

# 一条视频唤起百万人“乡愁”

## ——“娜娜的乡村生活”的背后



记者 郑连乔  
王层裕 夏亦薇

七月的乡野,层峦叠嶂,群山披彩。驾车沿雪窦山盘山而上,一小时有余,一座宁静的村落便映入眼帘。与视频一致:两间不算宽敞的小屋,廊前小院里种着茄子等各式蔬菜。虽是炎炎暑热天,绿荫满地,山间微风,闲坐一角竟只觉惬意与清凉。

“圆圆,水蜜桃的皮可以做成桃子果冻。”“妈妈,果冻真好看,舍不得吃呀!”你一言我一语的互动中,母亲手上动作不停,奉化本土水蜜桃被制作成美味的消暑美食。嘴硬心软的婆婆故意错选,将“蜜桃棒冰”留给了圆圆,还将网络流行梗“YYDS”理解成“以一当十”……

质朴而温暖的生活,被拍成短视频后迅速走红。从4月23日发布第一条视频起,“娜娜的乡村生活”抖音账号粉丝数一路上涨,单条最高点赞量近百万。一条麦芽糖制作视频发出后更是唤起了网友的儿时回忆,纷纷讨论起制作细节,分享自己关于“搅搅糖”与故乡的怀念。

### 一场双向奔赴的治愈

视频的主角是母亲娜娜和患有唐氏综合征的女儿圆圆,评论区不乏好奇与夸赞。她帮助母亲做些力所能及的家务,乐于尝试



身边有趣的事物,谦虚有礼又坦率真诚。而女孩快乐成长的背后则贯穿了一路的坚定与执着,也藏着母亲经年累月的付出与心血。

“圆圆是个非常乐观、阳光的孩子,我从小就当她当成正常孩子培养、教育,从来没有把她藏着掖着的想法。”娜娜说,孩子有许多闪光点,家长能做的就是为她加油鼓劲。融入社会的前提是学会与自己相处,圆圆便是如此,她真实地表达,也努力呈现自洽的自己。

异样的眼光在许多“唐宝”不得不面对的情况,低头、转身、躲藏成为下意识的动作行为。“我跟女儿出去的时候,陌生人经常会上下打量,我被看的心里‘发毛’。圆圆就会问我,‘妈妈,这个人一直在看我,是不是觉得我特别好看?’”娜娜说,女儿心里永远有一簇阳光,她看到的世界堆满了爱意与热情。

谈及此,圆圆还向记者分享自己的跳舞视频,里面有许多她的好

朋友。“最喜欢的就是鬼步舞,我还经常教别人跳舞,你们到广场上就能看见我啦!”

### 将镜头对准美丽乡村

“我们的初衷是分享奉化的美食,传递美好的情感与事物。”娜娜说,最辛苦最专业的要属外甥女应娜蓉,从脚本、拍摄到剪辑,时而温柔引导,时而严肃纠正,她全流程跟进。

应娜蓉大学专业是视觉传达和资讯传媒,毕业后做了5年的编导。“乡村一直是我关注的题材,坚信这片土地大有可为。”应娜蓉回到家乡后,便与家人聚在一起探讨自己关于拍摄的想法,大家一拍即合,全力支持。出镜的所有人物都是家人和朋友,镜头后还有担任场记的阿姨、随时待命的弟弟……场地在哪里?主线是什么?一次次的“亲友聚会”变身拍摄策划会,这个互相熟悉的拍摄团队也愈发成熟。

“我们选择以美食为主线,体现乡村生活,每期选定本地美食和网络热门美食穿插展现。”应娜蓉介绍,他们不是专业的演员,强行表演势必留下很重的痕迹。因此,在基本的情景设定框架内,我们更注重抓取真实生活的样子与自然的情感流露。应娜蓉以爆火的视频为例解释:“‘麦芽糖’是一个年代回忆的共情点,如何更真实地还原制作过程与场景至关重要。”同时,结合互联网传播特点,视频中还预设了近期流行的“雪糕刺客”梗。

### 让温暖的力量传递开来

视频走红后,许多人私信娜娜,怎么把孩子教育得这么好?圆圆的表达为什么这么清晰?“唐宝”在学校里、生活中遇到问题该怎么办?许多有相同经历的父母在线提问取经,娜娜始料未及。

她用“动人”形容网友们的互动评论,有人发几百字诉说自己的苦恼,有人像老友般问问圆圆的近况。“因为我了解其中的不易,才更想给他们撑一把伞,传递一份温暖。”娜娜和家人商量后决定建一个“天使宝宝交流群”,目前已有300余位网友加入。受到众多网友喜爱的圆圆也备受鼓励,越发期待每天的拍摄。圆圆开心地说:“上次去超市,收银阿姨说刷到过我的视频,还夸我乖巧又聪明,夸妈妈真能干。”

越来越多的网友跟上“追剧”的节奏,评论中“催更”的不在少数。应娜蓉说,乡村生活提供无尽的创新源泉,接下来,团队将围绕乡村美景、美食特产、特色民俗等进行创作,传播乡村独特文化景观和深厚底蕴,为乡村发展贡献一份力量。

## 用爱奉茶 以水传情 小学生义卖献爱心

本报讯(记者 黄嘉婷)“机不可失,时不再来,快来买呀”“来看看这个玩具熊多可爱”……7月9日晚,一场主题为“用爱奉茶,以水传情”的爱心义卖活动在万达广场举行。

来自我区部分学校的小学生化身小卖家,每5人一组,共50个小组,摆起临时摊位。义卖物品均为孩子们的喜爱之物,有书籍、文具、毛绒玩具,以及手工作品等。孩子们各出奇招,挂出别出心裁的宣传标语,手绘宣传海报。不少孩子还化身买手,淘玩具、图书,在买与

卖的角色变化中,奉献爱心。

“报名参加这个活动,是为了能让户外工作者在这么热的天有一杯水解渴。”居敬小学405班学生裘琪瑜告诉记者。正在选购的市民吕黎表示,“用爱奉茶,以水传情”这个主题很有意义,对小朋友是个很好的沟通交流、传递爱心、奉献社会的契机,有些图书、玩具正好适合孩子,价格也实惠。

当晚的爱心义卖活动共筹集款项8698.34元。这笔钱将捐给宁波市慈善总会,用于城管义工“爱心茶亭”项目。

## 老党员老军人携手走进非遗馆



7月8日,区退役军人事务局会同区非遗产业推广协会,举行“老党员、老军人走进非遗馆初心”活动。3名退伍老兵和锦屏街道阳光社区老党员共28名同志,参观区非遗馆,感受非遗文化的魅力。

记者 马乐乐 马龙行

## “直播带货”让农特产品走得更远

### 锦溪杂谈

孙嘉阳

7月3日,2022奉化水蜜桃文化节蜜桃集市正式开市。活动通过线上展示、推介、销售奉化优质农产品和乡村文创产品,助推我区打造网络消费新场景、数字乡村新生活。不少商家借蜜桃集市,顺势而为,在销售的“危”中找到了电商的“机”。

直播助农打开了农产品的销路,但后续走得远、走得久,还要靠过硬的品质。销售出去的农产品,是奉化的“品牌”,也是乡村的未来,要严把品质做强品牌,才能让农产品走得更远更好。此外,要打造特色农产品产业链,促进农村产业转型升级,才能真正实现“一个产品,成为一个品牌,带活一个产业,富裕一方农民”。

## 开诊一周收到锦旗

# 省肿瘤医院宁波院区医护解患者之忧

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 王新君)“感谢你们,我心里一块大石头彻底放下了!”7月9日,浙江省肿瘤医院宁波院区胸外科收到患者陈女士送来的两面锦旗,分别赠给医生宋承军和陈晟,这是该院区开诊一周来收到的首面锦旗。

6月中旬,70多岁的患者陈女士因肺部结节到区人民医院呼吸内科就诊,医生首先为其开展抗炎治疗,两周后复查结节无明显变化。适逢7月1日浙江省肿瘤医院宁波院区第一场大型肿瘤专家义诊活动启动,陈女士早早来到现场。专家陈晟一边查看病历资料,一边耐心

询问患者情况。了解到陈女士心理压力较大,对手术充满了恐惧和焦虑,陈晟建议开展微创手术,切除结节。陈晟以专业知识为患者心理疏导,缓解其紧绷状态,最终陈女士决定尽快开展手术。

手术前,陈晟与同事为陈女士制定了详细而周密的手术方案,耐

心讲解了手术过程及病情。7月5日,陈晟、宋承军带领团队相互协作、密切配合,手术顺利完成。在医护人员精心治疗和护理下,陈女士状态一天比一天好。

7月9日,陈女士出院前将锦旗送给两位医生,诚挚表达了自己的感激之情。

## 物品乱堆放、垃圾未分类、违规停车……

# 部分小区多类问题突出



本报讯(本报记者)“小区是我家,爱靠大家”,干净整洁、赏心悦目是居民美好生活的前提。但近日,有市民反映部分小区存

在物品乱堆放、乱晾晒、垃圾未分类、违规停车和僵尸车等问题,给居民生活带来一定困扰。

昨天,记者来到东盈苑小区,在4号楼附近的草丛中看到塑料袋、食品包装袋等垃圾散落,十分醒目。在小区的垃圾存放处,塑料袋、编织袋、食物残渣、饮料瓶等垃圾未按规定分类,混为一堆。记者还在楼道中发现了杂物乱堆放现象,木

板、废弃家具和衣物堆积在一起,严重影响小区容貌。在消防通道处,有私家车违规停放,堵塞通道。在消防通道的栏杆上,还有几件晾晒的衣物随风飘扬。

随后,记者又来到梁王家园小区了解环境卫生情况。从东大门进入约50米右侧宣传窗处,宽约30厘米、长100厘米的镜子和数张宣传KT板胡乱靠在宣传窗背面。在该

小区北侧大门处,道路上的5根塑料隔离桩3根已经损坏,其中2根倒地无人清理。在北大门近处的停车场,有一辆占用公共车位的“僵尸车”,地面上有被丢弃的口罩、冰棍外包装、纸巾及较多枯叶。“这些现象不仅影响居民的日常生活,还存有很大的安全隐患。”居民王先生说。

### 简讯

## 四部门送民生政策进社区

本报讯(记者 袁伟鑫 通讯员 胡飞虹)7月10日上午,市住房公积金管理中心奉化分中心、区社保中心、区医疗保障局和区流管办工作人员来到江口街道三横社区,举行民生政策宣讲会。

工作人员通过政策解读、现场答疑、资料发放等方式,聚焦住房公积金、社保、医保以及流动人口政策等群众关心的难点、热点问题,详细解读和介绍各项政策和办理方式。

## 耕人书会青少年暑期课堂开班

本报讯(记者 何好斌 通讯员 林满增)7月10日上午,2022年萧王庙街道暑期“春泥计划”暨林家村耕人书会青少年暑期课堂在林家村文化礼堂开班,吸引了该村及周边村的26名学生参加。书会志愿

者将每周安排一次集中授课。1990年,林家村成立全省第一个农民书会——耕人书会,目前已形成老中青相结合的书法队伍,持续打响“翰墨飘香”文化品牌。

## 文艺汇演进宁新社区

本报讯(记者 黄嘉婷)近日,锦屏街道宁新社区联合奉化新艺戏曲团开展“保护自然资源 建设美丽家园”主题文艺晚会。快板、戏曲、小

品、朗诵等10余个居民喜闻乐见的节目轮番上演。晚会在宣传爱护环境、保护资源、防范养老诈骗的同时,丰富了社区居民的精神文化生活。

## 公告

鄒小娥遗留有坐落于西坞街道茗杨村的房产,土地房产所有证编号:奉西字第一二六〇四号。现杨明华持鄒小娥的遗嘱等材料向本处申请办理接受上述房产遗赠的公证。为查明是否存在影响本次公证办理的情形,现予以公告1个月,如有异议者请在公告期内与本处联系。公告期满无异议或异议不成立,我处将依法出具公证书。

联系地址:奉化区南山路81号交通银行6楼,联系电话:13957411513。

浙江省宁波市鄞源公证处  
2022年7月12日

## 关注民生 服务群众 奉化城区民生商品价格监测信息

采价日期:2022年7月11日						奉化区发展和改革局发布							
分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市	分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.58	1.79	2.18	蔬菜	土豆	本地新鲜	元/500克	1.98	1.59	2.99
	苏北大米	散装	元/500克	2.35	-	1.78		青圆椒	本地新鲜	元/500克	4.98	6.99	5.99
	糯米	散装	元/500克	3.29	2.45	2.90		包心菜	本地新鲜	元/500克	1.98	0.98	1.90
食用油	金龙鱼第二代调和油5L	桶装	元/5升	79.80	79.50	79.00	芹菜	本地新鲜	元/500克	3.98	3.99	3.58	
	金龙鱼第二代调和油2.5L	桶装	元/2.5升	-	43.80	43.90	冬瓜	本地新鲜	元/500克	1.00	0.99	1.39	
	鲁花花生油	桶装	元/5升	166.00	168.80	159.90	茄子	本地新鲜	元/500克	4.99	2.99	3.99	
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	75.50	76.50	102.20	菠菜	本地新鲜	元/500克	-	-	7.99	
奶制品	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	120.00	-	-	圆白萝卜	本地新鲜	元/500克	-	1.29	1.58	
	金领冠	900克罐装	元/罐	166.00	-	209.00	青菜	本地新鲜	元/500克	3.99	2.99	3.99	
	幼儿配方奶粉12-36月	900克罐装	元/罐	166.00	-	209.00	西红柿	本地新鲜	元/500克	2.98	1.99	3.99	
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.69	-	2.60	黄瓜	本地新鲜	元/500克	2.99	1.58	4.99	
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.69	3.00	3.20	大白菜	本地新鲜	元/500克	-	0.99	1.98	
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	17.90	14.90	13.99	水果	香蕉	国产散装正品	元/500克	4.99	2.99	5.98
		条肉	元/500克	21.90	19.90	21.80		红富士	国产散装正品	元/500克	5.99	6.99	7.98
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	49.98	55.90	61.80		桔子	国产散装正品	-	-	11.90	6.80
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	5.68	3.99	6.00	哈密瓜	国产散装正品	元/500克	-	-	4.99	2.58
		瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	140.00	-	-	鲫鱼	活400克左右	元/500克	19.90	15.90	20.79
鱼	带鱼	冰鲜200克左右	元/500克	27.80	17.90	25.90	鱼	带鱼	冰鲜200克左右	元/500克	21.80	20.90	29.80
		冰鲜200克左右	元/500克	21.80	20.90	29.80							

注:三江超市为南山路店,加贝超市为中山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。