

美味的鸡蛋布丁

实验小学305班小记者 徐欣妍

今天天气特别炎热,外公送来一篮鸡蛋。妈妈惊叹:“这么多鸡蛋怎么吃得完?”我脑中乍现一道解暑又美味的甜品,于是建议:“妈妈,咱们来做鸡蛋布丁吧!”

我拿了两枚鸡蛋和一瓶纯牛奶,一个小碗和一包QQ糖。接下来就可以做布丁了。先把鸡蛋打散和牛奶融合倒入锅中,再放入QQ糖,在锅里煮一会儿,边煮边用勺子搅拌。切记时间不能煮太久,QQ糖化了就可以关火了。再将融化了的牛奶、QQ糖倒入容器小碗里,喜欢吃甜的可以撒少许白糖,最后将它们放入冰箱冷藏一小时,美味的鸡蛋布丁就做好喽!

我迫不及待地尝了一口,奶香味十足,冰冰的,嫩嫩的,超级可口。妈妈在一旁笑着说:“真是个小馋猫!”

指导老师 沈园

游宁波科技馆

实验小学208班小记者 周泽文

周末,阳光明媚,我和同学们穿着鲜艳的黄色班服兴高采烈地来到宁波科技馆。

一进门,我们就看到五彩的阶梯。阶梯上映着高大的火箭、蓝色的海洋、浩瀚的宇宙,一切都显得那么如梦如幻。我们迫不及待地跑过去坐在上面,还照了好几张相呢!

接着,我们来到了“海洋展厅”,看到了各种各样的深海巨型生物,有巨大的七鳃鳗章鱼,有体长3到4米的皇带鱼,还有非常吓人的松叶蟹。

离开了“海洋展厅”,我们又来到了“宇宙展厅”。我们在这里体验了保卫地球之战。在我们的面前是茫茫的宇宙,呀,不好,有小行星飞来要撞击地球!我赶紧锁定目标,按下按钮,发射核弹,击败它们。我们勇敢地完成了任务,保卫了地球,脸上露出胜利的微笑。

神奇的科技馆,太有趣了,下次我还要来!

指导老师 毛丹丹

我的小书包

实验小学208班小记者 张梓璐

开学的时候,阿姨送给我一个漂亮的小书包。它穿着蓝色的外衣,有一个绿色的上口袋和一个红白条纹相间的下口袋,嵌着红色的拉链。它虽然没有花花绿绿的图案,但看上去赏心悦目。

小书包有三层内袋、两个侧口袋,我在第一层放纸巾、小剪刀和胶水等小物品。在第二层放练习本和试卷,让课本、字典和文具盒住进了体积最大的第三层。水杯和雨伞分别放进左右两个侧口袋里,它们就像保镖一样在书包房子两侧站岗放哨。

小书包是我的小管家,它管理着我的学习用品。我每天都把它装得满满的,然后背着它鼓鼓的肚子去学校,放学后背着它蹦蹦跳跳地回家。它任劳任怨,每天风雨无阻陪着我上学放学,从不叫苦。它是我的学习路上的好伙伴,对我的帮助非常大,我很喜欢它。

指导老师 毛丹丹



喜迎亚运 龙津实验学校206班小记者 徐乐桐

奉化牛肉干面

居敬小学604班小记者 张景媛

在我的家乡奉化,有一道特色美食——牛肉干面。干面其实就是粉丝,是勤劳的农民将丰收的红薯粉磨碎提取淀粉制作而成的,我们家乡聪明的劳动人民通过简单的烹饪工艺,就制作出口感滑润又营养丰富的干面汤。

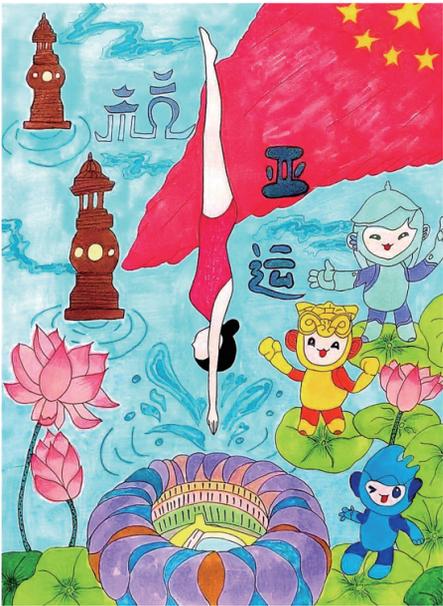
今天我就带你们到了网红打卡地——斗门牛肉干面店。刚进店,一股牛肉香味扑面而来,令人垂涎三尺。循着香味望去,只见门口的灶台上,大厨师先将牛肉混合蒜丁等调料,一顿爆炒。然后倒入一大勺秘制牛肉汤,等汤汁沸腾,迅速放入粉丝,再添加盐等调味品,一道香气逼人的牛肉干面就出锅了。

半透明的干面犹如大大小小的波浪随筷翻滚,几片牛肉则好像各式小岛错落有致又连成一片,在干面的风浪里反复沉浮。若干香菜和葱花,如几条轻舟在水面上来回行驶,蒜丁则如同老翁稳坐小船,多么富有诗意又诱人的一幅“江上行舟图”啊!竟让我有些不忍心下口。

牛肉干面一入口,就有一股鲜美“卷舌而入”,狠狠刺激我的味蕾。干面润滑爽口,“吡溜”一声就一下子从口滑入喉咙,害得我还没尝清具体味道。鲜美的牛肉滑而不老、鲜而有味,肉质紧绷需要让人细细咀嚼。牛肉的香味与干面的味道反复缠绕,在舌边久久回荡。最后一口热汤下肚,剩下一口空碗和满嘴清香。令人回味无穷,砸吧嘴巴,感受着唇间的浓浓香味。更有趣的是,接下来的半天,你会在饱嗝和回味中,不停回忆这一顿有诗意的午餐。

这就是我的家乡美食——牛肉干面,它不在金碧辉煌的星级酒店招待贵宾,它也不在米其林星级餐厅“曲意奉承”,它一直在街头小巷“含蓄微笑”,欢迎每一个人来品尝。

指导老师 韩莉莉



亚运在杭州 居敬小学206班小记者 王语辰

刺激的“鹰击长空”

龙津实验学校207班小记者 罗玥

周末,我们去方特东方欲晓乐园游玩。那儿有很多项目,印象最深刻的就是“鹰击长空”——过山车。

我和爸爸一起上了车,车快速地开了起来,我一直看着前面,看到了东方欲晓周围的全景。车开得越来越快,我心里很害怕,张大了嘴说不出话。爸爸在旁边“啊啊——”地叫个不停。不一会儿我已经倒挂悬空了,真可怕啊!还好有安全带的保护,我才没有掉下去。车开啊开,感觉过了很长时间还是没有尽头,这个过山车可真长啊!“呼”的一声,终于抵达了终点,我和爸爸都长舒了一口气。“鹰击长空”太刺激了!

指导老师 胡伟珠

“AI智能”导航

居敬小学406班小记者 翁俊彦

周末,我们去朋友家串门,妈妈说:“要么我们今天不开车,走过去?”我和妹妹异口同声地说:“好呀好呀!我们带上滑板车骑着去吧!”

刚出门,妹妹说:“可是不认识路怎么办?”我想了想,突然灵光一闪,我来当“AI智能”导航吧!我自己取了个名字,叫小当,妈妈和妹妹可以通过“OK小当”把我唤醒。我接收到目的地的信息后,就滑着滑板车在前面带路。一路上,我耐心地导航,中途我一会儿提醒直行,一会儿在路口提醒左转或者右转,一会儿回答各种提问:比如距离目的地还有几千米,距离目的地还需要几分钟等问题。

忽然妹妹把我唤醒:“播放音乐‘小城夏天’。”作为一个智能导航,我可不能让妹妹发现我五音不全,于是想出了一个办法,我回答道:“导航时,小当暂不支持语音播放音乐。”妹妹只好作罢。

月光下,伴随着知了的鸣叫声和我们的欢笑声,我顺利地妈妈和妹妹带到了目的地,我礼貌地说道:“到达目的地附近,导航结束,欢迎下次使用‘AI智能’导航。”

家门前的幸福列车

锦屏中心小学502班小记者 舒煜轩

列车穿过郁郁葱葱的树林,穿越随风飘动稻子的田野,犹如走进梵高的画作,又好像走进作家笔下的童话世界。这列车就是8月1日新开通的杭州和宁波的城际列车,是一辆老百姓说走就能走的幸福列车。

听妈妈说,二十年前阿姨远嫁杭州,外婆就曾伤心地念叨:“杭州离奉化这么远,从此我就失去了一个女儿。”确实,这话一点也不夸张,外婆严重晕车,去杭州见阿姨一面就像隔了千山万水似的,难上加难。我也曾听外公感叹过:“我已经六年没有去杭州了,我既不会买票,也不认识路啊。”

科技就像一位魔术师,在意想不到的地方总能给我们创造惊喜。趁着列车开通之际,我和妈妈带着外公、外婆踏上了这辆家门前的幸福列车。我们乘着3号线地铁来到了宁波火车站北广场,外公忐忑不安地问:“票买了吗?要不然乘不上车了!”我赶紧解释道:“外公,这是城际列车,只要上车前直接刷市民卡或公交卡就行了。您是70岁老人,还能享受对折票呢,10元就够了!”外公半信半疑地站在检票口,口中还念念有词:“你这小子,一定在糊弄我!”我哈哈大笑道:“外公,你就等着瞧吧!”

当我们进入列车的一刹那,外公简直不敢相信自己的眼睛,这列车真的是高铁和地铁的结合体,它像地铁一样不用提前购票,又像高铁一样宽敞、整洁,还有充电和摆放行李的地方。我们在舒适的座位上坐下来,外公觉得不可思议,外婆也眉开眼笑,因为她再也不用担心晕车问题了。随后,外公和后排的老人攀谈起来,原来那老人的孩子也是居住在杭州,他们是第三次坐着列车去给孩子送自己种的新鲜蔬菜。以前他们和孩子也是一年难得见上一次面,现在早上去送蔬菜,下午直接回家,真正做到了宁波杭州同城化生活的状态。此时,外公情不自禁地感叹道:“以后,我也可以给女儿送去我种的蔬菜啦!”外婆也激动不已地说道:“我的女儿又回来了!”

科技在如梭的时光中超速前进,如星辰装饰夜空而使之璀璨,如繁花挂满枝头而使之动人。这是杭甬甬三地首次开通城际列车,跨越147公里,全程2小时,它构建了宁波杭州“两小时交通圈”,使人与人的距离越来越近了。外公、外婆已翘首期待着亚运会召开的日子,到时就乘着这辆幸福列车前去观看。

指导老师 韩莉莉

摘葡萄

居敬小学206班小记者 王子萱

我外公是个勤快的人,他不仅种了桃子、红美人,还包了一大片葡萄园。

周末,妈妈带着我去葡萄园摘葡萄,远远地我就望见了美丽的葡萄藤爬满了藤架,绿油油的,很整齐,一抬头就看见了绿荫底下结满了一串串的大葡萄,葡萄的品种真多呀!有青青的,也有紫紫的,最有趣的是个儿特小的,晶莹剔透,我迫不及待地摘了一串,把好几个葡萄一起放进嘴里,哇!好甜,还没有籽呢。

最后,我的篮子里装满了许多果实。采摘的过程虽然很辛苦,热得满头大汗,还被蚊子咬了很多包,不过我的身体得到了锻炼,还让我更好地了解了农业生产,体会到劳动的辛苦和收获的甜美。

指导老师 陈美亚

偶遇

锦屏中心小学302班小记者 江语凡

一阵闪电,一阵暴雨,我关上窗准备睡觉,发现窗台上有一只小虫子仰视着我,我和它偶遇了。

小虫子的身体很小很小,是棕红色的,跟相思豆般大小。六角朝天的它很想翻身,所以拼命地在挣扎。挣扎得并不规则,甚至有些凌乱。然而,这更增添了我对它的好奇心。它还会对着我卖萌,距离脑袋最近的那双脚,勾起来,托着自己的小脑袋,无辜地看着我。它的头很小,头上长着一对细细的胡须。它的肚子是透明的,下腹部有条纹,好像在向我展示它的肌肉。

我用铅笔轻轻地帮它翻了个身,我发现它穿着一件黄黑相间的坚硬铠甲。绿豆心般大小的眼白上镶嵌着一对针尖大小的黑眼珠。背中间有一条黑色的线。

次日清晨,我睁开眼,迫不及待地去看窗台,它已不在。带着失落的心情,我在电脑上搜索着它的名字。原来它是一只小瓢虫。这是我跟它的第一次相遇,期待着下一次的偶遇。

逐梦飞天 科技铸梦

锦屏中心小学503班小记者 戴煜嘉

我曾经在报纸上看见这样一条新闻,神舟十六号载人航空成功发射,两个乘组航天员会师太空。这则新闻在报纸上占据了很大的一块位置,当我仔细阅读的时候,可以从中感受到一种薪火相传的科学精神。

从神舟十五号到神舟十六号,看似是两个载人飞船的汇聚,实际上是新与旧、梦想与梦想之间的联系。神舟十六号的发射,是中国航天的又一个新的起点,在冉冉云霄之中,勾勒着中国航天未来的画卷。

我仔细阅读着这篇新闻,了解到那些宇航员的不容易。景海鹏三次参与航天任务,将自己的汗水留在了天空之中;桂海潮坚持知识与体能共同发展,成为第一位教授宇航员。

一代代的人,为了航天梦不断探索,不断前进,用自己的汗水作为奋斗的动力。我们要向他们学习,以航天精神激励自己不断向前,永远热爱星辰大海,永远怀着民族自豪感和信心,敢问苍穹!

上海迪士尼

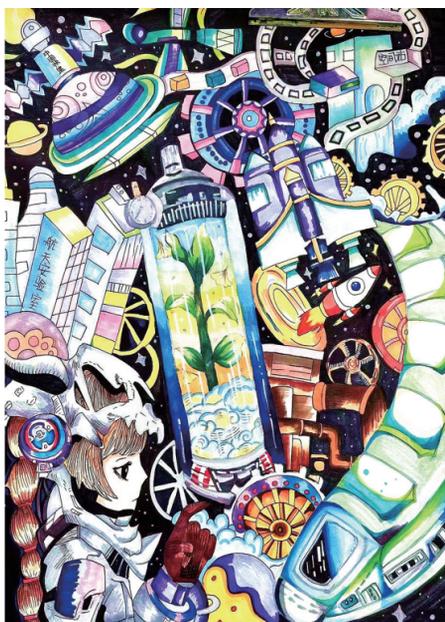
居敬小学301班小记者 罗艺晨

暑假的一天,我和爸爸妈妈一起乘火车来到了上海,我们准备去迪士尼玩。

到了迪士尼,我们先玩了雷鸣山漂流,排了好长的队伍终于到我们了。我穿上雨衣,扣上安全带。船开始漂了,我们的船东漂西漂不一会儿来到了一个下坡,船开始飞快地向下面漂去。在漂的过程中,我们经过了一个山洞,里面黑黑的,什么都不看见,还时不时传来恐龙的叫声,让人非常害怕,我闭上眼睛。过了一会儿,我们出了山洞,水面上出现了一个小漩涡,我的心吊到了嗓子眼,我们小心翼翼地绕了过去,但是迎来了一个很长的下坡,滑了下去,眼看前面就到了,我的心渐渐平静了下来。随后,我还玩了很多刺激又惊险的游戏项目。

虽然去迪士尼玩需要排很久的队伍,但是我们还是玩了很多好玩的项目,其中,雷鸣山漂流是我恋恋不舍的游戏项目。

指导老师 罗亚辉



未来科技 居敬小学602班小记者 葛欣瑜

家乡的石榴树

居敬小学506班小记者 王桢煜

我老家的院子里种着一棵石榴树。

5月到8月正是石榴树开花结果的时候。它的样子呆呆的,不像银杏树那样高大,也不像梅树那样有姿态。不开花时,只见到稀稀疏疏的枝叶;开花时,红艳艳的石榴花绽放到枝头,衬着绿油油的石榴树叶,在微风的摇动下真是好看。此时不仅吸引了勤劳的小蜜蜂,还有翩翩起舞的小蝴蝶为石榴树传授花粉。

到了8月,石榴树开始结出美味的果实。刚结出的果实是青绿色的,小小的。但过了一段时间后,石榴便慢慢地从青绿色转变成红色了。这时的石榴像极了一个个笑红脸的胖娃娃,头上还戴了一顶小皇冠,像一盏盏小红灯笼,美丽极了。秋天,石榴成熟了,每当这时,我和家人们便会去采摘那红彤彤的石榴。我摘下一个大石榴,使出吃奶的劲儿用手掰开,啊!里面全是一颗颗小巧玲珑、晶莹剔透的石榴籽,红的像玛瑙,白的像珍珠,剥一把放到嘴里,轻轻一嚼,那鲜红的汁水顿时溢满了嘴巴,那甜滋滋的味儿,会一直甜到你的心里呢,别提有多享受了!

我爱那美味可口的红石榴,更爱老家的石榴树。

指导老师 王玉燕



杭州亚运会 居敬小学305班小记者 王奇柯

科技改变生活

实验小学408班小记者 刘祖祥

科技的发展改变了我们的生活,让我们处处都很方便。这是各个领域领军人物和他们伙伴的功劳,是他们改变了我们的生活。这个假期,我看了《大国工匠》,里面匠人们的精湛技艺,让我赞叹不已!

王进是高压线上的“手术师”,他负责修理高压线。高压线非常高,但没有梯子,只能一步一步爬上去,非常危险。但是高压电线能把电输送到偏远的山村,给那里的人们带来方便。

核电是一种非常干净的能源形式,用核电发电不会排出碳,非常环保。如果核电方面的技术过关,会给我们带来更多的电能,相反如果技术不成熟则可能会破坏环境,所以焊接核电站主管道的人必须技艺高超,不能出现一点的核泄漏。未晓朋就是其中一人,未晓朋和他的同事们让中国核电发展得非常快,现在已经世界上名列前茅。

以前渔民出海捕鱼,用的都是木船。受环境限制,现在部分地区还在使用木船,木船时间一久,船舱就会漏水。张新华为渔民想到了办法改造木船。他发现了几种材料,并把这些材料混在一起,涂抹在船舱缝隙处,这样船舱就不会漏水了。张新华让渔民的船既耐用又美观,但他还是坚信,最好的船永远是下一条。

匠人们的精湛技艺让我受到了很大的启发。我会更加努力地学习科学知识,希望我将来能像这些匠人们一样,让人们的生活变得更加美好!

指导老师 杨丹

十里红妆

实验小学501班小记者 沈栩正

今天,我们一家去了宁海游玩,我们看了华丽雄伟的网红桥,气势磅礴的浙东大峡谷,古色古香的前童古镇……

我最感兴趣的是传承着文化的十里红妆博物馆。它创始于2003年9月,于2004年5月对外开放。展示的是古代女子出嫁时的房间和生活用品等,它是省内最大的民俗博物馆呢。

它一共有九个展厅,展厅一是“百世流芳·红妆”,里面摆着一个大花轿,一个十里红妆的模型,墙上还有几个红妆起源的故事。展厅二是“十里红妆·婚嫁”,展示的是婚嫁的东西。展厅三是“鑾金溢彩·妆奁”,里面陈列的是起居用品和厨房、化妆用品。展厅四是“洞房花烛·红鸾”,有几个女子出嫁的洞房、闺房。展厅五是“千年情缘·卧榻”,里面有几十个不同种类的床。展厅六是“衣香鬓影·女红”,里面陈列着古时服饰。展厅七是“乡传传承·非遗”,里面有非物质文化遗产。展厅八是“匠心工巧·坐具”,展示着各式座椅。最后就是“百年好合·婚书”,排列着清朝、民国、新中国的婚书。

我印象最深刻的还是展厅一。进入眼帘的是雕龙刻凤的万工大花轿,金碧辉煌,像个小宫殿。它用金丝楠木、樟木、榿木等珍贵木材制成,轿上采用浮雕、浮雕、透雕等三种工艺手法进行装饰,雕有560种人物,凤凰、龙、仙鹤、喜鹊、石榴、牡丹等花鸟虫兽无数。旁边就是十里红妆,超长的盛景,它是按比例制作的模型,小人儿十分生动,像活着一样的,花轿、用品等如真的一般,太完美了。

十里红妆,真是传承文化的好地方,表现出宁海人民的智慧。如果有空,你也来宁海看看十里红妆吧。