

# 母爱无需疼痛来证明 区妇幼保健院提供无痛分娩助力舒适生产

## 妇幼风采

通讯员 郭云妃 孙银洁

分娩对很多女性来说,是十分重要的时刻。分娩疼痛带给产妇的考验却让人心生胆怯。随着政策支持和全面推广,无痛分娩不再是少数产妇的选择,越来越多的产妇会选择更安全更舒适的无痛分娩方式完成生产。

通常所说的“无痛分娩”,在医学上称为“分娩镇痛”,是使用各种方法使分娩时的疼痛减轻甚至消失。分娩镇痛可以让准妈妈不再经历疼痛折磨,减少分娩恐惧和产后疲倦,让她们在时间最长的第一产程得到休息,当宫口开全时,因积攒了体力而有足够

力量完成分娩。椎管内分娩镇痛是目前临床上缓解分娩疼痛的最有效方式。区妇幼保健院从2009年开始椎管内分娩镇痛,旨在让更多女性分娩过程更加舒适、更有尊严。今年1月至9月,区妇幼保健院分娩镇痛336例,分娩镇痛率约67%。

“平时不怕疼,没想到宫缩这么疼啊。”刚生完宝宝的王女士在怀孕之初就下定决心,只要条件允许就顺产。可即将分娩时,宫缩带来的剧痛,很快就击溃了她心理和身体的防线。于是,在宫口开3厘米时,她毅然要求打无痛分娩针。10分钟后,她感觉疼痛大幅减轻,比打之前舒服很多。

区妇幼保健院麻醉科医生柳东辉介绍,“无痛分娩”并不是整个产程的无痛。出于安全考虑,目前国内多数医院的分娩镇痛是在宫口开到2至3厘米时进行椎管内阻滞。

产妇的精神状态若处于紧张、恐惧、焦虑、信心不足之中,也会增加对疼痛的敏感度,因此,做好精神上的准备也是减轻疼痛感的一个好方法。不管用什么方法都很难做到绝对不痛,它的应用是让难以忍受的子宫收缩阵痛变为可忍受,或只是感受子宫收缩而不痛。

无痛分娩有以下三个注意点。第一,采用无痛分娩后还需要用力生产。现在所用的镇痛药是一种“感觉与运动分离”的神经阻滞药,它选择性地阻断产妇痛觉传导,而运动神经不受影响。分娩期间,产妇完全活动自如,腹肌收缩和子宫收缩均保持正常。相反,产妇疼痛缓解后,精神完全放松,全身不再翻滚扭动,有利于产妇在医师的指导下用力,宫口开放也就更加容易,因而加速了产程进展。第二,椎管穿刺置管时会有轻微不适。穿刺置

管是在局部麻醉下进行,产妇仅感觉轻微不适而已,与子宫收缩时的产痛根本没有可比性。第三,无痛分娩中分娩方式有可能改成剖宫产。自然分娩是否改成剖宫产,与是否无痛分娩没有必然联系,它取决于胎儿头盆是否相称、是否存在异常胎位、脐带绕颈和胎儿宫内窘迫等产科因素,有些因素只能在分娩过程中逐渐显现,在分娩镇痛过程中如需剖宫产,产妇可及时进入手术室实施手术,如果分娩镇痛效果确切,通过置管处给药可以免去再次椎管穿刺过程,节省手术前准备时间。

区妇幼保健院提醒,无痛分娩虽好,但也并非人人适用。有阴道分娩禁忌症、椎管内麻醉禁忌症、凝血功能异常的产妇就不可采用此方法。

## 关于自然分娩的思考

### 妇幼科普

通讯员 郭云妃

原先,一个妇女怀孕了,接近预产期等待自然分娩,水到渠成。而现在,随着生活水平提高和医疗技术进步,许多产妇会因为害怕产痛或者希望更快更省事而选择剖宫产。近几年,疤痕子宫再次妊娠的孕妇越来越多,各种并发症和孕产期风险随之增加,严重时甚至威胁到母婴生命安全。为此,产科专家提醒孕妈妈,自然分娩永远是你的第一选择。

#### 剖宫产并没有想象中好

剖宫产是经腹切开子宫取出胎儿的手术,是分娩过程中母亲和胎儿受到生命危险时采取的一种抢救措施。剖宫产毕竟是一种进腹手术,产妇术中出血、术后血栓形成率、再次妊娠发生前置胎盘和子宫破裂的几率远高于经自然分娩的产妇;剖宫产新生儿并发呼吸系统功能异常及发生弱视的几率高于自然分娩的新生儿,其抵抗力远低于自然分娩的新生儿。

#### 自然分娩好处多

对产妇来说,自然分娩创伤小,产后出血少,恢复快,住院时间短,费用低;产后即可进食,能促进乳汁分泌和母乳喂养;再次怀孕时,不管是终止妊娠还是足月分娩,都能大大减少孕产期风险;避免因进腹手术后肠粘连等并发症。

对婴儿来说,自然分娩时子宫有规律地阵发性收缩,使胎儿的胸廓受到相当的挤压和扩张,可减少胎儿出生后的窒息和吸入性肺炎的发生,提高婴儿免疫力;经阴道分娩时,胎头受子宫收缩和产道挤压,可以刺激胎儿呼吸中枢和神经系统,有利于胎儿娩出后迅速建立正常的呼吸反射,提高婴儿的统合能力和综合感知能力发展;自然分娩母婴有更多接触和情感交流,有利于婴儿心理健康。

#### 自然分娩缓解产痛的方法

许多产科医师和助产工作者一直在寻找一种方法减轻产痛,让产妇既安全又相对舒适地自然分娩,顺利生下孩子。近几年来,导乐陪伴分娩和分娩镇痛逐渐受到孕产妇青睐。

陪伴分娩方法是近年来国际产科学界极力提倡的一种全新分娩护理模式。是指产妇在产程早期,允许在普通病房活动,使精神放松,可以开展各项正常的活动,有家人陪伴。而当产妇有规律的宫缩,宫口开大2厘米后,进入分娩待产室,由一名助产士实行“一对一”全程陪伴分娩,针对产妇的心理状态和各方面需求,做好心理及生活护理,帮助产妇建立对自然分娩的信心,消除紧张情绪,从而达到缓解生产疼痛的目的。

分娩镇痛是在维护产妇及胎儿安全的原则下,通过正确用药,不影响子宫规律性收缩,通过阻断分娩时的痛觉神经传递,从而达到避免或减轻分娩痛苦的目的。

## 儿童健康无小事 家长感谢送锦旗

### 妇幼动态

通讯员 郭云妃

近日,一名家长带着孩子来到区妇幼保健院,将一面表达内心感激的锦旗送到儿保科医生张丽娟手中。

家长说:“张丽娟医生不仅态度好,耐心又热情,还非常仔细,技术高超,在我孩子体检的时候及时发

现了不易觉察的异常情况,现在孩子经过早期治疗,避免了病情对孩子健康的影响,这样负责的医生值得表扬。”

张丽娟表示,儿童体检工作看似细碎平常,其实非常重要,在体检过程中针对宝宝存在的生长发育问题,对家长进行针对性指导,并及时提出治疗方案,宝宝得到早期治疗并恢复健康,这样的事情经常发生。作为一名儿保科医生,她只是做了大家平常都在做的事情。在此也感谢家长的积极配合和对医生工作的肯定与信任。希望每一个儿童都能健康快乐成长。



# 社会主义核心价值观

人民有信仰 | 国家有力量 | 民族有希望

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

