

选拔竞技人才 丰富体育活动 我区多举措带动更多残疾人动起来乐起来

民生会客厅
小话题 大民生

主持人 袁伟鑫
本期嘉宾: 宋阳 区残联组宣部主任

“民生会客厅”交流平台:QQ群(日报民生会客厅) 64640581 热线电话 88987777

今日话题

残疾人运动员在赛场上奋力拼搏、创造佳绩;残疾人文艺工作者在舞台上演绎温暖、绽放精彩……文化体育活动,是残疾人融入社会的一扇窗户,也是社会大众了解、关爱残疾人的一面镜子。近年来,我区残疾人体育运动不断发展,取得了瞩目成绩,涌现出了一批优秀的残疾人运动员。本期“民生会客厅”,让我们一起关注我区残疾人运动的发展情况。

我区已培养 100 余名残疾人运动员

主持人:目前,我区残疾人体育运动总体情况如何?

宋阳:长期以来,筛选青少年残疾人运动员是区残联的一项重要工作。通过建立全区残疾青少年文体资料库,了解残疾青少年肢体运动能力、健康状况等,对接省队教练员,沟通、了解各支队伍运动员需求情况,为后期更加精确地找到适配运动员打基础。去年以来,经过多批次选拔,已有8名残疾青少年入选省队,其中4名人选游泳队、2名人选射箭队。

同时,我区建立了区残疾青少年游泳队。游泳对于残疾青少年的康复有极大帮助,并且是省残疾人训练队重点发展项目。区残联经过考察师资力量、场馆环境、配套设施等条件,沟通训练时间等相关问题,确定小海豹游泳馆为我区残疾青少年游泳训练基地,并组织相关人员参观学习省游泳队训练。目前,已建立省、区两级教练联动培养运动员的训练机制。

周佳敏是我区优秀残疾人运动员代表,她曾在里约残奥会上

获得两枚射箭金牌,同时也是区里残疾人运动员的引路人。这些年在我们的共同努力下,一批又一批的优秀运动员被选送入省队,自2016年以来,我区残疾人运动员在国内外大赛上,在射箭、游泳、自行车、网球等项目多点开花,共获得29金32银10铜的好成绩,打破并保持了多项世界纪录。目前,我区已培养100余名残疾人运动员,先后成立了区级、市级残疾人体育训练基地。同时,尝试开展旱地冰壶、轮椅舞蹈项目,在去年浙江省第十一届残疾人运动会上,刚组建的残疾人轮椅舞蹈队代表宁波参赛,斩获一枚集体舞银牌。

残疾人体育运动对于其自身和家庭都有积极意义

主持人:体育运动的开展,对于残疾人自身和家庭方面有哪些积极的意义,有哪些建议?

周佳敏:当运动员挺辛苦,但生活过得很有规律。我的运动生涯算是比较顺利的,获得过两次残奥会冠军,也担任过中国残奥代表团旗手,收获了很多人的关心和鼓励。在射箭队,我非常感谢陪伴成长的所有领导、教练、家人、朋友。

王美飞:我儿子陈璞今年15

岁,因为先天疾病的影响,和普通入还是有区别的。去年6月,他进入奉化小海豹游泳馆训练,10月去杭州省队。他自己喜欢游泳,训练也很刻苦,在省残运会上,获得一枚银牌、三枚铜牌。

去了省队后,陈璞的变化还是蛮大的,非常感谢残联的帮助支持,给他这么大的一个平台。他以前在学校也有些自卑,现在身心方面都有了很大的改善,能够走这样一条路,对我们家长来说,帮助非常大。

周佳敏:包括陈璞在内的5个孩子,都是去年送到省队的。他们比赛第一天我去现场看了,看到他们像小鱼一样在水里自由自在,那一刻我非常开心。希望运动可以让他们的身体更加健康强壮,也希望他们在未来站上最高领奖台。建议这些小运动员,要有勇气去做梦,也要有毅力去追梦,训练要刻苦,但同时也要保护好自己。

未来我区残疾人体育将百花齐放

主持人:除了竞技类型的体育运动,我区在残疾人群众性体育方面,开展了哪些活动,取得了哪些成绩?

宋阳:竞技体育毕竟少数残疾人能加入,目前也兼顾群众性体育,

让更多的残疾人走出家门,让他们获得更多自信与满足感。目前我区开展的旱地冰壶、轮椅舞蹈等群众性体育赛事都取得了好成绩。如在宁波市第九届残疾人运动会飞镖、象棋和围棋项目比赛上,获得飞镖个人第四名、象棋个人第三名和第五名、围棋个人第五名、象棋和围棋团体第五名的好成绩。在宁波市残联举办的首届残疾人旱地冰壶比赛中,我区代表队顽强拼搏,获得了第三名的好成绩。

残疾人应该走出家门,积极参加社会生活和体育活动,尽可能多地接触社会。各种形式的体育活动为残疾人与现实世界之间架起了桥梁,使他们能与社会广泛接触,从中感受到社会价值和地位,获得满足感和自豪感。

主持人的话——

近年来,我区非常注重残疾人体育工作,相关基础设施和活动在不断完善中。残疾人积极参加体育活动,不仅能增强体质,而且能扩大生活领域,增添生活乐趣,促进身心健康,是一项非常有意义的事。希望未来,我区不仅能在残疾人竞技体育上劈波斩浪,也能在残疾人群众性体育中百花齐放。

合理安排出行生活 本周晴到多云天气为主

本报讯(记者 严梓宁)近期我区晴时雨,气候变幻莫测。周一受冷空气影响,将有偏北风力增大过程,预计我区内陆及象山港风力6-7级;周二起雨水收敛,以晴或多云天气为主,适宜晾晒和农事活动,气温也会逐渐升高。

春夏转换时节,天气形势多变,气象部门提醒市民关注最新天气预报,以免被天气打乱行程安排。奉化气象台本周天气预报:周一阴有小雨,夜里转阴到多云,17至22℃;周二晴到多云,15到22℃,周三至周日多云,15至30℃。

两次心衰获救 病人送锦旗感谢医生

本报讯(记者 袁伟鑫)日前,市民史先生拿着一面印有“人民的好医生”的锦旗,来到宁波爱伊美医院,感谢心内科副主任医师钟吉芳的尽心诊治,接连两次救其于危难。去年12月26日,史先生突发心率衰竭、阻塞性肺病,造成呼吸困难。经过钟吉芳医疗团队的快速救治,史先生病情好转,脱离了生命危险。今年3月8日,史先生再次复发,心率衰竭。“当时钟吉芳正在家休

息,得到消息马上赶到急诊室为我诊治,确实挺感动。”史先生说,钟吉芳医生对待病人非常耐心,在病房中和病人沟通的时间也很多。史先生从事过医疗相关工作,他说,能遇到这样一位负责任的医生非常幸运,所以他想送锦旗表示感谢。钟吉芳告诉记者,医院老年患者较多,沟通自然也要更详细一点,患者安心,治疗也会更顺利一些。

奉化小记者走进中国国际茶叶博览会

本报讯(记者 王林威)5月20至24日,以“茶和世界 共享发展”为主题的第五届中国国际茶叶博览会在杭州国际博览中心举行,吸引了800余家茶企参展。4名奉化小记者跟随奉化名优茶生产企业来到展会,近距离感受茶文化。

走进国际茶博会,小记者就被琳琅满目的茶叶所吸引,在宁波馆奉化展区,小记者仔细聆听奉化曲毫、安岩白茶等茶品的介绍,同时积极向过往采购商推介奉化各类茶品。

据了解,此次茶博会,奉化有3家茶企和2家茶叶专业合作社参展,分别是安岩茶场、南山茶场、雨易茶场、云耕大堰白茶专业合作社、雪窦山茶叶专业合作社,展品涉及红茶、绿茶、白茶三大茶类。“这里有很多茶叶品种,让我大饱眼福。”奉化小记者何奕诺高兴地说。“我们奉化有很多好茶,希望更多的人来奉化游玩、品茶。”奉化小记者沈煜屹笑着说。活动中,奉化小记者收获满满。

业主家中浓烟滚滚 热心业主与物业10分钟合力灭火

本报讯(记者 袁伟鑫)“喂!喂!有人吗?怎么这么大火啊!”5月19日早上8时,一阵喧闹声打破了广济公寓小区的宁静。刚值完夜班在家中休息的吴淑蓉赶忙起身向窗外张望,此时楼下的窗户正冒着浓浓黑烟。正当吴淑蓉跑下楼之际,物业保安也提着灭火器赶来灭火。在物业保安和吴淑蓉的合力之下,前后不过10分钟,火就被完全扑灭。

当天起火的是该小区1幢304室。在小区业主吴淑蓉发现楼下居民家冒烟时,小区亚太物业也发现了火情,物业保安赵光海拎着两个灭火器,以最快速度赶到事发楼。赵光海上楼时,正好遇上了下楼来

的吴淑蓉。此时304室的门紧闭着,两人打算用身体撞开房门进行施救。在撞击两次后,门被房内睡眼惺忪的男业主打开了。此时,起火的厨房橱柜处已是一团火焰,整个房间都是呛人的浓烟。吴淑蓉让赵光海先把厨房的窗户打开,让烟散出去一些,自己一把接过灭火器,熟练地打开,朝着起火点喷射。在连用两个灭火器后,明火被完全扑灭。从发现到完全扑灭,前后不过10分钟。原来,吴淑蓉是一名辅警,当天她正好值完夜班在家休息。“邻里互助,这是应该做的。”吴淑蓉说,自己在指挥中心工作,也经过消防培训,这次派上了用场。

男子酒驾遭妻子举报 交警“百米冲刺”将其抓获

本报讯(记者 方振 柳家欢 通讯员 黄良凯)5月17日凌晨,一对夫妻因琐事发生争吵,丈夫在饮酒状态下仍执意驾车出门买烟,妻子担心出事报警举报。在交警查处时,该名男子还试图逃跑,交警“百米冲刺”将其抓获。

当天凌晨1时40分许,区公安分局交警大队大桥中队接到女子李某(化名)报警,称其丈夫李某(化名)酒后驾车离家,请交警查处给他一个教训。经调查,交警发现李某确实有酒驾嫌疑,于是立即赶到其家中,发现李某当时已回到家中,正躺在床上抽烟。经呼气式酒精测试仪检测,林某体内酒精含量为46毫克每100毫升。随后,交警便将李某带回中队

开展调查。在走到警车旁时,林某突然挣脱开始逃窜。民警王鲁元见状立即展开追击,紧追100余米后,将其抓获,随后带上警车。后经询问,林某于5月16日晚上与妻子、同事一起在外吃夜宵,这期间喝了3瓶啤酒。到家后,夫妻俩因琐事发生争吵,心情不好的林某见家里没有香烟了,驾酒后出门买烟。事后,妻子李某表示,自己再三劝告丈夫喝酒后不能开车,可他不听劝,担心他会出事便选择了报警。民警查询发现,林某在2018年就有酒后驾驶机动车被公安机关处理的记录,此次涉嫌第二次酒后驾驶机动车。最终,林某被警方依法处以行政拘留5天的处罚。

讣告

宁波爱伊美医院院长黄诚意,因病于2023年5月21日上午8时33分,在奉化逝世,享年68岁。定于5月24日下午3时30分在奉化殡仪馆云归厅举行遗体告别仪式。

家属泣告
2023年5月21日



初夏邂逅 “莫奈”花海

近日,记者来到阳光茗都小区北面,一望无际的花海里,金鸡菊开得正盛,格桑花雅致清新、紫色的柳叶马鞭草戳中少女心,月见草花开如杯盏,丛丛花叶芦竹点缀其中……不时引来蝴蝶翩跹、蜜蜂飞舞,让附近市民仿佛误入了莫奈笔下的油画花海。“听邻居说这里的花开了,带小孩出来拍拍照片。”看着自家孩童奔跑在花海里,王女士站在花海外用手机记录下美好瞬间。花朵映衬着开怀大笑的脸庞,是属于初夏的幸福缩影。

记者 樊建威 徐琼

上接第1版

他们,在汗水中实现目标

“2016年,宁波的吴老师和周佳敏推荐我去试训,试了之后感觉可以,就一直留在那儿了。”和周佳敏一样,今年23岁的孙斌郝也是较早参加竞技运动的残疾人,他接触射箭已有7年。因为一场意外,孙斌郝脊椎损伤,从此无法站立。进入省射箭队后,他经历了一段艰难的适应期。每天早上6时起床,8时开始训练到中午11时,下午2时起再训练到傍晚5时结束。高强度的训练让他浑身酸痛,尽管如此,孙斌郝从没想过退缩,而是坚持每天400支箭的重复训练,他的手上多了很多茧子。努力总有收获,虽然成绩没有师姐周佳敏那样耀眼,但孙斌郝也多次获得省残运会、特奥会的金牌。在上个月举行的省第十一届残运会上,他斩获三金两银

一铜,用汗水书写自己的故事。在省第十一届残运会游泳比赛中,“白雪公主”孙以彤让人印象深刻。在周佳敏的鼓励下,2022年,孙以彤以优异成绩入选省残疾人游泳队。首战省残运会,便夺得100米仰泳金牌、50米自由泳银牌、100米自由泳银牌等多项荣誉。孙以彤是个白化症与视力障碍女孩,白色皮肤和金色头发让她和身边的孩子有明显的不同,而“看不清”更是她生活中最大的困扰。2021年暑假,学校组织学生学习游泳。这是孙以彤第一次走进游泳馆,耳边回响着同学们戏水的欢声笑语,她不禁有些踌躇。在教练鼓励下,她跟着大家一起入水。2022年6月,孙以彤如愿以偿考入省残疾人游泳队。为了取得优异成绩,她每周至少训练30个小时,训练强度之大,让她在水中几乎拼到极限,但是每次想要放弃的时候,她都会暗自鼓励自己继续坚持。如今,初战告捷的孙以彤并没

有放松心态,而是继续在泳池中不断训练。她要用自己的拼搏在泳道上和生命的舞台上劈波斩浪,不断向自己的梦想靠近。

孩子们,登上梦想的舞台

去年,在周佳敏的筛选和鼓励下,江如薇、任淑静、蒋益宣、陈璞、陈雯5个孩子顺利进入省队训练。2000年出生的江如薇因为一场意外脊髓损伤,导致残疾。进入省队后,她是大家公认的训练刻苦的孩子。因为身体里还有钢板支撑,高强度的训练让她整个后背都会疼痛,可她极少向教练提起。作为新人,江如薇从未参加过赛事,平时只在馆内进行基础训练,直到残运会赛前3天,她才进行场外训练。不过在她良好的发挥下,如愿收获了人生的第一枚银牌。今年11岁的任淑静患有共济失调,手脚协调性差,学习游泳对她来说难度很大。可她却是较真的姑娘,协调不好就不断练习,最终也

在省残运会上收获了一枚银牌。2009年出生的陈璞双下肢残疾。因为年龄问题,他在游泳项目上不占优势,所以转训赛艇。但在转训前,他还是在省残运会上收获了一枚三铜,为自己的游泳竞赛划上了完美的句号。蒋益宣和陈雯也是周佳敏“带”到省队的。蒋益宣是脑瘫重度残疾,但他依旧不断努力,登上赛场,获得了射箭W1级的银牌。2011年出生的陈雯虽未在省残运会上获奖,但教练都很认可她,她的成绩也在飞速进步中。运动之于残疾人,早已超越了运动本身所蕴含的意义。金牌是很多运动员追求的目标,但对于残疾人运动员来说,他们通过体育运动展现自我、实现价值,让更多人理解、尊重残疾人,也能让更多残疾人受到鼓舞。周佳敏告诉记者,目前在奉化,还有4名残疾人正在努力训练,争取进入省队,寻找属于自己的梦想。