

青蛙

龙津实验学校 106 班小记者 叶浩天

青蛙放声叫，
声音处处到。
见不到青蛙，
只能听呱呱。

四季

江口中心小学 404 班小记者 蒋妍彤

四季是多么美妙。
春天，万物复苏。小动物苏醒了，大树长出新芽，春色撩人。
夏天，骄阳似火。白天，我们在屋里吹吹凉风；傍晚，人们在大树底下乘凉，吃着西瓜，看着繁星点点的天空，一切是那么美好。
秋天，果实累累。农场里是丰收的场景。银杏叶像翩翩起舞的姑娘，像邮票一样飘到各地，让人们都知道这个好消息。银杏叶落在地上，地上仿佛铺了一层金黄的毛毯，踩上去发出吱嘎吱嘎的响声。
冬天，白雪皑皑。小动物冬眠了，树叶也全部掉落了。田地里是一片凄凉的景象。
就这样日复一日，年复一年，无限循环。

指导老师 葛佳星

我的梦想

居敬小学 201 班小记者 邬瀚震

每个人都有自己的梦想，有的想当一名科学家，有的想当一名医生，还有的想当一名侦探，而我的梦想是当一名语文老师。

我觉得老师非常厉害，什么问题都难不倒他，老师会引领同学们走进知识的海洋，并教会同学们很多知识和道理。老师无私奉献着，同学们遇到难题，老师会认真地去帮助他们，让他们改正错误，获得新知识。老师热情地关心同学，就像父母一样亲切。

我从小立下志向，决定要做一名优秀的老师。从现在开始，我要认真听课，不开小差，还要认真完成作业，抽空多看书，从书里获取更多的知识，提升自己的各项技能和本领。只要心中有梦想，朝着梦想努力前进，时时提醒自己，不要放弃，离梦想就更近一步了！

怕老鼠的猫

裘村中心小学 302 班小记者 郑语涵

从前，有一只怕老鼠的猫，因为它很胆小，所以被取了个外号“胆小猫”。

一天，这只“胆小猫”见到一只老鼠，立马就吓得“嗖”地一下跳了起来。老鼠发现这只猫很怕它，就更加肆无忌惮地吓唬猫。没想到，这只猫的胆子比想象中还要小，不一会儿，这只“胆小猫”就被吓哭了。幸亏隔壁的母鸡听到了哭声，迅速跑到了“胆小猫”家里，赶跑了老鼠。小猫很感动，于是它决定要变得勇敢起来。

从此以后，“胆小猫”再也不是胆小鬼，它已经变成了“胆大猫”啦！

被隔离的那几天

实验小学 101 班小记者 葛格

那几天，我和妈妈不幸被隔离在松岙，每天都要做核酸采样，我天天想着早点解封，盼望着可以上学。

早上四点多，“大白”来敲门：“采核酸啦，采核酸啦，今天要双采核酸，要插双鼻孔。”妈妈跟“大白”说：“我儿子鼻子敏感，容易流鼻血。”“大白”说：“那你就采喉吧！”双采后第二天就可以回家了。我好开心呀！

回家后我想先看看小鱼有没有饿坏，再玩一局“三国战机”，最后我想洗头洗澡，再吃上美美的一餐。我还盼望着早点回学校，就可以见到老师和同学啦！

指导老师 邬静娜

控制情绪

锦屏中心小学 504 班小记者 裘媛晨

情绪，能表达一个人内心最真实的感受。控制好自己的情绪，是一大要点。那么你能否控制好自己的情绪呢？

我们应该用积极乐观的态度去面对生活中、学习上的困难与挫折，而不是用消极的情绪去应对。可现实中，消极情绪频频发生，躲也躲不开：当同学不小心摔坏了你的笔，当老师冤枉了你，当你与父母拌了嘴等。面对这些，有人选择嚎啕大哭、怒气冲冲，甚至演化成打架、离家出走等。还有人选择心平气和地交流。这两种做法导致的结果截然不同，这是为什么呢？很简单，是由于两者的想法不同，一个是积极派，一个是消极派。我们应当用阳光的心态，往好的方向去想，这样才会让自己快乐每一天。

任何情绪都应该适度，绝对不能过度，因为过度的情绪易伤害身体。那么有人会说，过度开心难道不好吗？当然不好。从古至今，这样的例子还不够多吗？古时有书生因考中进士而欣喜若狂，以致发疯；现代有穷人彩票中了五百万元大奖，乐极生悲，突发心脏病去世……所以任何事情都应有个度。而生气或难过时，也绝不要憋着，让它发泄出来，但不要做出伤害他人、损害物品的事。生气时，捶打抱枕、用笔记录这件事、与他人倾诉等。难过时，让泪水自然地夺眶而出，痛痛快快大哭一场。之后，你会感觉心里舒畅了不少，也不会伤心了。这样，你就完美解决了这个问题。

当你发现他人有负面情绪时，也应尽力相助，让他从黑暗中走出，看到希望的曙光。如与他交流，耐心听他倾诉，带他去做开心的事，给他说几个笑话等。从某个角度上来讲，你做了一件对他人很有益的事。

阳光积极的情绪人人爱，人人希望拥有。我今天就将它送给你，让它化为一粒种子，在你心中生根、发芽、长叶、开出最艳丽的花。

指导老师 王素芬

回忆

裘村中心小学 302 班小记者 裘涵逸

回忆有伤心的，也有快乐的。

我的伤心回忆，是爸妈每两个星期来看我一次，每次只休息两三天，时光“嗖”一下很快就过去了，真是越想越伤心……

那快乐的回忆呢？如果让我说快乐是什么，我想就是“干什么呢？快点过来玩！”我就屁颠屁颠过去，快乐地出门玩耍了！

可爱的兔子

崎山小学 104 班小记者 王逸欣

今天下午，天气晴朗，我和妈妈一起去公园玩。走进公园，我看见了四只可爱的小兔子，两只白色的，两只灰色的。它们长着一对长长的耳朵，眼睛像红宝石一样，三瓣嘴一张一合，在草地上吃草。小兔子蹦蹦跳跳的，真可爱啊！

指导老师 陈瑛

春天来了

龙津实验学校 103 班小记者 杨镇涣

春天来了，小燕子自由地飞来飞去，草地上开满了五颜六色的小花，小河里的鱼儿成群结队地游来游去。小朋友们结伴来到公园开展植树活动。一到目的地，小朋友们都忙开了，有的扛着铁锹在挖坑，有的拿着洒水壶在浇水，还有的扛着树苗放到刚挖的坑里。春天真是太美啦！

指导老师 赵妙

夏天的池塘

实验小学 101 班小记者 马翎超

夏天到了，小伙伴们开开心心地来到公园的池塘边。

绿绿的水草从水里用力地钻出来，露出小脑袋。天空和白云倒映在清澈的河水里。青青的荷叶像雨伞一样又大又圆，粉粉的荷花盛开着，迎风飘扬。远处有高高的山、绿绿的树。

夏天的池塘真美啊！

指导老师 邬静娜

夏色

崎山小学 104 班小记者 陈永品

夏天到了，桃子说：“夏天是淡粉色的，我就是让夏天的风吹红的。”西瓜说：“夏天是绿色的，我就是被夏天的空气染绿的。”葡萄说：“夏天是紫色的，不然我怎么能穿上紫色的衣服呢？”玉米说：“夏天是金黄色的，你看，我有一颗颗金黄色的小珠珠。”

夏天听了，摆摆头说：“不，不，我是彩色的，如果我只属于一种颜色，那夏天该多么单调呀！”

指导老师 陈瑛

家乡的春节

莼湖尔仪小学 304 班小记者 蒋若希

“每条大街小巷，每个人的嘴里，见面第一句话，就是恭喜恭喜……”听着这个音乐，就是过年的气氛。

春节前几天，家家都办年夜饭，我们家乡的特色点心海鲜米豆腐是必不可少的。那鲜的呀，真是牙齿都要掉光了！还有蹄膀、红烧牛肉、油炸带鱼……真是应有尽有。我们全家每年还会去外婆家吃年夜饭，一大家子其乐融融。我们小孩最开心的就是外婆还会给我们好多压岁钱。

到除夕晚上，我们会早早地等待春节联欢晚会的开始，我最喜欢的节目是小品，姐姐喜欢的是歌舞，一边看晚会，一边吃零食，开开心心、热热闹闹地守岁，到零点倒计时，我们一起数数，去院子欣赏满天绚烂的烟花，一起说新年快乐！

望着天空，我暗自祈祷：新学期，我的学业也要像璀璨的烟花一样，一飞冲天，开出最绚丽的花，放出最夺目的光彩！

指导老师 陈爱尔

家乡的海

实验小学 406 班小记者 杨晶晶

一望无际的大海在哪里？它就在这里。

我和爸爸来到阳光海湾，大海连着蓝天，根本分不清哪里是天哪里是海。目光往下，看到一群醒目的“蓝色”，衬托着大海。原来他们都是志愿者，穿着志愿者专用衣服。我问爸爸，为什么大海边有志愿者？爸爸告诉我，现在有很多旅客来到大海边游玩，遗留了很多垃圾。爸爸还告诉我，有很多乌龟、海鸟把塑料袋当成了食物吃掉，就窒息死亡了。

原来如此。我们一时的小心不小，带来的是海洋生物的灭亡。垃圾真的很可怕。我们不应该在海边乱丢垃圾，导致海中动物的生命受到威胁。我也想成为一名志愿者，看到哪里有垃圾就及时捡起来，不怕脏、不怕累，还海洋一片蔚蓝，让大千世界的美好持续到明天！

光说不练假把式。只说不做肯定是不行的，我和爸爸拿起随身携带的塑料袋，加入这些“蓝色”队伍中，默默捡起遗留在沙滩上的各种垃圾。为着大千世界做贡献，动物和人类一样都是可爱的生命，我们应该保护它们。

爱地球就如爱珍惜生命，爱环境就是爱我们自己。让我们携手爱护家园，从保护身边的环境开始。

指导老师 张玲玲

劳动

上海师范大学附属宁波实验学校 202 班小记者 张晨睿

劳动是一种快乐，劳动是一种美德，劳动是一种享

乐！

从小爸爸妈妈就跟我说，人一定要勤快，多多分担家里的活，做一些力所能及的事。于是，我开始慢慢尝试着去做一些简单的事。

最开始，我学会了洗碗，虽然有时候小脾气会上来，但每次还是听了妈妈的话好好洗干净了碗，只是洗的时间比较长，看着一个个碗由脏到干净，我心里舒服极了。后来，我学会了切水果，虽然切得不是很漂亮，但自己的劳动果实，吃到心里都是甜滋滋的。

有时候，我觉得劳动让人感到很舒服；有时候，我觉得劳动让人感到很快乐。因为在劳动中可以学习到许多东西，所以我们小朋友都要做一些力所能及的事，那样自己也会很开心哟！



向光而行 实验小学 406 班小记者 周诺琪

那一刻，我长大了

裘村中心小学 501 班小记者 曾雪佳

从小到大，我们度过了快乐的幼儿园生活，进入了小学生活，我们一天天都在长大。但是，我觉得经历那一件刻骨铭心的事后，我才真的长大了……

放学路上，我刚走出校门，一辆汽车停在了我的身边，车窗渐渐摇下，里面露出了爸爸妈妈的脸。爸爸拿出一张百元大钞放在我的手里，告诉我“我陪你妈妈去住院，你自己照顾自己。”还没等我从惊讶中回过神来，车子已经远去了。

吃了三天的外卖之后，我实在受不了，于是打算自己炒蛋炒饭。我打开手机，准备好了各项食材，撩起袖子干了起来。倒入了油，看着滚烫的油我瑟瑟发抖，终于鼓起勇气将米饭倒了进去，随着“滋滋滋”的一阵阵响声，饭粒颗颗分明了。紧接着，我把打好的鸡蛋也放了进去，翻炒了很多遍，额头上的汗水也来不及擦，生怕炒饭烧糊了……经过我的不懈努力，一盘像模像样的蛋炒饭总算出锅了。

看着这一盘简单的蛋炒饭，我瞬间明白了爸爸妈妈的辛苦；这一盘蛋炒饭，也让我学会了独立。我明白了，在我们成长过程中，要学会自己承担，要学会自立自强。那一次，我吃得格外开心。那一次，我真的长大了。

指导老师 裘晓珂

疫情就是命令 防控就是责任

居敬小学 406 班小记者 林臻臻欣

“哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。”前段时间，上海的疫情非常严重，每天都增加很多例新冠患者，很多人只能居家隔离，他们缺乏物资，生活出现了很多困扰。于是，其他城市的医疗队便迅速支援上海，很多人也捐献蔬菜、水果等物资，帮助上海渡过难关。

其实，从疫情爆发开始，我们一直都在和新冠病毒做斗争，全力做好疫情防控。出入公共场合，要戴口罩，配合体温检测，做好核酸采样，减少人员聚集。在家里也要做好消毒，勤洗手，勤洗澡，不给病毒入侵的机会。不放松对疫情的防控。

然而，在新闻上，我却看到有些新冠确诊者不仅不配合医护人员的治疗，还偷偷隐瞒，谎报实情，给自己的家庭和社会带来很多危害。这种行为是不正确的，我们不能只图一时的利益就违反疫情的规定，这样只会让事态发展更加严重。每个人都应该有社会责任感，把疫情防控落实到行动中，只有这样我们才能早日战胜病毒。

一方有难，八方支援。不管在任何时候，我们中华儿女的心都是紧紧团结在一起的。在上海爆发疫情后，我们奉化也立刻成立了医疗队赶往上海。为了抗击疫情，医护人员远离家乡，在疫区为病人治疗，他们舍小家为大家，只为病人能够早日康复，疫情早日结束。他们这种无私奉献的精神难道不值得我们每个人学习吗？

我的家乡最近没有疫情，但是，我们依然可以看到人人出门戴口罩，公共场合不聚集，及时做好核酸检测，我相信，疫情终将会过去。

我期待着春暖花开的日子里，我们能够并肩而行，回到以前那个没有疫情的日子。

指导老师 汪佩芳

保护海洋

莼湖尔仪小学 402 班小记者 朱辰缘

在蔚蓝的大海中，生命在此繁殖，一切都是那么美好，海中有美丽的珊瑚、游动的鱼儿、跳跃的小虾……都是美丽又可爱的生物。

海洋是人类食物的重要来源，无边无际的大海是养育我们人类的摇篮，更是生命的发源地。在大海中，有无比美味的海鲜，有蔚蓝海水、可爱生物……可是如今，人类是怎么对待它们的呢？

许多海洋生物死在人类的手里，人类还不断地排放污水，将蔚蓝的海水变成了黑色浑浊的污水。大海母亲既生气又后悔，是它创造了海洋，可是人类就是这样回报它的。它看见自己的海洋朋友一个个离去，心里非常伤心。

由于污染和过度捕捞，海里的动物越来越少。海洋自净能力有限，近来越来越多的迹象表明海洋已无力再承受持续的污染，我们要保护海洋。现在国家出台了休渔期，休渔期是为了让海洋中的鱼类有充足的繁殖和生长时间，每年在规定的时间内，禁止任何人在规定的海域内进行捕捞，对鱼类的生长起到了很好的保护作用。现在还安装了污水管，制造出了电动汽车，科技在不断发展。

为了让大海恢复以往的平静、快乐，我呼吁：保护地球、爱护环境，不要再破坏自己的家园了！

指导老师 竺玲

我家的园子

锦屏中心小学 504 班小记者 陈靖柏

我家有一个园子，里面种了许多树：银杏树、柳树、柚子树、白玉兰树……听爸爸妈妈说，这一棵棵树是他们结婚时种下的，每棵树都蕴含着他们浓厚的感情。

每到春天，两棵柳树便长出了绿油油的小芽，一条条碧绿而柔软的柳枝如飘逸的长发迎风起舞。我跟小伙伴玩捉迷藏，一个人数数，我们来躲。茂密的柳条垂到草坪上，我一躲进去，谁也找不到。

到了夏天，茂盛的香樟树高耸入云。香樟树的四周都围着篱笆，我经常在树底下乘凉，就算躺在香樟树底下睡着了也没人管。香樟树旁有一块又长又大的石头，我躺在石头上沐浴着阳光。阳光照在我的身上，暖洋洋的，别提有多舒服了！

秋季时分，柚子树结果了。那一个个柚子又圆又大，一阵风吹来，柚子香沁人心脾。饿的时候我就爬上柚子树，摘下一个柚子，一边剥一边吃，真是快乐。桂花树开花了，一朵朵金灿灿的桂花香气扑鼻，奶奶把桂花摘下来，给我做桂花汤圆吃。那桂花汤圆一口咬下去，桂花馅溢了出来，满屋都是桂花的清香，轻轻地咬一口，滑溜溜、甜滋滋。

园子旁还有一个鸡圈。鸡圈里有五六只鸡。我拿起一颗小石子向鸡扔去，还没等石子落地，鸡就跑了。它们咯咯地叫着，好像在说：“别扔了，别扔了。”妈妈走了过来，跟我说：“坏东西，别扔了，再扔，鸡都要被你扔死了！”下午，我偷偷闯入鸡圈中，看见母鸡生了三个蛋，我趁它们不注意，把蛋全部拿走了。一只母鸡见了咯咯地叫着，追着我满园跑。还好，我跑得快，不然就要被它啄了！

我家的园子里留下了我童年的足迹，也留存着爸爸妈妈二十多年相濡以沫的感情。我爱我家的园子，更爱爸爸妈妈。

指导老师 王素芬



书法作品 江口中心小学 404 班小记者 张轶灵