

我家的“小肉包”

松岙中心小学201班小记者 卓思璇

我家有个人见人爱的“小肉包”。它长着一个圆圆的大脑袋，一对耳朵耷拉着，一双炯炯有神的眼睛像两颗紫水晶。身上穿着一件黄白相间的衣服，身体胖乎乎的，跑起来还很快呢！我给它起名叫“小肉包”。

每天我放学回到家，它就冲过来向我摇尾巴，还用舌头一个劲地亲我，它用它的方式在欢迎我回家，我用手抚摸着它的头，它就乖乖地坐在地上。

每天晚上，它都会屁颠屁颠地跟着我们去散步，仿佛向别人炫耀，这是我家。

有一天早上，我正准备上学的时候，发现“小肉包”嘴里叼着一个东西，走近一看，居然是一只老鼠！我惊讶地叫起来：“小肉包，你抓到老鼠了！太棒了，晚上给你加肉吃！”我的“小肉包”真的好棒！

指导老师 汪琼

我的乐园

松岙中心小学401班小记者 卓晨晨

我的乐园是我家那五彩斑斓的小花园，花园里一年四季会有不一样的景色，美丽极了。

春天，花园里的小草从土里探出头来，伸伸懒腰，揉揉眼睛，东看看，西望望，好奇地看着这美丽的世界。小树的嫩芽也慢慢抽出来了，呼吸着大自然中新鲜的空气。我每天早上起来都会去看看它们，跟它们打招呼，给它们浇浇水。

夏天，花园里的栀子花静静地绽放了，满院子都飘逸着清香的味道，闻着很是舒心。我和奶奶会剪几枝漂亮的栀子花，把它插在花瓶里，使家里的每个角落都有它的清香。除了栀子花外，院墙边的月季花也争先恐后地盛开了，一团团一簇簇，好看极了。

秋天，花园变成了金黄的世界。院门口的那棵金桂，枝头开满了桂花，远远望去，整棵树都变成金黄色的了。一阵微风吹来，院子里飘荡着桂花的香甜。这时，我和奶奶就会一起去摘桂花，然后把它们做成桂花蜜，甜甜的，香香的，很美味。

冬天，北风呼呼，寒冷刺骨，可是我家花园里的小玻璃房却是一片春天，我和奶奶会搬着椅子来到小玻璃房里晒太阳，暖暖的阳光洒下来，照在身上，舒服极了。

这个花园带给我很多快乐，我不仅可以在这里欣赏到美景，还可以在这里做游戏，所以它是我的乐园，我的快乐小天地。

指导老师 王娜

奇遇谷研学记

松岙中心小学501班小记者 范占英

5月5日，我和同学一起去神往已久的溪口奇遇谷研学实践。

到达时，刚刚被一场春雨梳洗过的奇遇谷显得格外动人——近处的花草清新可人，远处的山峰苍翠欲滴，空气中仿佛氤氲着淡淡的草木气息，微风过处，令人神清气爽。

研学活动内容十分丰富，让我觉得最有意思的当属“探秘颠倒屋”。进去前，我本以为“颠倒屋”里的地面肯定是平的，只不过外观设计成了颠倒后的样式罢了。但进入后，我才发现并非如此。首先，地面是倾斜的，并不是平坦的，这时候我才知道“颠倒屋”其实是一座颠倒放置的房子。其次，屋内的一切摆设都是倒过来的。最后，我还惊奇地发现：如果人站稳了往后倒，就会不由自主摔倒在屋顶，真是太神奇了！

当然，除了“探秘颠倒屋”让我念念不忘，还有其他的活动也让我记忆犹新，比如探险惊心动魄的“玻璃栈道”，有趣的“打地鼠”游戏，通过惊险刺激的“鳄鱼洞”，等等。

奇遇谷——果然“奇遇”无穷啊！

指导老师 金娟



HAPPY 桃花马

居敬小学305班小记者 龚若涵 指导老师 张慧娜

滚来滚去的小土豆

实验小学303班小记者 汪君璘

我是一颗又大又圆的土豆。一天早上，我正安静地躺在泥土里，一位农民走来把我挖了出来。趁农民不注意，我悄悄地滚走了。

你可知道，一颗从没去过外边看看的土豆内心有多么渴望去见世面。我和其他在泥土里的土豆都想出去看看、玩玩。我们想去肯德基变成薯片、薯条，想去体育馆当网球，想去赛场当棒球，想去天上做一颗一闪一闪的星星……我的梦想比这些还多！我先去了体育馆，你猜到我想干嘛？没错！就是去当个网球。可当我被人一打，我觉得不太好了，真是让我想吐呀！我现在不想当体育器材了，我想干点别的！于是，我来到了冰激凌店。我趴在巧克力上睡大觉，站在甜筒里伸懒腰，坐在盒子里变魔术！当我终于变成冰激凌时，全身冷冰冰的，我可不想变成这样子……我还要去干点别的。哎，还是算了，做好自己比什么都重要。

我最后一个梦想，便是跑到地里生根、发芽，长出土豆宝宝，让它们也有自己的梦想。

小汽车迷弟弟

实验小学303班小记者 陈文豪

“哥哥，快看！一辆本田！”说这句话的人，是我的弟弟。他人小鬼大，比我小3岁，已经认识好多汽车。

有一天，弟弟、妈妈和我一起出去散步，突然一辆汽车开过去，弟弟大叫道：“哇！比亚迪！”等我发现，它已经开得无影无踪。“哇！三辆闪电猫！”妈妈说：“原来你知道的车辆不少哇！”弟弟得意洋洋地跑过来问我：“你知道这几辆车叫什么吗？”“不知道。”我都没看回答案道。“这辆叫丰田，这辆叫本田，这辆叫宝马……”

每次一坐上汽车准备出发时，汽车就会发出轰隆隆的声音。“这叫什么呀？”弟弟给我解说道：“这叫发动机，这是汽车启动时发出来的声音。”“这个呢？”我指着方向盘里面的东西。“这就是汽车喇叭按钮。”突然，爸爸按了另一个按钮，车窗外不断冒出许多水，我还以为是下雨了呢！“这叫玻璃水。”弟弟抢先答道，“它是用来洗玻璃的。还有那个……”我惊呆了，他知道的好多呀！

当我们去逛商场时，弟弟总是目不转睛地盯着各种玩具车，用自己的眼睛仔细观察，用手触摸。我们拖都拖不走他呢！我的弟弟真是汽车迷。



梅酒

岳林中心小学205班小记者 江茂睿

指导老师 杨洁波

彩色的梦

新城实验小学202班小记者 温钰娜

我有一大把彩色的梦，有的长，有的圆，有的硬。它们躺在铅笔盒里睡觉，一打开，就在白纸上跳舞。

脚尖滑过的地方，
甜滋滋的桃子，黄了；
圆滚滚的西瓜，绿了；
成串的葡萄，紫了，
紫得发亮！

在夏日的荷花池里，
荷叶们手拉手跳起舞，
请蜻蜓蝴蝶一起唱歌。
碧绿碧绿的荷叶上，
躺着一颗珍珠般的露珠，
又大又圆！

我的彩色铅笔，
是荷花池的小精灵。
我的彩色梦境，
有西瓜甜，有冰棍凉，
还有小青蛙的歌声，
在池塘里飘荡……

青团

实验小学104班小记者 丁屹

今天下午，我尝到了青团的味道，一打开锅盖一股浓浓的清香飘了出来。它还有很多种口味，有芝麻味、黄豆味。它的外面是用松花粉包裹的，里面是用糯米粉跟艾草叶揉合在一起的。吃起来甜甜的味道真棒，太好吃了！听长辈说：它是我们江南一带清明时节的传统美食，包含着对已故亲人的深深怀念。

我的梦想

新城实验小学205班小记者 周芯怡

每个人都有自己的梦想，沸羊羊的梦想是当一名运动员，光头强的梦想是给爸爸妈妈建一栋大房子，而我的梦想是当一名白衣天使——医生。

医生能救死扶伤，是个了不起的职业。2019年新冠病毒来势汹汹，许多人被感染，大家害怕极了，躲在家里不敢出门。但是有一群人，他们不怕被感染，挺身而出，挽救了一个又一个的生命。医生这种不怕危险，迎难而上的精神深深打动着我。

我要成为一名造福人类的医生。从现在开始我要努力学习文化知识，为将来能考上医科大学做好准备。同时，我也要坚持锻炼身体，听老师说，医生做一台手术一站就是好几个小时，所以我也要把自己的身体锻炼得棒棒的，这样以后才能更好地工作。

我的梦想是成为一名技术顶呱呱的医生，那你们的梦想是什么呢？

我中奖了

居敬小学203班小记者 徐嘉旋

星期二晚上，爸爸妈妈带着我和妹妹来到了宝龙广场，我们在那里吃好晚饭，妈妈对我和妹妹说：“妈妈订了一本刮刮乐，我们现在去拿一下吧！然后我们一起刮出大奖。”于是我和妹妹兴高采烈地跑到三楼的中国福利彩票中心，妈妈让我做主挑选一本，我激动极了。我闭着眼睛挑选了一本，我拿着刮刮乐找了一张桌子，我们一家人开始了中大奖的美梦。

第一张由我开始，刮呀刮，我刮出了一个50元，我心想：我的运气也太好了吧！我肯定能中大奖，接着爸爸和妹妹也一连刮到了20元，可惜妈妈一张也没刮到，她说：“算了，我运气不好，都留给你们刮吧！”

后面就没有像前面这么好的运气了，一连很多张都没有刮出奖来，直到最后一张刮完，我们总共刮出280元。妈妈告诉我，她买这本共花了450元，我算了一下我们还亏了170元。

妈妈对我说：“这个其实就是赌博，天下没有免费的午餐，不要做不切实际的美梦，人要脚踏实地，没有不劳而获的东西。这次我们虽然亏了，但也算是公益的一种，对于其他任何赌博、虚假的东西我们都不要去相信。”虽然我们在刮的过程中非常开心，可我以后再也不买这种诱惑人的东西了。做好事有很多别的方法。

打疫苗

居敬小学405班小记者 王子坤

防疫医生要来我们学校打疫苗，一听到这个消息，教室顿时一片唉声叹气，我不禁打了个冷战。

我们排着队来到阶梯教室，只见那里早已站满了其他班的同学。瞧，他们有的在跟边上的人说说笑笑，有的则低着头默默地擦着眼泪，有的则呆呆地看着医生，一个个姿态各异，各有各的心事。我悄悄地向刚打好的别班同学打听，他说就像被苍蝇叮一下，不是很痛。这让我提着一颗心慢慢地平静下来。

顺着队伍一步步移到了前面，终于轮到我了。我深深地吸了一口气，勇敢地伸出了左手。只见医生先给我涂上了一圈消毒水，然后拿出又细又长的针，针头十分锋利，仿佛是一把利剑正要刺入我的身体里。我紧紧地握着拳头很想把手缩回来，但转念一想，千万不能动，医生如果扎偏了，那肯定会更加痛啊！

我正胡思乱想着，只听到一个温柔的声音说：“好了，按牢。”我一边用棉签按着针口，一边走向观察区，心里不禁赞叹那个医生的技术真是高超啊，竟然可以做到不仅快，而且真的是一点也不痛。

打疫苗其实也没有那么可怕！

我迷上了舞蹈

居敬小学405班小记者 宋雨橙

小时候，看到在剧院跳舞的姐姐，化着精致的妆容，穿着漂亮的衣服，做着优美的动作，我十分羡慕，就让妈妈报了一节舞蹈体验课。上了一节后，效果十分不错，我就报名学了起来。

有一次上课时，我凭借优美的动作被老师推荐当剧目的主角，当时心里乐开了花，想着当了主角后我一定是最美的人。下课后老师问我想不想参加独舞比赛，我没有一点儿犹豫，二话不说就答应下来。经过一天天地训练，我终于登上了全国“桃李杯”独舞宁波赛区的大舞台。赛前，指导老师鼓励我，“跳错了没关系，但必须要有情感，要沉迷在自己的世界中。”这句话牢牢地刻在了我的心里。最终，我得了二等奖，老师又来夸赞道：“你真棒！继续加油。”我开心地点了点头。

渐渐地，我对舞蹈越来越痴迷。如今，每个星期六下午，我总会用两个小时去练习跳舞。每次走进教室，打开电灯，镜子里出现的是一个普通的我。音响一开，音乐一起，这时的我如同换了个人，身姿挺拔，笑容迷人，手脚随着优美的乐曲舞动起来，此时的我浑身洋溢着自信的美……

舞蹈，教会了我刻苦和坚持，也给我带来无穷的快乐。我永远爱你，舞蹈！

爬塔山

新城实验小学202班小记者 何浩杰

下午，我跟爸爸一起去爬塔山，那里的人可真多啊。我跟爸爸说：我们一起比赛吧，看谁先爬到山顶。一开始我跑得很快，爸爸一下子被我落下很多，我很得意，心想：爸爸这次肯定是我快了。可没过多久，我就气喘吁吁，跑不动了，结果爸爸反超了我。我只好硬着头皮往上爬，爸爸在上面一边喊一边说：“快点，快点，加油，加油！”我咬咬牙，一步一步艰难地往上爬，最后，终于登上山顶了。

通过这件事，我知道人不能骄傲，骄傲就会失败。

美丽的塔山

居敬小学306班小记者 周佳乐

星期日下午，爸爸送哥哥上学，我吵着也想去，因为那里有美丽的塔山。

一下车，哥哥去了学校，我拉着爸爸，迫不及待地跑到塔山下。那里有一个美丽的小公园，抬头一看是一座牌楼，牌楼上写着“甬山”两字。牌楼的右边是一座人工瀑布，有三层，一层一层向下流水，很壮观。瀑布的对面写着“南山胜景”四个大字。

我开始往上爬，一路上去，两边是各种各样的树木，有奇形怪状的石头景观，如石屋、问心石等，路边还有可以休息的凉亭。在半山腰还有一座雄伟的纪念碑，下面还有五颜六色的鲜花。

快到山顶的地方还有碑楼，上面写着“甬山胜景”，跨过这座碑楼，后面是平地，中间是一座巨大的塔叫寿峰塔。最里面有一座寺叫白雀寺。寺庙门口横七竖八的马路中间夹着金灿灿的油菜花，真美妙啊！

天色渐暗，我依依不舍地下山回家了。

指导老师 蒋桂芳

最快乐的假期

实验小学101班小记者 王星博

一个万里无云的早上，我全家一起去宁波天一阁。

到了天一阁，我们买好门票走进去，看见一位用石头雕刻的老爷爷，他手上还拿着一册书。我们走呀走呀走到了一间很大很大的书房，里面的书架上有数不清的书。我们出来后走过一扇门，没想到这扇门后面是一幅壁画，上面画着马、树、草、山和水。然后，又走出一扇门，里面有很多用石头刻的文字，我们又看见一位用石头雕刻的老爷爷，连他的工具和书本都是石头做成的。随后，我们像闪电一样飞快地穿过石桥，爬过青青的假山，穿过又黑又暗的山洞。终于，我们找到了出口，开开心心地回家了。

今天，真是愉快的一天！

浮在水面的针

实验小学306班小记者 王一芯

星期五，我和同桌一起做实验，我们测试针能不能浮在水面，实验材料有一盆清水，纸巾和一枚针。

实验还没开始我就迫不及待地搓搓手。老师说：“你们先试一试针能不能浮在水面。”我小心翼翼地把针放在水面，可我手还没离开水面呢，针就不争气地沉到盆底。“我来，我来。”同桌自信满满地说。他也有模有样地学着我的动作，结果呢？还是沉了下去。老师对我们说：是不是浮不起来啊？那我们请纸巾来帮忙，先把针放到纸巾上面，再把纸巾轻轻地铺到水面上，最后往下压，把纸巾给拿掉。浮起来了，浮起来了！同学们激动地大叫，纷纷上去围观，我们也回到座位上开始动手。不一会儿有好些同学说：老师，老师！真的浮起来了！我的针也浮起来了，我暗暗窃喜，心想原来如此，想让针浮起来也没想象中那么难嘛！我和同桌还做了小老师，教了其他小组，又继续尝试了好多次，针一如既往地浮在水面上，我开心得不得了，回到家我还要给妹妹展示这个实验，哈哈……让她大吃一惊！

这么有趣的实验，你也赶快动手试试吧！

指导老师 王惠娟

桃醉无限

——观马拉松有感

居敬小学203班小记者 胡茹涵

桃之夭夭，灼灼其华，奉化又迎来了最美丽最浪漫的时节。我和爸爸一起去桃园观看桃花马拉松。

流连在桃花盛开的大道，桃花像个害羞的小姑娘，红的似火，粉的像霞，白的如雪……美丽极了！仔细看看桃树枝头，千朵万朵压枝低，有的含苞欲放，有的绽开了笑脸，芳香四溢，沁人心脾。

我看见运动员个个精神抖擞，神采奕奕。有的一边跑步，一边擦汗，有的一边喝水，一边跑步，还有的头上插着桃花呢！真是热闹极了！

桃花马拉松让我流连忘返，我非常期待下次的桃花马拉松。

指导老师 李玲君



洞洞糕

实验小学103班小记者 魏秀恩

山谷奇遇记

松岙中心小学501班小记者 乐萱萱

5月5日，我们去了一个奇妙又有趣的地方研学，那就是——奇遇谷。那里不但有山有水，景色优美，而且惊险刺激，奇趣无穷。

由于早上刚下过一场雨，当我们到达奇遇谷的时候，空气十分清新。低头一看，路边的花草树木仿佛换上了春天的新装来迎接我们。放眼望去，周围的山峰笼罩在片片云雾中，若隐若现，感觉就像是在人间仙境。

研学过程中，我们体验了很多不同的项目，有趣味拔河、动感打地鼠、脚踏钢琴、惊险玻璃栈道、神秘颠倒屋等。其中，我最喜欢的项目是神秘颠倒屋。这是一座完全颠倒过来的房子，房子里的一切物品似乎都悬挂在我们的头顶上。进入屋子没走几步路，就会感觉头晕目眩，仿佛我们是坐在房子里开车，还要时不时担心头顶上的家具会不会掉下来，真是又好笑又有趣，这种体验实在是太新奇了！

等到了暑假，我想和家人一起来一趟奇遇谷探险之旅，再次回味那里的美好时光！

指导老师 金娟