

网络文明 少年先行

奉化小记者走进区青少年网络素养中心

青少年是生逢盛世、肩负重任的“强国一代”，是网络文明建设的直接受益者和重要参与者，青少年网络文明素养的高度决定了未来中国网络文明的高度。7月25日，10名奉化小记者走进区青少年网络素养中心，在这里，孩子们不仅了解到奉化的网络发展成果，同时也深刻地感受到奉化整体的城市发展历史，在实践课堂中有所思、有所悟。

区青少年网络素养中心依托于中交未来城科普中心的奉化城市展览馆，充分融合了互联网发展历程和奉化网信特色，展馆分为序厅、自然历史文化厅、规划模型厅、全域旅游厅、美好家园厅、智创产业厅及尾厅，布展面积约5000平方米。

实践课堂采用青少年喜闻乐见的互联网表达方式，将互联网发展史、互联网前沿技术、互联网法律法规、网络安全、网络文明公约等内容，以沉浸式新媒体产品的形式展现，引导青少年学习探索互联网先进技术、接受网络正能量、杜绝网络沉迷、抵制网络不文明行为，做合格的“中国好网民”。

网络安全倡议书

居敬小学506班小记者 沈赫

亲爱的同学们：

大家好！

“筑牢网络基石，成就网络强国”，互联网是我们共同的家。构建清朗的网络环境，让互联网成为真实便捷的知识库、文明理性的舆论场，是我们应担负起的责任。为了增强我们的网络安全意识，向大家发起倡议：

1. 传播正能量，营造一个积极向上的网络环境；
2. 文明上网、用网，不发布侮辱、诽谤他人的言论；
3. 抵制网络谣言，不轻信并传播未经证实的消息；
4. 警惕网络诈骗，不随意泄露个人信息。

互联网非法外之地，让我们一起践行网络文明，共享美好网络空间。

倡议人：沈赫

2023年7月26日

指导老师 汪佩芳

走进“美好家园”

实验小学203班小记者 印林妍

7月25日，老师带着我们去参观奉化城市展览馆，刚上大巴我就兴奋不已，心想：真希望能够马上到那里参观啊！

在漫长的煎熬中终于到了展览馆，一下车我就迫不及待地跟在老师后面，在老师的带领下，我们了解了自然历史文化、美好家园、健康上网、网络安全等内容。虽然里面的东西五花八门，但是最让我难忘的就是美好家园厅里面的桃树。一走进去，你会看到大大的屏幕，大得差点惊掉我的下巴，比我家的墙面还要大，不禁感慨数字技术的发展改变着我们的生活。屏幕上播放着一棵棵美丽的桃树的画面，桃树上开满了桃花，风一吹，满树的桃花随着风飘落下来，真是太漂亮了，如果我能够穿着汉服站在里面，会不会像是一位掉落在桃林里的仙女？

不知不觉中，我们参观完了展览馆，在结束的时候我们还一起拍了合影，在依依不舍中我们离开了城市展览馆。

指导老师 王纯朴

网络素养中心之行

实验小学203班小记者 王根舜

7月25日，老师组织了一场参观“奉化区青少年网络素养中心”的活动，我带着期待、好奇的心情出发了。

王老师带着我们坐上了大巴正式向网络素养中心出发。我一路上很兴奋，不一会儿，就到了网络素养中心。在老师的带领下，我们参观了很多有趣的地方，有自然历史文化厅、美好家园厅、智创产业厅等。其中最让我印象深刻的是有一个巨大的屏幕，屏幕上播放着奉化的四季景色——春夏秋冬。春天是鸟语花香，春暖花开的；夏天是烈日炎炎、烈日中天的；秋天是秋风凉爽、秋高气爽的；冬天是千里冰封、白雪皑皑的。四季的景色看得我眼花缭乱，我一直用我的电子手表记录着，直到电量耗尽为止。老师还给我们科普了网络安全、反电信诈骗等知识。

不知不觉，我们参观完了整个网络素养中心，最后大家在门口一起拍了大合照，依依不舍地离开了。真是收获满满的一个下午呀！

感受奉化变迁

实验小学203班小记者 王祺哲

7月25日，我和我的同学们来到了城市展览馆。展览馆门口站着一位漂亮的小姐姐，原来她是我们今天的讲解员。小姐姐带着我们进入展览馆，迎面而来的是巨大的屏幕，屏幕播放的是桃花树，花瓣朵朵飘落，就像身临其境一样，我知道这是4D电影效果。随后，小姐姐给我们讲解了奉化的地图和网络上需要注意的事项。

小姐姐带领我们边走边讲解。然后来到了另外一个有屏幕的房间，看起来很有立体感。屏幕上播放的是春、夏、秋、冬四个季节不同的奉化，原来我们奉化这么美丽呀！

最后是一个有机器的房间，这个机器人会答各种题，所以叫“答辩机器人”，真的是“泰裤辣”。

希望以后可以有很多这种活动，让我多了解奉化，多了解我的家乡，为我美丽的家乡感到骄傲。

指导老师 王纯朴

抵制网络诱惑 争当好少年

居敬小学506班小记者 张腾晖

当今社会，随着科学技术水平的蒸蒸日上，网络叩开了千家万户的大门，成为生活中不可或缺的一部分。但是，网络是个“多彩”的世界，里面有着性格各异的人、五花八门的事，还有一些引发好奇心的网站。正因为它们的纷繁复杂，网络安全才成了我们青少年不可忽视的一个问题。

网络信息的良莠不齐，导致一部分青少年误入歧途。涉世未深的青少年，他们正处于世界观、价值观、人生观形成的初级阶段，容易受到外界各种事物的干扰。对于刺激的网络游戏，他们往往会失去自控力，甚至在网上出现“学生通宵打游戏猝死”类似的新闻。作为学生，我们更重要的任务是努力学习，而不是沉迷于网络世界，甚至走上不归路。

网络危险层出不穷，青少年往往容易失去对网络诱惑的抵抗力。以我自身为例，在面对网络时，我也会不由自主地失去控制力。看到喜欢的游戏会去下载，刷到有趣的视频也会忍不住地多看几眼。在沉迷网络世界的过程中，我往往无法专注地写作业，专心地做事，视力也大不如前。幸好，在爸爸的及时帮助下，慢慢戒除了网瘾。

“水能载舟，亦能覆舟。”网络信息有利有弊，我们作为青少年，要有一双明辨是非的慧眼，既要树立网络安全的意识，也要有抵制网络诱惑的决心，在健康的网络世界里茁壮成长。

指导老师 汪佩芳

意义非凡的参观

实验小学203班小记者 王睿轩

7月25日，老师为我们组织了一次意义非凡的参观——走进“奉化城市展览馆”，我怀着期待的心情，想去了解展馆里到底有什么呢？

带着一路的疑问，终于到达了目的地。一下车，我们大步流星走进展馆，展馆里展现了奉化城市的建设以及历史文化，仿佛看到了奉化的前世今生。让我印象深刻的是奉化的四季，春季桃红柳绿、鸟语花香；夏天芳香四溢的水蜜桃，令人垂涎三尺；秋风起，染红了片片枫叶，片片枫叶就是壮美秋天的风景画；冬天，到处银装素裹，美不胜收！我感叹道：“原来我的家乡是如此妙不可言”。最后，老师还给我们普及了如何预防网络诈骗。网络的时代化，我们应该文明上网、安全上网。

这次参观真是不枉此行，不仅让我收获了知识，还让我更加了解我的家乡——奉化。

指导老师 王纯朴

尽网安之责 享网络之便

居敬小学506班小记者 郭佳瑶

当今人类的生活离不开互联网，上至八十岁老人，下至四五岁的小孩都是“冲浪高手”。互联网使我们的生活更加便捷，但更要注意网络安全。于是，我参加了关于网络安全的研学活动。

既然要说网络安全，那要先谈谈网络。咱们奉化也有几位在国家的互联网事业上做出卓越贡献的人，比如沈昌祥院士，以及网易公司创始人——丁磊。我们奉化还有一位互联网的吉祥物，叫“凤清侠”。

青少年最容易因网络而产生的问题是什么？无非就是沉迷游戏。没错，玩游戏，确实能让人提高创造力，能提高人的工作效率，但沉迷游戏，也给广大民众，带来了莫大的困扰。游戏会让人的学习注意力下降，难以自拔，玩物丧志，甚至是为了游戏充值走上歪路。我们不要觉得自己成绩好定力就好，像这样的案例还真不少。在2012年《今日说法》节目中播出过一个案例：一位十五岁的少年，在凌晨三四点到同学家偷钱，被同学弟弟发现，他残忍地杀害了弟弟，令人不可思议，这样在学校里品学兼优的学生，居然会成为一个丧心病狂的杀人犯，实在是令人毛骨悚然，很难想象，这其中的缘由竟然是因为没钱上网。

网络带来的危害可不止这些，在参观展厅的时候，通过观看视频了解到，不要乱点链接，不要进乱七八糟的网站，有可能你的个人隐私就这样泄露出去了。我的大表哥就曾经因好奇进入了一个钓鱼网站，幸好立刻就发现了，也算是有惊无险。

这次的活动使我对网络安全更加了解。希望人人都能做到绿色上网、健康上网！

指导老师 汪佩芳

文明上网 从我做起

居敬小学506班小记者 裘梓妍

7月25日，我和多位奉化小记者一起去了城市展览馆，见识了如今社会网络的复杂与庞大，还认识了网络正义的化身——“凤清侠”。

在繁华复杂的网络世界中，我们大家一定要谨慎小心，不要沉迷网络，避免给自己带来伤害！在生活中，我们时常会看到：有的同学因为沉迷网络而荒废学业、道德缺失，甚至诱发犯罪。

就在2012年，一个湖北省荆门市的十五岁少年，因迷恋上网络游戏，但无线上心歹念杀害了同学五岁的弟弟！这位十五岁的少年秦某原本品学兼优，后来迷恋上了网络游戏，但因家境贫困，无法上网竟然心生歹念，趁着自己同学兼好友的父母外出打工，于凌晨三四点偷偷潜入好友家里偷钱，不料吵醒了好友的弟弟，事情败露的他不但没有亡羊补牢，悬崖勒马，反而铤而走险——他毫不留情地杀害了好友的弟弟并偷走了7600元现金。这例血案可谓是触目惊心。一个品学兼优的学生，只因染上了网络游戏，就如此自甘堕落，成了一个手染鲜血的杀人犯。通过这个事例，我们就可以看出网络的危害有多大。

还有一些网络诈骗案例：一个五年级学生小王，沉迷游戏，但因没钱买装备而苦恼不已，一天他收到一条短信，内容是让他点开链接就可以低价卖游戏装备，小王信以为真，点开发现里面真的有低价装备，于是小王顺着神秘人的指示一步一步，一会付押金，一会又要加钱，就这么兜兜转转，就在小王快拿到装备时，神秘人竟然卷钱跑路，就这样小王前前后后被骗了将近一千元。

这些事例都可以告诉我们，当今网络科技固然发达但也总为了利益通过网络骗人骗财的坏人，所以我们要做到：不乱点链接，不乱连WiFi、蓝牙，不相信垃圾短信，不信网络谣言，不传网络谣言，文明上网，安全上网，正确上网，保护好盛大繁荣的网络世界。

指导老师 汪佩芳

安全上网 人人有责

居敬小学506班小记者 宋晨曦

7月25日，我跟随奉化小记者一起来到区青少年网络素养中心，了解奉化的网络发展成果，深刻感受到我们奉化整体的城市发展历史。经济发达、区位优势、创新活力和历史悠久，成为了我们奉化快速发展的几大优势。

习近平总书记始终高度重视网络安全工作，强调没有网络安全就没有国家安全。网络安全是人人十分关心的问题，但也正是因为网络的快捷与传播性广，导致了谣言出现。凤清侠是奉化网络虚拟代言人，“凤清”谐音风清气正，寓意奉化网络空间清朗安靖，它蓝白相间，手持盾牌，好像在维护网络安全，抵制不良信息。我们应当不造谣、不传谣、不信谣。安全上网，坚决保护个人财产安全，健康上网不沉迷于网络。网瘾，会导致心理畸形，重者危害健康，而且这样虚度青春，荒废学业也未免太可惜。

当今时代，互联网发展日新月异，信息化浪潮席卷全球。我国网络正处于高质量发展阶段，网络安全保障体系日益健全，整体态势平稳，互联网国际交流与合作更加广泛。新时代，网络信息，人人共享；安全上网，人人有责。

参观城市展览馆

实验小学203班小记者 李欣诺

7月25日，在老师的带领下，我和其他小记者一起参观了奉化城市展览馆。一个个展厅让我眼花缭乱，在老师的讲解下我了解了奉化的自然历史、城市建设、互联网发展，也认识到了安全上网的重要性。

我们一行人首先来到了一个大大的展厅，里面有一排排的座位。当我们坐下时，里面突然暗了下来，抬头看到了一片星空，我们一个个张大了嘴巴，房间里充满了“哇……哇”的声音。接着正面的大屏幕开始介绍奉化的许多景点，原来有那么多地方我居然都没去过，有些地方虽然去过却不了解它悠久的历史。

我印象最深刻的是“红帮装，妆天下”。看着一幅幅旧照片，我明白了奉化服装业的发展历程；看着那一个小小的缝纫机，我真的觉得太神奇了，原来这个小小的东西居然可以做衣服……

这一次活动让我觉得特别有意义，真希望经常有机会可以参加。

指导老师 王纯朴

