

守好三道防线 迎接“无陷”未来 出生缺陷防治科普宣讲技能竞赛开展

通讯员 孙银洁 郭云妃

为加强出生缺陷防治宣传教育，引导全社会更加重视和支持出生缺陷防治工作，科学孕育健康新生命，助力健康奉化建设，8月2日，我区开展出生缺陷防治科普宣讲技能竞赛。来自全区各医疗机构选派的14位选手同台竞技。

本次竞赛由区卫生健康局主办，区妇幼保健院承办。竞赛紧紧围绕出生缺陷综合防治三级预防宣讲主题，内容包括出生缺陷防治基本知识、孕

前保健、产前筛查与诊断、新生儿疾病筛查与诊治等出生缺陷三级防治措施以及出生缺陷防治工作典型案例和经验等。

经过激烈的角逐，区妇幼保健院选手叶雨杰荣获一等奖，区妇幼保健院选手葛格、区人民医院医共体总院选手宋旭丹荣获二等奖，区妇幼保健院选手黄宇琼、区中医医院医共体江口分院选手王洁、区人民医院医共体尚田分院选手何叶静荣获三等奖。获奖的6名选手将继续参加今年9月宁波市举办的全市出生缺陷防治技能比赛。

出生缺陷防治工作一直受到高度重

视，每年9月12日是中国预防出生缺陷日，在全国范围内开展广泛宣传和推广，做好公众宣传和教育对预防出生缺陷尤为重要。

我国每年大约有20至30万肉眼可见的先天畸形儿出生，还有出生后数月或数年才显现出来的缺陷，加起来每年出生的先天缺陷儿高达80万至120万人。出生缺陷正在成为婴儿死亡的主要原因，也是目前全世界关注的一个重大公共卫生问题。做好出生缺陷三级预防，降低出生缺陷发生率，将为提高我区出生人口素质提供有力保障。

目前，我区已基本形成了完善的婚（孕）前优生检测、孕期产前筛查（产前诊断）和新生儿疾病筛查三级出生缺陷防治网络，建立了专业人员队伍，为群众提供优生优育咨询、免费婚前检查、孕前优生检测、产前筛查、无创DNA检测、新生儿疾病筛查、先天性心脏病检测等多种服务项目，保障全区妇女儿童健康。



妇幼风采

科学备孕第一步 综合性携带者筛查

通讯员 林赞

在奉化务工的小李（化名）夫妻多年不孕，几经周折终于通过试管婴儿喜获一对龙凤胎。然而，这对龙凤胎宝宝出生2天后就双双夭折了。经基因检测，找到了“杀死”龙凤胎宝宝的“凶手”——肉碱-酰基肉碱转位酶缺陷。

基因缺陷致使婴幼儿死亡可以避免吗

在备孕之前或怀孕早期到医院进行包括肉碱-酰基肉碱转位酶缺陷在内的“综合性携带者筛查”项目检测，可知晓自身携带遗传病致病基因的情况。

通过三代试管婴儿技术及产前分子诊断技术，即可在更早期的一级、二级预防环节，阻断悲剧的发生。

基因筛查是否必要

自我市携带者筛查项目开展以来，已为200余对夫妻提供检测服务，筛查发现阳性率近70%，夫妻双方同时阳性的占比6.8%，由此可见携带者筛查的必要性。

了解自己是否为某种疾病携带者，评估后代患病风险，必要时通过产前诊断、辅助生殖等措施，预防严重遗传病在家庭中的首次发生或改善患儿预后。

哪些人群应该进行携带者筛查

所有正在考虑怀孕或已经怀孕的妇女及其配偶都可以进行携带者筛查。尤其是有遗传病家族史的育龄夫妇；有不良生育史的育龄夫妇；血缘关系相近的夫妇；预通过辅助生殖实现妊娠的夫妇本人和供精/供卵者。

筛查的最佳时机是何时

孕前进行携带者筛查是最佳时机。建议每对夫妻在孕前、孕早期（≤14周）进行综合性携带者筛查，防患于未然。



妇幼科普

区妇幼保健院 开展“世界母乳喂养周”宣传活动



通讯员 郭云妃 孙银洁

每年的8月1日至7日是“世界母乳喂养周”，今年的主题是“母乳喂养促进，健康教育先行”。8月4日上午，区妇幼保健院组织医务人员，在区民政局婚姻登记大厅开展“世界母乳喂养周”宣传活动。

本次活动共展出大型海报2

个，展版16块，横幅1条，分发宣传资料200份。通过健康教育宣传活动，让更多人了解母乳喂养，进一步推广母乳喂养理念、知识和技能，提高母乳喂养率，保障儿童健康成长。



妇幼动态

儿童丹佛发育筛查技能竞赛圆满落幕

通讯员 孙银洁 郭云妃

近日，我区儿童丹佛发育筛查（DDST）竞赛在区妇幼保健院举办。来自全区各医疗机构选派的11位选手参赛。

竞赛邀请宁波市妇女儿童医院儿童保健科科长、主任医师吕兰秋以及宁波市海曙区妇幼保健院副院长、主任医师陈丽作为评委。

竞赛通过理论和实践操作相结合

的模式，先进行理论考核，再按照指定某一年龄组儿童进行丹佛发育筛查测验（DDST）技能实际操作及结果判读。通过适应性、大运动、精细动作、语言等多方面对儿童进行发育筛查技能操作，评委根据竞赛者回答及操作完成度进行评分。经过紧张激烈的比赛，评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优胜奖5名，其中区妇幼保健院的廖艺静和张丽娟旗开得胜、勇创佳绩，分别获得一等奖、二等奖。



厉行节约 不剩饭菜



温馨提示：

谁知盘中餐，
粒粒皆辛苦。