虫们和家人一起去看那一颗星星,但是到了草丛里,它们发现星星不见了,只有一颗小小的石头躺在草丛里睡大觉。原来,星星晚上才能被小昆虫们发现呢!

指导老师 陈彩艳

畅谈生命与健康

莼湖中心小学402班小记者 鲍佳琦

生命,平凡普通,却又那么可贵;它是那么坚强,却又那么脆弱。小时候,我不知道生命到底是什么。长大后,我大概懂得了生命就是花朵在微风中绽开的笑脸;生命就是婴儿来到世界上“哇哇”的哭声;生命就是鱼儿在水里自由自在地遨游。

那么,生命重要吗?当然重要。每个人的生命只有一次,它既不像财富那样可以失而复得,也不像“离离原上草”那样“野火烧不尽,春风吹又生”。一不留神,它比昙花一现还要短暂。所以,人最宝贵的是生命。

既然生命那么重要,那么健康呢?

如果说生命是一片孤帆,那么健康就是把握船帆的桅杆;如果说生命是一扇门,那么健康就是一把开启门的钥匙;如果说生命是一株幼苗,那么健康就是阳光和雨露。因此,生命与健康是息息相关的。

现在是一个怎样的年代呢?当然是一个科学技术发达的年代。宇航员登上太空探索未来的宇宙,人们用智能手机相互联系,还有新能源汽车方便人们出行。

我想,未来如果人们吃的、用的东西都是健康的,那该多好;如果医生能研究出一种“包治百病”的药,那该多好;如果科学家能发明一种净化空气的气雾剂,使世界的环境、空气变得干净又清新,那该多好!

但这些都只是我想,要靠什么去实现呢?靠的当然是我们这些祖国的花朵。所以,我们一定要好好学习,长大后将国家的科技水平提高,为了我们的理想去努力,去实现。加油吧,少年!

指导老师 梁宁宁