

提升效益 促进增收 雷竹林铺上“秸秆被”

本报讯(记者 严梓宁)一场秋雨一场寒。随着晚稻陆续收割,许多笋农收购了不少秸秆,在降温之际用于雷笋地覆盖,通过保持地表一定温度,实现提前产笋,抢占市场先机。

11月19日上午10时,在锦屏街道河头村,记者看到笋农杨武斌的5亩雷笋地已经铺上一层“秸秆被”,他正用刚运来的秸秆“加盖”第二层。“秸秆覆盖在土壤上的高度要達到10厘米左右,然后再往上覆盖簕糠,当地表温度保持约20℃时,才能达到出笋效果。”杨武斌告诉记者,秸秆不仅能保温保湿,而且还有抑制杂草生长、提高土壤肥力、增加雷笋产量等好处。

近年来,我区农业农村部门

积极为离田秸秆找出路,通过秸秆取代鸭粪覆盖雷笋地,不仅让种粮人多了笔收益,还帮助笋农降低了成本。杨武斌给记者算了笔账,今年,5亩雷笋地需要买秸秆的费用约7000元,然而如果买鸭粪则费用达1万多元,而且长久用鸭粪覆盖雷笋地,容易造成土壤酸化,不利于簕糠雷笋长久生长。因此从前年开始,在农技专家指导下,杨武斌用秸秆取代原先作为覆盖材料的鸭粪。

我区雷竹种植面积广泛,出产的簕糠雷笋品质上乘,加上提前上市,打破雷竹只有春天出笋的规律。这几天,随着气温逐渐下降,农技专家积极指导笋农使用秸秆覆盖雷笋地的技术,提升经济效益,促进笋农增收。



感受科技魅力 体验思维碰撞

头脑奥林匹克校间挑战赛举行

本报讯(记者 袁冰露 邹诚挺)11月18日下午,我区头脑奥林匹克校间挑战赛在区青少年宫举行,来自全区7所小学

的16支队伍参加。此次挑战赛主题为“乒乓球的奇妙旅程”,参赛选手使用至少6种以上形式不同的机关,使乒

乓球运动,最终通过一系列连锁机关掉入红色桶中,以用时长短判定比赛名次。

现场,选手娴熟地搭建机关装置,使用螺丝刀、电钻、热熔胶枪等工具组装调试,采用杠杆原理、斜面轨道、弹力、磁力等设计,制造出

一个个巧妙绝伦的连锁机关,让乒乓球落入桶中。“我将课本中学到的科学知识运用到实践中,使用了一些废旧材料,给乒乓球设置了一个大转盘,运用向心力,让乒乓球通过旋转进入下一个机关,感觉棒极了。”选手陈东昇说。

区青少年宫主任舒志国表示,此次比赛是我区首届青少年科学嘉年华的子活动,整个科学嘉年华活动贯穿全年,包含数独、编程、模型赛等内容,希望通过这样的赛事活动,在青少年心中埋下科学种子,让他们享受科学带来的乐趣。

小猪吃奶棋、西瓜棋、石头剪刀布棋……

第二实验幼儿园土棋展在银泰城举行



本报讯(记者 王林威 通讯员 朱婷逸 乌雯雯)11月19日上午,为期2天的第二实验幼儿园“一‘棋’向未来”自制土棋作品展在奉化银泰城开展,由孩子们自制的小猪吃奶棋、西瓜棋、石头剪刀布棋等土棋被展示出来。在家长的协助下,孩子们向过往行人介绍土棋的玩法,吸引了不少家长孩子驻足观看、认真尝试,现场不时传来阵阵笑声。

自2007年起,第二实验幼儿园以土棋游戏为抓手开展特色教学,收集和自制了17种具有民间特色、适合幼儿游戏的土棋,把民

间土棋游戏纳入幼儿园教学计划中,并编写了《土棋玩玩乐》一书,指明幼儿园土棋园本课程实施的理念、目标、方法与评价,也提供了促进幼儿成长的教学建议。

“民间土棋游戏浅显易懂、简单易学,非常适合3到6岁儿童学习,孩子们在识棋、学棋、制棋、下棋过程中,也提升了思维能力、动手能力。”该园园长司徒聪丽表示,通过开展此类活动,传承奉化民间土棋文化,丰富幼儿有关民间土棋的感性经验,促进幼儿良好意志品质及个性的形成。

“鸳鸯盗贼”疯狂盗窃双双落网 赃物多到能开“杂货店”

本报讯(记者 柳家欢 通讯员 张碧辉)近日,区公安分局大桥派出所破获一起盗窃案,该案的犯罪嫌疑人是一对情侣,盗窃的赃物大到电动三轮车、小到瓜子,种类多到能开起一家“杂货店”。

今年9月以来,大桥派出所陆续接到群众报警,称放在屋外或店外的生活用品被盗。经办案民警仔细比对,发现有一男一女2名可疑人员经常出现在案发现场附近。民警随即展开调查,最终确认这2人就是民警要找的犯罪嫌疑人张某和

王某。

11月3日凌晨,民警获悉2名犯罪嫌疑人出现在海曙区,立即组织警力前往抓捕,最终在一宾馆内将2人成功抓获。经审讯,犯罪嫌疑人张某和王某对违法犯罪行为供认不讳。据交代,每当他们散步时

发现无人看管的物品,便会产生据为己有的想法。作案过程中,张某负责望风,王某实施盗窃。

目前,民警已成功追回被盗的电动三轮车、电磁炉等物品。张某和王某已被依法采取刑事强制措施,案件正在进一步侦办中。

“做好体检很关键” 一次胃镜竟检查出三种癌

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 马碧幸)近日,55岁的王先生(化名)前往区人民医院体检,令他没想到的是,一次胃镜检查竟然查出三种癌。

内镜中心执行主任陶亚利在进行胃镜检查时发现,王先生距门齿30cm处食管有癌性表现,右扁桃体、下咽后壁、距门齿20及40cm食管多处粘膜较粗糙。凭借多年的早癌筛查经验,陶亚利推断患者可能存在多发癌灶。陶亚利立刻打开高清放大内镜进行精查,食管粘膜多发灶及下咽癌灶现出原形,右侧扁桃体窝性质亟待确定。

在病理科专家的显微镜下,病理结果证实为(扁桃体)表浅鳞状细胞癌组织,(下咽部、食道中段)鳞状

上皮高级别上皮内瘤变,(食道下段)鳞状上皮高级别上皮内瘤变,可见粘膜固有层浸润。“早发现、早诊断才能早治疗,许多癌症早期没有明显症状,因此做好体检很关键。”陶亚利说。

据了解,区人民医院自2017年承担国家级上消化道癌早诊早治项目以来,引进高清、NBI(内镜窄带成像术)、超强组织放大功能的先进电子内镜,依托消化内科、病理科、内镜中心等团队开展上消化道癌早诊早治。项目组对无症状的健康人群进行胃镜检查,发现多例上消化道癌,其中,90%以上为早期癌症,患者均得到ESD(粘膜下剥离术)或腔镜手术等治疗而获得康复,避免了发展成晚期癌症带来的严重伤害。

全区零售药店暂停销售四类药品

本报讯(记者 黄嘉婷 通讯员 邬乐婷)记者昨天从区市场监管局获悉,自11月20日起,全区零售药店暂停销售纳入常态化疫情监测警戒品种目录中的693种退热、止咳、抗病毒、抗生素四类药品(网络销售同步禁止)。各零售药店按要求下架四类药品。

市场监管部门要求,全区范围内零售药店应自觉遵守上述规定,配合

做好四类药品暂停销售及其他疫情防控相关工作。市民进入药店须严格落实测温、扫“场所码”、戴口罩、核验“健康码+行程卡”和核酸检测阴性证明等要求。区市场监管局将加大对辖区内零售药店的监督检查频次和力度,市民如发现有零售药店擅自违反规定销售四大类药品情况的,可拨打12345热线进行举报。

户外登山莫丢文明



最美的风景往往在人迹罕至的地方,近些年一条条藏在深山里的古道爆火。尤其这金秋时节层林尽染的山间美景,吸引了越来越多的人走进森林。但令人反感的是,在这么美丽的山野风景里,沿路可以看到各种不可降解的垃圾,树上挂满了各户外俱乐部的丝带,甚至,还有在的古迹上乱刻乱画。

在当下快节奏的时代,背上背包去户外徒步,是一种放松身心的好方式。当我们身处大自然的时候,吹着微风,呼吸着新鲜空气,放空思绪感受内心的宁静,让大自然的力量治愈我们疲惫的身心。但树上挂满丝带、古迹上乱刻乱画、山林

里抽烟、攀折树枝……这些不文明行为不仅大煞风景,破坏文物古迹,甚至存在极大的安全隐患。

笔者了解到,生活中也有这样一群人,与上述的不文明行为形成鲜明对比,他们开展“无痕山野”“公益净山”等活动,不定期组织徒步爱好者,一边徒步、一边捡垃圾,通过这种方式唤醒人们的环保意识,带领大家重新认识健康、绿色可持续的运动方式。笔者的朋友曾参与过户外清山,他说户外清山不易,被丢弃在山野间的垃圾触目惊心,那些被绑上丝带的树木,生长受到限制,甚至造成死亡。

我们参与户外活动的初衷是什么?当然不是为了破坏和占有,而是为了欣赏美景、挑战自我,感受心灵与自然的共鸣。因此,在参与户外活动时,请时刻规范自己的行为,守住文明底线,守护美丽山野,让森林自由呼吸。

宁波市奉化区中医医院搬迁公告

广大市民朋友:

宁波市奉化区中医医院新院区现已全面竣工验收,并具备搬迁条件,为方便广大市民就医,现将有关搬迁事项公告如下:

一、搬迁时间: 2022年12月5日。
二、新院地址: 宁波市奉化区岳林街道金海路462号。
三、停诊安排
门急诊: 老院区于12月5日11:00停诊;新院区于12月6日7:30开诊(试运行)。

犬伤门诊: 老院区于12月5日11:00停诊;新院区于12月5日11:00同步开诊。
发热门诊: 老院区于12月5日11:00停诊;新院区开诊时间另行通知(预计停诊45天左右),期间市民朋友如有诊疗需求,请至人民医院发热门诊就诊。

四、咨询电话: 13656887253, 18057446175。
搬迁期间带来的不便,敬请谅解。

宁波市奉化区中医医院
2022年11月22日

关注民生 服务群众 奉化城区民生商品价格监测信息							奉化区发展和改革局发布						
采价日期:2022年11月21日													
分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市	分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.64	2.18	2.18	蔬菜	土豆	本地新鲜	元/500克	1.69	1.58	2.99
	苏北大米	散装	元/500克	2.35	-	2.09		青圆椒	本地新鲜	元/500克	4.72	3.99	5.99
	糯米	散装	元/500克	3.58	3.29	2.90		包心菜	本地新鲜	元/500克	0.86	0.98	1.90
食用油	金龙鱼第二代调和油5L	桶装	元/5升	79.80	79.50	79.80		芹菜	本地新鲜	元/500克	2.39	2.58	2.99
	金龙鱼第二代调和油2.5L	桶装	元/2.5升	-	43.80	43.90		冬瓜	本地新鲜	元/500克	1.17	0.99	1.59
	鲁花花生油	桶装	元/5升	162.00	169.80	159.00		茄子	本地新鲜	元/500克	3.99	2.98	4.99
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	75.50	76.50	99.90		菠菜	本地新鲜	元/500克	3.16	4.99	3.99
奶制品	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	120.00	-	-		圆白萝卜	本地新鲜	元/500克	1.58	0.98	0.99
	金领冠 幼儿配方奶粉12-36月	900克罐装	元/罐	166.00	-	176.00		青菜	本地新鲜	元/500克	1.58	0.98	1.49
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.69	2.75	2.60		西红柿	本地新鲜	元/500克	3.98	3.98	4.99
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	3.09	3.10	3.20		青瓜	本地新鲜	元/500克	3.99	2.88	3.58
	光明纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.89	-	2.80	大白菜	本地新鲜	元/500克	0.99	0.99	0.99	
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	16.90	18.90	17.58	水果	香蕉	国产散装正品	元/500克	3.99	2.99	5.98
		条肉	元/500克	24.96	20.90	27.98		红富士	国产散装正品	元/500克	5.99	4.99	8.80
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	50.98	55.90	65.80		桔子	国产散装正品	-	2.99	3.99	-
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	7.48	7.29	7.50		哈密瓜	国产散装正品	元/500克	-	3.50	6.98
煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	125.00				鱼	鲫鱼	活400克左右	元/500克	22.80	-
							带鱼		冰鲜200克左右	元/500克	16.99	-	25.80
								鲳鱼	冰鲜200克左右	元/500克	25.99	-	29.80

注:三江超市为南山路店,加贝超市为中山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。

注:三江超市为南山路店,加贝超市为中山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。