

习近平同厄立特里亚总统伊萨亚斯举行会谈

新华社北京5月15日电(记者 郑明达)5月15日下午,国家主席习近平在人民大会堂同来华进行国事访问的厄立特里亚总统伊萨亚斯举行会谈。

习近平指出,中国和厄立特里亚传统友谊深厚。今年5月24日,两国将迎来建交30周年纪念日。30年来,中厄始终相互信任、相互支持。中方从战略高度和长远角度看待和发展中厄关系,是厄方可信赖的朋友。面对当前充满不确定性、不确定性的国际形势,发展好中厄关系不仅符合两国共同和长远利益,也对维护地区和平和国际公平

正义具有重要意义。中方愿同厄方深化两国朋友加同志的亲密友好关系,推动中厄战略伙伴关系不断迈上新台阶。

习近平强调,中方赞赏厄方长期坚持独立自主的外交政策,坚定支持厄立特里亚探索符合本国国情的发展道路,坚定支持厄方维护自身主权、安全、发展利益,反对外部干涉厄内政、强加单边制裁。中方愿同厄方开展治国理政经验交流,继续相互支持,共同反对单边主义和霸凌行径,维护两国和广大发展中国家共同利益。中方愿同厄方利用共建“一带一路”、中非合

作论坛、“非洲之角和平发展构想”等框架和平台,推进互利合作,实现共同发展。中方鼓励和支持中资企业赴厄投资兴业,愿同厄方探讨加强基础设施建设、电信、农业、矿业、渔业等领域合作,继续实施好援厄医疗队、高级农业专家等项目。感谢厄方为中方近期撤离转移在苏丹中国公民提供支持和协助,这再次彰显了中厄两国患难与共、互帮互助的深厚情谊。双方要采取更多措施,密切人文交流和人民感情。

习近平指出,无论形势如何发展,相互尊重、相互理解、相互支持、

相互帮助始终是中非友好的底色和主线,中非合作在南南合作和国际对非合作中发挥着重要引领作用。非洲是大有希望的热土。新形势下,中非比以往任何时候都更需要加强团结合作,共克时艰。中方愿同非方一道弘扬传统友好,巩固战略互信,以中国高质量发展和中国式现代化为非方提供新机遇,推动中非务实合作走深走实,取得更多新成果,推动构建更加紧密的中非命运共同体。

伊萨亚斯深情忆及他同中国半个多世纪的特殊情缘,表示厄立特里亚人民永远不会忘记中国人

民为厄赢得独立和解放提供的宝贵精神和物质支持。中国是伟大的国家。新中国成立以来,从一穷二白崛起成为世界大国,为人类和平与发展作出了杰出贡献。中国始终占据道义制高点,为解决世界面临的挑战提出中国方案,在国际上主持公平正义,鼓舞着那些寻求独立和发展的发展中国家。任何遏制打压中国发展的企图都必将失败。当前国际秩序演变处于关键时期,非洲国家仍面临霸权主义和各种不公平不公正待遇,国际社会更加期待并相信中国将为人类发展进步和国际公平正义作出更

大贡献。厄方希望同中方加强合作,相信厄中战略伙伴关系将助力厄实现国家经济社会发展。

会谈前,习近平在人民大会堂东门外广场为伊萨亚斯举行欢迎仪式。伊萨亚斯抵达时,礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台,军乐团奏中厄两国国歌,天安门广场鸣放21响礼炮。伊萨亚斯在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当晚,习近平在人民大会堂金色大厅为伊萨亚斯举行欢迎宴会。王毅、秦刚等参加上述活动。

习近平复信中国石油大学(北京)的中亚留学生

新华社北京5月15日电 近日,国家主席习近平复信中国石油大学(北京)的中亚留学生,鼓励他们为推动中国同中亚国家关系发展作出更大贡献。

习近平指出,中国和中亚国家山水相连,友谊深厚,命运与

共。2013年,我在中亚国家提出共建“丝绸之路经济带”倡议。10年来,中国中亚关系不断迈上新台阶,各领域合作驶入快车道,给双方人民带来福祉。

习近平强调,中国同中亚国家的友好关系需要一代又一代有志、

有为青年传承和发扬。你们是中国中亚关系的见证者、受益者,更是建设者和传播者。希望你们积极投身中国同中亚国家友好事业,弘扬丝路精神,讲好中国故事、中亚故事,当好友谊使者和合作桥梁,为构建更加紧密的中国—中亚命运共同体

作出自己的贡献。

近期,中国石油大学(北京)的中亚国家留学生给习近平写信,讲述在华留学生活情况,表达了努力学习、加强合作、为构建中国—中亚命运共同体贡献力量的决心。

中央宣传部、全国妇联发布2023年“最美家庭”先进事迹

新华社北京5月15日电 在5月15日国际家庭日来临之际,中央宣传部、全国妇联向全社会宣传发布2023年“最美家庭”先进事迹。王亚平、付卓、李国胜、张宏、韩淑秀、肖春、张克成、何文国、陈静、加米哈·达吾来提等10户家庭光荣入选。

他们中有的飞天圆梦,用爱与奉献书写家国情深;有的传承红色家风,秉持“永远跟党走”的家训;有的筑路兴国,祖孙三代风雨同舟初心不改;有的传承创新,接力守护中华优秀传统文化;有的为国戍边,打造半个世纪不换防的“护边驿站”;有的自觉践行移风易俗,树立“不要彩礼要幸福”的文明新风;有的清正

廉洁,用实际行动守护和传承“忠”“孝”“廉”的优良家风;有的用诚信播种,助力粮食增产丰收;有的以书香润家,播撒读书立人的教育理念;有的跋山涉水,用阿肯弹唱助力民族团结……他们积极践行社会主义核心价值观,大力发扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神,充分展示了爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。

发布仪式现场采用视频展示、人物访谈等形式,从不同侧面讲述了家庭感人故事和家庭成员的工作生活感悟,中央宣传部、全国妇联负责同志为10户“最美家庭”颁发了证书。

外汇局：4月我国外汇市场运行平稳

新华社北京5月15日电(记者 刘开雄)国家外汇管理局15日发布数据显示,4月份,银行结售汇顺差55亿美元;企业、个人等非银行部门涉外收入与支出规模基本相当。外汇市场运行平稳,境内外汇供求基本平衡。

“经常项下跨境资金流动继续发挥稳定外汇市场的基础作用,资本项下资金流动总体平稳有序。”国家外汇管理局副局长、新闻发言人王春英介绍。

从数据上看,经常项下,4月货物贸易跨境收支顺差293亿美元,

继续保持较高水平;服务贸易跨境收支逆差63亿美元,与一季度月均规模基本持平。资本项下,4月外商来华直接投资继续保持净流入,外资连续两个月净买入境内证券。

王春英认为,未来我国外汇市场平稳运行的基础依然牢固。我国坚持稳中求进工作总基调,经济发展呈现回升向好态势,市场预期明显改善,经济基本面对外汇市场的支撑作用增强。同时,近年来我国外汇市场韧性显著增强,市场成熟度以及市场主体理性程度不断提升,能够更好适应外部环境变化。

苏丹冲突已致676人死亡 苏丹民航局延长领空关闭时间

新华社苏丹苏丹港5月14日电(记者 王丙飞 李芮)联合国方面14日表示,苏丹武装部队与快速支援部队的冲突已造成至少676人死亡。苏丹民航局13日宣布该国领空关闭时间将延长至本月23日。

联合国人道主义事务协调办公室14日发布报告说,集中在苏丹首都喀土穆及周边地区的冲突已持续30天,造成至少676人死亡、5576人受伤。自4月15日苏丹冲突爆发以来,超过93.6万人流离失所,其中包括进入邻国寻求庇护的约20万人。

该报告还表示,自4月中旬以来,喀土穆居民一直面临严重的粮食短缺。据联合国估计,今年将有约1580万苏丹民众需要人道主义援助,这一数字约占苏丹人口三分之一,并可能继续上升。

苏丹民航局13日在一份通告

中说,喀土穆国际机场的空中导航系统受到冲突影响,苏丹领空关闭时间将延长至本月23日,但人道主义援助和外国公民撤离不受限制。社交媒体上的视频显示,喀土穆国际机场的廊桥、大厅等均遭到破坏。

苏丹武装部队与快速支援部队11日在沙特港口城市吉达就避免平民伤亡达成原则协议。然而,冲突双方均指责对方违反协议内容,武装冲突仍在继续。苏丹武装部队14日指责快速支援部队在喀土穆附近恩图曼市的一座教堂枪杀基督徒;快速支援部队否认该指控,称武装部队是幕后黑手,并呼吁对此事件进行独立调查。

自4月15日以来,苏丹武装部队与快速支援部队在喀土穆和其他地区发生武装冲突,双方互相指责对方挑起冲突。

讣告

原奉化县苑湖粮管所离休干部余声斋同志,于2023年5月14日7时在宁波逝世,享年93岁。根据老同志本人生前遗愿,丧事从简。
家属泣告
2023年5月16日

杭州临安：共护水美家园 共享生态红利

5月15日,游客在杭州市临安区青山湖国家森林公园游览(无人机照片)。

近年来,浙江省杭州市临安区发动市民共同守护水美家园,营造“河畅水清、岸绿湖美”的美丽水生态环境。目前,青山湖国家森林公园年均接待游客上百万人次,让百姓共享生态红利。

新华社发



健康知识普及行动

全民营养周
NATIONAL NUTRITION WEEK

每个人是自己健康的第一责任人

合理膳食
食养是良医
全民营养周
2023

2023全民营养周 合理膳食 食养是良医



每天活动6000步

中国居民平衡膳食宝塔(2022)

Chinese Food Guide Pagoda(2022)

盐	<5克
油	25~30克
奶及奶制品	300~500克
大豆及坚果类	25~35克
动物性食物	120~200克
——每周至少2次水产品	
——每天一个鸡蛋	
蔬菜类	300~500克
水果类	200~350克
谷类	200~300克
——全谷物和杂豆	50~150克
薯类	50~100克
水	1500~1700毫升

宁波市奉化区疾病预防控制中心 宁波市奉化区健康教育所

