

何

区妇幼保健院开展"安全分娩月"活动

通讯员 邬云妃 舒密

12月8日下午,一场"胎盘早剥孕妇抢救"的急救演练正在区妇幼保健院急诊室进行。医院急诊抢救小组快速反应,经过医护配合,团队合作,各项抢救措施有条不紊地实施,孕妇很快转危为安。这次急救演练是区妇幼保健院"安全分娩月"活动的其中一个。

为了更好实施安全分娩,保障母婴健康,区妇幼保健院组织开展"安全分娩月"活动。活动通过强化医护人员业务培训,邀请宁波市妇女儿童医

院大产科主任陈安儿和质管科科长、主任医师张仕铜来院进行高危孕产妇管理、产科质控相关问题的专题培训与指导,邀请浙江大学医学院附属妇产科医院主任医师张珂为产科医护人员进行胎心监护专题培训指导,进一步提高医护人员对高危妊娠的管理能力和对胎心监护的判读能力,通过急救演练不断提高产科急危重症抢救水平,确保母婴安全。

胎心监护是一种评估产前胎儿宫 内状况的手段,其目的在于及时发现 胎儿宫内缺氧,以便及时采取有效治 疗措施,改善胎儿缺氧状态,减少不良 分娩结局的发生几率。胎心监护是每个妇产科医生和助产士的必备技能,在临床胎儿安全监测中发挥重要作用。它看似简单,但想要精确判读也不是易事。为此,这次培训指导以病例点评的形式进行,由产科医护人员提供以往的疑难病例,大家进行讨论后,由张珂主任给予一一点评,结合实际病例来分析如何正确动态判读胎心监护图形,识别异常信息,及时精准干预。区妇幼保健院产科主任林峰芳说:"通过张老师的再次指导,让我们对胎监判读思路更加清晰,对一些有疑问的胎监图形得到了明确解答,对

可疑胎监的危重程度进行分级,从而对临床处理时效有了一定指导,使我们的判断技能得到了很大的提升与规范"

区妇幼保健院提醒,孕产妇要重 视自我保健,在孕前和孕期多学习相 关科普知识,定期进行产前检查,学会 自我胎动监测,一旦发生腹痛、胎动异常、阴道出血等异常情况,及时到医院 就诊。



妇幼贝采

我区在市首届婴幼儿家长养育技能评估竞赛中获奖



通讯员 **邬云妃 周美珍 宋米波**

12月6日,在宁波市卫生健康委指导下,由宁波市妇幼保健院主办,宁波市儿童生长发育质量控制中心承办的"宁波市首届婴幼儿家长养育技能评估竞赛"顺利举行。全市共有10个代表队参加,分别组成10组团体比赛和20名个人比赛。经过激烈的角逐,我区代表队获团体三等奖,区妇幼保健院儿保科医生廖

艺静获个人二等奖。

本次竞赛以 DDST (丹佛发育筛查测验) 发育筛查法为核心考核内容, 旨在提升全市儿童发育监测与筛查水平, 提高家长和婴幼儿监护人的健康素养和科学养育能力, 不断提升全市儿童健康水平。

养育照护指的是为满足儿童健康、营养、安全保障、回应性照护以及早期学习机会而提供的一系列条件的总称。养育照护意味着我们不仅要保证儿童的安全、健康和良

好的营养状况,同时要关注和回应他们的需求和兴趣,鼓励他们探索,并为他们提供学习的机会。在生命的最初几年,父母、亲密的家庭成员和照护者与幼儿的关系最为密切,是提供养育照护的最佳人员。儿保医生作为

与他们接触最为密切的医疗专业人员,具备科学全面的养育照护知识以及扎实熟练的婴幼儿发育评估技能是必要条件之一,本次竞赛正是对全市儿童发育监测与筛查工作的一次全方位检验和提升。

全区妇幼卫生督导工作开展

通讯员 邬云妃 毛益波

为提高妇幼保健工作质量,了解 全区妇幼卫生工作实施情况,区妇幼 保健院组织开展全区妇幼卫生工作督 导和绩效评价。

检查组由区卫生健康局公共卫生 科竺赟、区妇幼保健院副院长徐芳带 队,对区人民医院医共体及其分院、区 中医医院医共体及其分院、溪口医院 进行妇幼卫生工作实施情况、妇幼基 本重大公共卫生服务项目、高危妊娠 和高危儿管理、出生医学证明管理、免 费避孕服务等专项工作开展情况进行 质控检查和绩效评估,重点突出今年 部署的主要工作,包括高危孕产妇管理、母子健康手册、"两癌"筛查、健康宣教、妇幼卫生监测、产前筛查、新生儿疾病筛查、先天性心脏病筛查、儿童早期发展、儿童生长发育、儿童眼保健、避孕药具管理及出生医学证明管理等工作。

检查组通过查看资料、实地查访和电话随访等方式,线上线下相结合,详细评估各项工作开展情况及实际效果,对检查中发现的问题提出改进意见和建议,促进全区妇幼卫生各项工作提高。



妇幼动态

妇幼科曾

冬季,流感等呼吸道疾病高发。疫情下孕产 妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护?有孩 子的家庭是否需要多储备一些药品?

国务院联防联控机制组织权威专家——北京 大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京 儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?从总体人群表现看,孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊。

正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽, 是否需要去医院? 秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。 导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康 防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后立即脱掉外 套、鞋帽并认真洗手。

有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品? 家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建 议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认 真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只 凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。

电子警察设备新增调整启用公告

为进一步减少交通事故,提高道路通行能力,有效遏止机动车交通违法行为,根据《道路交通安全违法行为处理程序规定》,从2022年12月8日起,调整以下电子警察设备的抓拍内容,现公告如下:

序号	安装地点	抓拍范围	抓拍内容	抓拍时间	序号	安装地点	抓拍范围	抓拍内容	抓拍时间
1	大成路与斗门路交叉口	东、南、西、北			64	岳林东路与天峰路交叉口	东、南、西、北		
2	大成路与金钟路交叉口	东、南、西、北			65	岳林路与斗门路交叉口	东、南、西、北		
3	大成路与桥东岸路交叉口	东、西			66	岳林路与广平路交叉口	东、南、西、北		
4	大成东路与天峰北路交叉口	东、南、西	-		67	岳林路与桥西岸路交叉口	西、北		
5	大成路与锦屏中路交叉口	东、南、西、北	-		68	长汀路与斗门路交叉口	南、北		
6	大成路与茗山路交叉口	东、南、西、北	-		69	长汀路与锦屏中路交叉口	<u>东、南、西</u>	1.驾驶机动车在高速公路以外的道路上	
8	大成路与桥西岸路交叉口 大成东路与瑞峰路交叉口	东、北 东、南、西	-		70	长汀路与茗山路交叉口	东、南、西、北	行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的	
9	大成路与锦奉大道交叉口		-		71	长汀路与圆峰路交叉口	东、南、西、北		全天候
10	大成路与西苑路交叉口	东、南、西	-		72	中山路与金钟路交叉口	东、南、西、北	2. 驾驶时拨打接听手持电话	(24小时)
11	大成东路与圆峰路交叉口	北	-		73	中山路与桥东岸路交叉口 中山东路与天峰路交叉口	东、南、西 东、南、西、北	3. 驾车时有其他妨碍安全行车的行为的	` • • • • • • • • • • • • • • • • • •
12	大成路与长岭路交叉口	东、南、西、北	-		74 75			— 等交通违法行为	
13	汇诚南路与滨江路交叉口	东、南、西、北			76	中山路与广平路交叉口	东、南、西、北		
14	汇诚南路与汇源路交叉口	南、北			77	中山路与锦屏中路交叉口 中山路与桥西岸路交叉口	东、南、西、北 东、西、北		
15	汇诚南路与驾校路交叉口	东、南、西、北			78	百丈东路与滨江路交叉口			
16	惠政东路与桥东岸路交叉口	南			79	百丈东路与溪南停车场交叉口	<u></u>		
17	惠政路与茗山路交叉口	东、南、西、北			80	宝化路与锦屏南路交叉口			
18	机场南路与北仓路交叉口	东、南、北	1		81	机场南路高架东侧K10+010M卡口南向北			
19	机场南路与常浦东路交叉口	南、北			82	机场南路高架东侧K10+016M 下口南向北 机场南路高架东侧K10+254M 卡口南向北	南向北		
20	机场南路与大成东路交叉口	东、南、西、北			83	机场南路高架东侧K10+500M卡口南向北	南向北		
21	机场南路与规划六路交叉口	南、北			84	机场南路高架东侧K11+600M卡口南向北	南向北		
22	机场南路与北规划十路交叉口	南、西、北			85	机场南路高架东侧K11+000M卡口南向北	南向北		
23	机场南路与汇源东路交叉口	南、北			86	机场南路高架东侧K13+960M卡口南向北	南向北		
24	机场南路与南规划十路交叉口	南、北			87	机场南路高架东侧 K14+840M 卡口南向北	南向北		
25	机场南路与规划十一路交叉口	东、南、北			88	机场南路高架东侧 K15+190M 卡口南向北	南向北		
26	机场南路与规划四路交叉口				89	机场南路高架东侧 K15+600M 卡口南向北	南向北		
27	机场南路与恒丰路交叉口	南、西、北			90	机场南路高架东侧 K16+600M 卡口南向北	南向北		
28	机场南路与恒康路交叉口	南、西、北	1. 驾驶机动车在高速公路以		91	机场南路高架东侧 K16+835M 卡口南向北	南向北		
29	机场南路与恒学路交叉口	东、南、西、北			92	机场南路高架东侧 K17+800M 卡口南向北	南向北		
30	机场南路与恒兴路交叉口	东、南、西、北	外的道路上行驶时,驾驶人		93	机场南路高架东侧 K7+490M 卡口南向北	南向北		
31	机场南路与汇盛东路交叉口	东、南、西、北	未按规定使用安全带的	全天候	94	机场南路高架东侧 K7+730M 卡口南向北	南向北		
32	机场南路与葭浦路交叉口	<u>东、南、西、北</u>	2. 驾驶时拨打接听手持电话	(24小时)	95	机场南路高架东侧 K8+980M 卡口南向北	南向北		
33	机场南路与金海路交叉口 机场南路与聚宝路交叉口	东、南、西、北	3.驾车时有其他妨碍安全行	(= : 3 [:37]	96	机场南路高架西侧 K10+010M 卡口北向南	北向南		
35		南、北			97	机场南路高架西侧 K10+500M 卡口北向南	北向南		
36	机场南路与明化路交叉口 机场南路与儒江路交叉口	东、南、西、北 东、南、西、北	车的行为的等交通违法行为		98	机场南路高架西侧 K10+748M 卡口北向南	北向南		
37	东环线与尚桥村道交叉口 东环线与尚桥村道交叉口	东、南、北	-		99	机场南路高架西侧 K11+600M 卡口北向南	北向南		
38	机场南路与顺浦东路交叉口	东、南、北	-		100	机场南路高架西侧 K12+740M 卡口北向南	北向南	1. 驾驶机动车在高速公路以外的道路上	
39	机场南路与四明东路交叉口	南、北	-		101	机场南路高架西侧 K13+670M 卡口北向南	北向南	一 行驶时,驾驶人未按规定使用安全带的	
40	机场南路与鄞城大道交叉口	东、南、西、北	-		102	机场南路高架西侧 K13+960M 卡口北向南	北向南	2. 驾驶时拨打接听手持电话	全天候
41	机场南路与岳林东路交叉口	东、南、西、北			103	机场南路高架西侧 K14+840M 卡口北向南	北向南		(24小时)
42	机场南路与长汀东路交叉口	东、南、西、北	1		104	机场南路高架西侧 K15+600M 卡口北向南	北向南		(24/小山)
43	机场南路与中山东路交叉口	东、南、西、北			105	机场南路高架西侧 K16+600M 卡口北向南	北向南	等交通违法行为 4. 机动车违反禁令标志指示的	
44	金海路与圆峰路交叉口	东、南、西、北			106	机场南路高架西侧 K17+800M 卡口北向南	北向南		
45	金海路与云峰路交叉口	东、南、西、北			107	机场南路高架西侧 K7+730M 卡口北向南	北向南		
46	金钟路与金海路交叉口	东、南、北			108	机场南路高架西侧 K8+358M 卡口北向南	北向南		
47	金钟路与开源路交叉口	东、南、西、北			109	机场南路高架西侧 K8+980M 卡口北向南	北向南		
48	金钟路与桥东岸路交叉口	南、西、北			110	机场南路与柏香路东侧上行匝道卡口南向北	南向北		
49	金钟路与桥西岸路交叉口	南、西、北			111	机场南路与柏香路西侧下行匝道卡口北向南	北向南		
50	金钟路与土埭村交叉口	东、南、北			112	机场南路与规划七路东侧上行匝道卡口南向北	南向北		
51	金钟路与岳林路交叉口	东、南、西、北			113	机场南路与规划七路西侧下行匝道卡口北向南	北向南		
52	金钟路与长汀路交叉口	东、南、西、北			114	机场南路与恒兴东路东侧上行匝道卡口南向北	南向北		
53	锦奉大道与法兴路交叉口	东、南、西、北	_		115	机场南路与恒兴东路西侧下行匝道卡口北向南	北向南	_	
54	锦屏南路与城基路交叉口	东、南、西、北	_		116	机场南路与鄞城大道东侧下行匝道卡口南向北	南向北	_	
55	锦屏南路与东门路交叉口	<u> </u>	4		117	机场南路与鄞城大道西侧上行匝道卡口北向南	北向南		
56	锦屏南路与奉南路交叉口	南、西、北	-		118	机场南路与儒江路东侧下行匝道卡口南向北	南向北		
57	锦屏南路与桥西岸路交叉口	东、南、西、北			119	机场南路与儒江路西侧上行匝道卡口北向南	北向南		
58	西直路与锦轩尚都交叉口	东、南、西、北			120	机场南路与四明路东侧上行匝道卡口南向北	南向北		
59	西直路与南泉路交叉口	东、南、西、北	-		121	机场南路与四明路东侧下行匝道卡口南向北	南向北		
60	甬临线与西直路交叉口	南、西、北	-		122	机场南路与四明路西侧上行匝道卡口北向南	北向南		
61	岳林东路与金峰路交叉口 岳林路与桥东岸路交叉口	东、南、西、北			123	机场南路与四明路西侧下行匝道卡口北向南	北向南		
62		东、南			124	机场南路与长汀路东侧上行匝道卡口南向北	南向北		
63	岳林路与桃源路交叉口	东、南、西、北			125	机场南路与长汀路西侧下行匝道卡口北向南	北向南		

执行总编 白天/朱晓冬 夜间/陈群力 本报地址/中山路9号 问询电话/88586111 广告部/88988999 发行/宁波日报报业集团奉化发行站 电话/88974586(城区) 59556555(农村) 奉化日报发行部 电话/88989537 传真/88585168 E-mail:fhdaily@126.com 广告经营许可证/浙工商广字 3302004024024号 邮编/315500 http://www.fhnews.com.cn 印刷/宁波报业印刷发展有限公司 每份定价/1.50元