

# 开启“流汗模式” 亚运激情引燃少儿体育培训市场



本报讯(记者 郭诚挺 见习记者 陈扬 余月祥)即将拉开帷幕的杭州亚运会带动了奉城少儿体育培训市场火热升温。日前,记者走进我区各大体育训练场馆,实地感受少儿体育培训市

场的火爆。蒸腾的暑气挡不住少年人的运动热情。“不要看球,跑起来,跑起来……”在宁波市甬森体育科技有限公司少儿篮球馆内,教练和学员们纷纷开启了“流汗模式”。现场,口

哨声与拍球声此起彼伏,学员们熟练地控球、运球、投篮,个个酣畅淋漓,在身体的碰撞中享受竞技体育带来的律动与刺激。

“我们推出了各类专项体能训练,鼓励少年们用强健的体魄与积极向上的面貌为杭州亚运会加油鼓劲。”篮球馆总教练谢显祥向记者介绍,今年暑期比去年多开设了5个班,近百名学员每日如约而至,挥汗练球。

亚运氛围愈加浓厚,全民运动蔚然成风。面向3岁至12岁招生的宁波甬星体育文化发展有限公司场馆内汇聚了一群活泼可爱的萌娃。记者在现场看到,500平方米的运动场馆充满了亚运元素,田径、篮球、足球、跳操等亚运项目都被引入少儿课程中,深受欢迎。工作人员应超表示,目前馆内学员数量同比去年增加了近三成,大家都以饱满的精神状态喜迎亚运之约。

## 公益游泳培训助“小候鸟”安全度夏

本报讯(记者 黄嘉婷 通讯员 姚远)日前,2023年奉化区“小候鸟”防溺水积分免费游泳培训活动在奉化体育中心游泳馆正式启动,32名“小候鸟”在此学习游泳技能。本次活动由区流管办主办,奉化体育中心游泳馆承

办,旨在提升“小候鸟”的防溺水安全意识和自救能力。当天下午,清脆的哨声在游泳馆响起,首批10余名“小候鸟”学员在教练的指挥下手拉手有序进入培训场地。他们坐在游泳池边聆听教练指导,学习基本的水姿

势。区流管办相关负责人表示,每年暑期都有大批新市民子女来奉团聚,其中大部分来自内陆地区,不谙水性,发生溺水事故的概率较高,开展公益游泳培训,让“小候鸟”学会自救,是保障其生命安全的有效措施。

“太开心了,我不怕水了!”第一天培训结束,9岁的“小候鸟”刘若涵眉飞色舞地说。教练刘铮表示,为期10天的游泳培训,不仅让孩子掌握游泳技能,还能培养团队合作精神,期待他们学有所成,学以致用。



### “野泳”危险

记者 袁伟鑫



## 坚持热爱 奏响人生新乐章 ——18岁女孩蒋雨莹的音乐求学之路



记者 沈晓萍

“现在的心情用一句诗形容,就是‘轻舟已过万重山’。”收到大学录取通知书后,蒋雨莹松了口气。近日,这名奉化姑娘以专业第一名及超出上海音乐学院文化课录取分数线80多分的优异成绩,如愿被上海音乐学院的现代器乐与打击乐系现代器乐演奏(电子管风琴)专业录取。

大清早,而蒋雨莹考取的专业在全国仅招收3名学生。取得如此优异的成绩,离不开蒋雨莹的辛勤努力。聊起音乐求学路,这名看似文气的女孩却有股子韧劲。“我的赴考之路开始于2018年。”蒋雨莹说,那年,她还在锦屏中学读初二,在父亲的鼓励下,她尝试去报考上海音乐学院附属中等音乐专科学校。备考的三个月让她一生难忘。“早上5点多起来,坐动车去上海,学习专业课程和补习上海教材的文化课,直到晚上10点多才回到奉化。”父亲蒋剑勇看在眼里,疼在心里,女儿一周两次往返于奉化和上海之间,有时候练琴练到手都麻木了。“对于音乐,我从来都没有想过

要放弃。”即使回忆那段难熬的日子,蒋雨莹仍笑着说,“我相信,只要坚持住就一定会迎来阳光。”“越努力越幸运”,是她的座右铭,也是她一路坚持下来的动力。2018第六届“吟飞”国际电子管风琴比赛东部赛区青少年组一等奖、2019晓雯音乐30周年校庆展演活动少年组第一名、2020第七届“吟飞”国际电子管风琴比赛附中组三等奖……那段既苦涩又丰富的艺考经历,让她不断学习成长,获得了诸多荣誉,也让她最终实现了梦想,以全国第一名的成绩考入上海音乐学院附属中等音乐专科学校,再到如今考取上海音乐学院。在蒋剑勇眼里,女儿性格沉稳、

安静,遇事有主见。作为音乐培训机构老师的父亲深知学习乐器的艰辛,“喜欢一样乐器很简单,但要坚持下去却很难。”他告诉记者,女儿从小在自己的音乐机构里成长,耳濡目染之下喜欢上了音乐,小学时除了学习声乐,对钢琴、双排键等乐器也是得心应手。当时就读于锦溪小学的她,已经在学校的“阳光小舞台”上崭露头角,并举办过个人才艺专场。谈及未来,蒋雨莹充满了期待,“对大学生活很向往,今后会继续努力,在舞台上发光发热,不辜负父母,也不辜负自己。”时光不会辜负每一位奋发努力的人,希望蒋雨莹在追逐音乐梦想的路上越走越远。

## 电梯屡屡“受伤” 业主表示担忧 物业:故障主因是不文明使用,已加强日常巡查



本报讯(记者 职望 孙嘉阳 见习记者 司徒青)日前,记者接到热线反映,位于方桥街道一小区的业主因为电梯故障频发而担忧。随即,记者来到了该小区探访。据业主反映,近期小区电梯故障频发,每次发生故障后,小区物业都会请工人维修,但问题并未根治。物业负责人告诉记者,该小区刚交付不久,200多户业主正在装修,电梯发生故障的主要原因是部分装修工人长时间用异物阻挡电梯门、超重载物、垃圾卡入轿厢门等。物业已安排电梯维修工程师驻点处理应急情况,还指派专人对所有电

梯进行日常巡查,通过告知和张贴标语等方式要求装修工人规范使用电梯。目前,电梯维保单位已对小区50台电梯进行逐台检修,电梯故障率恢复正常水平。据了解,该小区的电梯在安装前全部通过了宁波市特种设备检验研究院检测,电梯均在检验检测有效期内。“电梯后期的使用和保养需要物业进行督促和管理,电梯维保单位也应及时介入,定时检修。同时,业主与装修公司要积极沟通,避免野蛮装修的情况。”区市场监管局特种设备安全监察科工作人员说道。安全生产,警钟长鸣。希望在业主、小区物业及相关部门的共同努力下,小区的电梯安全问题能得到彻底解决,还居民一个安心、舒适的生活环境。

## 早稻收购有序推进

本报讯(记者 王林威)眼下,早稻收购工作已全面展开。日前,记者走进区中心粮库,现场一派繁忙景象,打样、检验、过磅、入库等各环节工作紧张有序。当天上午7时,一辆辆满载着金灿灿早稻的售粮车早早排起了长队,粮库工作人员也各就各位。“我们会对每一辆售粮车选择六个点均匀抽取样本,并将样本送到化验室进行质检。”区中心粮库打样员徐宏杰一边打样一边说。检测合格的早稻过磅称重后被运抵粮仓门口,最终由输送机送入粮库。目前,售粮

全程已通过“浙江粮仓”数字化信息平台进行监测,所有检测数据均通过该平台直接传输至云端,保障售粮农户利益。据了解,今年,我区开设中心粮库、西坞一库和江口、裘村、松岳三个粮站同时收购早稻,确保应收尽收,颗粒归仓。“今年早稻收购于7月10日在区中心粮库开秤,预计能收购1.5万吨,比去年增加3000余吨,主要得益于近年来我区农田复耕增产。”区发改局粮食科科长翁贤鑫表示,今年早稻收购将在7月底、8月初完成。

## 夜间施工扰民 一工地被处罚

本报讯(记者 黄嘉婷 通讯员 潘璐瑶 竺斐)“之前家附近的工地晚上施工声音很响,睡不了一个安稳觉,还好你们处理好了……”日前,在综合行政执法部门的快速响应下,岳林街道麻厂村征迁地块的夜间施工噪音问题得到了有效解决,附近居民对此表示感谢。近日,区综合行政执法队岳林中队陆续接到群众投诉举报,称宝化路延伸段麻厂村征迁地块存在夜

间施工现象,影响居民休息。接到举报后,该中队高度重视,强化巡查走访,并约谈施工负责人,要求文明施工。在此后的一次夜间巡查中,执法人员发现该工地晚上10时后仍在施工,产生较大噪音。经调查发现该工地并未取得夜间施工许可证,并依据《中华人民共和国噪声污染防治法》第七十七条,对当事人处以罚款10000元。

## 宁波市奉化区市场监督管理局关于对吊销满三年未注销企业拟予强制注销的公告

奉化市宇虹五金厂等432户企业:  
你单位被吊销营业执照已逾三年,至今未办理注销登记手续。根据《中华人民共和国行政许可法》第七十条第(四)项的规定,本局拟决定予以强制注销上述企业。  
对上述拟予强制注销的决定,你单位有权进行陈述、申辩,并可要求举行听证。  
自本公告发布之日起三十日,即视为送达。你单位自送达之日起五个工作日内未行使陈述、申辩权,未要求举行听证的,视为放弃上述权利。  
附件:吊销未注销企业拟强制注销名单[详见国家企业信用信息公示系统(浙江),网址: http://zj.gsxt.gov.cn/index.htm]  
联系人:王建春、周秀能 联系电话:89294435  
宁波市奉化区市场监督管理局  
2023年7月21日

关注民生 服务群众 奉化城区民生商品价格监测信息						奉化区发展和改革局发布							
采价日期:2023年7月20日													
分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市	分类	商品	规格	单位	三江超市	加贝超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.64	1.99	1.99	蔬菜	土豆	本地新鲜	元/500克	2.59	1.88	2.98
	苏北大米	散装	元/500克	2.35	-	1.89		青椒	本地新鲜	元/500克	4.99	5.99	8.99
	糯米	散装	元/500克	3.99	3.59	3.40		包心菜	本地新鲜	元/500克	1.99	1.58	1.90
食用油	金龙鱼第二代调和油5L	桶装	元/5升	79.80	79.90	79.90		芹菜	本地新鲜	元/500克	5.99	3.58	4.99
	金龙鱼第二代调和油2.5L	桶装	元/2.5升	-	-	43.90		冬瓜	本地新鲜	元/500克	0.99	0.99	0.88
	鲁花花生油	桶装	元/5升	166.00	169.90	159.90		茄子	本地新鲜	元/500克	3.99	2.98	6.99
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	75.50	50.90	109.00		菠菜	本地新鲜	元/500克	7.99	4.58	6.99
奶制品	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	120.00	-	-		圆白萝卜	本地新鲜	元/500克	-	0.99	1.39
	金领冠幼儿配方奶粉12-36月	900克罐装	元/罐	-	-	155.00		青菜	本地新鲜	元/500克	2.99	1.98	3.39
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.67	2.90	2.67		西红柿	本地新鲜	元/500克	3.58	2.98	4.99
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.59	3.10	3.20	青瓜	本地新鲜	元/500克	2.99	1.98	2.99	
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	11.90	10.90	10.90	大白菜	本地新鲜	元/500克	-	0.69	1.99	
		条肉	元/500克	14.90	13.90	19.80	香蕉	国产散装正品	元/500克	5.39	2.98	4.99	
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	39.90	55.90	34.80	红富士	国产散装正品	元/500克	6.99	4.98	8.80	
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	6.28	4.89	5.90	桔子	国产散装正品	-	-	4.98	-	
煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	125.00	-	-	哈密瓜	国产散装正品	元/500克	-	-	6.98	-
				奉化煤气公司	-	-	鲫鱼	活400克左右	元/500克	21.90	-	18.60	-
							带鱼	冰鲜200克左右	元/500克	29.99	-	23.80	-
							鳊鱼	冰鲜200克左右	元/500克	25.00	-	24.80	-

注:三江超市为南山路店,加贝超市为中山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。

“金牡丹”理财专栏 491  
理财非存款 投资需谨慎

## 岁月叠金 荣光随行

活动时间:2023年全年

宁波工行优待证客户尊享宁波栎社机场、宁波高铁贵宾服务

- 机场:本人出示工行优待证可直接使用或出示工行手机银行展码使用。
- 高铁:仅限出示工行优待证的客户本人使用。
- 温馨提示:在贵宾服务体验前,请确保您的工行优待证金融功能已激活。

栎社机场贵宾服务开启  
贵宾厅候机、专检通道、餐点服务等  
服务热线:81899111

宁波高铁贵宾服务开启  
协助出票、候车提醒、点心提供等  
服务热线:87150020

\*详情请咨询95588和各营业网点 ICBC 中国工商银行 宁波市分行

\*中国工商银行宁波市分行有权在法律许可范围内对本活动进行解释