

■ 奉邑风情

千年教育古村吴江泾

陈大甫

裘村镇吴江村吴氏家谱载,晚唐乡贡进士吴子善(吴思)于广明元年(公元880年)为避黄巢战乱,与已致仕回籍的枢密院副使庄翊忠一道,携眷自姑苏吴江航海来四明奉化。庄翊忠卜居鄞阳乡后杨山麓,裘姑苏曹浦旧称因名曹村。吴公先居近海的官路头,三年后也来这里,定名吴江泾,意为从吴江流过来的一条小河,两家隔溪为邻。当时奉东地广人稀,很有开垦开发空间,于是男耕女织过起自给自足的农耕生涯。吴公在朝北草堂设馆授徒,并在学馆前手植一棵三叉银杏,东西又各栽枫树一棵,即后世所称的“两支蜡烛三炷香”。

吴江村是武生辈出的地方,村中有数座骑尉府,保留较完整的是绎房,系清中期建筑,房主人吴作霖是道光年间武亚元,门楣原有“亚元”额。其曾孙吴昊明(吴颀)毕业于日本海军将校班,曾任中山舰舰长,抗战时任船舶

司令部常务副司令。玄孙吴圣荪曾为蒋经国侍卫长,出任过驻美武官,中将军衔,退役后为台湾淡江大学教授。族中有人曾任杭州炮船船长,受过慈禧太后接见。抗战时期隶属陆军的宁奉公路董事长吴学俊,隶属空军的泉州、厦门飞机场场长吴崇梁都是吴江村人,其旧宅至今犹在。

在教育领域,吴江村更是人才济济。吴作霖嫡孙吴文江博学工诗文,由增贡生授遇缺先训导。他捐资建昭孝堂,筑松坪塔,造裘村西山桥,创义学从桂文社,所居藕楼藏书九千余卷,著有《汾社备稽》《县志校勘》《藕楼诗稿》,是光绪年间《忠义乡志》的编撰者。两浙盐运使吴崇峤、黄埔军校海军部教官吴昊明,省立农校校长吴世晨、水产学校首任校长吴笔峰都是他的儿子。蒋经国的侍卫长吴圣荪是其长孙。奉化中学校长吴炯、上海黄埔轻学校校长吴铃、宁波海曙中学校长吴玉卿、著名诗人田地、宁波社秘书长吴愚、曾任中央党校教官的复旦大学教授吴歧,都是吴江村人。

目前健在的有上海市教卫党校常务副校长吴圣苓等。

吴江村人才辈出,得益于始祖吴子善的耕读传家理念,他要求子孙后辈在辛勤耕作的同时不要放弃读书。青藜照读,红杏催耕,先祖的耕读精神一直影响着后代。吴氏80代辈份排行是唐直笔学士吴竟公制定,内有“忠孝启后人,志学崇贤,修经集大成,家国能昌盛”,故代有教育传人。到了宋代,吴氏祖祠永思堂落成(俗称下祠堂),就在这里办永思书塾,原挂有“硕德大儒”“盛世英普”等朝廷褒奖匾额十余方。南宋时刑部尚书吴守仁、建康府统制吴从龙、嘉定府郡守吴化龙、元代庆元路教授吴守儒等,就是在这里接受启蒙教育的。明季人口增加,学童年年增多,陆续办起利房书院、东海书院、杏春书院和第四份书院,有名师吴斗枢等执教。至晚清,吴文江督建昭孝堂(俗称新祠堂),三年后分祠之前楼为乡人子弟讲肄之所,并名此义学为从桂文社,请奉化泉口(今萧王庙街道)人孙锵主持教育。后孙锵中进士授内閣中

书官于京师,乃请曹村廩生庄崧甫接任,培养了不少青年才俊。(庄公之前在藕楼楼执教,学生是文江先生子侄)。清光绪廿九年(公元1903年),奉化全县学塾书院陆续解体改办新式学堂,吴江村就在原址办绎如小学,除本村、邻村的子弟外,松岙、马头、桐照、莼湖甚至鄞县也有学童慕名前来,在这里完成小学学业。民国时期,昭孝堂还办过奉化临时中学,吴世晨、吴焕父子任校长和教导主任。后因避战乱迁往泰清寺创办的国际灾童教养院,又因遭匪绑架迁至裘村石城,改名忠义中学(奉化中学分部)。

吴江村是一个有助学传统的古村,历代房众分家时都留贍学田,也有慈善人士陆续捐赠。贍学田的收益用于支付塾师的束脩和教学场所的修缮。后来又又有义田,由国学生、义医吴九成捐曹溪边良田40亩创办,对学子补助和奖励。正是由于重视教育,全村学风浓郁、人才辈出。2014年,吴江村被命名为宁波市历史文化名村;2019年,被列入省级传统村落名录。

■ 生活感悟

为父亲洗脚

陈茂云

今年端午节,约上弟弟妹妹4户家庭到老家西坞街道农村去看望年迈、患病的老父亲,我平生第一次为父亲洗了脚。

自从父亲得病后,我和妻子会抽空隔三五去看望他。可这次看到他,感觉他仿佛苍老消瘦了许多,满脸皱纹,声音嘶哑,走路晃晃歪歪,反应也变得迟钝。我看到后,内心阵阵发痛,极度难过,真想大哭一场。

陪父亲吃了晚饭后,考虑到父亲睡觉较早,我就和妹妹帮父亲擦好身子,换好衣服。我烧了热水,打算为父亲洗洗脚。这是我第一次为父亲洗脚,也是我第一次真切地接触到父亲的双脚。我用父亲平时用的洗脚盆,打好水,放好毛巾,让父亲坐在沙发上。我蹲下身子,撸起袖子,小心翼翼地把父亲的双脚放到水盆里浸泡。看着那双黝黑、干瘪、粗糙的脚,我一边轻轻抚摸,一边忍不住落下泪来。好在那时的我蹲着,并没让父亲和妹妹、姐夫看到。

我这个平时喜欢干净、有洁癖的人,这次毫无顾虑地为父亲洗脚,用双手把父亲又脏又臭的双脚洗了又洗,揉了揉,足足洗了十几分钟。愧疚啊,父亲!儿子这一辈子还从来没有真正给您洗过一次脚。心疼啊,父亲!曾经的您是多么健朗好强,从不让人照料。

我的父亲今年87岁,母亲4年前去世,剩下父亲独自生活,居住在简陋、破旧、潮湿的农村老房子里。我的父亲是个憨厚老实、心地善良的农民,他心胸宽广、性格开朗、热情待人、生活俭朴,是村里出了名的老好人。因为生肖属鼠,所以全村人日常都不叫他的名字,习惯地叫他老子(鼠)。

我的父亲把毕生心血倾注在整

个家庭,与母亲相敬如宾、恩爱到老,从来没有跟母亲红过脸、吵过架,母亲生前的生活起居都是父亲照料的。我的父亲养育和培养了我们的兄弟姐妹4个子女,并且非常疼爱我们,给予我们无微不至的关怀和照顾。他把好的家风、家教传承给我们,教我们做人。他还十分关心和照顾我们儿女们的家庭生活,一年四季为我们提供他辛勤劳动而生产出的大量农产品,处处体现伟大的父爱情怀。

而今年2月中旬一场突如其来的疾病,犹如晴天霹雳,给父亲的身心带来严重摧残,并留下了严重的后遗症,左脚明显一瘸一拐,余生需要不停地吃药治疗,并需要一直有人陪伴照顾。这让父亲精神几乎要崩溃,仿佛一夜之间夺去了他的生命和欢乐。从此以后,父亲像变了个人似的,本来开朗、活泼的父亲一下子变成了一个忧伤、寡欢的老年人,声音嘶哑了,耳朵更聋了,行走更不稳了,特别是左脚无力,行走摇晃,反应也迟钝了很多。他每天充满了伤感,偷偷地流泪,强忍痛苦,仿佛自己快不行了,将要离子女而去。我们不停地安慰他、开导他,他心情稍微会好些,可每到夜深人静,独自一人时,他就很伤心,无法入睡,从来没吃安眠药的他,现在只能靠吃安眠药来催眠。

父爱如山,刻骨铭心。父亲脚踏实地地辛苦了一辈子,奋斗了一辈子,给予我们生命,养育我们成长,让我们成家立业,发展事业,开拓美好人生。亲爱的父亲,我们为拥有您这样的好父亲而感到无比的幸福和自豪。如今,只有好好地孝顺父亲、关心父亲,让父亲余生健康、快乐、幸福、安顺地生活,才是我们子女的最大心愿!亲爱的父亲,您放心吧,有我们儿女在,我们不会让您孤单无助。亲爱的父亲,我爱您,我们儿女都深深地爱着您!

■ 老当益壮

与“近事遗忘”作斗争

练国铮

早上出门时,照例想戴上眼镜,可是找来找去就是找不到了,我问老伴有没有看到过,她出来一看:嘿,你这不是戴着吗!我一摸,也尴尬得“嘿嘿”地笑了。近来,刚开门进入家中就找不到钥匙了,刚戴过的手套就不知道放在哪里了等“近事遗忘”的情况,已经发生好多次了,我知道,人过七十,记忆力衰退是免不了的,短时记忆功能的衰退已经不清自来了。

但是,人总不能“坐以待毙”!我知道,要顺利地生活,就得想法子与“近事遗忘”作斗争,尽可能让它离得远一点。

老伴立即采取行动,她找了个书本面大小的塑料盒子,放到进门处的玄关柜上,小区门禁卡、老年乘车卡、眼镜等出门必备的小物件,以及记事本——记录随时待办的事,都放进去,又在柜壁上粘贴了两只小挂钩,把帽子、口罩挂上去。还特意在这个角落放了个小小的LED感应灯。这样,只要一走到门边,感应灯就自动亮起,提醒我在这里拿出出门时需要的物品,回来时也立马将这些使用频率高的物品放进盒子里。这样养成了生活习惯,进出家门时就自然地需要的物品与盒子密切相关起来了,“近事遗忘”的发生率果然就断崖式下降了。

当然,我更知道,“用进废退”永远是自然界的普遍法则。要想最大限度地克服“近事遗忘”的影响,就必须有目的地采取措施“练脑”——像打太极拳、走路锻炼身体那样,重视对大脑的锻炼,才可能让记忆力衰退的步子真的慢下来。于是,我从“工具箱”里动用了与遗忘作斗争的种种工具:

读——找一些经典优美的文言文,如王羲之的《兰亭集序》来读。这些美文行文简练,韵律工整,而且有比白话更多的词语活用现象,在许多单音节词,词义不确定性强,句式简短多变,还有许多陌生的名目典故,阅读时对这些都需要深入

理解,所以非常有利于记忆能力的提升。

背——背诵能同时锻炼“记”和“忆”两个方面。如对各色生活场景中见到的手机号码,我常将它快速编组,如“13-5678-46531”,并快速默记、复述。对生活中常用的号码,如身份证、银行卡、手机号都熟记于心。特别注意记诵一些感兴趣的网络热词及其含义。对一些短小的文言美文,如《爱莲说》《桃花源记》等,也努力熟读成诵。

写——写文章主要是给自己看。如写日记,可回忆生活,梳理思想,重温人生,保存情感,增强记忆。如针对网络语言、中国式追星、网络直播、抖音小视频等互联网热点,把自己的想法写出来,在自娱自乐中锻炼记忆力。

想——利用散步、晒太阳,或午睡醒来时,进行毫无拘束的自由联想训练。譬如从看到的月亮开始:“月亮→嫦娥奔月→广寒宫→桂花树(广寒宫有桂花树)→桂花酒→吴刚(“吴刚捧出桂花树”)→吴家埠(奉化莼湖的一个村)→吴亮平(吴家埠人,《反杜林论》翻译者)→斯诺(采访毛泽东时由吴亮平担任翻译)→锦屏山(奉化封山东麓岩壁上的“锦屏山”三字由吴亮平书写)……”这样海阔天空地“东拉西扯”,可以促使大脑细胞变得异常活跃。或是做“成语接龙”小游戏,譬如:“发扬光大→大获全胜→胜任愉快→快人快语→语重心长→长话短说→说一不二……”这样促使自己去搜索记忆中的知识,使记忆功能在不知不觉中得到锻炼。

最后,我还有一个战胜“近事遗忘”的最重要法宝,就是对自己的记忆力永远抱有充分的信心!不少老年人偶尔忘了事,就总是对自己说“老了,不中用了,记不住了”,你自己也怀疑自己的记忆力出了大问题,那怎么能记得住事情呢?我要是碰到有什么难记的事,总是在心里给自己加油:“我一定要记住!我一定能记住!”现在试下来,还真的很管用。



蒋家池头公园夜景 高大庆 摄

■ 生活七彩

忘年之好

徐国平

一位睿智的老友曾对我说,老年人要有“四宝”,即老伴老友老窝老本,还要有“一好”:忘年之好,就是多与年轻人相处,和年轻人交朋友。

忘年之好,又称忘年之交、忘年之契。即不拘年龄行辈的差异而结交的朋友。此成语出自南朝·宋·颜延之《吊张茂度书》:“言面以来,便申忘年之好。比虽阻隔成阻,而情问无睽。”历史上的名人雅士留下了不少忘年之好的佳话。如三国时期的孔融和祢衡,年龄相差悬殊,时融已四十多岁,衡未满二十,互以德才相敬慕,遂成忘年之交。

北宋时欧阳修和苏轼是文坛上耀眼的双星。两代宗师的忘年交契,亦传为文坛美谈。还有苏辙与成都道张公安、钱惟演和梅尧臣的交往,都被称为忘年交。现代著名学者陈寅恪与名士王国维,虽年龄相差近二十年,但因志趣相投,如同气连枝、相处融洽。王国维投水自尽后,陈寅恪为他写了“许我忘年为气类,北海今知

有刘备”的挽词。

“老者飒爽英姿发,人赞玉山黄菊开。”我的挚友周医生是一位退休名医,清风高节,医术精湛,退休后谢绝其他医疗单位的高薪聘请,仍留在原单位工作。他退休十二年来,坚持坐诊服务,有时因病人多,上午的专家门诊要加班至下午一时。其余时间他都在病房,不仅对年轻医生继续“传帮带”,而且还指导年轻医生学习新的前沿医疗技术。看到年轻人学到了新项目、新技术,以前因为条件限制他没有实现的理想,在年轻一代身上实现了,感到由衷高兴。他平易近人,很有亲和力,年轻医生们都称,周老师既是导师,又是朋友。他自己又自学英语,继续“充电”。由于经常与年轻人相处,激发了朝气和活力,他不仅心态年轻,而且身体也很硬朗。已过古稀之年的他,童颜鹤发,看上去比实际年龄小得多。

“谊在心中乐相助,交心知己无须留”。我老伴原在一家民营企业任会计,到了退休年龄后,继续留在原单位从事工会工作。工会是为员工说话、为员工服务的组织,公司里年轻员工多,她以“婆婆的爱心、阿

姨的热心、大姐的激情”,组织青年员工开展歌咏、舞蹈、趣味体育等丰富多彩的业余文化活动;尽力维护职工的权益;热心肠搭起帮助员工的“桥”,解决员工碰到的困难,当好“最可信赖的娘家人”。在她67岁那年要求从工会主席位子上退下来时,公司职代会全体代表坚持要她留下来,她又干了五年,直到去年才卸任。这种忘年之好,利人利己。用她自己的话说,每天和一线的年轻人在一起,能保持一颗年轻的心,产生愉快、乐观、充满希望的情绪,既发挥余热,又有益于身心健康。

在各个领域、不同岗位上,有不少老年朋友,退休不退志,继续发挥余热,他们与年轻人和谐相处,紧密配合,乐于奉献。如关心下一代的“五老”,社区里的“银辉”志愿者。还有因为兴趣、爱好相同,虽然年龄上是有两代人,但在旅游、摄影、绘画、书法、写诗作文、徒步垂钓、下棋打牌、户外运动等活动中结交的忘年之友群。在这些交往过程中,老年人从年轻人身上汲取新鲜的观点、知识和新事物,脑力得到充分调动,思维更趋活跃,增添了青春气息,无形之中变得年轻起来,对生活更有

兴趣,从而起到延缓衰老的作用。年轻人则从老年人身上获得深度、阅历和经验,各取所长、互帮互助,双方都有收获。

忘年之交的交往途径很多,方式也多种多样,可以根据各自的追求、兴趣、爱好、习惯选择。关键还在于年轻人要主动。陆游诗云:“就店煮茶古堰边,偶逢老伴便忘年”。父辈们退休年老后,难免会有孤独、失落、惆怅的感觉,如果不与外人接触交往,长此下去,就会忧郁消沉,原来有病的会加重。所以需要子女“常回家看看”,与他们聊家常,谈谈新鲜事。在他们的心目中,子女提供的信息比电视上看到的新闻要真实得多,可信度更高,更令他们愉悦开心。因受到子女、孙辈的尊重,经常与年轻一代相聚,他们得到安慰和鼓舞,生活会更有乐趣。年轻一代在与父辈交流中也受到启迪,获得经验和教益。因此,忘年之好要先从家庭开始。以老带新,以青带老,潜移默化,互敬互助。

和睦的家庭是构建和谐社会的基石,让更多的老人参与到忘年之好的队伍中,共同促进和谐社会的建设。