

梅

上海师范大学附属宁波实验学校301班小记者 王子琦

“遥知不是雪,为有暗香来。”朵朵红梅绽放于茫茫冬日,似雪非雪,幽香飘远。

梅花的颜色是红色的。远远看去,一层叠着一层,一片挨着一片,像极了绯红的花海,鲜艳极了。走近观看,金黄的花蕊点缀着梅花,给人带来强烈的视觉冲击。

梅花不光颜色鲜艳,香气也令人沉醉,弥漫在周围的整个空间,让人回味无穷,忍不住想贪婪地多呼吸几口。置身于如此馥郁的花香之中,很难不让人流连忘返。

这么多的梅花缀满枝头,每朵都有不同的姿态。有的绽放于树梢,不断延伸,对外面的世界感到分外好奇;有的依偎在枝上,仿佛沉浸在冬日的美景之中。眼前的无限风光正似一幅栩栩如生、惟妙惟肖的寒梅画,勾起人满心的欢快。

人们喜爱梅花,因为它傲霜斗寒、坚贞不屈的品质。作为“岁寒三友”之一的梅,它象征着坚韧不拔、百折不挠、自强不息的精神品质,是中华民族精神的象征,激励着一代又一代的中国人。 指导老师 金佳

滑冰

上海师范大学附属宁波实验学校502班小记者 李佳馨

星期六下午,天空盖上了一层灰色的保护罩,下着淅淅沥沥的小雨,掉下的雨点落在水塘里,泛起层层涟漪。可就算这样,也难以浇灭我的兴奋,为什么呢?哈哈,因为我要去滑冰了。

我骑着自行车一路哼着小曲,闻着好闻的栀子花香,仿佛空气都变得清爽起来,偶尔有一两点水滴落在鼻尖,我也不在意。

到了滑冰馆,我迫不及待地穿好鞋,站在冰面上,双腿不由地抖了起来。我不停地安慰自己:没事的。可理智还是难以战胜恐惧,我瘫坐在地上,打起了退堂鼓。

不行,我一定要爬起来!我鼓起勇气微曲双膝,向前使力,缓缓向前滑去,顿时我的恐惧烟消云散。两个小时,我站在冰面上,时而蹲滑,时而张开两臂,飞翔在冰面上的感觉真好!

可这样美好的时光总是短暂的,不一会儿就到了闭馆时间,我骑自行车,伴着好闻的栀子花香回家了。 指导老师 王波娣

悬浮的鸡蛋

上海师范大学附属宁波实验学校301班小记者 胡安琪

今天,我要在家里做一个实验,名叫:悬浮的鸡蛋。做实验前,我准备了一些材料:清水、玻璃杯、鸡蛋、勺子、盐、筷子。

首先,我把清水倒进玻璃杯,接着把鸡蛋放入水中,再把盐一勺一勺放入水中搅匀。过了一会儿,鸡蛋就像火箭一样,冲到了水面上。

鸡蛋为什么会浮到水面上呢?其实是阿基米德原理,也叫做浮力原理。根据浮力原理,鸡蛋所受的浮力等于鸡蛋排开的液体的重力。在这个实验中,当向水中加入盐时,水的密度逐渐增大,当水的密度超过鸡蛋的密度时,鸡蛋才会浮起来。

这真是个神奇又有趣的实验啊!

指导老师 金佳

奇妙的实验

上海师范大学附属宁波实验学校301班小记者 孟子沫

今天,我要做个实验,就是把沙子和盐分开。

首先准备好要用的东西:盐、滤纸、三脚架、酒精灯,还有个小碗。小碗是用来装盐和沙子的。接着把盐放到沙子里,搅拌均匀,放到小碗里。再放入水,把沙子和盐在水中搅拌均匀,倒入滤纸中,然后把酒精灯也点燃,最后再搅拌一下,静静地等一会儿。这样,盐和沙子就分开了呢,也太神奇了吧!

实验原来那么神奇,我以后可要学学别的实验,做更多有趣的实验! 指导老师 金佳

端午节

上海师范大学附属宁波实验学校401班小记者 王佳

今天是端午节,家家户户飘来粽子的香味,粽子的品种有很多,有红豆的,蜜枣的,还有肉的。

我和爸爸妈妈一边吃着粽子,一边聊天,爸爸妈妈问我今天是什么节日?我回答是端午节,爸爸妈妈又问,那你知道端午节的来历吗?我当然知道,我自信地回答道:从前,楚国大夫屈原提倡联合其他国家共同抵抗秦国,楚王非但不听劝告,反而将屈原放逐,后来楚国陷入困境,屈原非常忧愁,不久这个怀才不遇的诗人就抱着砂石,投汨罗江自杀了。人们得知这个消息后,去寻找屈原的身体,可是没有找到,又怕他被江里的鱼儿吃掉,便用米包成粽子扔进江里喂鱼。

从此,人们为了纪念屈原,便把每年五月初五定为端午节,这天,人们吃粽子、赛龙舟,来纪念屈原。

指导老师 傅佳美

可爱的小仓鼠

实验小学207班小记者 王腾卫

我家有一只可爱的小仓鼠,长着一身雪白的长毛,我给它取名叫“白雪”。

它的背上有一条灰色的“带子”,从头一直延伸到尾巴,身子缩起来就像一条赤道把地球分成了南北两个半球。它的眼睛乌黑乌黑的,像两颗圆溜溜的黑曜石,透着一股机灵劲。它的耳朵非常灵敏,每当我叫它名字时,它就会探出小脑袋来看我,仿佛知道我说的话。它小小的嘴巴里有几颗白白的小板牙,舌头粉嫩又柔软,当够不到食物时它就用舌头一舔一舔的,那滑稽的样子可逗人了。它的爪子短短的,经常捧着食物送到嘴里储存,把嘴巴塞得鼓鼓的才罢休。它睡觉时也很有趣,常常钻进刨花屑里,像把自己“活埋”了一样。当然,它也很注重“保养”,偶尔也会在转轮上运动,两只爪子飞快地奔跑着。

这就是我的小仓鼠,如果你也想看一看的话,欢迎来我家!

养蚕日记

锦溪小学303班小记者 赵晨宇

几天前,因为科学课要用蚕,妈妈给我买了六条。刚开始,我发现它们又小又黑,一动不动。我把它们装在一个小盒子里,四周铺满桑叶。有一天我放学回家时,看见它们不但会爬了,而且还在美美地吃桑叶。有的在中间啃出一个洞,从洞边一直吃到叶子边,有的在旁边吃出一条沟,它们只吃叶子,却不吃叶脉,真是一群挑食的蚕。“其中一只怎么不吃呢?”我奇怪地问。“应该是吃饱了吧。”妈妈回答说。可是有时候,它们又吃得很快,很长一段时间,它们才吃完一片小桑叶,我指着它们说:“蜗牛都比你们快呢!”

每天,我给它们清理“房子”,把吃剩的桑叶丢弃,把它们的便便扔掉,再把新的桑叶铺好。每天,我看它们吃桑叶,听它们吃桑叶时发出的声音,看它们爬,看它们睡觉。

养蚕给我带来很多的乐趣,祝蚕宝宝快快长大!

为中华之崛起而读书

——读《童年周恩来》有感

上海师范大学附属宁波实验学校504班小记者 周语芹

阳光透过白色的窗户纸,把朦朦胧胧且斑驳的光影投向教室,撒在教室的课桌上,书本上和同学们的身上。老师走上讲台,以一种非常正式的口吻问:“你们为什么读书?”同学们争先恐后地回答:“为家父”“为光宗耀祖”……老师走下讲台来到你的桌前,问道:“周恩来,你为什么而读书?”你坚毅地站起来,坚定地说:“我为中华之崛起而读书。”

我瞬间泪奔,为这份坚定的决心,也许这一份承诺就像鸿毛一样轻盈,但为了实现这份承诺背后的艰辛,又有谁知道。透过《童年周恩来》这部书,我开始慢慢了解一代伟人周恩来鲜为人知,充满艰辛的童年生活:是你小小年纪,却不得不扛起一个岌岌可危的家;是你悲痛欲绝,于是暗下决心更加努力地读书。

“为中华之崛起而读书”绝不是口号,也绝不是一句说说说就算了的话,它是宏图大志,是危难时刻挺身而出的热血沸腾的爱国心。我一时思绪万千,也很惭愧,童年的你十分好学,而我三天打鱼两天晒网,你小小年纪就有宏图抱负,而我胸无大志,实在是愧疚。 指导老师 袁明珠

蚕宝宝

岳林中心小学304班小记者 陈宣霖

傍晚,我欣喜万分,为什么呢?因为我拥有了一条可爱的蚕宝宝。

走近一看,它身穿白色纱裙,侧卧在温暖的小床上,慢慢地挪动着身体,时不时抬起头,好像在对我说:“主人我好饿啊,可以给我一些桑叶吗?”我心领神会,立刻把新鲜干净的桑叶剪成碎片,将食物轻轻地倒在蚕宝宝的四周。桑叶的清香味很快就吸引了蚕宝宝,只见它迅速爬过去,伴随着轻微的“沙沙”声,狼吞虎咽地吃起来。

看着这么可爱的小精灵,我忍不住想逗逗它。于是,把它吃到一半的桑叶,轻手轻脚地拿起来放到了高处。蚕宝宝的小脑袋左右摆动着,好像在寻找着食物,不一会儿就爬到了桑叶的旁边,又开心地吃了起来。看着它这么机灵,我给它取了个名字叫“聪明”。

“聪明”,不仅聪明,还会分享食物。有时别的蚕宝宝来吃桑叶,桑叶都被抢光了,“聪明”会把自己的桑叶让给它。

我喜欢我的蚕宝宝! 指导老师 郭利红

小小义工出行记

锦屏中心小学505班小记者 阎哲晗

天刚蒙蒙亮,我和妈妈就起床了,因为今天是个特别的日子,我和妈妈要去莪湖养老院做义工。

匆匆忙忙吃完早饭,妈妈带着我出发了。穿过长长的金海隧道,没多久就到了养老院。远远望见有一个护理婆婆等在养老院门口,我们急匆匆下车。我帮妈妈把工具箱提到里面后就去房间推老人了,一位白发苍苍的老爷爷已经坐在轮椅上等着我。我用了吃奶的力气把老爷爷推到了大厅,因为我来了好多次了,都认识老爷爷了,他直夸我真乖。一到大厅,妈妈就迎了上来,熟练地用仪器给老人检查听力。发现里面全是耳屎,妈妈又小心翼翼地用镊子、挖耳勺一次又一次地给爷爷清理干净,我——小小义工就负责递镊子、挖耳勺啦!清理完毕,另一位阿姨帮老爷爷洗头,我就负责提水,冷水热水交替。就这样一直忙到十点多,我和妈妈又去了厨房,已经有叔叔阿姨在给老人们做菜了,我们一看那里帮不上忙,马上去隔壁包饺子了,这活轻而易举。一个、两个……很快几百个饺子包好了。

“祝你生日快乐……”优美的旋律在餐厅里响起。原来今天是一位老奶奶的生日,无名公益的伙伴们精心准备了生日蛋糕,我还给奶奶唱了生日快乐歌,祝奶奶健康长寿。一碗碗热气腾腾的饺子也端到了老人的面前,他们个个笑得脸上像盛开的山茶花!我心里想:老吾老以及人之老。每个人都要年老,我以后一定要多和妈妈过来陪陪他们。

时间过得飞快,吃完饭收拾干净,我们也准备回家了,老人们依依不舍地送我们到了门口,我心里在想:可能他们已经在期待我们下次的见面了吧!

放心吧,老人们,小小义工一定会再来!

指导老师 俞萍飞

老师不在的时候

居敬小学207班小记者 朱佳琦

我们的教室如同一片变化多端的海洋,时而水平如镜,时而波涛汹涌,然而,老师就是海面的定海神针,使我们不能经常泛起波浪。

老师不在的时候,教室鸦雀无声,可是老师不在的时候,教室总会出事,还吵得不堪设想。

对我来说老师不在不都是一样的。我会认真看书,好好写作业……

欢乐大扫除

实验小学108班小记者 任子墨

今天是星期二,学校要举行大扫除活动,108班的同学们积极地行动起来,有的擦桌椅,有的扫地,有的洒水,还有的拖地。

同学们干得热火朝天,忙得不亦乐乎。凳子安安静静地躺在桌子上休息,地面的小纸屑被无情地扫去。黑板擦在同学手中飞舞,它飞过的地方瞬间变得干干净净。擦墙砖的同学更是一丝不苟,眼里容不下一处污渍,整个教室充满着欢乐的气氛。

同学们齐心协力,把教室打扫得干干净净。看着锃光瓦亮的黑板,干干净净的地面,整整齐齐的桌椅,老师和同学的脸上洋溢着灿烂的微笑。

天晴的时候

武岭小学401班小记者 吴祎萌

“滴答,滴答……”窗外的雨声渐渐停了。一场春雨过后,空气变新鲜了,植物更有活力了,小朋友们也更快活了。让我们去小径中走走吧!

走在寂静的小径中,我的脚步轻轻,脚下的泥路湿润柔软,给人一种凉爽又温柔的感觉。此时的小草们,已洗去一身的尘垢,向来往的人炫耀着身上翠绿的新衣。再看路边的小白菊,它们就像羞怯的小姑娘,慢慢地挺直纤弱的脖颈,小心翼翼地试了试空气中的温度,不冷不热,正合适,这才一瓣一瓣地绽放。美丽的凤蝶儿飞来了,它抖落身上晶莹的水珠,在花草树木中自由自在地穿梭,将它的彩色翅膀在阳光下一开一收。

来小径中走走吧,在雨过天晴的时候。光着脚丫,踏着被雨滋润过的泥路,淌过汩汩流动的小溪,这该多么惬意呀!

指导老师 吕纳

那一刻,我长大了

上海师范大学附属宁波实验学校502班小记者 熊欣渝

星期六下午,我出门跟朋友玩耍。看着太阳渐渐下山,想到妈妈马上就要下班了,赶紧回了家。

我看着乱糟糟的房间,开始整理。过了几分钟,我看向钟表已经是晚上六点半了,妈妈还有十分钟下班,我加快动作,叠完被子去淘米煮饭。

不一会儿,我听到一个熟悉的开门声音——妈妈回来了。我从厨房探出一个小脑袋,看到妈妈那疲惫的脸,顿时我的鼻子发酸了。我连忙拿拖鞋给妈妈换上,又帮妈妈把包放到卧室里。然后对妈妈说:“妈妈,你坐着休息,我来煮饭。”妈妈听到后不顾疲惫来帮我,我连忙让她回卧室休息。

过了一会儿,我叫妈妈出来吃饭。我一打开卧室房间,看到妈妈躺在床上睡着了。我看着妈妈那温柔的脸,脸上还有淡淡的微笑,我感觉妈妈上了一天班,可真辛苦。我把饭和菜放到妈妈卧室的桌子上,躺在妈妈的身边,给妈妈按摩。

妈妈醒来,看着我微笑。那一刻,我很温暖,很幸福,也感觉自己长大了。 指导老师 王波娣

东钱湖一日游

岳林中心小学304班小记者 马子恒

今天妈妈带我去东钱湖,很快到了目的地,映入眼帘的是一个巨大无比的湖泊。哦!原来这就是东钱湖。

第一站是小普陀。我第一个跑进绿荫大道,发现湖面上泛起层层波纹,浪花撞到了大石头,水花四溅。一旁的柳树姑娘披着又长又绿的头发,正微笑着欢迎我们的到来呢!这时,我看见湖面上停泊着各种各样的小船,于是央求妈妈带我去坐船。妈妈很快答应了。我们坐着一只圆圆的小船,慢悠悠地在湖面上行驶着。当船开到湖中央时,四面八方的浪花冲了过来,稳稳的一条船被冲得摇摇欲坠。吓得我们赶紧调头,离开了危险区,最终顺利到达彼岸。

第二站我们来到了湿地公园。我们租了一辆双人自行车,决定环湖骑行。骑行道上各种颜色的自行车宛如一圈美丽的彩虹在湖周围打转。我可是第一次骑双人自行车。骑行中我发现骑的时候需要配合,上坡时要一起发力,下坡时可以一起松开。

第三站就是韩岭老街了,那里有各种各样的美食,吃得我的小肚子鼓鼓的。我还在那里找到了一件宝贝——青龙宝剑。

怎么样?东钱湖是不是很好玩,你也可以来玩一玩哦。 指导老师 郭利红

油菜花

岳林中心小学304班小记者 周茹玟

我家旁边有一片油菜花地。每到春天,田野里便绽出一片金黄。风儿吹来,无数朵油菜花扬起灿烂的小脸,苗条的腰身在风中起起伏伏,于是金色的波涛汹涌而来。

其实在人们心中,油菜花很平凡,几乎不值一提。人们路过这里时,也只是稍微看一眼,并不在意。是啊,它甚至算不上什么花,只是一种农作物。它没有树木的高大威严,也没有鲜花的馥郁芬芳,但它不埋怨,只知道在阳光母亲的哺育下一个劲地长。看,它的叶子嫩绿平展,椭圆形的花瓣玲珑可爱,它努力地在春天展露出最美的姿态,也为人们送上了浓郁的芬芳。蜜蜂常常到它的花蕊里采粉酿蜜,蝴蝶也常常在它左右翩翩起舞。欣赏着这样的风景,我会想起“儿童急走追黄蝶,飞入菜花无处寻”的诗句。

最可贵的是,待油菜花凋谢后,就会结出一个个装满小籽的豆荚,那豆荚里的小菜籽圆圆的、黑黑的,如同小药丸似的,显得很精致。我们平时使用的菜油,就是油菜籽奉献呢。

看着眼前摇曳的油菜花,觉得自己好像也变成了其中的一朵。蜜蜂飞来了,告诉我花间采蜜的欣喜;蝴蝶飞来了,告诉我阳光下起舞的快乐……

指导老师 郭利红

冬日的那片暖阳

实验小学503班小记者 郭诗琪

去年冬天真冷啊,我已经在外婆家吹了好几天西北风了,望着窗外那灰灰的老树,听着凛冽的风声,轻叹了一口气。

第二天,太阳终于迎来了上班的日子,啊!真好!我穿上衣服跑向窗边,轻轻撩起窗帘,暖暖的、温温的阳光溜了进来,爬上我的小床,跳到床头柜旁,又乐呵呵地跑到小桌子上,嘿,真调皮。阳光可不满足于待在房间里,它又钻出门缝,来到走廊里,它轻轻抚了抚立在晾衣架上的小麻雀,道了声早安,便走下楼梯,进了小院子。

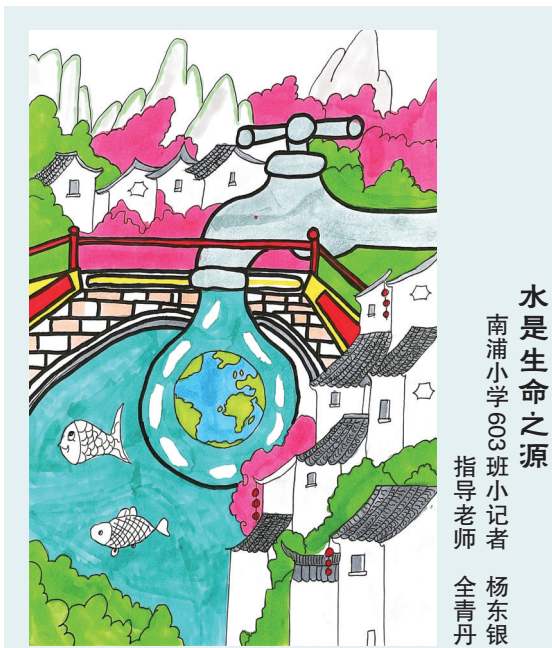
我也紧随其后,走到一楼,哈!阳光也为小院画了个妆,水泥地刷上了一层金黄色的颜料,水泥地乐开了花,一旁的大肚子水缸也油光满面地站着,别看它现在如此精神,几天前都快变成一个乞丐了。

围墙也不服气地闪出迷人的金光,但是墙上斑斑驳驳的污点和密密麻麻枯萎的青苔却拉低了它的颜值,这未免有些令人扫兴。不过墙上的一些小虫子可开心了,它们可以在青苔中躲猫猫,捕捉鲜美可口的美食,再“啊呜啊呜”欢快地吃着,好一幅早晨捕食图!

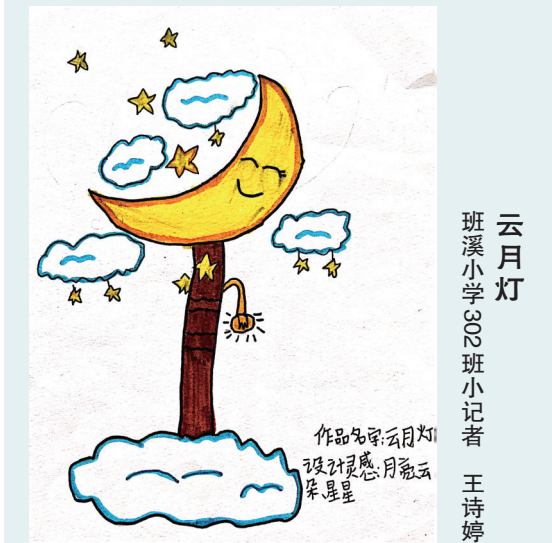
这时候,门外“咚、咚、咚”的声音又引起了我的注意,我推开大门,勤劳的阿婆正在水沟旁捣衣呢。她们说说笑笑唠着家常,见到我站在台阶上,就热情地朝我打招呼,并掏出各种糖果、点心递给我,而我呢,则红着脸躲进了家里。

冬日的暖阳,正慢慢照进了我的心田。

指导老师 沈玲玲



水是生命之源
南浦小学602班小记者
指导老师 杨东银 全青丹



云月灯
班溪小学602班小记者
王诗婷



沙漠之舟
萧王庙中心小学202班小记者 李欣怡



小雏菊
萧王庙中心小学103班小记者
陈书瑶



山海经里的九尾狐
实验小学405班小记者 张徐瑾
指导老师 罗青青