

以设计力量赋能乡村振兴 两村获评市村庄设计落地试点优秀案例

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 璩灿芬)近日,首批宁波市村庄设计落地试点优秀案例名单公布,大堰镇箭岭村、松岙镇大埠村上榜。

箭岭村位于奉化南部,居住人群以老年人为主。设计中,箭岭村定位为自然教育先行示范区、全国绿色生活范例,打造山水箭岭、桃源画境。全规划形成“一轴一核六片”的总体结构,其

中“一轴”为箭岭溪生态轴,依托箭岭溪形成,“一核”为公共服务核心,依托游客服务中心(门楼)及其周边区域形成,兼顾对内对外综合服务接待功能。“六片”为生态生产研学体验区、新村居住区、特色民宿(安置区)、生态科技研学体验区、生态人居研学体验区、老村居住区等。

目前,箭岭村已启动大堰镇“两山实践”自然培训学校项目、村北侧环村路施工,预计年底建设完

成。下步,将启动影剧院优化提升、王宝兴别墅修缮及提升、东入口景观提升、游客服务中心广场景观提升等项目。

大埠村位于松岙镇南面,村庄设计依托红色文化资源及山海生态优势,以“红色+民宿+山水”为发展理念,融入文化体验、休闲观光、康体养生等休闲体验经济功能,通过村落空间梳理、更新织补建筑、重要节点塑造等手段,将村庄打造成为

以传统风貌为基础的生态红色文旅区——“红埠山海逸,浙里古村生”。全规划形成山居田海时光体验带、综合服务核、漫山风光体验区、田园农耕风光区、红色民宿体验区为主的“一带一核三片区”,整合村庄资源,开发产业潜力,打造以传统风貌为基础的生态红色文旅区。

目前,大埠村已开展内部道路整治、河道治理、村口公园打造、景观节点整治等项目。

定格红色记忆 裘村镇上门为老党员拍照留念

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 王桂娟)“看镜头,保持微笑。”伴随一声清脆的快门声,镜头定格一张张幸福微笑的面孔。日前,裘村镇党委举办“与党旗合影 定格红色记忆”活动,上门为辖区16个村、退休党支部及商会党支部的36名“光荣在党50年”老党员拍照,记录下他们的光彩瞬间。

今年73岁的裘松春,与共和国同龄,是一名退伍老兵。“被朝鲜战场上的炮火和志愿军战士的感人事迹深深吸引,我从小就有一个军人梦。1968年参军入伍,随即递交入党申请书,1971年我正式入党。”裘

松春告诉记者,退伍后一直想为大家多做点事,在派出所、裘三村等多个岗位上,始终严格要求自己。

“去年看着一些老党员佩戴‘光荣在党50年’纪念章,我羡慕得不得了,今年我也能与纪念章合影了。”今年刚满50年党龄的吴圣想老人,看着胸前的纪念章激动地说,自己今年84岁了,作为一名老党员,见证了家乡的美丽蜕变、祖国的繁荣发展,感到很自豪。

今年是该镇上门为“光荣在党50年”党员拍照的第二年,目前已累计为157名党员定格了这份红色记忆。



小袁画新闻

“僵尸车”之困

记者 袁伟鑫

近期不少市民得了暑湿症 医生提醒:酷暑难耐莫贪凉

记者视点

本报讯(记者 马乐乐 王林威)连日来,气温一路走高,冷饮、空调房,成了市民的最爱。记者昨天走访区中医医院发现,前来就诊的头昏、头痛、食欲不振、腹痛腹泻、鼻塞、关节肌肉酸痛等症状的患者明显增多。

“医生,我这两天一直觉得恶心,没胃口,还伴随头晕乏力的,这是怎么了?”在区中医医院内科门诊,市民李女士脸色苍白,有气无力地向医生询问。内科主任中医师叶

时龙一边号脉,一边询问李女士,是否经历过从高温环境突然进入凉爽环境的情况。“是有的,我前两天出门办事,辗转坐了好几趟公交车。”

李女士表示。“这就是了,你很可能是患上暑湿症了。”叶时龙说。

暑湿症是因夏季天气炎热,人在热的环境中突然进入冷的环境中,人体机能一时无法调节,出现头晕、恶心、乏力及腹泻等症状。“暑湿症的‘湿’,分为外湿型和内湿型,像李大姐这样的因外部环境冷热不均引起的,就是外湿型的暑湿症,有点像我们日常说的‘空调病’。”叶时龙说,而内湿型的暑湿症,则大多是因为饮食不当,造成脾胃虚弱而引起的。“食用过多冰冷的食物,会损伤我们的脾胃,脾虚则致湿困。”叶时龙说。

此外,叶时龙提醒,不少人觉得夏季大量出汗就是在除湿,这也是错误的认识。出汗也需要适量,大量出汗会导致人体电解质紊乱,不利于健康。

烈日下的横山水库人

记者 严梓宁
通讯员 董巧 竺贵军

随着主汛期临近,横山水库工作人员在酷暑高温的“烤”验下,坚守岗位,用汗水诠释着使命与责任。

这几天,在横山水库原水电站处,水库预泄能力提升工程正在如火如荼建设中。该工程是今年宁波、奉化两级重大水利建设项目,工期紧、任务重,为确保工

程项目按期完成,建设人员顶着高温酷暑,奋战一线,施工作业。

“暴晒下的钢筋表面,即便隔着手套也能感觉到烫人的温度,但大家还是坚持抓好工程质量。”董志龙是该工程质量管理小组的成员,为工程(I期)在7月底前完工,在骄阳下开展工程质量管理,是他和施工人员“争分夺秒”的日常。

在水库大坝附近,工程巡查人员头顶烈日,脚踩滚烫的堆石,从坝脚出发,沿着坝趾近区一背水面一

迎水面—左岸竖井—坝顶—溢洪道—重力坝段—右岸竖井—放空洞的规定路线开展巡查。

烈日当空,大坝地表随之迅速升温,闸门启闭机房内闷热难耐。“完成一次大坝巡查约需要2个小时,一次巡查下来几乎全身湿透,但每一处细节都要检查到位。”巡查人员说,这样才能确保在台风、洪水来临时万无一失。

夏季是台风的高发期,水库水文工作将经受严峻的考验。横山水

库水文工作人员未雨绸缪,加强水文监测、遥测设备运行情况的检查,提前校测维护仪器,确保水文设施设备的正常运行,为主汛期水文工作的顺利开展提供保障。

这几天,水库水文工作人员严格落实24小时防汛值班制度,动态监测水情雨情,密切关注气象预测、台风动向,提前分析预警,及时向防汛指挥部门报送信息,为防汛防台指挥决策提供水文数据保障支撑。

酒后壮胆伸贼手 一男子疯狂盗窃被刑拘

本报讯(记者 柳家欢 实习生 陈雨昕 通讯员 奕超超 李春月)生活拮据却肯上班赚钱,成日饮酒,还滋生盗窃心理,将贼手伸向未拔钥匙的电动自行车,以此换钱为生。近日,岳林派出所破获了这样一起盗窃案。

5月中旬以来,岳林派出所陆续接到多起市民报案,称自己停放的电动自行车被盗。鉴于案情类似,民警将其串并调查后发现,被盗的车辆均因停车时忘拔钥匙而成为窃贼目标,且这几起盗窃案的犯罪嫌疑人是同一人。

之后,民警很快通过调查确认嫌疑人身份,并于7月3日抓获正欲作案的嫌疑人刘某。经审讯,刘某对其犯罪行为供认不讳。他交代,自己平时有酗酒习惯,每餐都喝,尤其喜欢白酒,多的时候要喝1斤。在酒精作用下,萌生了盗窃的想法,他卸下内心胆怯,不惧公共视频,整天游荡在各大商铺门口,专门挑未拔钥匙的电动自行车下手,之后再将军卖了换钱。

据民警掌握情况,犯罪嫌疑人共偷盗电动自行车4辆、手机1部,涉案金额近2000元。目前,刘某因涉嫌盗窃罪已被警方依法采取刑事拘留措施,此案还在侦办中。

健康知识普及行动

每个人是自己健康的第一责任人



疫苗接种配合有效的个人防护,是当前新冠肺炎疫情防控的最有效手段。

接种新冠疫苗
乐享健康生活
老年人接种新冠疫苗可减少重症风险

宁波市奉化区疾病预防控制中心 宁波市奉化区健康教育所



拿下“雪糕刺客”

锦溪杂谈

王层裕

“害怕,现在不敢拿陌生的雪糕”“本想买个清凉,却被价格来了个透心凉”……近来,“吃不起的雪糕”引发众多网友共鸣,纷纷在一些社交平台晒出自己买到的“雪糕刺客”。

所谓“雪糕刺客”,是用来形容那些样貌平平无奇,但它们的价格却能“刺你一剑”的雪糕,让你还没吃心就“凉了一截”。

其实,这两年雪糕的价格持续走高,是不争的事实。雪糕价格上涨,直接的原因是原材料、人工等价

格上涨。但价格能上涨成为“刺客”,笔者觉得不少品牌是瞄准了“网红属性”,做联名、做文艺,赋予了雪糕更多社交属性、情感需求等附加值,价格因此“没有最贵,只有更贵”。此外,一些商家在销售过程中玩把戏,故意不标明价格,让消费者结账时吃哑巴亏。

笔者认为,雪糕归根到底只是一种甜食,“花里胡哨”的意义,让雪糕溢价严重。一些品牌商还不如做好自身产品,只有“打好内功”,才能“长远走红”。此外,消费者也要理性消费,发现商品售价与标签不符或没有标签,可向市场监管部门投诉举报。总而言之,高价雪糕有人追捧也有人“不感冒”,只要明码标价,选择权还是在消费者手中。

房屋招租公告

印象奉化城商铺:8幢商业325-340,建筑面积约548平方米;1幢和8幢,二至五层,建筑面积约3590平方米;12幢和15幢,三层,建筑面积约5724.95平方米。
现向社会公开招租,请有意者于本公告刊登日起7天内,前往奉化区锦屏街道大成路658号咨询。
招租咨询电话:0574-88969999。

宁波市奉化区旅游集散中心有限公司
2022年7月7日