学游泳

龙津实验学校203班小记者 竺鑫

暑假里,我去游泳馆学游泳。刚开始我要学习憋气,可我的头一埋进水里就飞快地抬了起来。我心里很害怕水。教练说:“不要怕,多试几次就可以了。”我试了好多次,还是失败了。经过好多天的反复学习,我对水的“恐惧感”渐渐消失了。然后,我们练习蛙泳的动作“收、翻、蹬、夹”和手臂划水的动作。我一开始不会做这些动作,经过努力练习,我最终学会了脚和手的动作。不知不觉,我学会了游泳,高兴极了。

指导老师 赵妙

雷雨

龙津实验学校304班小记者 王于睿

今天下午,天气很闷,没有一丝风,树上的蝉也一声不出。

突然天阴了下来,好像一张忧伤的脸,布满了愁云。紧接着刮起了大风,把树枝吹得乱摆。闪电越来越亮,雷声越来越响。“哗,哗,哗”,瓢泼大雨从天而降,雨点像断了线的珍珠一样往下倒,地上的积水越来越多。不久雷声小了,闪电没了,雨停了,太阳出来了,清新的空气扑面而来。这时,我发现天空中出现了一道美丽的彩虹。

四季之美

实验小学502班小记者 邬韬泽

春天最美是黎明。当一轮旭日从海平面上升起时,天边的云朵在阳光的照射下,变得红一朵橙一朵的,天空也被染成了橘子皮的那种橙黄色,就连海边的山峦也被染上了微微的红晕,多么令人陶醉的画面啊!

夏天最美是夜晚。凉爽的夏夜使人感到无比的轻松愉悦,躺在藤椅上,摇着蒲扇,吃着西瓜。白天的疲劳一洗而空,好不惬意!一两只萤火虫,点着“小灯泡”在低空中盘旋,偶尔也会掠过你的耳边。这情景着实让人着迷!

秋天最美是黄昏。当夕阳染红了天边的云霞,让人倍感温馨的是片片火红的枫叶款款飘落,好似给大地盖上了一条毛毯。落日余晖洒在湖面上,湖边银杏树的叶片飘落在湖面,好似几条小船,轻轻漂荡……这么美丽温馨的风景,怎能不让人感动呢?

冬天最美是早晨。推开门,外面白茫茫一片。走在山路上,偶尔能看见几个小朋友在雪地里打雪仗。地上、小朋友的身上、树干上、树顶上……到处都是皑皑白雪,到处都是小朋友的嬉戏声。这个时候,谁能不回想起自己快乐的童年时光呢?回到家,与家人围坐在炉火旁谈笑风生,又是多么的温馨、和谐啊!

麻辣豆腐

居敬小学506班小记者 马谦和

豆腐是一个白白嫩嫩的“小宝宝”,经常喜欢变着花样哄我们开心,一会儿变成凉拌豆腐,一会儿变成红烧豆腐,所以它很容易成为我们家餐桌上的常客。虽然豆腐有点平淡无味,但我却对它情有独钟。

冬天大家都很喜欢吃热的东西,我们家也不例外。只要一到让人汗毛竖起的季节,我们家就会吃麻辣豆腐。看着妈妈每次先把豆腐切成方方正正的小魔方,放到油锅里轻轻翻炒加热,接着爸爸倒入调味料,撒上一把香菜,看着豆腐宝宝在锅里不停扭动着,看着就口水直流。我和妹妹站在门口,闻着香味,如痴如醉。我看着这个团结又友爱的家庭心中无比幸福。菜到了餐桌,我赶紧用勺子舀了一口麻辣豆腐,放进了嘴里,红色的汤汁就迫不及待地像一群刚出笼的小鸟飞进我的肚子,让我整个人都被这股暖流给包了起来,心里暖暖的。餐桌上看着大家都心满意足的表情,妈妈心里乐开了花。

每次出去外面吃饭,我都会点一份热腾腾的麻辣豆腐,但还是比不上我妈妈做得好吃,而且每次看到这麻辣豆腐总会想起我这个团结友爱的家庭,只要全家一起吃豆腐,一定会对视一眼,脸上露出幸福的笑容!

指导老师 汪佩芳

照片中的温暖

实验小学401班小记者 田禹蒙

今天,我在整理房间时翻到了一张照片,上面有一只浑身披着金黄色绒毛的绣眼鹦鹉。它是我的宠物,它的名字叫做“金毛”。

它的来历还要从一个台风天说起:那天上午,爸爸在办公室工作,他正飞速地敲击着键盘。这时,一只小鸟从开着一条缝隙的窗户中奋力地钻了进来,停在了办公桌上,发出了两声“叽叽”的鸣叫,显然它已经精疲力竭了。它一身金黄,头上长着橘红色小嘴。爸爸好心冒着风雨去花鸟市场给它买了鹦鹉笼。它一路上很乖,几乎一直在睡觉。爸爸买回鸟笼后赶紧往食槽里放了小米,往水槽里加了温水。小鸟狼吞虎咽地吃了起来。

等爸爸把小鸟带回家,我们看它有一身金灿灿的绒毛,便给它取名为“金毛”。妈妈看着“金毛”的小屋,摇摇头便拿着手机不知干什么去了。过了几日,妈妈叫我去拿快递。我一脸疑惑地取来了快递,妈妈不紧不慢地拆开快递,里面竟然有一个舒适、柔软的鸟巢大床,还有木质玩具和高级鸟食。天哪!这鸟食少说也有几十种食物,什么黍子啊、滋养丸啊、红花籽啊……还有一些不知名的食物,比我吃得好一万倍。

一个晴空万里的日子里,我们带着“金毛”出去散步,爸爸把它的笼子挂在树枝上,让它独自留在楼下放风。可是,悲剧发生了。十分钟后,“金毛”不见了,地上只留下了一个破碎的鸟笼。我想:它一定是去找自己真正的家了。

这应了一句古话:金屋银屋,不如自家的狗屋。“金毛”,你过得还好吗?我好想你呀!

指导老师 张晶晶

人参果

居敬小学306班小记者 林宋楠

人参果长得黄黄的,在阳光的照射下会闪闪发光,像宝石,像金球,还会散发出淡淡的清香来,好像刚从树上摘下来似的。

我摸了摸,按了按它的皮,它的皮凉冰冰的,滑滑的,硬硬的,它的果皮外表还长着几根紫色的“头发”。

这么好看的水果,我忍不住想把它给吃了。我咬开黄色的果皮,它露出了黄色的果肉,味道甜津津的,再咬一口,它露出了黄色内芯和几粒超迷你的白籽,软软的。

当我吃完去洗手时,我又闻到了一股清香,咦?这不是我刚才闻过的那个香味吗?我凑近鼻子闻了闻,发现自己的手掌心也散发着人参果的清香。

听说吃了人参果能“长生不老”,你们快去试试吧!

指导老师 蒋桂芳

绿豆生长记

实验小学306班小记者 竺蒋鑫

星期一,王老师给我们每人发了六颗绿豆,让我们回家发豆芽并仔细观察绿豆的生长变化。一到家,我就拿出绿豆,放在桌上。绿豆们圆圆的,绿绿的,摸上去硬邦邦的,好像一颗颗小石子。接着,我拿来一个盆子,先盖上一张纸巾,再往里加水,最后把绿豆放进去。绿豆们可真调皮,有的在水面游泳,有的在水中翻滚,还有的在水底睡觉呢。

转眼一天过去了,绿豆们开始脱皮了。它们把绿衣裳脱了一半,露出白白的肚皮,那白白的肚皮是要发芽的地方。我默默地注视着它们,心想:绿豆呀,绿豆呀,你们快快发芽吧!我快等不及了。

周三放学回到家,我连忙跑去看绿豆们。我兴奋地跳了起来,它们发芽了。绿豆们把外皮脱掉了,全身雪白雪白的,像一个个胖墩墩的小球。它们头顶冒出了长约两毫米的芽,圆圆的,白白的,像戴着一顶小帽子,可爱极了。我静静地注视着它们,心想:绿豆呀,绿豆呀,你们快快长大吧!周四的早晨一起床,我又迫不及待地去看它们。绿豆芽变得更长了,约有两厘米,都把自己的身体包围住了。绿豆也不像昨天那么圆滚滚的了,变得尖尖的,从远处看,像一个个白色的小刺呢!

指导老师 王惠娟

读《天鹿》有感

居敬小学503班小记者 胡嘉晟

俗话说:“滴水之恩当涌泉相报”。面对别人的帮助,我们即使不能倾其所有,但也应该有一颗感恩的心,而不是贪得无厌,一味地索取。

下午,我一口气读完了《天鹿》这本书,这本书主要讲述了这样一个故事:猎人清十发现了一头神鹿,它能带你去鹿集市买一样东西。清十和他的大女儿、二女儿不但不感激神鹿带给他们的机会,反而嫌弃神鹿给得太少,丝毫没有体谅神鹿。只有小女儿美辛处处为神鹿着想,处处照顾神鹿,能买一样东西就很知足了。神鹿感动不已,把她也变成了神鹿,和自己一起守护这个鸟语花香的世界。

看完这本书,我的内心是非常感动的,书中的美辛是多么懂得感恩啊!尤其是这一段:神鹿背着美辛去鹿集市,美辛在鹿背上坐了几个小时的山路,美辛口渴不已,但她还是把大部分的水分给了天鹿。因为美辛是个懂得感恩的孩子,她觉得神鹿实在是太辛苦了,水应该留给它喝。看到这里,我不禁想到如果换作是我,我肯定会把水都喝完的。这么一比,真是自愧不如!

而生活何尝不是一样呢?我经常要去很远的地方上兴趣班,我的外公总是风雨无阻地接送我,我总觉得自己很辛苦,可外公年纪这么大了不是比我更累吗?可我却丝毫没有想过要回报一下外公的付出。我下定决心一定要好好学习,更要在日常生活中关心家人的身体健康。

《天鹿》真是让我受益匪浅啊!

指导老师 童爱玲

捉蚊趣事

实验小学401班小记者 王宇宸

有天晚上,我刚躺下睡觉,忽然发现有只蚊子在床边飞来飞去,可当时我实在太困了,也就没去搭理它,闷头就睡了。

不知过了多久,一阵刺痛把我惊醒,用手一摸竟发现额头起了个大大的蚊子包,随后看到一只蚊子正悠闲自在地在我眼前飞舞,这可把我惹怒了,心中的怒火犹如喷气式飞机启动,直冒头上,我一咕噜坐起,准备与它展开一场殊死搏斗。

我凝神静气,死死盯着蚊子,趁其不备,双手合掌打过去,殊不知它跑得比我手速还快,瞬间消失得无影无踪,貌似跟我玩起了捉迷藏。刚准备放弃,它又出现了,还竟然停在了我脸上,这下让我更加怒火冲天,明显是在对我挑衅,我屏住呼吸,一个巴掌打在了脸上,差点自己都疼哭了,好在看到手上的鲜红,让我颇感得意。

我想,这下可终于能睡个安稳觉了,谁知我刚把灯关掉,耳边又响起了让人烦躁的嗡嗡响声,好家伙,竟然是团伙作案,我又铆足劲,开始了第二回合,我追到这边,它又跑到那边,我纵身跃起,它却狡猾地躲到我身后,让我很是恼火,但却又很无奈。这时,我想起了我的杀手锏,找来了家里的电蚊拍,誓将他们赶尽杀绝,我模仿着孙悟空手舞金箍棒,嘴巴里念叨着“蚊子们,哪里跑!”拿着电蚊拍上下一通挥舞,从左到右,从上到下,每个角落都横扫了一遍,好几只蚊子在我的厮杀之下,被电得“拍拍”声响,还冒出缕缕青烟,一阵阵杀敌快感油然而生。

等忙活完,已过去整整一个小时了,当我再次闭上眼睛睡觉的时候,嘴角情不自禁地露出了胜利的喜悦。

指导老师 张晶晶

泸定桥

龙津实验学校203班小记者 舒煜博

暑期到了,爸爸带我去四川旅游。

我们来到了泸定桥。我发现这是一座与众不同的桥,它是由铁链和木板组成。看着汹涌的河水,我害怕得不敢过桥。爸爸一边鼓励着我,一边牵着我的小手带我过桥,我的心怦怦直跳,像十五个吊桶打水——七上八下。

我要特别感谢爸爸帮我克服了心里的恐惧,让我变得更加勇敢!

指导老师 赵妙

去北仑玩

龙津实验学校203班小记者 何芊蕙

暑假里,妈妈和我约阿姨和弟弟一起去北仑银泰城玩。

妈妈先带我们一起去买了两杯饮料,我喝了一口,冰冰凉凉的,真好喝。接着,我们一起去菲滋吃午饭,菜上齐了,看着满桌的大餐,我的口水都快流出来了。我迫不及待地尝了一口。啊,味道好极了!然后,我们又去了乐满堂玩。我们玩了一个又一个项目,还得了好几个礼品呢!最后,我们去肯德基买了一个冰淇淋便回家了。

今天真是高兴的一天啊!

指导老师 赵妙

砂糖橘

居敬小学306班小记者 任芷陌

妈妈买了许多“小娃娃”。

“小娃娃”长得胖嘟嘟的,有着橙色的脸蛋儿,脸上长满了雀斑。有的还像走路时摔倒了一样,青了一块,还有的用“泥巴”抹了一下干净的小脸蛋儿,变得脏脏的了。

我深深地吸了一口气。咦?怎么没有闻到味道呀?我把鼻子贴在“小娃娃”的脸蛋上,才闻到了一丝丝香气。

我小心翼翼地把皮剥掉,一阵浓郁的香味扑鼻而来。我忍不住咬了一口,“小娃娃”的汁水在口中迸发开来,好清甜啊!说到这里,大家猜到“小娃娃”是什么了吗?对了,就是以口感清甜闻名的砂糖橘啊!

橘子吃完不要急着扔皮,橘皮可有很多好处呢。晒干后的橘皮是一味中药材,《神农本草经》叫它“陈皮”,能够理气健脾,燥湿化痰。它不仅能放进中药里一起煎,还可以煲汤或者泡茶喝。就连橘肉上遍布的黄白色蛛网一样的橘络也是一种宝贝,能行气通络,化痰止咳。橘子吃多了容易上火,但如果我们把橘络和橘肉一起吃,就能减轻上火的现象。

指导老师 蒋桂芳

记忆深处

居敬小学603班小记者 王艺莱

美好的流年,充满阳光洒下的斑驳痕迹,淡淡的时光,撒满雪花轻舞飞扬的身影。

在我记忆深处,有一个令人难忘的事。

那是一个阴雨绵绵的运动会,我忐忑不安地等着发令枪的响声,“嘭”的一声响,我像一匹脱缰的野马冲了出去。可快要到终点时,不幸的事情发生了,我脚底一滑,一头栽在了地上,心想:惨了,完蛋了!好不容易领先了她们,现在来之不易的名次不翼而飞了。我想重新爬起来,再搏一把,可我的腿好像装上了千斤锤一样抬不起来,不听使唤。看着眼前的对手一个个超越了我,我却无能为力。望着她们远去的背影……渐渐地,我终于冲到了终点,我的眼泪夺眶而出,模糊了视线……本该属于我的名次就被这一跤给摔没了。

比赛结束,辅导员迅速跑过来将我扶起。我的眼泪划过我的脸颊,辅导员拍了拍我的背,对我说:“没关系,运动员,这只是人生中的一场比赛,以后机会还有很多,荣誉也会属于你的,不要灰心!”我哭哭滴滴地向老师倾诉着:“为了这场比赛,我训练了好久,可是……可是,我好不容易超过她们,却因摔倒没有了成绩,这样太可惜了。”这时,班主任也走过来抱抱我说:“不要灰心,我知道你很努力,下次还有机会拿金牌”。我点点头,十分欣慰。

这是一次难忘的运动会,在我脑海中留下了深刻的印象。

美丽的桂花

实验小学405班小记者 胡乔萌

秋天来了,桂花摇着金色的小铃铛,摇醒了小麦,摇红了高粱,摇出了一片丰收和金黄的秋天。在秋天里最受人喜爱,当然是非秋天的信使——桂花莫属了。

桂花树像一把绿油油的大伞,好像可以遮风挡雨,树干也很粗糙,可能是一棵上了年纪的老树了,看着好像一碰就会碎一样。

桂花叶的两头尖尖的,仔细看看上面的叶脉像一张蜘蛛网一样错综复杂。

桂花小小的,像腼腆的小姑娘似的,害羞地躲在叶间,可再怎么躲,也藏不住浓浓的桂花香。一阵风吹来,花香像坐上了一条条小船飘向了远方。

我不禁摇了摇桂花树,一下子在树下落下了一场桂花雨,桂花像金蝴蝶一样翩翩起舞,轻轻地落到了地上,像夜空中撒下的星光在地上形成了一条星毯。

桂花不仅好看,而且还是美食界不可或缺的一样东西,它可以放在汤圆里当桂花馅儿,可以泡桂花茶,酿桂花酒,还可以做桂花糕。

我爱秋天,可我更爱桂花。桂花呀!你是多么小巧,多么可爱,多么美丽!桂花树,你是撑起秋天的柱子,是多么高大,多么粗壮,多么碧绿。啊,秋天是桂花的世界!

秋

锦屏中心小学203班小记者 仇梓睿

那一声声“知了知了”的蝉鸣声,已从树林里消失了,那一棵棵翠绿的树木也换上了金黄色的睡衣,那红彤彤的太阳变得温和起来了,那凉爽的风也匆匆赶到了……这些景象告诉我们:秋天趁我们没注意,悄悄地,悄悄地,带着一身五彩缤纷来临了。

秋天来了,大地到处是它留下的脚印。秋天到底在哪里呢?我要给它拍照片。我来到树林里,咔嚓咔嚓,秋天在沉甸甸的果实里。你看红彤彤的苹果、黄澄澄的橙子……那都是秋天给我们的礼物。

秋天虽不像百花盛开的春天那么有生气,也不像绿树成荫的夏天处处充满了生机,却以诱人的秋色和金黄的果实吸引着人们。

我爱秋天,我多么想把秋天留住,让美丽的秋天永远留在我的心里!

参观垃圾焚烧场

龙津实验学校203班小记者 丁正

那天下午,我和大哥哥大姐姐一起去参观垃圾焚烧场。

一下车,我们只看见一幢大楼,没发现一点垃圾。我们惊讶地说:“明明是垃圾焚烧场,为什么没有一点点垃圾呢?”

带着疑问,我们进入了大楼。坐上电梯,我们来到了四楼,看到遥控室里坐着两位叔叔,他们正控制着垃圾吊。垃圾吊下面有个大爪子,这个爪子跟我们平时抓娃娃机的爪子一样。储存坑里的垃圾通过垃圾吊进入焚烧炉,讲解员叔叔把我抱到玻璃上方,我感觉垃圾就在我的脚下。坑里的垃圾是从哪里来的?

讲解员叔叔带我们来到二楼,看到储存坑里的盖子像马桶盖似的打开了,一辆辆装有其他垃圾的垃圾车把所有的垃圾都倒入坑里。原来我们平时用剩下的其他垃圾都被运到了这里。这里一天能处理1200吨垃圾,焚烧过的垃圾一部分用来发电,一吨垃圾能发500度电。另一部分用来做成小方块用于城市道路的铺设。

原来其他垃圾经过处理居然有这么多的用处。今天真是收获满满的一天。

蚕宝宝

实验小学507班小记者 庄正箫

蚕宝宝是一种可爱的虫子,它可分成一龄、二龄到五龄蚕。只有五龄的蚕宝宝才会吐丝结茧。

蚕和人一样有年龄。一龄的它们是黑色的,非常小,和芝麻差不多大。它们吃的桑叶也很讲究,要黄绿色的嫩桑叶。这时的它们也叫蚁蚕,只有3至5毫米。只有脱过了皮才能长大一岁,脱皮的时候它们会进入休眠。这时候,它们会一动不动,看起来像生了病。脱了皮的一龄蚕就变成了二龄蚕。这时它会比之前的胃口大很多,体表转白,这时可以轻而易举地看那蚕的气门,也就是卡在身体侧面的小黑点儿。

它们长大了,胃口大了。从一开始的蚁蚕,一天大约只吃一片桑叶,到了一天要吃好几片桑叶。它们的蜕皮时间也在减短,一开始需要两天,到最后几十分钟。到了五龄蚕,它们会开始一个劲儿地吃桑叶。它们吃起桑叶会发出有节奏的沙沙声,吃起桑叶也很有规律,是弯的。

到了五龄蚕,它们身体开始变黄,渐渐变得透明,它们要吐丝了。经过一个月多的时间,它们开始吐出白色、黄色的蚕丝。它们会先选一个角落,开始用丝做材料,在中间留上一点儿,钻进去固定好,然后成蛹。

过上一段时间,它变成了蛾,最多能产5000个卵。

这就是可爱的蚕宝宝,听了我的介绍,你喜欢吗?

指导老师 李春开

家乡的鱼汤面

实验小学505班小记者 王梓

我的家乡在江苏东台,那儿有一道特色美食——东台鱼汤面。相传它是乾隆时期的一位御厨触犯了条规,被逐出宫廷,流落到我的家乡,后来他为了谋生发明了鱼汤面。

每当我回到老家,总会让“美食大师”奶奶做一碗鱼汤面让我大饱口福,而我也是百吃不厌。奶奶告诉我,鱼汤面的做法比较复杂,要用到具有高蛋白、低脂肪且富含活性钙和各种氨基酸的野生鲫鱼、鳝鱼骨、猪骨等原料,吃完不上火,不口干,而且营养丰富。

准备好材料后,我们把鲫鱼清洗干净,在锅中倒入食用油和猪油把鲫鱼炸酥,捞出备用。然后把洗净的鳝鱼骨放锅里煸透,捞出备用。接着在锅中放入适量的清水,放入葱姜蒜,再把鲫鱼骨和鳝鱼骨倒进锅中烧沸,不一会儿,汤便像牛奶一样白了,汤上还浮着一些油呢!大约小火炖一个小时,接着用筛子把鱼汤过滤出来,第一份底汤才算完成了!

紧接着再把之前过滤的鱼碎骨放入锅中,加一些猪油煸炒,并加入适量清水,小火炖一小时左右,再把第二道汤过滤出来。接着再次煸炒鱼碎骨,并将前两道汤倒入锅中。再小火炖约一小时,将鱼汤过滤出来。

在第三道鱼汤里加入焯好水的猪骨,并放入葱姜熬制一小时左右。前后一共经过四个小时才得到最终的鱼汤。最后将煮好的细面捞到碗里,再加入半碗鲜美的鱼汤,撒上葱花,配上鳝鱼骨。一碗正宗的东台鱼汤面就完成了。

轻轻撇开汤上的油皮,像牛奶般雪白的汤汁才露出它的“庐山真面目”,旁边的葱花点缀着它,犹如星星点缀着夜空似的。闻起来清香四溢,让我“口水如雨”,挑起面条放入口中,咬一下唇齿留香。我遇见它就会狼吞虎咽地吃起来,所有的烦恼都会不翼而飞!身在奉化最惦念的是家乡的鱼汤面!

假如你有机会来到我的家乡——东台,也请一定要品尝一碗“人间美味”——鱼汤面。

指导老师 董芳芳