

“90后”女孩返乡继承祖业 挑起百年技艺传承使命



记者 赵雪雁 单晓峰

漫步溪口街头,大大小小的千层饼店在武岭路上一字排开,刚出炉的千层饼香气四溢,撩拨着来往游客的味蕾。溪口千层饼是奉化美食的一块“金字招牌”,近年来面临着技艺传承青黄不接的窘境。

回归故乡 担起传承使命

“90后”蒋夏怡,是宁波市非物质文化遗产代表性传承人蒋定君的女儿,从太爷爷那辈起家里就从事千层饼制作。千层饼烘烤的香气围绕着她,也贯穿了她的生活。

小时候的蒋夏怡并不喜欢千

层饼,“从小学开始就住校,周末回家的时候,其他同学都有父母陪着出去玩,而我的父母永远在埋头做千层饼。”蒋夏怡回忆道。此后,随着年龄渐长,她逐渐理解了父母的辛劳与坚守。

2016年,蒋夏怡大学毕业后去了上海一家外贸公司实习。逐渐年迈的蒋定君时常感到力不从心,为了不让千层饼的传承中断,他打电话劝女儿回家传承手艺。电话那头的蒋夏怡也意识到了自己的责任与使命,思虑再三,她选择了回到她熟悉不过的溪口街头。

突破传统 踏出升级第一步

蒸粉、制馅、和皮、包馅、擀饼、贴饼……千层饼制作包含10多道工序,这是千层饼味道醇厚、唇齿留香的原因,但也局限着手艺的传承与推广。如何让溪口千层饼也像碧云烧饼一样“火”一把,蒋夏怡思考着。

“烘焙是核心技术,每家饼店都有专用的木炭炉,但炉火的温度、烘烤的时间全凭师傅经验。”蒋夏怡说道,她多次用烤箱等新型烘烤设备进行试验,尝试推动千层饼制作技艺走向标准化。尽管目前还没有探索出能替代传统木炭炉的设备,但技艺革新的尝试并没有停止。此外,她还对千层饼的传统包装进行了改良升级,推出了充满国潮风情的新包装,受到了不少年轻消费者的喜爱。

“走出去”才能“传下去”

“大家知道千层饼到底有几层吗?”每周的溪口千层饼制作技艺实践课堂是蒋定君与蒋夏怡父女俩最享受的时光。从去年6月起,蒋家龙门千层饼店与武岭小学达成合作,在四年级常态化开设溪口千层饼制作技艺非遗传承暨劳动实践课程。此外,父女俩也时常走进区非

遗馆、非遗活动现场推广千层饼制作技艺,让老手艺变得可感可触可学,牵拉起那根保护、推广非物质文化遗产的弦。

“我以前只专注于怎么做好饼,从来没想过怎么把老祖宗的手艺推广出去。”做了一辈子千层饼的蒋定君感慨,女儿的新思维、新理念、新想法带着他走上了一条新路。

为了“走出去”的步子迈得更大,蒋夏怡还将目光投向了直播。现在,她每天固定直播1.5小时来展示千层饼制作技艺、销售千层饼,受到了各地网友的关注与欢迎。“以前我们的千层饼只能等游客上门来买,比较被动。现在通过直播可以主动把千层饼卖出去,最远卖到了新疆、西藏。”蒋夏怡分享道。

技术改良、技艺推广、非遗体验、直播带货……“90后”蒋夏怡还在不断尝新。

用“汗水”保供水 区水务公司高效抢修爆裂管网

本报讯(记者 王林威 见习记者 陈扬 通讯员 林琳)“奉化水务吗?新鲍村这边漏水了,赶紧过来抢修吧。”日前,区水务公司工作人员接到报案后立即出动,头顶骄阳、不畏高温,在抢修一个半小时后,成功修复爆裂水管。

入伏后,奉城进入了火辣辣的“烧烤模式”,随之而来的供水高峰也为区水务公司带来了巨大的“考验”,连日来爆管事件时有发生。“高温使城区用水量一路攀升,也增加了爆管的可能性。”区水务公司水晶服务队副队长蒋伟全向记者介绍。

现场,室外已飙升至37℃,水晶服务队队员们脸颊、手臂上布满了

汗珠,虽然衣物早已湿透,但是队员们争分夺秒,继续奋战在抢修一线。“确定是总管漏水后,我们第一时间加派查漏人员前去定位,确定漏水位置后立即奔赴现场抢修。”队员沈顺龙顾不得细说,就投入到了抢修中。定位、挖掘、清扫、安装……队员们不顾酷暑,分工合作,最终成功修复受损管道,确保炎炎夏日里居民用水无忧。

据悉,区水务公司针对城区主管网,加强巡检力度,并通过监控全线各个测压点,全面实时掌握压力变化。与此同时,水晶服务热线88911611保持24小时畅通,保障居民生产生活用水。

“甬爱E家”带来清凉一夏

本报讯(记者 郭怡灵 何腾涛 通讯员 赵震)日前,位于岳林街道民主社区的“甬爱E家”志愿者为60余名外卖小哥、环卫工人发放消暑饮品与防暑药物,同时开展理发服务和安全生产、防电信诈骗宣传,在炎炎酷暑中送去清凉与关怀。

“我凌晨四点就出门干活了,最近天气热,道路上落叶也多,长时间在室外确实吃不消。”环卫工人王国女喝着绿豆汤说道,“这里有空调和

冷饮,还准备了清凉油、龙虎人丹等,是一个避暑的好地方。”“绿豆汤冰冰凉凉的,很快让我从高温中缓了过来。”外卖小哥刘选附和道。

记者了解到,在“甬爱E家”休息室内,桌椅、冰箱、微波炉等设施一应俱全,门口还设置了24小时爱心茶水供应处。据了解,位于时代瑞府商业街的“骑手驿站”每日向户外工作人员开放,“甬爱E家”民主社区驿站则每周一、三、五开放。

烈日下的“清凉” 爱心西瓜送到环卫一线

本报讯(记者 袁伟鑫 见习记者 余月祥)近日,宁波市巾帼文明岗何美蓉道德模范工作室的志愿者带着西瓜、矿泉水和防暑药品来到岳林广场,看望在烈日下坚持工作的环卫工人,送上一份清凉和关爱。

当天,志愿者们现场为环卫工人切好西瓜,并挨个送上矿泉水和防暑药品。“环卫工人很辛苦,需要大家来关注、关心、关爱。”志愿者团队负责人何美蓉告诉记者,他们想用这种方式感谢默默付出的环卫工人,感谢那些高温下的劳动者。

早诊早治 消化道肿瘤筛查项目年度任务完成过半

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 马碧幸)近日,随着我区消化道肿瘤筛查项目向纵深推进,年度任务完成过半,内镜检查初筛阳性人员中已发现多例癌前病变,通过早期规范治疗切除癌前病变,大大减轻患者病痛和经济压力。

项目启动前,区卫生健康局牵头起草《宁波市奉化区居民消化道肿瘤筛查技术方案(试行)》,区肿瘤防治临床指导中心组织专家对全区参与项目的医务人员开展系统培训,从组织发动、样本采集到规范内镜操作及规范早诊早治全过程,全面提升项目承担单位消化道肿瘤筛查及早诊早治能力。今年计划筛查5万人,覆盖全部镇(街道)。

“平时没感觉到哪里不舒服,所幸发现、切除及时,避免发展为癌症。”尚田街道某村村民毛先生就是

其中一名受益者。70岁的毛先生参加尚田街道社区卫生服务中心组织的筛查活动,经综合评估为高风险人群。在进一步的内镜检查中发现毛先生结肠有7处息肉样病变,其中4处息肉黏膜发红、结构紊乱,考虑为增生性腺瘤,须马上切除。内镜专家通过黏膜切除技术完整切除腺瘤,术后经病理证实均为“管状腺瘤伴低级别上皮内瘤变”,属癌前病变。

据悉,截至7月15日24时,全区上消化道癌项目已筛查33253人,筛查阳性率43.77%,筛查阳性者完成免费内镜检查3914人,其中诊断异常检出率98.95%;全区结肠癌项目已筛查27860人,筛查阳性率18.84%,筛查阳性者完成免费肠镜检查1442人,其中诊断异常检出率53.74%。

宁波市滨海体育嘉年华桨板比赛在天妃湖收桨



本报讯(记者 王层裕 沈晓萍 通讯员 周力 竺琳梓)日前,“迎亚运 享健康”2023年宁波市滨海体育嘉年华桨板比赛在宁波湾天妃湖水上运动基地顺利收桨。来自宁波市各区(县、市)桨板(水上)体育俱乐部、学校、水上训练基地等单位的18支队伍、120余名桨板运动爱好者

同场竞技,共享海上桨板带来的快乐和激情。

本次比赛设有男、女个人200米竞速赛,男、女个人400米障碍赛,混合团体200米龙板竞速赛等项目。比赛中,选手们顶着烈日,在海上奋力划桨,铆足劲儿往前划行。

经过一天精彩激烈的比拼,

最终,汪增、徐利分别以38秒99和42秒55的成绩荣获男子、女子个人200米竞速赛一等奖;游正礼、徐利分别以2分16秒81

和3分13秒11的成绩获得男子、女子个人400米障碍赛一等奖;“聪聪队”获得混合团体200米龙板竞速赛一等奖。



健康知识普及行动

每个人是自己健康的第一责任人

预防儿童意外伤害

溺水

珍爱生命 预防溺水

不要独自一人外出游泳

不要在非指定的游泳区域游泳

未成年人发现别人溺水,要立即呼救,不要下水营救!



宁波市奉化区疾病预防控制中心 宁波市奉化区健康教育所



警惕水弹枪危险 别让玩具酿悲剧

记者视点

本报讯(记者 职望 孙嘉阳 见习记者 司徒青)伴随着网络射击游戏的热潮,水弹玩具枪走进市场。近日,记者接到家长反映,一些小学门口文具店售卖的水弹玩具枪让家长颇为担心。对此,记者进行了探访。

当天,记者来到居敬小学和尚田街道中心小学周边店铺,在货架上均发现了水弹玩具枪。文具店的商家表示,水弹玩具枪很受学生的欢迎,水弹泡发后会变软,只要不朝着人的眼睛打,还是比较安全的。随后,记者走进某玩具批发商

铺。得知记者要给8岁的男孩选购水弹玩具枪后,商家推荐了一款冲锋水弹枪。根据包装上的标示,这把玩具枪能够高速连射,射程在15米—20米。“这款玩具枪很畅销,在使用前需要把水弹泡发3小时,适合五六岁以上的孩子玩。”商家说道。

水弹玩具枪到底威力如何?记者购买了商家推荐的冲锋水弹枪,用报纸进行射击测试。站在距离报纸5米处射击,报纸被轻易击穿。随后,记者又用西红柿进行射击测试,没几枪的功夫,西红柿就被打破了,可见其威力不容小觑。

正值暑假,玩具陪伴孩子们的时间变多了,希望类似具有一定危险性的玩具能够引起家长及相关部门的重视,别让玩具酿成悲剧。