

# 一袭汉服承礼仪之美 一盏香茗品中华文化

4月16日下午,20名身穿汉服的奉化小记者来到雨易山房茶园开启“小小茶农体验之旅”,沉浸式了解茶叶生长环境,体验茶叶采制过程和感受茶文化的魅力。让我们看看参加本次活动的小记者都有哪些收获和感受吧。同时,感谢区农业农村局对本次活动的全力支持!



## 采茶小记

锦溪小学106班小记者 汪雨欣

又到了鸟语花香的季节,我在睡梦中就想我今天要穿什么衣裳了?因为我要去当采茶小姑娘啦。

我和小伙伴们来到雨易山房茶园,开启了采茶体验之旅。

在老师的讲解下,我们了解茶的特色,也知道采茶的方式:采茶要采一片叶与一个芽,一起摘,不分开,可以用指肚捻断,不能用指甲捻断。我们还体验了制茶的过程。

在茶艺老师的指导下我们也体验了泡茶,知道了泡茶是一种礼仪。

通过这次“采茶”活动,让我知道了茶文化在中国有悠久的历史!我也获得了一张奖状和自己制作的茶叶,回家就给爷爷泡一杯呢!

## 赏茶园 品茶香

岳林中心小学105班小记者 方羽橙

一个晴朗的周日,我参加了奉化小记者的助农宣传采茶活动。

这是我第一次近距离接触茶树和茶叶。原来茶树是种在山坡的梯田上的,一片片梯田一层层地排列在山腰上,整整齐齐,郁郁葱葱。

在老师的讲解下,我知道了茶叶是小小的,尖尖的,和很多植物的叶子不一样。茶尖嫩绿的,摸起来毛毛的,闻起来有淡淡的清香。我和队友一起把小茶尖摘下来,放进竹筐里。之后,老师说茶尖会被晾晒制成可以冲泡的茶叶,我们每个人都收获了属于自己的小茶包,我还获得了一张小证书呢!

晚上,我回去给爸爸妈妈泡了一杯茶,他们都说是他们喝过最好的茶啦!

## 采茶之旅

锦溪小学606班小记者 卓景航

今天,我穿上心心念念的汉服,和奉化小记者们一起去雨易山房参加采茶活动啦!

卓卓姐姐给我们分发了采茶装备,我背上背篓,戴上草帽,嘿!还真有采茶农的感觉!茶树上的叶子嫩嫩的,小小的,颜色是浅绿色的,下面的叶子有点硬,边缘还有小小的锯齿,我们要采摘的就是嫩嫩的叶子。我手脚麻利地采摘着,用两个手指轻轻一掐茶叶的根部,茶叶立马落入我手中。虽然天气很热,但这根本影响不了我采茶叶的速度,很快我们组就采了满满半箩筐的茶叶,并且是所有组中的第一名!我心想:嘿,看来我们采茶叶的技术还不错嘛!

紧接着,就是我最喜欢的环节——品茶。我们来到一座小屋前席地而坐,大家竖起耳朵听茶艺老师介绍泡茶技巧。很快,大家便开始亲手泡茶,看着小记者们一个个娴熟地泡着,我心里紧张又激动,恨不得马上就轮到我了。终于轮到我了,我坐在茶艺垫上,装模作样地把水倒入有茶叶的杯子中晃了晃,等茶水变黄后缓缓倒入干净的杯中,我装作很绅士的样子拿起泡好的茶,一饮而尽,茶的味道还真不错!接着,我们又去体验了如何炒茶叶,真是收获满满的一天!

## 采茶新雨后

锦溪小学403班小记者 陈韦翔

“久在樊笼里,复得返自然。”是陶公重返田园的愉悦,今日我也有幸借着小记者的东风,奔赴山林,感受采茶之趣。

我们跟随卓卓姐姐,来到目的地——雨易山房。还未走进茶园,徐徐的暖风中弥漫着浅浅的清香。来到茶山,映入眼帘的是一片绿色的海洋,一垄垄的茶树绵延不绝,修剪整齐,如海面涌来的潮水。浓浓的茶香扑鼻而来,我们不禁感叹:“茶树可真多啊,太壮观了!”

“采茶要用大拇指和食指捏住叶柄,轻轻把它掐下来。最好的茶叶必须是一叶一芽……”茶农仔细讲解着采茶的要领,原来采茶还有这么多讲究。第一次采茶,我的动作比较笨拙,可我明白“欲速则不达”。我聚精会神地采摘着茶的嫩芽儿,动作慢慢变得娴熟起来,轻轻一掐,茶叶宝宝乖乖地“溜”到了我的手上。

采完茶叶,我们来到茶艺区,体验品茶的乐趣。先洗杯,再温杯,加入茶叶,冲泡之后,茶芽朵朵,叶脉绿色,似片片翡翠起舞。闻着茶香,香而不腻,沁人心脾;品着茶味,暖暖流香润人心。一杯好茶似一曲古典乐,悠长高雅。

后来,我们又亲手炒制了自己采摘的茶叶,观看了制茶的道道工序后,我们拿着自己的劳动成果,依依不舍地踏上了回家的路程。

## 茶

岳林中心小学406班小记者 郭活活

春日采茶,

新芽绽放,

一芽一叶。

采茶、制茶、沏茶、品茶,

嫩绿、墨绿、翠绿、浅绿。

茶叶是香的,

茶艺也是香的,

茶的汤色——

她也在回味。

## 采茶喽

龙津实验学校203班小记者 王宸希

周日,我和爸爸一起去雨易山房参加奉化小记者的采茶活动。

我们来到茶山下,我和一个叫小吴的小妹妹一组,我负责背着小箩筐。我们来到茶树旁,老师告诉我们,采茶叶要采茶树的一芽一叶。我和小妹妹就一起采了起来。

采完茶叶,我们去了一个烘茶的地方,把茶叶从小箩筐中倒出来,在一个平筐上铺开。

随后,我们来到一片草坪上,老师让我们坐下来,她教我们如何泡茶和品茶。我很开心,我学会了泡茶和品茶的礼仪。

随后我们又来到烘茶的地方,看着师傅用手来炒茶,炒茶的锅很烫手,我心中暗暗佩服。

活动结束后回到家,外公正要泡茶,我把自己当作外卖员说:“您的茶到了。”外公转头一看,发现我带着一包茶叶回来了,笑了。他喝着我带来的茶叶说:“这是我喝过最好喝的茶。”

## 化身小茶农 春日采茶忙

实验小学202班小记者 郭雨檬

你认识茶叶吗?你会采茶吗?你会泡茶吗?这些事儿我原先可一点儿都不懂,直到上周日我参加了奉化小记者的“小小茶农体验之旅”活动,才对茶有了更多的认识。

我穿着汉服来到雨易山房,我和同学小单搭档,腰上系好小竹篓,便向茶园出发了。雨易山房的主人周阿姨告诉我们,要采摘茶树上的“一芽一叶”,这才是最好的茶叶才能泡出好茶。我仔细寻找嫩叶,用拇指和食指轻轻一掐就把茶叶摘下来了。渐渐地,竹篓里的茶叶宝宝也多了起来,好像在为我俩加油鼓劲儿呢!

采完茶叶,我们来到茶艺区,一位和蔼可亲的阿姨已经在大树下的茶桌旁迎接我们了,我和小单高兴地席地而坐。原来她是一位专业的茶艺老师呢!她向我们介绍了茶的种类、茶的历史文化、泡茶的各种礼仪和方法。我认真聆听仔细观察,心里已经迫不及待想要亲手尝试一下了。幸运的是我们竟然被第一组邀请上去亲自感受泡茶,我心里乐开了花。接着我和小单小心翼翼地端起茶杯,像模像样地向大家展示了我们俩的茶艺,真是一次太有趣的体验了!

## 春茶飘香

实验小学203班小记者 夏祎

星期天下午,艳阳高照,妈妈带我去参加奉化小记者组织的“化身小茶农,一起‘趣’采茶”活动。穿上帅气的汉服到达雨易山房,我们先在签到台盖上活动专属章,然后卓卓姐姐召唤我们这些穿越而来的小记者们集合,活动就开始了!

卓卓姐姐先给我们介绍了茶的品种,还有奉化当地出产茶的名称等,然后把我们将两两分组后带我们上山去采茶。我们来到茶山,工作人员教我们如何挑选采摘茶叶,我按照要求认真地在茶树上挑选着嫩嫩的小芽,小心翼翼地把摘下来的嫩芽放进背篓里。顶着烈日,我的脸被晒得通红,背上也出了好多汗,心里想:“采茶可真不容易啊!”

采完茶叶,我们去制茶间把茶叶倒出来晾晒,然后去听茶艺老师给我们讲泡茶、喝茶的礼仪,我的脑子里不时浮现出古人慢慢泡茶细细品茗的场景,优哉游哉……老师还让我们自己动手泡了一盏茶,自己泡的茶感觉特别香甜!

最后,我们又回到制茶的车间,制茶的伯伯给我们展示了如何将新鲜的茶叶杀青、揉捻、炒制,还参观了现代制茶的机器,活动结束后我们还带回了一包自己制作的茶叶和一份小茶农证书,这份自己做的茶叶我觉得特别珍贵。

## 春茶飘香之旅

岳林中心小学104班小记者 吴臻硕

星期天下午,妈妈带我参加了奉化小记者的采茶活动。

我们到了雨易山房,满山的茶树映入眼帘。刚开始,我们两个小朋友组成一组,跟我一起的是一个二年级的小姐姐,她的腰上系着一个背篓,用来放茶叶。雨易山房的工作人员给我们介绍了怎样采摘茶叶,我按照要求小心翼翼地采摘着。

等大家采摘得差不多的时候,卓卓姐姐带领我们去了茶叶加工车间,把我们的茶叶放在车间晾晒。随后,我们又到了一块草坪,听茶艺老师给我们讲泡茶、喝茶的礼仪。最后,我们又回到了加工车间,参观了制茶的过程。

回到家,我给爸爸妈妈展示了泡茶的过程,喝着自己采摘的茶叶泡的茶,心里别提有多开心了,下次我还要参加这样有意义的活动。

## 我是小小茶农

居敬小学204班小记者 郑乐晴

上周日,我参加了奉化小记者一起“趣”采茶的活动。

活动开始后,我背上小竹篓,在老师的带领下跟小伙伴们一起上山采茶叶啦!老师告诉我们茶叶是一芽一叶,我们认真地采摘着,在茶叶铺满小竹篓一层后我和小伙伴们把茶叶带回加工房摊青。慈祥的制茶爷爷给我们演示了茶叶的杀青、揉捻步骤。爷爷还手把手教我揉捻的方法和力度,茶叶在手中热热的软软的,有点神奇。

随后,我们来到了一棵大树下,围坐在一起,听茶艺老师讲茶的知识。我还尝试了煮茶和品茶,茶叶泡开后有一股淡淡的清香,喝一口味道涩涩的又有点甘甜,真是令人舒畅呀!

在老师们的辛苦带领下,在小伙伴们的欢声笑语中,我们结束了“小小茶农的体验之旅”,通过这次体验让我感受到了茶农的不容易和茶文化的魅力。

## “趣”采茶

溪口中心小学303班小记者 竺诗涵

今天晴空如洗,万里无云,我起了个大早,因为要去参加奉化小记者活动,一想到可以亲手采茶、品茶、制茶,想想就非常有趣。

我们来到雨易山房,一下车,就有种犹如来到了世外桃源般的感觉,这里青山环绕,绿树成荫,鸟语花香,真是人间天堂!

活动开始了,我们两两分组后,就背上竹篓上山采茶去了。走进茶山,茶叶香味迎面扑来,令人陶醉不已。茶农仔细给我们讲解采茶的要领,小记者们都听得格外认真。听完讲解,大家迫不及待动手摘了起来,我是第一次摘茶叶,所以动作比较慢,但是我知道“心急吃不了热豆腐”。

采完茶叶,我们跟着茶农来到茶艺区,大家席地而坐,看着茶艺师精湛的泡茶技术,由衷地发出了赞叹声,茶一入口,茶香瞬间在嘴里弥漫开来,芳香四溢,令人回味无穷。接下来我们还亲手炒制了茶叶,观看了制茶的道道繁琐的工序,之后我们拿上了自己炒制的茶叶和卓卓姐姐颁发的奖状,依依不舍地结束了行程。

## 我和春天有个约会

实验小学202班小记者 单俊轲

在春光明媚的下午,我和小伙伴来到了茶园,和春天来一场浪漫的约会。

头顶着火球般的太阳,我和同学郭雨檬一组,去茶园采茶。老师说:“要采有一个嫩芽和一片嫩叶的茶叶。”我们纷纷照做。不一会儿,大家就热得满头大汗。我们组采的茶叶少得可怜,我看郭雨檬很辛苦,刚好我手上一把扇子,就主动给她扇风。郭雨檬时不时地说:“好凉快!”我开心地笑了。

采完茶叶,下一步工序是晒茶叶。但是晒茶叶是晒在室内,而不是晒在室外,又让我大吃一惊。在茶叶晾晒的时候,我们又去学习了泡茶。我知道了,长辈请喝茶,我们要用食指和中指在桌子上敲两下,表示感谢。还知道了,一杯茶要分三口喝,因为品字三个口,才能品尝出味道。

学完泡茶,我们去看老师傅炒茶,老师说:“这个过程叫杀青。”我还学了揉捻茶叶,没想到茶叶的制作,居然这么复杂。

我和春天的约会,它送给了我清香的茶叶,我把欢声笑语留给了它。春天,茶园,我们明年再见吧!

## “趣”采茶

实验小学101班小记者 沈楠哲

蹦跶了好几天的雨水终于退场,这个双休日迎来了骄阳似火的天气。今天,我和小记者来到雨易山房的茶园,开启了一场“小小茶农体验之旅”。

小记者们到齐后,卓卓老师姐姐给我们两两分组,带领我们进入茶园去采茶叶。一排排茶树在山腰上站得整整齐齐,像是在站军姿的小军人。在老师的讲解下,我认识了茶叶是茶树上的小嫩芽。一些小虫子也被这清新的茶香吸引过来,在树丛间飞来飞去。

采完茶叶我们还在茶园里学习茶艺。通过这次学习,我也知道了装茶、润茶、冲茶等这些我以前从来没听说过的词语。

边学边玩的研学活动,让我对茶叶有了更深刻的印象。

## 采茶记

江口中心小学305班小记者 胡伊琰

周日阳光明媚,晴空如洗。兴奋的我早早地做好了准备工作,跟随着春天的脚步来到了本次活动的地点——雨易山房茶园。

一进入茶园,满山的茶树映入眼帘,看得我眼花缭乱。完成签到后,我们跟着卓卓姐姐爬上了茶山。茶农伯伯给我们讲解了关于茶叶的“一芽一叶”和如何判断它是茶叶还是杂草。我和小队队友很快就掌握了采茶的方法,我们采摘的茶叶渐渐地铺满了箩筐底部。

第二站是由蒋老师带领的“泡茶小能手”活动。我们跟着蒋老师有模有样地学着茶叶的冲泡方法和茶艺的基本礼仪,很快我们就尝到了自己泡的茶,成就感满满!

这次活动中,我们不仅学到了辨别茶叶、采茶、制茶、泡茶的知识,还体会到了茶农的辛苦和茶叶的来之不易。最后老师送给我们每人一包茶叶,我回家第一件事就是让爸爸妈妈尝尝我泡的茶!

## 茶香飘飘的一天

居敬小学205班小记者 王初晨

“茶。香叶,嫩芽。慕诗客,爱僧家。”中国是茶的故乡,我们奉化也有茗茶。周日下午,我化身成为一名小茶农,来到雨易山房参加奉化小记者活动。

山坡上,一丛丛绿油油的茶树整齐排列,格外引人注目。我闻到了一股淡淡的清香,那是春天的味道啊。我和小伙伴们两人一组,背着一个背篓,迫不及待地走进茶山。看一看茶的颜色,摸一摸茶的纹路,再闻一闻茶的香气,经过我们的火眼金睛,不一会儿,我和队友采来最鲜、最香、最嫩的芽尖,我的小竹篓铺上了一层翠绿的地毯,不禁让我想起那句话:众人一条心,黄土变成金。

除了体验采茶,我们还观看了晾晒、杀青、炒茶……我才知道,茶要经过这么多步骤处理,经过很多人的劳动,真是千茶啊。

一杯好茶,靠的不仅仅是一方水土,最重要是靠着茶农的辛勤劳作。劳动成果来之不易,我们要懂得珍惜。

## 茶语茗香之初体验

实验小学203班小记者 陈一芝

一年之计在于春。春天来了,阳光明媚,小草钻出了地皮,小树吐出了尖尖的嫩芽。我们走出家门,来到雨易山房,开启“小小茶农体验之旅”。

上山之前,我有了个素未谋面的搭档。她背起小竹篓,我打起长衣袖,开始了采茶行动。老师告诉我们,采茶的时候要选顶端的嫩叶,叶片还未展开,呈r形的最佳。不一会,我们的小竹篓就铺满了嫩叶。我和小搭档拉着手,哼着小曲儿,开心地下山去。

随后,我们来到茶叶加工车间,这里充满了清新的茶香。我们把小竹篓里的茶叶都“贡献”出来。这些茶叶将经历:挑选、摊青、杀青、揉捻、初烘、回潮、炒制、干燥、精制等9道工序后,封存到密封的包装袋子里。我们近距离观看了师傅“杀青”,体验了如何揉捻,忙得不亦乐乎!

我们在车间忙活的时候,茶艺老师已经安排好了茶歇。卓卓姐姐一声招呼,我们迅速集合,在大树下认真地学起了茶艺知识。我们学着老师的样子,提起水壶,端起茶杯,品味茶水。茶水入口微微苦涩,却有甘甜的回味。正如我们这次茶农体验之旅,大家都忙得汗流浹背,体验到的是劳动带给我们的无限快乐!