

小记者成长特刊

CHENGZHANG TEKAN

劳动的果实最甜美。认识厨具,学用厨具,304班的小记者动手为家人送上美味早餐啦!看着、吃着这些五花八门的早餐,爸爸妈妈的眼里美滋滋,小记者的心里乐陶陶,同学们是否也手痒痒了呢?我们一起行动起来吧!

●我为爸妈做早餐

平时,都是爸爸妈妈辛辛苦苦为我做早餐。这个周末,我要为他们做份早餐。

首先,我把两个蛋打入碗中,开火,倒入蛋液。蛋液慢慢凝固,煎得两面金黄就能盛进盘子里了。倒上酱油,啊,香喷喷的荷包蛋就做好了。接下来,我要热牛奶了。我小心翼翼地把牛奶倒进杯子,再放到微波炉里,定好一分钟时间就安心等待。“叮”的一声,牛奶热好了。我把热乎乎的牛奶拿出来,早餐就做好了。

我偷偷尝了一口,真好吃呀!爸爸妈妈肯定会感到惊喜的! ——304班小记者 孙艺萌

●我做荷包蛋早餐

今天,我要为爸爸妈妈做一份美味的早餐。做什么好呢?我灵机一动,就煎荷包蛋吧!

我先从冰箱里挑了一个又大又圆的鸡蛋,打开煤气灶,往锅里倒了些油。接着,我拿起鸡蛋轻轻地敲了几下,蛋壳上就裂开了一道缝。我双手一掰,透明的蛋液就裹着蛋黄滑进了锅里。过了一会儿,蛋清开始凝固,好像给胖乎乎的蛋黄围上了一条白色丝巾。我拿起铲子准备给蛋翻个身,可我费了九牛二虎之力,怎么也翻不过来。妈妈告诉我,要先在蛋的周围铲几下,翻身的时候要迅速。在妈妈的指导下,我果然成功了。不久,一个香喷喷、金灿灿的荷包蛋就出锅了。我赶紧再煎下一个……

“快来尝尝吧!”我边说边把荷包蛋端上了餐桌。爸爸妈妈眉开眼笑地吃着荷包蛋,直夸我做的美味。我听了心里像开了朵花。 ——304班小记者 袁宸

●我做营养套餐

早晨,我打算给家人做一份周末营养套餐。我先把胡萝卜切碎,放进榨汁机里。过了一会,榨汁机就“滴滴”完工了。我把胡萝卜汁倒进大碗里,放上一红薯粉搅拌后倒进锅里。美味的胡萝卜饼出锅了,撒上些亮闪闪的白糖,它变得更诱人了。接着是土豆泥,我要蒸一下土豆再放到锅里煎。趁蒸土豆的时间,我可以煮西米。我边想边把土豆放进蒸锅里,同时把西米倒进小锅里,放点红糖和水开始煮。过了一会,我捞出珍珠般闪亮的西米,拿出热腾腾的土豆。那土豆从硬邦邦变成软绵绵的了,颜色也从淡黄变成了深黄,剥皮压碎后,土豆泥就做好了。紧接着,在装了西米的杯子里放些彩色水果丁和香浓的牛奶,一杯甜甜糯糯的西米露大功告成了。哈哈,美味可口的早餐香味扑面而来,全家连吃十回都不够。 ——304班小记者 许茜耘

●我做三明治早餐

今天,我想给爸爸妈妈做一顿美味的早餐。我早早起床,来到厨房拿出材料,准备做三明治。方方的吐司、软绵绵的奶酪片、又圆又香的牛肉火腿肠片,还有碧绿的生菜都听我指挥集合啦!我先拿来吐司,用刀对半切开后就变成了两个三角形;把奶酪片铺在吐司上面;然后拿起铲子,开始煎生菜和牛肉。煎完后,真正考验厨艺的环节到了。我先把吐司放在最下面,放上生菜和火腿肠片。接着,我拿着土司蘸了下鸡蛋液。最后,我把吐司放进锅里煎一煎。我紧盯着吐司,看着它一点点变黄,生怕煎糊了……就这样,一份香喷喷的三明治就完美出炉了!“好吃,真好吃!”爸爸妈妈直夸我做的三明治做得好吃。 ——304班小记者 吕文博

●我做鸡蛋煎饼早餐

周六早上,我一起床就发现妈妈已经早起吃过早餐了,就赶紧为爸爸做早餐煎饼。首先,我拿起鸡蛋向碗的边缘一磕,透明的蛋清流了出来。接着,我把面粉加到碗里,用水混合均匀。再打开火腿肠包装,用小刀切成两段,准备就绪。点火、倒油,我把火腿肠放入锅里。瞬间,煎锅发出“滋滋”的声音,提醒我拿起铲子反复翻炒,没过多久,火腿肠就香气扑鼻了。我把它铲出锅,把面糊倒入锅里,做成又薄又大的圆饼状。转小火慢慢翻转煎饼,过了一会,煎饼就变得金灿灿的。煎饼涂上又酸又甜的番茄酱,裹入火腿肠,爱心早餐煎饼就完成了。这时,爸爸也起床了。吃了我的煎饼,他满意地笑了。我暗暗想:下次做爱心早餐,我得比妈妈起得早。 ——304班小记者 孙攀拓

●我做鸡蛋面早餐

今天,我要为妈妈做一份早餐。一进厨房,我便系上围裙,拿起锅接了半锅水,开始烧水。接着,我拿出碗,往里面加入猪油、酱油和味精。“咕嘟咕嘟”,水烧开了,我赶紧往锅里加面条。原本硬得像针一样的面条,慢慢便像毛线一般柔软,还在水里跳起了舞。过了一会,面条熟了,我就把软绵绵的面条加入碗里。搭配翠绿的蔬菜和金黄的鸡蛋,面条既营养又好看。接着,我要煎鸡蛋了。我倒油,听油噼里啪啦地唱歌。我煎鸡蛋,看蛋黄变得金灿灿的。两碗色香味俱全的鸡蛋面出锅了。妈妈吃了面条后连声说好吃,我也吃得越开心。 ——304班小记者 王西蒙

指导老师 单立娅



放飞爱心

201班小记者 宋扬阳

今天,我在草地上,发现了一只呼呼大睡的蚂蚱,我摸了它几下,并把它抓起来。可我突然想起妈妈说的话:“要对动物有爱心,不能伤害它们。”我瞪着它,它也古怪地看着我,它这种目光好像充满了乞求、绝望。“是啊,生命是珍贵的,我应该放了它!”我的手不知不觉地松开了,看着它渐渐地跳向远处,消失在草丛里。我们不应该伤害身边弱小的生命,应该给它们一点儿关爱。

游四明山

404班小记者 李文楷

今天,大姑婆带上我和舅舅一起去四明山游玩,我们高兴得一蹦三尺高。过了半小时,我们终于来到了四明山脚下。只见高耸入云的四明山屹立在眼前,我们加快速度,迫不及待地开始登山。四十分钟后,我们来到了半山腰,这里空气清新,沁人心脾,连我和舅舅作业没写完的烦恼也被抛到了九霄云外。这里是一个徒手攀岩的好地方。就在我犹豫不决时,胆大的舅舅一马当先,只见他双手抓着岩石,脚用力一蹬,靠着四肢力量,三下五除二就向上爬了三四米。我也不甘示弱,找了一个坡度小的路线紧紧地跟在他后面。突然,舅舅脚下的岩石扛不住他的重量,四分五裂地掉了下来,我左躲右闪,好不容易才躲过了碎石。最后,我们终于一步一个脚印地爬上了“山顶”。我们站在了最高峰,从上面眺望,无论是一座座的“小”山还是一排排的“矮”楼都尽收眼底。我明白了这个道理:世界是残忍的,不过也是五彩缤纷的。只要去征服它,残忍与无情都会化成美好的希望。

跳长绳

405班小记者 倪维娜

大课间的活动很多,不过我最喜欢跳长绳。老师先让两名“大力士”甩绳,只听“啪”的一声,绳子打在地上,又弹起来,那声音让操场的地震动起来,更让大家的心抖了起来,我害怕得直冒冷汗,这绳子要是打在我身上,该有多疼啊!

是福还是祸,终归躲不过。小杨一马当先,健步冲出去,一下子就跑到了绳子中间,然后轻提双脚,轻盈地跳起,还转了个圈,这可把全场惊呆了。良好的开端是成功的一半!小杨的表演给我带来了巨大的信心。虽然她是个运动健将,可我也不是吃素的啊,单杠、爬杆、跳远……这些运动项目我也玩得很溜啊!我安心等待着,不久,轮到我上场了。我深深吸了口气,观察绳子的位置,等到它在空中变成一个圆,就加快脚步冲进去。可出师不利,我被打到屁股了。“哈哈哈哈哈……”周围响起一片笑声。但我不气馁,我发现刚才只要我再把脚提高一点儿,就完全没有问题。我静静地排在队伍中,等待第二次机会。很快,又轮到我了。我仍旧像第一次那样等到绳子甩到空中时窜进去,然后双脚并拢纵向一跃。果然,我成功地跳出了绳圈,顺利地落到对面。只要我仔细观察、认真思考,就能把事情做得越来越好!

智能生活的一天

403班小记者 戴煜嘉

丰富多彩的寒假生活,从智能开始!6点半,智能手表清新的闹钟铃声响起。我睁开眼睛,看看手表上的天气预报,准备起床。7点,我打开智能烤箱,放入蒸蛋糕,再用直饮热水机泡一杯牛奶。吃着美味的早餐,开启元气满满的一天。8点,打开平板电脑,学习老师布置的网上寒假作业,我很快沉浸在知识的海洋里。9点,“开始打扫”的声音响起,扫地机器人开始了它一天的工作。沙发底下、床底下,没有它到不了的地方,还打扫得特别干净!10点,“叮咚”一声,智能手表提示我可以烧午饭了。我打开智能电饭煲,放入米饭和蒸菜。不一会儿,我就吃到了香喷喷的饭,米饭软糯香甜,特别好吃。12点,“叮铃铃”,家里的智慧门铃声响起。我一看屏幕,是快递员送快递来了。我在屏幕上按了开锁键后,楼下的楼道门自动打开,快递员就可以送货上门了。不知不觉就到了下午2点,我打开智能手表的运动软件,准备去楼下活动活动,跑跑步、踢踢球,看看我跑了多少步,消耗了多少卡路里。半小时后,我运动完回家,不用带钥匙,伸出大拇指往上一按,智能门锁马上就能开门。下午3点,我打开智能电饭煲,提前预约设置好晚饭时间。晚上7点,我打开智能电视机,搜索我最爱看的《典籍里的中国》,从中学习历史,感受五千年的历史文化。独自一人,一天的智能生活结束了。科技生活越来越便捷,我们作为新世纪的接班人,更应该努力学习,刻苦钻研,为人类的未来贡献自己的一份力量。

快乐的美术课

202班小记者 郑雯晴

我最喜欢上美术课啦!好期待呀!叮铃铃,优美的音乐响起,赵老师走进教室,告诉我们今天要画稻田。她先播放了课件,说:“要用方块的形式画稻田,当然不能画成正方形的田字格哦。”赵老师还介绍了许多画家的作品,其中一幅作品特别好看,那稻田一层又一层,就像真的一样。接着,我拿起画笔,先画了些波浪线和直线,表示几块田块,在土地上画了胡萝卜、草莓、西瓜,在右边画上池塘,在池塘里画了水波纹,最后在正上方画了一间小房子。我用铅笔打完轮廓,开始上色。把池塘涂成蓝色、池塘边上的小石子涂成棕色,池塘上好色了,变得蓝莹莹的。现在是春天,我就把小房子的墙面涂成黄色、把屋顶涂成蓝色,最后把稻田涂得绿油油的。看着自己的画,我开心极了!

珍爱生命

505班小记者 沈莘桐

生命脆弱可贵,生命一去不复回,生命是万物的结晶,更是无价的珍宝。微风拂脸颊,鸟儿掠过天空,虫儿唱着儿歌,白云晃着身子,分裂成朵朵小云。在同样的这个时候,场景却是天差地别:早晨,父亲刚刚将自己的孩子送到学校回到家中,却突然感受到了地震警报。他心急如焚,“怎么办?地震了,我的妻子是学校厨师,我的儿子也在学校里,怎么办?”没等他反应过来,地面就开始震动了。幸好他的家在一楼,可以第一时刻跑开,但他并没有跑向安全地带,而是朝学校奔去。这时的学校已经倒塌,他毅然地奔向教室,将仍然存活的孩子救出,接着第二个、第三个……可这时,地面又开始震动,将教室震得粉碎,他急得“飞”了过去。他不停地挖着,挖得天昏地暗,就在所有人都放弃时,突然一个洞露了出来,里面有五个活着的孩子,包括他自己的孩子。大家欣喜若狂,救出孩子,继续搜索。奋不顾身的他拯救了好多条小生命,他是普通人,是父亲,更是所有人心中的伟大的英雄!生命诚可贵,一去不复回,让我们一起好好珍惜生命吧! 指导老师 俞萍飞

新龟兔赛跑

506班小记者 周子浩

第一次龟兔赛跑,兔子输得很不服气,想再跟乌龟比一次。比赛前,乌龟和兔子都跃跃欲试的。小裁判的发令枪发出一声巨响,兔子健步如飞。乌龟看着兔子已经无影无踪,依旧不紧不慢地朝反方向跑去,原来兔子跑反了赛道。兔子一路上畅通无阻,以为快到终点了。可这时,路人说:“你怎么跑反了方向呢?”此话一出,兔子心急如焚地掉头,奋起直追。它跳过岩石、绕过树林、跨过溪坑,朝着乌龟奔跑的方向追去。乌龟正在得意的时候,只见有一道黑影飞奔而去。兔子自信满满,乌龟发现大事不妙,心想:我不会输了吧。突然,乌龟掉进了一个小水坑里,意外获得了宝葫芦。兔子继续往终点飞奔。近了,更近了,兔子胜券在握。此刻,空中闪过一道黑影,原来是一只老鹰驮着乌龟,乌龟对兔子说:“谦虚使人进步,骄傲使人落后。”老鹰带着乌龟一个发力,乌龟夺得了第一。原来乌龟用宝葫芦赢得了比赛,兔子非常失望地回家了,看来还是不能大意啊! 指导老师 陈波彩

鸟篷船

501班小记者 程歆瑶

大年初五,我们一家去绍兴的鲁迅故里游玩。鲁迅故里,人实在太多了。放眼望去,人山人海。恰好沈园离得近,我们改变计划去沈园。沈园里面小桥流水,景色非常优美。出来了,我们去坐鸟篷船。排队、买票,穿上救生衣,我们上了船。划船的人一蹬脚,我们就离开了岸边。与平常用手划船不同,他们是用脚划的。脚搭在一只桨上,在一根木棒的帮助下,一前一后地划了起来。随着波纹一圈一圈漾去,船也向前驶去。划船人手上还有一支桨,用来推船的。当船太靠近两边的石头时,手上的桨轻轻一推,船又回到原来的位置上了。坐在船上可真舒服,船身微微晃动,就像小时候坐在摇篮里一样。船到了桥下,下边又低又矮,不得不低头。我嫌麻烦,干脆躺在船上。桥下虽然打着灯光,但还是有些昏暗,感觉水下会冒出东西似的。还好我脸朝天,看到上面是喷了绿色油漆的桥底,边上长着些苔藓。伴随着桨声吱嘎,小船划出了桥底。出洞时恰好有几只小鸟从天空飞过,在夕阳下追逐着。船公划得可真快,吱呀吱呀从沈园到三味书屋,不到十分钟,小船就到了岸边。岸上的人用一个钩子钩住船的边沿下的凹槽,拖船沿岸岸,我们下了小船。小船又马不停蹄地载着一批乘客出发了。坐鸟篷船真好玩!

植物园游记

404班小记者 王羲恕

今天,阳光明媚,爸爸妈妈带我去宁波植物园游玩,我很兴奋。

刚进植物园,只见各种植物千姿百态,令人眼花缭乱:有高大挺拔的树木,像一位位身材魁梧的士兵;有碧绿的草地,像一张绿地毯;还有漂亮的蝴蝶兰,像一只只五颜六色的蝴蝶。

我们逛着逛着来到了兰园,门口放着大水缸。我凑过去一看,可它们都像枯死了似的,叶子枯黄枯黄的,沉浸在水中。妈妈告诉我这是植物“冬眠”了。我上网查了查,原来莲花到了冬季会进入休眠的状态,只要做好保暖措施,来年就会绽放出美丽的花朵。真是太神奇了!进了兰园,地上铺着花式地砖,左边是一座小亭子,右边则是一座古代房屋。再往里边走,是个小花园,里面种着各种花草,继续沿着石板小路前进,来到观景台,我们一边休息,一边欣赏美景。

植物园中还有梅园、松柏园等各种景色大不相同的地方,当一天的游览结束后,我的脑海中浮现着各种奇花异草。

指导老师 陈雪赞

精彩接力

602班小记者 张婕瑾

运动会的高潮接力赛开始了!全场的观众欢呼着。我们班的第一棒王子璇迈开长腿,一马当先超越了他其他选手,第一个把接力棒交给了队友。我班保持一路领先,马上就轮到我了,我张开手掌,目光牢牢盯着对面飞奔而来的张申甜。她摆着手臂,转眼快速飞奔到了我的面前,她松了手,可我没接住棒,“哎呀”伴随着大家的一声惊叫,掉棒了!一瞬间我呆住了,脑子里一片空白。只听得旁边的同学大喊:“快,快捡起来!”我迅速捡起接力棒,使出吃奶的力气追了上去,但还是落后了几名。不一会儿到了最后一棒,重任也在最后一棒。每个班级的最后一棒都超级厉害,而我们的最后一棒是号称“飞毛腿”的毛梓堂。只见毛梓堂的脸绷得紧紧的,双臂用力摆动着,就像猛虎下山一般,飞速地向终点冲去。超越一个!又超越一个!她竟然第一个冲过终点,获得了第一名!全场响起了热烈的掌声,我们欢呼雀跃着,直拍手叫好,沉浸在喜悦中。比赛中的失误让我感到很羞愧、很内疚,我想,如果这次比赛我们没拿到第一,那可都是我的责任啊!这次比赛也让我明白了,团结就是力量,团结就是胜利!是大家齐心协力奋力拼搏,才赢得了最后的胜利!

延续二十六年的爱心

502班小记者 张若雨

“予人玫瑰,手有余香”,意思是给予别人的爱心,会让自己也感到充实和快乐。我们的学校最近就有一件这样的事,而且这份爱心整整延续了二十六年之久。在1996年,身在奉化的江先生的孩子患上了重病,昂贵的治疗费成为了孩子生与死的门槛,江先生一家费尽了心思也凑不齐这笔手术费,只能拖延着让孩子的病情尽量不要恶化。到了1997年,我的母校知道了这件事后,自发组织了一次募捐活动,学生们踊跃捐款,将一份份爱心如涓涓细流般汇成了大河,帮助江先生的孩子成功战胜病魔,恢复健康。二十六年后,江先生又回到学校,将三千元现金作为回报无偿献给学校,并希望学校能把这笔钱转给下一位需要帮助的学生。这场跨越二十六年的爱心接力让我想起发生在我自己身上的一件事情,在我还小的时候,爸爸妈妈带着我去奉化偏远的山区,给一户贫困家庭送温暖,爸爸让我亲手把一个红包送给老奶奶,红包很轻,可是老奶奶分明感觉这很重,当我们送完爱心回家,心头涌起的阵阵暖意让我感觉很是快乐,这是一整年中最有意义、最充实的一天!爱心是风,卷起浓密的云;爱心是云,化成及时的雨;爱心是雨,滋润久旱的树;爱心是树,为人撑起绿荫……接下去,这场源源不断的爱心接力赛,又将由谁来接棒呢?

多想为你造一片树林

601班小记者 袁源

我又见到了你那双悲伤的眼睛!你奄奄一息地躺在马路边,翅膀上没有羽毛,露出紧贴皮肤的灰色绒毛,一条折断的腿,颈部的血和身上的羽毛结成硬硬的痂。你蜷缩着,全身都在颤抖。当你的眼睛看向我时,眼神满是惊恐。昨天,我见到你时,也是在马路边,可你不像今天一样狼狈。你被一群孩子追逐着,在地上挪动,却怎么也飞不上天空。你是否冲不破城市里的高楼,或是一头撞上玻璃?总之,你失去了飞翔的能力,将要沦为调皮孩子们的玩物。此刻,你把头扭向了我,我与你的目光相遇了,仿佛是一种求救的信号……这双眼睛满是对死亡的恐惧。我托起你,可你好像把我当成施暴者,凄惨、无助地叫着……我抚摸着你,你很快安静下来。我把你放在草丛里,让你喘口气,再重回蓝天。可今天,我又见到了你,你还是没能逃出顽皮孩子的魔爪。我再次把你托起来,你痛苦地喘息着,光秃秃的翅膀轻轻煽动……挣扎了一会儿,你却不动了,可你的眼睛始终没有闭上,仿佛在控诉人类的罪行,他们用高楼、铁路、工厂来破坏你们的家园。我真想为你造一片树林,这样你就能在林子里造窝歌唱,无忧无虑地生活。可你活着了,永远也听不到我的心声了。