

齐心打败病毒

许一个新年愿望

实验小学301班小记者 汪宣渝

因为疫情,我们的城市变得有点儿“不安宁”。前一天,我还背着书包去学校上学。睡一觉后,妈妈告诉我,由于疫情,学校里好多小朋友和老师都不能去学校,所以学校只能暂停线下上课,而改为在网上网课。

那几天,我根据老师发布的网课视频来学习知识。爸爸呢,他每天出门倒垃圾都会戴好口罩,进门后用酒精消毒。可没过几天,爸爸还是出现了症状。刚开始,爸爸只是腰酸。到了晚上,就开始发热了。接着就是头疼、喉咙疼,各种各样的症状慢慢地开始发作。没办法,妈妈只能把爸爸隔离在房间里。而我们在家里也开始戴上了口罩。我变身成“小医生”,帮助妈妈一起来照顾爸爸,帮忙递药、倒水。终于,爸爸在我和妈妈的悉心照顾下慢慢好起来了。

在新年来临之际,我要许下一个愿望:愿疫情快点结束,我们可以去学校上课,去公园玩耍,去商场购物游玩。

“阳”了个“阳”

实验小学301班小记者 江围燃

疫情防控放开,好多人“阳”了,我们一家也不幸“中招”。

家里第一个被感染的是妈妈。妈妈病了后,她让爸爸把我送去了外婆家,以防我感染。可在外婆家待了三天,外婆也开始发烧了。没办法,爸爸只能把我接回家。很不幸,我也“中招”了。早上起床时,我觉得喉咙有点疼。到下午的时候,我觉得全身乏力,还有点儿头晕。“天哪,我也阳了!”看着试剂盒上的两条杠,我大喊。我吃了退烧药,贴了退烧贴,还时不时地喝水。可病毒很顽强,我仍旧是高烧不退。爸爸告诉我,免疫系统就像自卫军队,病毒入侵我的身体,免疫系统正在奋力抗争。我一直坚持多喝水,准时吃药。爸爸妈妈也一直给我毛巾热敷、贴退烧贴进行物理降温。到第三天的晚上,我终于退烧了。妈妈庆幸地说:“万幸你只是遇到了‘发烧株’。”

加油哦,大家一起战胜这可恶的病毒。

不一样的假期

实验小学301班小记者 杨子晗

今年的寒假跟往年的有点儿不一样。疫情全面放开,我们突然迎来了“超长”寒假。

那天下午,我和往常一样放学回家。可到了晚上,妈妈突然告诉我,明天不用去学校上学了。听到这个消息我欣喜若狂,立马欢呼起来:“耶!放假了!”妈妈马上制止我:“你可别开心得太早。只是不用去学校而已,在家也要好好学习的。”“知道了!知道了!”我嘴上这么说着,事实上却完全没把这句话放在心上。

第二天早上,妈妈告诉我今天要完成的作业,再三叮嘱我一定要完成,就去上班了。我嘴上答应着,但妈妈刚出门,我就迫不及待地打开了电视,不知不觉忘记了时间,也忘记了妈妈的嘱咐。最终这一天我没有写完作业。妈妈下班回来,看见我什么作业都没写完,狠狠地批评了我一顿,我也意识到了自己的错误。

我终于明白,提前放假并不是给了我们偷懒的机会,而是锻炼我们的自觉性。我决心:今后每天都要好好学习,认真完成作业。

痛苦的“小阳人”

实验小学301班小记者 梁芷瑜

随着疫情的放开,许多人变成了“小阳人”,我也不例外。你们知道“小阳人”是谁吗?他既不是出生在羊年的小宝宝,也不是穿着小羊衣服的孩子,而是我们感染了新冠病毒。当一名“小阳人”可痛苦啦!

那天早晨,我刚起床,就发高烧了,39.7度,非常难受。那时我的头晕乎乎的,脸烫烫的,红红的,像个烂苹果。整个人无精打采,一直躺在床上。妈妈给我拿来药。这药实在太苦了,但为了能退烧,我眯着眼睛,皱着眉头把药吃了下去。可惜,药的威力不大,我依然烧了一天一夜。温度一直没有退,甚至最高烧到了40.7度。我觉得那时的额头烫得都可以煎荷包蛋了,而且喉咙也开始痛起来。爸爸、妈妈看我被病毒折磨得痛苦的样子,于是立马带我去医院就诊。

终于,我慢慢退烧了,恢复了健康。“小阳人”真是太痛苦了,我再也不想当“小阳人”啦!

当我们感染病毒时

实验小学301班小记者 胡舒茗

就在学校停课的那一天晚上,爸爸的核酸报告出来了,让全家吓了一大跳。这是为什么呢?原来,爸爸竟然单管阳性!

于是,老爸就被我们隔离了。我们全家除了吃饭和睡觉,几乎都口罩不离口。当经过爸爸房间时,我都能听到妈妈和奶奶的喊声:“快点走开,别被爸爸感染了!”当妈妈给爸爸送菜后把餐盘拿出来时,她用酒精左喷喷、右喷喷,恨不得把盘子用酒精洗一遍。

但大家的口罩加酒精还是挡不住病毒蔓延。先是妈妈,再是奶奶,陆续发热了。最后,我也开始发热了。我也经历了全家一样的过程,发热、酸痛、鼻塞,然后一直咳嗽。

经过这次病毒的感染,我认识到我们在对抗病毒的时候,一定要做好个人卫生。等完全康复后,我要加强锻炼,加强自身免疫力。

指导老师 戴慧娟

拥抱春暖花开

经历“阳”

实验小学301班小记者 谢予希

往年的元旦我都过得非常开心。然而,今年的元旦,因为疫情,浇灭了我的期待和憧憬。我们一家人都“阳”了。

妈妈先“中招”了,被隔离在她的房间里。那时的我并没有什么感觉,还是像往常一样起床、吃饭、写作业。但好景不长,几天后的一个晚上,我发高烧到了39.5度。第二天更是头晕目眩,全身乏力。这种情况一直持续了两天两夜。第四天起床,竟奇迹般好了。我不禁觉得这就是“感冒”,但妈妈说这个“超级感冒”并不简单,还有很多人会出现肌肉疼痛、胸闷、鼻塞、味觉异常等现象。在这个关键的时候,如果原本身体有其他疾病的患者,可能还会加重病情……

但我坚信那句——坚持就是胜利。只要坚持到底,结束疫情这一天肯定不会太远。

疫情中的我们

实验小学301班小记者 周予淳

疫情全面放开,打乱了我这个寒假的计划。原先我可以每天背着书包去上学,在操场上和同学们你追我赶地玩耍,在教室里津津有味地听老师讲课。我可以和朋友们约好一起去公园骑自行车,还可以去外婆家挖冬笋。而现在,我却在家里上网课、写作业,所有的计划都取消了,这让我有些失望。

最糟糕的是,有一天,爸爸妈妈出门上班后被感染了。他们不想传染给我,就把我单独隔离在房间里,饭菜也帮我放在房间外。我就在房间里写作业、玩耍、吃饭……最后,我也被病毒感染了,在房间隔离了一星期。希望疫情快点儿过去,让我们的生活早日回归正常。我们一起加油吧!

我相信

实验小学301班小记者 陈沫涵

三年来,疫情从来没有断过。作为一名普通的小学生,我会时刻牢记做好防护工作,自觉佩戴口罩,少去人群密集的地方。妈妈告诉我:“对于医护人员来说,我们这些普通民众并不一定要做出什么轰轰烈烈的事情来。只要坚守本分,做好预防工作,珍爱自身健康,就是对医护人员最好的帮助。”

这次的疫情放开,许多人不幸“中招”,待在家里。而医护人员们,不管多苦多累,他们挡在了我们面前。他们是真正的英雄,在我们背后默默地付出着。而平凡普通的每个你和我,只要做好防护,尽量待在家里不被感染,就是在为疫情贡献着自己的一份力量。

我们始终要坚信,没有一个冬天不会过去,没有一个春天不会到来。

疫情下的我们

实验小学301班小记者 江安蓁

2022年12月的一天,我的妈妈“阳”了。

那天,我下课回家,像往常一样去找妈妈聊天。但妈妈房间的们紧锁着,传说中的病毒终于也来到了我家。妈妈在电话里说她开始发烧,喉咙疼得像刀片割一般。为了照顾好生病的妈妈,我和爸爸开始当起“服务员”,把妈妈每顿的饭菜准备好,放在房门口。

好不容易等妈妈退烧了,嗓子也开始恢复了,但是我和奶奶却开始“阳”了。我开始发烧、头晕眼花、全身乏力。爸爸告诉我,最近医院里的医生和护士因为病人太多,都是带病工作,甚至还有一边挂水,一边给病人看病。我顿时觉得医护人员太伟大了,正是他们的奉献和守候,换来了无数家庭的幸福和安康。

疫情无情,人有情,只要我们团结一致,相信一定能够战胜病毒!

期盼云开“疫”散

实验小学301班小记者 胡瑞恒

疫情管控突如其来地放开了,像施了魔法一般,打乱了我们的学习、生活的节奏。

学校不得不提前放寒假,老师们在家辛苦地为我们的上起了网课。

医院里发热的病人剧增,“小阳人”发着高烧,满脸通红,时而传来阵阵咳嗽声,排队等待就医。医务人员加班加点,带病上岗,和病毒作战,守护着人民生命健康。商场、公园、马路门可罗雀,偶有几个人经过,也是人人戴着口罩、帽子,恨不得把自己包裹得严严实实。

新冠病毒给大家的生活蒙上厚厚的阴影。而我们能做的是戴口罩、勤洗手、少聚集。只要我们众志成城,终会迎来云开“疫”散,平安喜乐,春暖花开的时候。

美好愿望

实验小学301班小记者 杨宇豪

新冠病毒真像一个可恶的大魔王。它让我们生病,它让我们相互传染,它让我们躲在家里瑟瑟发抖,它让我们失去了自由……我讨厌这个病毒。它让我不能去找朋友玩,不能去超市购物,更不能去外面旅游,只能学校家里两点一线。

就在疫情放开的初期,我妈妈率先“中招”了。看她难受的样子,我心疼极了。妈妈把自己关在了一个小房间,叮嘱我们不要靠近。妹妹哭着喊妈妈抱抱,可是妈妈拒绝了。她非常严肃地说:“不可以!”

后来,我们一家陆续被感染了,好在我们都顺利“过关”了。但我们不能掉以轻心,依然得好好保护自己的身体。

马上到新年了,我的愿望就是愿这世界没有病毒,愿我们快乐健康每一天!

菊花的自述

天津实验学校501班小记者 陈婉琪

大家好!我叫菊花,大家都见过我,那你们了解我吗?我在我国历史悠久,有上千年的历史呢!我还和梅花、兰花、竹子并称为“花中四君子”。我是菊科、菊属的多年生宿根草本植物。我还有很多好听的名字,如金英、黄华、秋菊、隐逸花等。

大家一定没有细心观察过我,来,我和大家讲讲。我的植株一般高60至150厘米,约是一个孩童的正常身高,上面盖着一层又白又细又密的绒毛;叶子互生,形状呈软形至披针形。如果你细心观察,就会发现我的叶子边缘上有锯齿或深裂;我的花不像石榴花、苹果花那样,把鲜艳嫩绿的花挂在枝头,在地面上依旧活色生香,没比它们差到哪去。我有着细长的花瓣,千姿百态,我的兄弟姐妹们和我差别比较大,但这并不影响我的美,我可是“花中四君子”之一呢!我有很多种丰富的颜色:黄色、橙色、白色是最常见的。

我不仅漂亮,还有特别的习性呢!我的适应力比较强,属于短日照的植物,不过我很喜欢在太阳的沐浴下生长,因为我在阴暗隐蔽的环境里很难生长。

另外,我还比较耐旱,不用每天都给我浇水,不然我会死翘翘。水涝!啊!那是我最怕的东西!出现水涝,我很容易被淹死!我是菊花,你们了解我了吗?

指导老师 林常绿



兔年大吉 实验小学501班小记者 袁梓涵

秋天的仁湖公园

实验小学305班小记者 杨博麟

阳光明媚的下午,我和妈妈一起去仁湖公园踏秋。到了公园,美丽的景色仿佛让我进入了一幅山水画中。火红的枫叶在向我招手,翠绿的松柏在向我摇头,金黄的梧桐在向我微笑。一只只小鸟叽叽喳喳地唱着秋天丰收的歌谣,从树上摇摇欲坠的叶子就像一群群顽皮的小精灵,洋洋洒洒地告别了大树妈妈。小孩子们跳来跳去,湖面泛起层层波纹,仿佛在告诉我们:“马上就要冬天了,快快添衣保暖哦!”这时,一阵秋风吹过,金灿灿的银杏叶子随风摇摆着,温柔的柳树弯下了头,用细长细长的“头发”抚摸着湖面。

秋天的仁湖公园是一年四季最美的!

那次玩得真高兴

居敬小学302班小记者 姜依晗

星期天,我和小伙伴一起去游乐场玩。游乐场里有很多好玩的:旋转木马、蹦蹦床、滑梯、海洋球……但是我觉得蹦蹦床和滑梯最好玩。

我和好朋友一起走上高高的楼梯,然后坐到滑梯的顶端。从高处往下看,有一种高高在上的感觉,可真神奇。一开始我有些紧张,可只听见“咝溜”一声,我像插上了翅膀一样,就滑到了地面。我的好朋友紧随其后,也到了。我们俩异口同声地说:“可真是太刺激了!”

蹦蹦床也是值得一玩的项目。你只需轻轻地往上一跳,脚上就像装了弹簧一样,整个人就会飞得很高,像失重一样飞了起来。我和好朋友一上一下,像两只兔子似的,都差点碰到房顶了。

游乐场里还有很多好玩的项目,那一次我和好朋友就玩了两个项目,等放假了,我们还想去体验其他项目。那次我们玩得真高兴!

指导老师 张亚辉

赶走瞌睡虫

锦溪小学403班小记者 傅子墨

夏天到了,瞌睡虫王国一片沸腾,它们纷纷飞出洞口,去寻找自己的朋友。

教室里,老师正在讲台上绘声绘色地讲课,讲台下,同学们在聚精会神地听讲,一切都是那么的和谐、美好。此时,一个“不速之客”悄悄地潜入了教室,它就是——瞌睡虫。

它悄悄地靠近了一位同学,不断地对他进行催眠,不一会儿,这位同学的上眼皮和下眼皮就开始打架了,虽然他强打精神,想要赶走瞌睡虫,可是无论他怎么努力,都无济于事。最后,终于撑不住了,趴在桌子上呼呼大睡起来。瞌睡虫用同样的方法,催眠了好几位同学。

很快,瞌睡虫的计谋被老师察觉了。“嗖”的一下,一支粉笔飞了过去,打跑了一只瞌睡虫。可是越来越多的瞌睡虫潜了进来,又催眠了更多的同学,大家都开始昏昏欲睡。

突然,老师灵机一动,大声说:“下课啦!”这时,所有的瞌睡虫都吓得落荒而逃!同学们又变得生龙活虎了!

指导老师 王光飞

我和白雪公主过一天

锦溪小学403班小记者 陆婕

一个风和日丽的早晨,我走在森林小路上,突然听到一阵美妙的歌声,我随着歌声走去,向四周看了看,我简直不敢相信自己的眼睛:一位衣着精致的人出现在了 my 眼前,她,正是白雪公主。她转过身,露出了可爱的笑容。

白雪公主邀请我去她的皇宫看看。我怀着激动的心情,爽快地答应下来。我们来到了皇宫。“哇!不愧是皇宫,就连门上也镶了金子。”我惊讶地说。走进皇宫,就有两位仆人上来迎接我们。我东张西望,一眼望不到头,这个皇宫实在是太大了!白雪公主带着我来到了她的房间,一道金光照了过来,让我睁不开眼。我用手捂着眼睛,慢慢地向光源靠近,我摸了摸,好像是一面铜镜。我很是惊讶,就连铜镜上也镶了金子!白雪公主笑着说:“这没什么,只不过是正常的事了。”

白雪公主又带着我来到了餐厅。“哇!好长的餐桌啊!”我又一次被震撼到了。餐桌是长方形的……不!是超长长方形!长达30多米!仆人们把菜端了上来。“好香啊!”我感叹道。我像三天没吃过饭的狼一样,大口大口地吃了起来,啊,我把饭吃得满脸都是。白雪公主笑了笑,又邀请我去森林里散步。突然,从旁边窜出了一头狼,我“啊”的一声,惊醒了过来。

原来这只是一场梦啊! 指导老师 王光飞

百宝箱里的故事

锦屏中心小学203班小记者 任时庆

童年就像一个百宝箱,里面装满了五彩缤纷的钻石,每颗钻石都有一个精彩的故事。今天,我挑一个和大家一起分享吧!

去年12月11日上午晨间谈话的时候,班主任蒋老师笑眯眯地对大家说:“我班任时庆同学讲的《神笔马良》故事,被学校选中了,而且是二年级七个代表中,第一个被放在学校的公众号里,跟张老师讲故事。”顿时,教室里响起一片掌声。我当时兴奋极了,激动得连话也说不出来!蒋老师还把我讲的故事,放给同学们听。大家听了故事后,有的说“任时庆把《神笔马良》故事里,不同人物的语气读出来了”,有的说“任时庆在学张老师讲故事的语气呢!”……我被同学们夸得脸红,心里暖呼呼的。

对呀!张老师讲的故事实在太精彩了!我已经听得入迷了。每天中饭后,总要挤出点时间听一个故事,有时还会模仿张老师的语气。我听了,也就慢慢地学会了张老师的语气。

指导老师 蒋红霞

那么近又那么远

居敬小学602班小记者 周姜腾

这几年来,来了一位不速之客——没错,它就是新冠病毒。

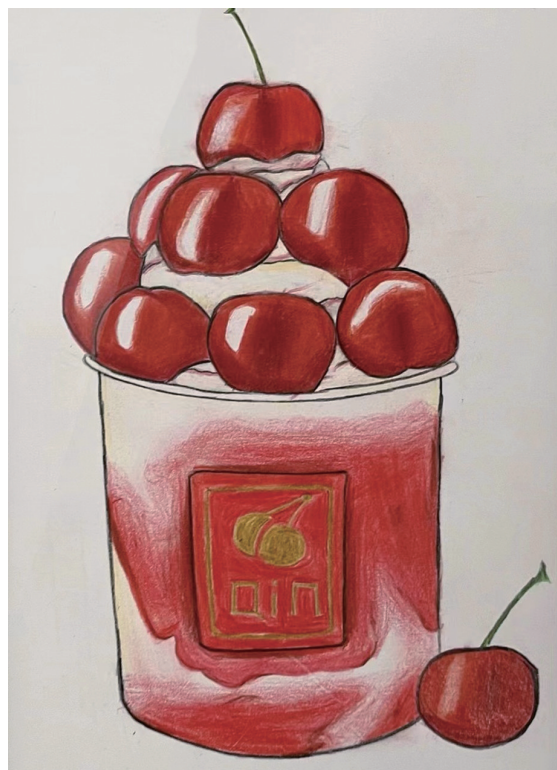
当然,我家也没能幸免。不久前,“战火”也慢慢波及到我们小区,逐渐蔓延到了我的家里。先后是外公、外婆、爸爸、妈妈都中了招。而我也就成了唯一的“幸存者”。我和他们距离很近,明明就在一个家里,几米之隔,却仿佛有一道不可破坏的墙壁挡在我们之间,而我们也只能在视频电话里见上一面。每一个电话,我都格外珍惜。

我在自己房间里的生活很单调,无非就是上课、做作业、吃饭和睡觉。当然,在这个时期,通风是非常必要的,我每隔一两个小时都会给我的窗户二十几分钟的“喘息”时间。每次下去做早餐,都必须严严实实地戴着口罩和手套,时不时地消毒。一天之内还得多次给房间消毒,而中饭和晚饭基本上都由自热米饭或快餐来代替。在这种环境里,我早上煮个鸡蛋,都仿佛被一座大山压得喘不过气来。而这座大山,就是新冠病毒带给我的寂寞。

我一旦要出房门,次次都像要上战场一般紧张。提前我都会给大家打好电话,不要出门,减少碰面。每次下楼我都会给自己多拿几瓶矿泉水,准备一些急需品,如:口罩、消毒酒精、一次性手套等。虽然打了电话,却还是难免碰到喜欢出来走动的外公。每次相见,我没有像“狭路相逢勇者胜”那样上去“应战”,在这个非常时期,当然也要使用一些非常手段:我就像老鼠见了猫,小偷见了警察一样,找堵墙壁在后面,保持间隔2米以上,并以挥手示意让他回去。

这段时间,我看似一个人自由快活,实则孤独寂寞。但我相信,在所有人的努力之下,这种情况肯定会被改善,大家肯定都会好起来的!人与人之间的距离也会变得越来越亲密。

指导老师 陈佩珍



冰火两重天 居敬小学605班小记者 应沁孜