

节后旅行社迎错峰游热潮 “银发族”成主力军

记者视点

记者 赵雪雁 单晓峰

在刚刚过去的“五一”假期,旅游市场一片火热,但“人从众”与昂贵的出游价格还是令不少人望而却步。假期一过,随着公众出游需求大幅下降,机票、酒店等价格纷纷“跳水”。近日,记者走

访多家旅行社发现,不少游客选择节后错峰出行,花费平均可比“五一”期间省下三成多。

5月10日上午,记者来到位于南山路的一家旅行社,发现前来咨询出游的市民络绎不绝,市民王先生正在预订甘肃青海八日游线路。“节后价格便宜了,人也少了,出去玩体验更好。”王先生告诉记者,他和四名好友都已退休,错开“五一”假期出游高峰可以更悠闲地享受旅行过程。正在店里签约的市民张先

生表示:“我们几个朋友预定了大连丹东五日游的线路,价格1800元不到,比‘五一’期间实惠不少。”

“在暑期旅游旺季来临之前的5、6月,往往是机票和酒店的价格洼地,正是错峰出游的好时机。”该旅行社经理周惠叶告诉记者,以云南双飞线路为例,“五一”期间价格在7000元左右,目前出游价格降至4000元左右,还有新疆、贵州、海南等热门线路价格均有所下降。此外,旅行社还推出四川、湖南、香港

等火车专列路线,实惠的价格和“慢节奏”的行程很具吸引力。

“错峰出游舒适度高、价格实惠。‘银发族’有足够的时间,是当下错峰出游主力军。”在位于银泰城附近的一家旅行社,工作人员胡萍波正忙着回复客户咨询。她告诉记者,目前客人出游偏向于青海、甘肃等西北线以及云南、贵州等西南线路,气候适宜,景色也秀美。“随着天气慢慢变热,我们还会推出一些避暑清凉的线路供市民选择。”胡萍波说道。

全省博物馆“百大镇馆之宝”公布 奉化博物馆2件文物入选

本报讯(记者 赵雪雁 单晓峰 通讯员 林朝静)近日,由浙江省文物局、浙江省博物馆学会主办的首届全省博物馆“百大镇馆之宝”评选结果公布,共选出金属器、玉石器、陶瓷器、书画等七大类100件(套)文物,其中,奉化博物馆东汉熹平四年绳纹青瓷罐、民国木雕船鼓入选。

东汉熹平四年绳纹青瓷罐出土于奉化区东汉熹平四年(公元175年)墓。罐口径11.1厘米、底径11.6厘米、高17.6厘米,敞口斜肩,深腹平底,胎质细腻,呈浅灰色。它的外表施青釉,釉色温润亮丽,肩部堆饰横斜交叉的绳纹,制作精细,写实性强。它的出土,将我国烧制成熟青瓷的历史往前推进了二百年,为研究汉代水井的形状及特点

提供了可靠的实物标本,也是研究越窑系青瓷重要的实物资料。

民国木雕船鼓为民国时期雕制,长250厘米、宽82厘米、高270厘米,为我国现存体积最大的木雕文物之一。船身用黄杨木、牛骨、金属、贝壳及彩绘玻璃等材料雕制组合,整座船鼓从上到下通体施艺,无处不雕。其中工艺最复杂的是船舱,共有十层,每层栏杆镶嵌花草纹,挂面用漂白的牛骨片锯雕出雷云纹、回纹、菱形等多种纹饰,环绕四周,像一条绚丽透迤的长廊,高低起伏。船身共有110幅木刻浮雕,雕刻的内容丰富,有渔樵耕读、问路迎客、洞房花烛、聚义结拜、逐鹿鹿战等,还有304个笔套大小的圆雕戏曲人物,神态迥异、形象逼真。

20余所中小学开展幸福能量卡活动 35000余张刮刮卡让学生刮出幸福能量

本报讯(记者 王林威 通讯员 乌雯雯)近日,在奉化中学高三教室里不时地传来欢笑声,学生们依次抽取幸福能量卡,“和好友互相分享一件尴尬的事”“在教室里大笑30秒”“与自己的好友拥抱十秒钟”等一个个“幸福能量”被刮开。随后,学生们依据卡中的内容上台进行展示。

据悉,在区第二届中小学心理健康活动月来临之际,我区10余名心理教师经过几个月的谋划和准备,设计了68个版本的幸福能量卡,在全区20余所学校开展幸福能量卡刮刮卡活动,让师生在活动中缓解压力、放松身心。

“幸福能量卡活动,让学生从中得到幸福体验感。”奉化中学心理教师孙黎黎看到孩子们的笑脸,表示这个活动很有意义。“整理自己的办公桌”“为尊敬的同事倒一杯水”……在教师办公室,教师们认真

地刮着自己的幸福能量卡,在忙碌中放松心情。

据了解,全区20余所中小学采购了35000余张幸福能量卡,包含学生版、班级版和教师版三大类,卡片设计以积极心理学理念为基础,学生版以自我觉察、同伴互助、自我挑战为主,班级版以师生互动为主,既有任课教师给学生的福利,也有学生为教师提供暖心服务等内容。教师版则以自我关怀、运动打卡等内容为主。考虑到不同年龄段学生的身心发展特点,卡片还细分为小学低段、中段、高段、中学非毕业班、中学毕业班五类人群。

“近些年,我们一直在创新学校的心理健康教育工作形式,从前几年的学生心理剧,再到学生的心理画大赛,今年推出了幸福能量卡活动,希望通过这些活动,营造一个良好的心理健康教育氛围。”区教师进修学校心理健康教育教研员姜红霞说。

休渔不休业 渔民修网忙



本报讯(记者 王林威 通讯员 王贝贝)5月1日中午12时起,东海全面进入伏季休渔期,我区783艘外海渔船全部回港修整,渔民纷纷上岸,整理渔船,修补渔网。

日前,记者来到莼湖街道桐照村桐照码头。渔船上,渔民分工协作,一张张渔网在吊机的协助下从渔船被搬运至卡车上,现场一片繁忙。码头边,一张张300余米长的渔网铺满了空地,渔民或坐在渔网上,或站在渔网边,正忙着修补渔网,一根根鱼线在他们的手中来回穿梭,在阳光下呈现出别样的风景。

渔民周忠政一边修补渔网,一边向记者说道:“这几天,早上5点多就会来这里,中午休息一会,一直要忙到下午5点才结束。”

非遗薪火代代相传 少年故事声声入耳 第六届“奉宝讲非遗”少儿非遗故事大赛落幕

本报讯(记者 赵雪雁 单晓峰 通讯员 李冠冠)日前,“匠心非遗 共富未来”区第六届“奉宝讲非遗”少儿非遗故事大赛在奉化城市文化广场百姓戏台圆

满收官。晋级决赛的32名小选手以童音讲述精彩非遗故事,将奉化非物质文化遗产传向四面八方。

从布袋和尚的传说到奉化千层饼,从名人典故到习俗由来……比

赛现场,小选手轮番上台,用稚嫩的声音和真挚的感情将口口相传的非遗故事娓娓道来,给观众带来一场视听盛宴。不仅展现了新时代少年儿童的精神风貌,也在他们心中播种下

非遗的种子,激发他们保护、传承非物质文化遗产的责任感、使命感。

据悉,本次大赛部分优秀选手还将加入奉化非遗童音少年团,成为奉化非遗传播使者。

山村桑葚成熟遇滞销 “楼茂记”上门兜底收购解农愁

本报讯(记者 袁伟鑫 王红雨 马龙行 通讯员 裴庚益)“来来来,这里的桑葚也称一下,有多少收多少。”5月9日下午,位于横山水库上游的坂头村大礼堂前,村民将一箱箱乌黑的桑葚称重,装入塑料桶。宁波市楼茂记食品有限公司总经理钟尧飞正带着工人,收购村民的桑葚。

坂头村的桑葚因为种植规模大,品质好,市场反响不错,经常吸引外来游客采摘,成为当地村民的主要收入来源。然而成熟后的桑葚不易运输和保存,采摘期比较短,一旦遇到阴雨天气,不仅影响桑葚品质,也会影响采摘游。今年,桑葚采摘期恰好遇上多日阴雨天气,桑葚销售遇冷。

了解到村民的需求后,钟尧飞便带着工人上门收购桑葚,两天时间已收购2000余公斤桑葚。“如果他们不来收,这些桑葚就只能烂在地里当肥料了。”在收购现场,一名村民表示,有了楼茂记公司的帮助,解决了销路问题,能够保证基本收入。收完桑葚后,钟尧飞便马不停蹄地将这些桑葚送到工厂酿造车

间,倒入发酵桶,经过一年以上的发酵,便可制作成桑果醋,对外销售。“收桑葚一方面能够丰富我们产品线,另一方面也能够解决村民的实际困难。桑葚保质期较短,把桑葚做成醋,拉长了桑葚产业链。”钟尧飞告诉记者,公司从2017年开始研制桑果醋,每年能帮助村民收购近3000公斤桑葚。

骑车过程中钱包不慎掉落 民警熬了个通宵找回失物

本报讯(记者 柳家欢 通讯员 李春月)“感谢人民警察帮我找到遗失的财物,辛苦了……”近日,岳林派出所收到一封感谢信,信中点赞值班民警、辅警不辞辛劳连夜帮其找回失物,还手绘爱心表达诚挚谢意。

5月5日晚上,市民李女士骑着电动自行车出门办事。凌晨回家后,发现随身携带的钱包不见了,里面藏有现金6000余元以及手机等常用物件。在找寻无果后,李女士匆匆赶到岳林派出所报警。

值班民警先是安抚李女士的情绪,随后详细询问丢失钱包的相关信息。根据李女士提供的信息,值班民警联合视频队调取经过路段的公共视频,逐个排查筛选。考虑

到已是次日凌晨,民警让李女士先行回家休息。

经过反复查看,民警终于发现,李女士的钱包是在其驾驶电动自行车过程中从口袋掉落的,随后被一名外卖员路过拾得。正当大家庆幸终于有线索时,才发现天已经蒙蒙亮,为尽快帮助失主找到丢失财物,民警和视频队加班加点,继续沿着这条线索兵分两路,一边去外卖公司询问外卖员信息,另一边继续查看监控。最终,通过外卖公司确认了该外卖员并联系上了他。

李女士拿着失而复得的手机和钱包,激动地说:“没想到这么快就能找回丢失的东西,从晚上到白天,他们都没怎么休息,人民警察真是太棒了!”

关注民生 服务群众

奉化城区民生商品价格监测信息

采价日期:2023年5月10日

奉化区发展和改革委员会发布

分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.64	2.18	2.18
	苏北大米	散装	元/500克	2.35	-	2.09
	糯米	散装	元/500克	3.69	3.58	3.40
食用油	金龙鱼第二代调和油5L	桶装	元/5升	79.80	-	79.90
	金龙鱼第二代调和油2.5L	桶装	元/2.5升	-	-	43.90
	鲁花花生油	桶装	元/5升	166.00	169.80	159.00
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	75.50	-	109.00
奶制品	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	120.00	-	-
	金领冠 幼儿配方奶粉12-36月	900克罐装	元/罐	166.00	-	156.00
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.69	2.75	2.65
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.59	3.10	2.79
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	11.90	10.90	9.90
		条肉	元/500克	16.90	13.90	18.80
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	49.98	55.90	49.80
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	5.88	5.59	6.90
煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	130.00	-	奉化煤气公司

注:三江超市为南山路店,加贝超市为中山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。

浙江亿大诺气动科技有限公司遗失宁波港兴公司出具的
遗失声明
提单一份,三三三副提单序列号:0350132;船名航次:
APL VANDA V.0FMCFW1;提单号:00LU2139287620ZA;
目的港:ROTTERDAM,正本提单已遗失,特此声明。

宁波市奉化区防空防灾警报试鸣公告

为增强群众国防观念和防护意识,提高全社会应急避险能力,根据《中华人民共和国人民防空法》和《宁波市防空防灾警报试鸣制度》规定,经区政府批准,我区将于5月12日10时试鸣防空警报信号,10时10分试鸣防空解除警报信号,10时20分试鸣预先警报信号;10时30分试鸣空袭警报信号;10时40分试鸣解除警报信号。

防空警报信号为:鸣60秒,停30秒,反复2遍,时间3分钟;
防空解除警报信号为:连续鸣4分钟。

预先警报信号为:鸣36秒,停24秒,反复3遍,时间3分钟;
空袭警报信号为:鸣6秒,停6秒,共15遍,时间3分钟;

解除警报信号为:连续鸣3分钟。

请广大市民相互告知,注意熟悉警报信号,闻声勿惊,注意辨别,保持正常的工作、学习和生活秩序。

宁波市奉化区国防动员办公室