区疾控中心答疑疫情防控热点问题

记者 郑连乔
通讯员 冯伟

近日,国内多地通报本土疫情,疫情防控形势严峻复杂。奥密克戎新毒株有何特点?市民应该如何加强日常防护?出行前应做好哪些准备?昨天,区疾控中心专家针对群众关心的热点问题作出解答。

问:本轮义乌等地的疫情由奥密克戎新毒株引起,这种新毒株有什么特点?戴口罩还有用吗?

答:本轮义乌疫情病毒为奥密克戎BA.5.2变异株。新毒株与前代毒株相比,具有更快的传播速度,更强的传染性和免疫逃逸能力,以及更高的有效再生数(Rt值),即在感染期内,一名患者平均能够感染的人数更多。

虽然新毒株传播能力增强,但仍属于奥密克戎进化分支,目前看来其致病力并没有明显增强,国内近期几次变异株疫情的防控实践也提示,现有的防控措施仍然有效。其传播方式仍然是飞沫传播和接触传播为主,最重要的防控手段还是阻断传播途径和保护易感者,所以规范戴口罩仍然有用。

问:是否还需要继续接种加强针?

答:接种疫苗是预防疾病保护健康的有效手段,目前我们使用的疫苗在预防重症和死亡效果上是显著明确的。这种情况下,完成全程接种和打加强针,能有效预防重症和死亡。当前,奥密克戎变异株传染性非常强,这种情况下,一旦疫情出现,将对没有接种疫苗的老年人带来更严重的危害,所以建议符合条件的老年人尽快接种疫苗,18周岁以上基础免疫间隔满6个月的尽快完成加强针的接种。

问:市民应该如何加强日常防护?

答:加强个人防护,继续保持戴口罩、勤洗手、多通风等良好的卫生习惯:

①天气逐渐转热,但乘坐公共交通、进出公共场所和密闭空间内,仍应坚持规范佩戴口罩,出现口罩变湿、变脏等情况需及时更换口罩;

②外出归家或接触公共物品后,应第一时间做好手消毒;

③出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅味觉减退等不适症状时,应做好个人防护,避免乘坐公共交通工具,及时就医;

④核酸检测时要规范佩戴口罩;排队时保持一米以上社交距离,减少聚集、交谈;咳嗽喷嚏时用纸巾或手肘遮掩;

⑤继续严格遵守各项防疫规定,各类人群应按要求核酸检测。

问:近期暑期人员流动相对较大,遇必要出行时,市民应做好哪些准备?

答:出行前:①非必要不前往中高风险地区或发生本土疫情的地区;②提前了解途经地、目的地的疫情形势和防控政策;③不去人群密集的景区景点,减少不必要的人员聚集;④准备好充足的医用口罩、消毒湿巾、免洗手消等。

旅途中:①出入公共场所或乘坐公共交通工具时,自觉遵守疫情防控规定,落实"测温、扫码、戴口罩"等要求;②少聚集、不扎堆,保持一米以上的安全社交距离;③选择卫生状况较好、通风措施比较完善的宾馆和酒店,入住后及时开窗通风;④建议每隔2到3天核酸检测;⑤减少在交通工具上的用餐次数,如必须就餐,就餐时避免交谈;⑥注意做好行程记录。

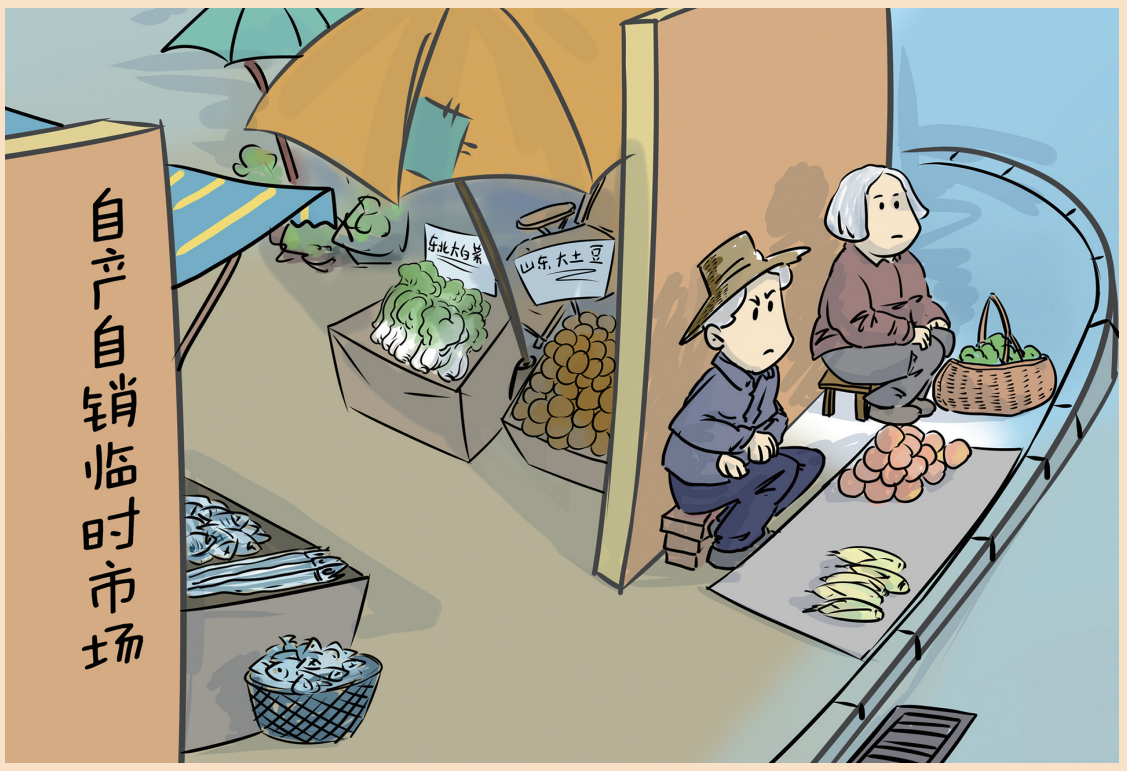
归来后:①返甬后,应主动向所在社区(村)、工作单位报备,并按相关防疫要求落实核酸检测、健康监测等措施;②减少不必要的聚餐聚会,少去人员密集的场所;③如果出现发热、乏力、嗅味觉减退等症状,应立即到就近的医院就诊,并如实告知旅居史。

问:请问市民应当如何配合做好流调排查工作?

答:①如实回答您的旅居史和活动轨迹。流调的重点是找与传染源传播途径有关的蛛丝马迹。所以,当您接到流调电话,要如实说明最近旅居史、活动轨迹等情况。可以借助消费记录、网上订单等方式,回顾相关轨迹。您的每一个轨迹或接触情况提供对疫情来源的追溯或传播范围的早发现早控制都非常重要;

②随时反馈和及时沟通。如果在与工作人员结束通话后,您又回忆到过去的活动轨迹,应当及时联系工作人员补充。所以请您保存流调工作人员的电话;

③放松心情不慌张。接到流调电话后,切勿紧张和恐慌。配合流调是每个公民的责任。您需要放松心情,清晰地报告您的活动轨迹。同时请您放心,您的个人信息也仅用于疫情控制范畴之内。



名不副实

记者 袁伟鑫

小袁画新闻

筑起"菜篮子"安全墙
农贸市场严守防疫"小门"

本报讯(记者 **黄嘉婷** 实习生 **张琪** 通讯员 **邬乐婷**)连日来,区市场监管局强化农贸市场疫情防控,落实落细疫情防控举措,确保群众买得放心、吃得安心。

昨天上午,记者在奉中市场门口看到,几名买菜的市民正在工作人员指引下,有序扫码、测温入场。"近期疫情防控形势严峻,农贸市场人流量大,事关市民'菜篮子'安全,我们要严守防疫'小门'。"奉中市场经理汪洋告诉记者。此外,记者注意到,工作人员每隔10分钟会用喇叭巡场,提醒消费者以及经营户戴好口罩,不要松懈大意。

随后,记者来到大桥农贸市场。值守保安提醒市民扫码、测温、戴口罩,见到有老人不会出示行程卡,便耐心指导。大桥农贸市场经理邬惠平告诉记者,整个市场包括经营户、管理人员500余人均落实两天一次的核酸检测,若有经营户多次逾期不落实核酸检测,将对其采取自动警告、赋"黄码"等惩戒措施。对于冷链产品,市场管理人员借助"浙冷链"追溯每一批食品从何地销入、有无消毒、有无检测、历经多少时间等各项信息。冷链食品都需经管理人员报送、查验、扫码后方可进场。

据悉,我区现有16个农贸市场、10个专业市场,目前,各大市场都及时更新中高风险地区名单,在进出口处严格落实扫码、测温等举措,发挥哨点监测作用。

区市场监管局市场合同监管科科长何仁乐告诉记者,全区所有农贸市场都为经营户提供上门核酸检测服务,并通过平台排查从业人员核酸检测情况,每天上午8时对未及时做检测的经营户通报提醒。"我们还通过监控线上巡检,查看从业人员是否有规范佩戴口罩、'小门'是否有专人值守,"何仁乐介绍道,若发现不规范情况,及时提醒市场经营方整改。

高温天点点手机"解渴"
智慧灌溉为农作物补水降温

本报讯(记者 **严梓宁**)近期连续高温少雨,让田间农作物"发高烧",也给田间作业增加了难度。日前,记者走进奉化爽爽家庭农场,看到农场300亩种植面积全面覆盖喷滴灌设备,实现省工省时又省水。

当天凌晨5时,爽爽家庭农场负责人斯双双点了点手机,草莓、火龙果、葡萄等大棚就进入自动浇水模式。"室外温度高达38℃,大棚内就像蒸炉,别说浇水,根本不敢走进去。"农场技术人员钟师傅看着高科技带来的改变赞不绝口,"现在根据棚内温度、湿度等数据,远程就能实时或自动控制温控系统和灌溉系统。若是棚内出现状况,系统就会报警,我们只需做好日常巡视就行。"此外,相比于传统的人工漫灌,采用喷滴灌模式,还能节省大概一半的水量,降低灌溉成本。

"采用喷滴灌模式,水量可以精确到毫升,时间可以精确到秒。"斯双双告诉记者,农场每天5时至9时打开设备浇水降温,目前来看农作物长势良好,真正实现灌溉精准化、节水长效化、管理智能化。

"你们的微笑像温暖日光"
奉化奉安精神专科医院收到患者感谢信

本报讯(记者 **郑连乔**)"感谢所有的医护人员,你们的微笑像温暖日光,解决问题的同时,也帮助大家掌握生活技能,学会如何与人相处……"日前,奉化奉安精神专科医院收到一面锦旗和一封感谢信,4页3000字的信件字迹工整,字里行间表达感激之情。

信件来自已经出院的林女士,35岁的她从事财务相关工作。3个月前,她察觉到自己精神紧绷,拒绝与他人沟通,经诊断患有精神分裂症。林女士思来想去还是决定入院接受规范化治疗,接着便从海曙赶到奉化,开始近3个月的治疗。

随着治疗流程推进,林女士慢慢融入集体。"这里的日子变得越来越有意义,他们就像我的姐妹、阿姨、哥哥,时刻关心着我的身体和精神。"目前,李女士已经出院并回到工作岗位。

据悉,宁波奉化奉安精神专科医院建于2021年,是一所集预防、医疗、康复于一体的精神专科医院,为我区医保定点单位。院内常态化开展羽毛球、健身操、音乐课、书法、绘画、手工等多项文化娱乐活动。此外,医院长期聘请上海、宁波等地专家,在查房、门诊和带教中提升医护团队的专业力量。

根雕遇盆景 枯木又逢春
老手艺人打开庭院经济新思路

百姓故事

记者 郑连乔 王林威
通讯员 陈银儿

在西坞街道山下地村老手艺人邬永良的家中,小院内摆放着各式各样根雕作品。龙飞凤舞、人物百态、飞禽走兽、美丽山川,方寸之间尽显灵动,溢自然之美而不失艺术之味。

邬永良今年68岁,与根雕打了40多年交道,从枯树根到精美的艺术品,邬永良练就了一手化腐朽为神奇的本事。"根雕艺术讲究'三分人工,七分天成'。"面对一根普通的树根,他通过不断揣摩、打量、构思,最大化利用原材料的天然形态创作作品。

近日,他将盘根错节的树根和盆景相结合,腐朽的枯木在绿色植物的点缀下焕发新生机,只见其虬枝盘曲,枝叶婆娑,姿态似轻倚栏杆的妙龄少女,让人惊叹不已。"西坞推进'盆景之乡'建设后,家家户户的家门口都摆放各式盆栽,既美化了乡村环境又能促农增收。于是,我便萌生了将根雕和盆景相结合的想法。"邬永良说。

55岁的村民蒋宝伟早先跟着邬永良学了根雕基础技艺,现在和一些村民帮邬永良承担选材、运材、粗加工等工作,一天最高能有400元左右的收入。"你们看,这是山上搬下来的枯木,选材就要透过这些腐烂的表皮判断是否适宜造型。"蒋宝伟表示,打造特色根雕盆景要特别注意木材的形态。

邬永良的儿子邬博来从小跟着父亲学习根雕,对根雕盆景有浓厚兴趣。"父亲做根雕的思路很广阔,他最开始尝试把小树苗插到有树洞的树根里,不加任何修饰,得到的是根雕盆景最自然、最舒展的形态。"邬博来说,自己还录制了小视频,上传到网络平台宣传,获得许多点赞。

小院隔壁是邬永良女儿邬艳芬的工作室,专注石头画的她善于将不起眼的石头变成江南山水图、山村隐居图等。受到父亲启发后,她也动起脑筋,试着将石头画与盆景相结合。邬艳芬说:"我根据不同石头的纹理、材质,画上相匹配的图案,放入大小、形态、风格一致的绿植,彼此相得益彰。"

"根雕这门手艺活儿需要打开脑路,我希望通过自己的力量,增加盆景附加值,让村子面貌更美,让村民收入更高。"邬永良说。

简 讯

侨商叶竣棓获评2022年度中华慈孝人物

本报讯(记者 **康诗文**)8月13日,2022第八届中华慈孝文化节开幕式暨年度中华慈孝人物颁奖盛典在杭州举行。超竣电器制造(宁波奉化)有限公司总经理、香港甬港联谊会副会长、宁波市侨商会副会长、第三代"宁波帮"叶竣棓获评2022年度中华慈孝人物。

多部门联合治安巡查宣防

本报讯(记者 **柳家欢** 通讯员 **奕超超 李春月 骆祉伊**)8月12日至14日,区公安分局联合消防等部门,对重点街面、路段、部位、场所、通道、水域开展治安巡查宣防行动,严查风险隐患,筑牢安全防线。

期间,区公安分局累计出动警力1570余人次,清查出租房2100余间、行业场所620余家,检查车辆1200余辆,整改安全隐患70余处,抓获逃犯1人,行政处罚单位3家。

专项整治直高线上飙车行为

本报讯(记者 **马乐乐** 通讯员 **江芙云 蒋雅妮**)近日,由区公安分局交警大队溪口中队牵头,联合区交通运输行政执法队六中队、溪口派出所、溪口镇行政执法中心等多部门,对直高线上大排量摩托车飙车现象开展专项整治行动。截至目前,共查处涉嫌违规车辆40余辆。

国网宁波市奉化区供电公司关于全面开具增值税电子专票的公告

尊敬的电力客户:

根据《国家税务总局关于在新办纳税人中实行增值税专用发票电子化有关事项的公告》(国家税务总局公告2020年第22号)文件精神,国网宁波市奉化区供电公司将全面实施无纸化开票工作。自2022年9月15日起,国网宁波市奉化区供电公司将全面推广开具增值税电子专票,原则上不再提供纸质发票的打印和邮寄服务,现将相关内容公告如下:

一、电子专票由各省税务局监制,采用电子签名代替发票专用章,属于增值税专用发票,其法律效力、基本用途、基本使用规定等与增值税纸质专用发票相同。您收到电子专票后,可根据需要自行打印(不限纸张和打印机类型)。

二、我司将以手机短信方式推送发票下载链接给您,您可通过该链接自行下载电子专票。

三、需要电量电费清单的用户可登陆网上国网APP查询或到当地营业厅申请打印。

感谢您的理解与支持,如有疑问,可咨询当地营业厅。

国网宁波市奉化区供电公司
2022年8月18日

网点名称	地址	咨询电话	营业时间
国网奉化供电营业厅	奉化区南山路137号	0574-51097555	8:30-16:30
国网溪口供电所	溪口中兴中路48号	0574-51097105	工作日 8:30-11:30 12:30-16:30
国网江口供电所(江口、萧王庙、方桥街道)	江口街道江宁路99号	0574-51097311/7277	
国网莼湖供电所(莼湖街道、裘村镇、松岙镇、滨海新区)	莼湖街道东盛路318号	0574-51097169	
国网西坞供电所(西坞街道、尚田街道、大堰镇)	西坞街道西坞南路71号	0574-51097203	

遗失声明

朱江遗失宁波奉化新桥骨科医院病人费用结算单,发票号码:1803000526,金额:37577.42元,特此声明。