

我区持续推进健康促进区建设

让健康底色彰显幸福成色



西坞街道蒋家池头村居家养老中心



新城实验小学医学健康剪报展



奥迪斯丹戴阿姨谈心室



大堰镇箭岭村环保集市



大堰镇梯田美景



奥迪斯丹厂区风景

通讯员 励耀 陈拓

健康是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。我区坚持全面深入学习贯彻党的二十大精神,将健康优先贯穿到全区高质量发展、现代化建设全过程,努力以健康促进区创建为抓手,持续打造健康平台、弘扬健康文化、厚植健康环境、培育健康人群,形成了以政府主推、社会主导的健康促进大格局,持续增进人民群众健康福祉,不断擦亮健康中国建设奉化名片。

健康在乡村 “零污染”交出绿色答卷

大堰镇箭岭村位于宁波“八大水缸”之一横山水库上游,是宁波、奉化200万居民的主要饮用水源保护地。近年来,箭岭村牢固树立“把绿水青山建得更美,把金山银山做得更大”的发展思路,积极探索实行综合利用垃圾分类模式,着力打造“零污染”村庄。

箭岭村每年召开零污染创建工作部署会,确立以“保护饮用水源、整洁美化村容、提倡废物利用、确保垃圾减量”为目标,首创“环保集市”积分兑换模式,引导村民用垃圾来兑换日常生活用品,实现垃圾源头精准分类,并确定每月农历十八为箭岭村环保集市日。共建成环保集市10个(其中固定点9个、流动点1个),累计

开展活动155期,回收旧衣服5.25万公斤、塑料瓶3.9万个、烟壳10.3万只、农药瓶农药袋45.8万只。建成箭岭村资源化处理站点,与南京大学(溧水)生态环境研究院开展合作,引进“中国厨余堆肥试点项目”和“干物质好氧堆肥工艺”。定制堆肥箱和腐熟箱,将全村厨余垃圾收集后略微破碎,与调节物质按比例混合,倒入堆肥箱,喷洒少量酵素,连续添加10至15天后,静置发酵,约40天后转移至腐熟箱,堆肥周期60至70天。厨余垃圾日处理量达120公斤,堆肥产品经研究院检测达到有机肥标准,实现箭岭村全部厨余垃圾就地资源化。积极探索垃圾资源化循环利用途径,大力发展酵素生态农业,实现厨余垃圾百分

百资源化利用。利用酵素知识,将厨余垃圾制成环保酵素代替化肥农药,应用于农产品种植,培育出纯天然“绿色水稻”、酵素猕猴桃、土豆等农产品,取得市场口碑和经济收益双赢。目前,箭岭村种植酵素农业基地达80亩,近三年来累计为村级集体经济增收50万元,带动村民创收15万元。

此外,箭岭村专门邀请环境治理方面专家现场指导、讲解方法和交流经验。目前,已累计开展环境保护、垃圾分类等主题业务入村培训87次。同时,组建零污染创建工作微信群,对垃圾分类、零污染村创建等方面疑难问题进行探讨交流,不仅有效解决了问题,还及时分享了动态,为零污染村的打造、垃圾分

类工作的开展提供了有效保障。成立箭岭志愿者协会,实行分片分组网格化志愿服务,定期开展垃圾分类入户宣讲、环保酵素制作、环境脏乱差清理、环保集市管理、村保洁员评分等志愿服务项目,累计开展活动140余次,发挥“头雁”引领带动作用。在此基础上,全面拆除传统型水泥垃圾箱,更新安装景观式木制垃圾分类箱,沿街集中地段摆放竹制烟蒂桶,实现终端场地细分类。统一向村民家庭发放垃圾分类桶,并通过积分兑换方式,鼓励村民积极参与垃圾分类收集,有效解决源头分类难题。截至目前,已累计发放家庭垃圾分类桶849个,安装景观式木制垃圾分类箱57组,竹制烟蒂桶已实现全村覆盖。

健康在学校 “5+4”推动护眼护眼

我区新城实验小学作为浙江省近视防控特色学校,针对学生近视率居高不下的现状,探索“5+4”护眼护眼模式,综合防控、精准发力,努力守护青少年光明未来。

开展5项护眼行动,促进养成良好习惯。搞好一次评比。学校在每学期开学第三周,举行眼保健操评比活动。赛前统一下发眼保健操比赛方案及评分细则,比赛由评委组对学生个人卫生、预备姿势、做操穴位、手法、节拍、精神面貌等方面综合评比打分,评出优秀班级,以赛促练规范学生做操动作,提高护眼意识,提升护眼技能。打造一方阵地。用好校门口LED大屏,滚动播放近视防控标语和知识,使进出校门的学生和家长及时了解近视防控知识。用活学校公众号,不定期推送近视防控短视频,采取“大屏+小屏”全媒体宣传推介方式

开展护眼云宣讲。用足校园宣传栏,专门在宣传栏中开辟“近视防控”专栏,突出便捷性、融合性,定期更新近视防控“微课堂”,引导学生常看常新。落实一项作业。将体育活动布置为家庭作业,内容包括跳绳、仰卧起坐、立定跳远、散步、打球、户外健身点运动等,鼓励学生与家长到户外参加体育活动,给予眼睛充分的休息。针对寒暑假学生视力最易发生变化的时期,专门设计“近视防控”作业记录表,引导学生减少电子产品使用时间,合理安排作业时间,加强视力保护。开展一个主题周。每学期开学初,学校都会安排“近视防控”宣传周,开展内容丰富、形式多样的近视防控宣传活动。借助主题队会、主题板报、主题手抄报、主题征文、专家讲座、童稚电视台等形式,让近视防控知识不仅入眼入耳,更能入脑入心。通过一系列的宣讲、学习、反馈、评价,激励全体学生争当护眼护眼小卫士。培育一项

特长。在课程设置中,学校将排球课程编入一至六年级体育课教学内容;大课间活动中,编排了排球操,安排了自垫球、对垫球、互相传球等训练活动;开展排球比赛周,组织班级排球比赛。将排球的相关练习渗透进每个学生的日常学习生活中。

做实4个护眼项目,凝聚家校社合力。坚持全面保障,成立以书记为组长的预防近视工作领导小组,由校长室统筹安排,明确分工,责任到人,强化组织保障。坚持将近视防控工作纳入到三年发展规划中,纳入学校管理、教师管理、班级管理内容,认真落实阳光体育活动制度、眼保健操检查考核制,强化制度保障。持续改造教室照明,配备暗色遮光窗帘,配置符合学生身高的课桌椅,确保教室前排课桌前缘与黑板2米以上距离,强化硬件保障。坚持落实减负,全面压减作业总量,减轻学生过重负担,鼓励布置分层、弹性、个性化作业,明确一二

年级不留书面家庭作业,其他年级布置的家庭作业总用时不得超过1小时。在公告栏设置“每日作业公示”,要求各班将当日布置的各科作业量发布于公示栏内,接受学校、社会的监督,全方位跟进视力保护行动。坚持科学干预,建立视力监测制度,联系爱尔眼科医院为全校所有学生检查视力,做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析,形成电子档案。针对眼睛视力测试结果不理想或有眼部问题的学生,告知家长带学生到正规医院的眼科医院进行二三级屈光发育建档及复查。坚持家校同行,开展“雅爸雅妈进课堂”行动,发放近视防控告家长书,组织家长健康讲座,推送健康公众号,开设家长健康学校,组织家委会宣讲,倡议亲子共学,多种形式促进家长重视学生常见病的防控知识与技能,助力近视防控工作。

健康在企业 “四个工程”打造“四心环境”

浙江奥迪斯丹科技有限公司是一家专业生产瓦楞纸箱的5G智慧工厂,作为全国包装百强企业、浙江省先进基层党组织,近年来秉持“员工健康是企业第一生产力”的理念,从硬件设施到文化营造,从制度设计到具体落实,积极推进“健康企业”创建,为员工营造出舒心、安心、暖心、贴心的工作环境,使员工以健康的体魄、饱满的热情投入工作,推动实现企业建设与人的健康协调发展,为实体经济发展注入新动力,增添新动能。

实施美丽工程,营造舒心环

境。成立环卫办,通过定期修剪浇灌、科学养护,打造花园式工厂。厂区内春有杜鹃、夏有荷,秋桂飘香、冬仙客,一年四季花香不断,令人心旷神怡。建设员工活动中心,提供健身、娱乐等多项服务。此外,公司积极创建无烟办公环境,强化卫生环境管理,营造健康舒适的工作环境。

做好健康工程,营造安心环境。公司每年为员工安排免费健康体检,并根据不同年龄,设置不同的体检类别,在体检完成后,邀请医院专家对体检问题答疑解惑,为员工提供详细明确的健康服务。体检结

果录入公司员工电子档案系统,实行动态管理,建立员工职业健康监护一人一档,分门别类管理。

做暖服务工程,营造暖心环境。积极打造“小微”服务体系,在“箱约”驿站提供急救医药箱、血压仪、充电宝、爱心伞、免费WiFi、“幸福”休息室等设施,平均每天接待100余人,实现“小服务,大温暖”。坚持开展“全天候”服务,“红马甲”轮流值守,更新登记服务事项,收集员工需求,随时解决员工伤病等突发问题,实现“员工不下班,服务不下线”。开展精准服务,针对五湖四

海员工提供各种特色风味夜宵、高温季设立冷饮“加油站”,生日节日送上蛋糕甜品等,“企业·家”文化展现淋漓尽致。

做细谈心工程,营造贴心环境。开展“星期四说说心理话”戴阿姨谈心活动,设置车间驿站,为一线员工提供心理咨询及解困帮困等服务,及时疏导员工心理堵点,成为员工的心灵港湾。设立图书角,摆放畅销书籍500余册,每个月更新约50册,打造员工的文化“充电站”。目前驿站已谈话谈心320余人次,为员工解决生活中的困难130余件。

健康在医疗 医养结合让养老更有“医”靠

近年来,我区针对老龄化、高龄化、空巢化、失能化“四化”问题,充分整合调动医疗卫生服务资源,着力构建以家庭为核心、社区为依托、数字化为手段、专业化服务为支撑、志愿互助服务为补充的覆盖城乡的老年健康和医养结合服务体系,努力打造“浙里康养”的“奉”字招牌。

搭好“一个体系”打基础,医养结合实现融合提速。以提升医养康养能力为抓手,持续扩大护理型床位供给,定期开展专业人才培养培训,进一步提高养老机构照护能力,增强机构养老综合实力,加速医养康养资源深度融合,全力推进医养康养体系建设。目前,我区有医养结合机构6个,拥有养老机构床位5059张,其中护理型床位3580张,占机构床位总数的70.8%,新增持证护理员

105人,每万名老年人拥有持证护理员达29.9人。在此基础上,构建以医养一体照护、医养签约服务、家庭医生签约服务等多形式医养结合服务模式,充分整合养老、医疗、社会等多元资源,为老年人提供签约专项服务包,包括预约诊疗、家庭病床、上门出诊、健康诊断干预、专科医院预约转诊、预约检查等优先优惠项目。

建成“一批设施”强支撑,居家服务实现多元提质。坚持以示范带提升、以创建促发展,积极推进居家养老机构改造升级,扎实抓好养老服务设施配套建设。2022年,我区新创建3A级居家养老服务中心13家,全区3A级居家养老服务中心总量达到57家,5A级3家。持续拓展上门服务菜单,丰富服务内容,13家镇(街道)级居家养老服务中心均已配备智能服务终端。2022年,居

家养老上门服务累计16.47万人次,服务时长达32.04万小时,从日间照料、康复护理、精神慰藉等方面延伸服务触角,推动居家养老和社区养老互融互促,实现镇(街道)、村(社区)居家养老服务设施全覆盖,较好满足了老年人多元化的服务需求,让“城市10分钟、农村20分钟”从规划蓝图变为现实。同时,安排专业护理人员,为符合条件的高龄及特殊困难老年人中失能失智老人每月提供不少于3小时的上门服务。此外,大力推进养老服务机构等级提升工程,加快构建布局科学、配置均衡、服务完善的养老服务兜底保障网络,不断提升社会对养老服务的满意度,持续增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

擦亮“一个品牌”提品质,助餐服务实现扩面提档。连续两年将做好为老助餐服务纳入区、镇(街道)

两级民生实事工程。区、镇、村三级迅速成立为老助餐工作领导小组,实行专班工作制,以项目化管理高效推进。充分发挥政府、企业、社会组织等多方力量,健全“中心食堂+老年食堂+助餐服务点+送餐入户”的多层次助餐服务体系,完善“老人付一点、政府补一点、社会捐一点、菜园供一点、志愿者助一点”的“五个一”运营模式,老年“共享食堂”被列入共同富裕先行市标志性成果市领导领衔建设项目,并获省级部门点赞和央媒聚焦。通过科学布点、合理布局,城乡老年助餐服务覆盖面不断扩大,各镇(街道)“15分钟为老助餐一张图”已初步形成。到2023年底,将实现所有有条件且集中就餐需求较大的村(社区)均建有标准化老年食堂。