

秋季骑行热来临

用Cityride解锁奉城深度游

记者视点

记者 赵雪雁 单晓峰

一辆单车、三五好友,迎着桂花香来一场城市骑行……近期,继Citywalk之后,Cityride(城市骑行)也“火出圈”了,成为众多游客打开奉城深度游的新方式。

趁着秋风和煦,来自鄞州的骑行爱好者朱斌和朋友穿着骑行服、戴着专业头盔和护目镜来到奉化亭下湖骑行打卡。“以前来过

奉化,但骑车还是第一次,今天行程大约60公里。”朱斌告诉记者,他们从奉化城区出发,经过溪口镇到亭下湖,沿途底蕴深厚的古镇、层林尽染的山林、波光潋滟的水库和延绵不绝的山脉都让人印象深刻。

“骑行是一种运动旅游方式,既能充分享受旅行的过程之美,又能在终点体验酣畅淋漓的运动快感。”浙江药科职业大学大二学生刘一帆也是一名骑行爱好者,在奉化学习一年多的时间里,经常骑车穿梭于奉化的大街小巷,或拍照打卡,或探店漫游。刘一帆表示,骑行让他以不同的方式和奉化产生了新的连

接。“接下来,我要和小伙伴们一起挑战更多爬坡路线,去发现更多奉化美景。”刘一帆说道。

随着骑行成为城市新风尚,骑行相关行业也随之热了起来。10月11日下午,当记者来到位于大成路上的一家车行时,前来咨询和改装自行车的顾客络绎不绝。记者看到,店内整整齐齐摆放着近百辆单车,负责改装单车的师傅忙碌不停。“7到9月是销售旺季,上个月店铺销售了150余辆单车,价格从2000多元到3万元不等。”车行店长熊泽告诉记者,“骑行热”之后,最明显的变化就是客群变了,

以往,买单车主要以学生群体为主,现在30至50岁的上班族占到了店铺客户的一半左右。然而买车只是“入坑”的第一步,不少顾客在陆续配齐各式骑行装备后,还会对单车进行不断改造升级。“改造比较多的是横把、锁踏、刹车等,通过改装获得更好的骑行体验及安全性能。”正在对一辆单车进行改装的师傅说道。

在社交媒体上,不少市民和游客晒出了奉化骑行攻略,最受欢迎的路线包括溪口雪窦山、葛岙水库、大堰镇、西坞街道庙后周村等。

蜜桔满枝迎丰收

本报讯(记者 司徒青 孙嘉阳 通讯员 周旦丹 李贤君)近日,松岙镇被甜蜜气息笼罩,皮薄多汁的蜜桔陆续成熟,抢“鲜”上市。

松岙镇素有“蜜桔之乡”的美誉。走进淡溪村的桔园内,漫山的桔树层层叠叠,青黄的桔子缀满枝头。淡溪村党支部书记王建兴告诉记者,现在桔子的甜度在12度左右,酸中带甜,要想吃更甜的桔子,还要过几天。

据了解,淡溪村共有50亩桔林,种植的品种有大分、贡川等,一亩地产量一般2500公斤,总体产量喜人。“去年松岙还引进了红美人、绿美人等新品种,明年年初大量上市后,村里的经济收入预

计可增加20余万元。”王建兴手里拿着桔子,内心满是期待。

随着特早桔和早桔的丰收上市,桔子市场也愈发热闹起来。“快来尝尝我家的桔子。”果农在售卖点支起了摊位,邀请各地朋友来品尝秋天的第一波酸甜。果农莫长根告诉记者,目前桔子的价格在每公斤6元左右,刚摆摊一周,购买桔子的顾客就从四面八方赶来,“周末人比较多,最多一天能卖出85公斤。”

松岙镇柑桔种植面积有3500亩。近年来,该镇积极引进柑桔新品种,发展生态果业,帮助农户增收。截至目前,全镇新增了7个柑桔基地和3个柑桔采摘示范点。

果农增收尝“甜头”



大堰高山香薯迎来专家测评

本报讯(记者 司徒青 孙嘉阳 通讯员 汪响)当前正值大堰高山香薯的成熟季,10月10日,在大堰镇常照村的优质甘薯绿色生产基地内,区供销社供销社专干正带领市农艺专家进行香薯测评。

今年第一批香薯于7月上旬播种,如今长势喜人。农户挥动着锄头采收新鲜的小香薯,然后,熟练地将小香薯分拣、装筐,田间

地头一派丰收忙碌之景。“快拿秤过来,我们来看看这个有多少斤。”专家通过现场采样挖掘,进行香薯产量测评。“通过测评,我们了解了不同品种香薯的长势,初步了解香薯的产量情况。从目前来看,今年香薯产量可观。”市农艺学会秘书长、高级农艺师王旭伟对记者说。

2020年以来,依托当地优质自然资源,大堰镇联合浙江金绿

生态科技发展有限公司在传统番薯种植的基础上,开发了大堰高山香薯产业,同时推出紫薯燕麦饼、紫薯小花片等近10个系列附加产品,缓解农户们储存和销售难题。

如今,大堰高山香薯产业成了当地农户增收致富的重要途径。截至目前,该镇从事番薯种植的农户已有580名,种植面积3500余亩。

“今年,大堰镇在南溪、后畈和箭岭村率先采用‘农户+合作社+研究所’的新型种植模式,通过互相协作,保障种植产量,拓宽农户销售渠道。”供销社专干王键告诉记者,通过这种模式,预计各村可收获鲜薯200万公斤,实现销售收入1700万元。今年年中,大堰镇与宁波M6生鲜商超合作,在全市五个区设立了高山香薯专柜。下一步,将进一步扩大销售渠道,帮助农户增收。

上接第1版

习近平指出,从长远来看,推动长江经济带高质量发展,根本上依赖于长江流域高质量的生态环境。要毫不动摇坚持共抓大保护、不搞大开发,在高水平保护上下更大功夫。沿江各地生态红线已经划定,必须守住管住,加强生态环境分区管控,严格执行准入清单。各级党委和政府划定的本地重要生态空间要心中有数,优先保护、严格保护。要继续加强生态环境综合治理,持续强化重点领域污染治理,统筹水资源、水环境、水生态,扎实推进大气和土壤污染防治,更加注重前端防控,从源头上降低污染物排放总量。坚定推进长江“十年禁渔”,巩固好已经取得的成果。协同推进降碳、减污、扩绿、增长,把产业绿色转型升级作为重中之重,加快培育壮大绿色低碳产业,积极发展绿色技术、绿色产品,提高经济绿色化程度,增强发展的潜力和后劲。支持生态优势地区做好生态利用文章,把生态财富转化为经济财富。完善横向生态保护补偿机制,激发全流域参与生态保护的积极性。

习近平强调,要坚持创新引领发展,把长江经济带的科研优势、人才优势转化为发展优势,积极开辟发展新领域新赛道,塑造发展新动能新优势。要加强科教资源的优化组合和科技创新协同配合,围绕产业基础高级化和产业链现代化,积极布局新领域新赛道的引领性技术攻关,吸引集聚高层次科技创新人才,提升科技前沿领域原始创新能力,加快突破一批关键核心技术。大力推动产业链供应链现代化,接续实施增强制造业核心竞争力行动,

培育壮大先进制造业,加快发展战略性新兴产业和未来产业,促进数字经济和实体经济深度融合。加强产业链协同合作,推动优势产业延链、新兴产业建链。

习近平指出,要更好发挥长江经济带横贯东西、承接南北、通江达海的独特优势,更好联通国内国际两个市场、用好两种资源,提升国内大循环内生动力和可靠性,增强国际循环的吸引力、推动力,为构建新发展格局提供战略支撑。在产业发展上,沿江省市既要各展优势,又要协同发展、错位发展、联动发展。要统筹抓好沿江产业布局 and 转移,优化重大生产力布局,引导资金、技术、劳动密集型产业从东部向中西部、从中心城市向腹地有序转移。积极推进高水平对外开放,积极拓展国际经济合作新领域、新渠道。更好发挥沿江省市自贸试验区作用,在制度创新方面先行先试,促进沿江省市自贸试验区联动发展,为建设更高水平开放型经济体制积累经验、探索新路径。

习近平强调,要坚持把强化区域协同融通作为着力点,沿江省市要坚持省际共商、生态共治、全域共建、发展共享,增强区域交通互联性、政策统一性、规则一致性、执行协同性,稳步推进生态共同体和利益共同体建设,促进区域协调发展。要从整体上谋划和建设区域交通基础设施,加快建设综合立体交通走廊,加强交通网络的互联互通和“公水铁”等运输方式的相互衔接,提升区域交通一体化水平。深化要素市场化改革,完善产权保护、市场准入、公平竞争、社会信用等基础制度,完善跨区域、跨部门、跨层级的数据信息共享和流程互联互通,深化政务服务合作,优化营商环境。深入发掘长江文化的时代价

值,推出更多体现新时代长江文化的文艺精品。积极推进文化和旅游深度融合,建设一批具有自然山水特色和历史文化内涵的滨江城市、小城镇和美丽乡村,打造长江国际黄金旅游带。

习近平指出,长江经济带事关全国发展大局。要统筹好发展和安全,在维护国家粮食安全、能源安全、重要产业链供应链安全、水安全等方面发挥更大作用,以一域之稳为全局之安作出贡献。沿江省市无论是粮食主产区还是主销区、产销平衡区,都要扛牢粮食安全责任。强化耕地数量、质量、生态“三位一体”保护,逐步把永久基本农田建成高标准农田,加强农业种质资源保护利用,实施生物育种重大项目,提高种业企业自主创新能力。把粮食增产的重心放到大面积提高单产上,加强良种良法、良机良法的集成推广,发展多种形式适度规模经营和社会化服务。坚持全国“一盘棋”,继续深化上游地区同中下游地区的能源合作。加强煤炭等化石能源兜底保障能力,抓好煤炭清洁高效利用,注重水电等优势传统能源与风电、光伏、氢能等新能源的多能互补、深度融合,加快建设新型能源体系,推进源网荷储一体化。努力建设安澜长江,科学把握长江水情变化,坚持旱涝同防同治,统筹推进水系连通、水源涵养、水土保持,强化流域水工程联合调度,加强跨区域水资源丰枯调剂,提升流域防灾减灾能力。

习近平强调,要坚持中央统筹、省负总责、市县抓落实的工作机制,中央区域协调发展领导小组要加强统筹协调和督促检查,中央有关部门对符合长江经济带高质量发展方向的项目要给予支持,在重点领域推动一批重大改革。要压实沿江省

市各级党委、政府主体责任,确保工作落实落地。要以主题教育为契机,教育引导广大干部树立和践行正确政绩观,提高推动高质量发展的本领。要引导各类企业、社会组织积极参与长江经济带发展,加大人力、物力、财力等方面的投入,发挥好人民群众的积极性、主动性、创造性。要定期开展对实施《长江经济带发展规划纲要》的检查评估和监督,督促各地及时发现并加以纠正。

李强在讲话中表示,要认真学习贯彻党的二十大精神,深入贯彻习近平总书记重要讲话精神,保持共抓大保护的战略定力,持续用力、久久为功。强化综合治理、源头治理,完善生态保护补偿等制度,深入探索生态产品价值实现路径。以主体功能区战略引导经济布局,立足比较优势,找准功能定位,发挥好长三角龙头作用,带动中上游地区共同发展。纵深推进统一大市场建设,提升区域内“软”“硬”联通水平,积极融入国际循环,增强两个市场两种资源联动效应。

丁薛祥在讲话中表示,要深入学习贯彻党的二十大精神,坚持共抓大保护、不搞大开发,突出生态优先、绿色发展,以高水平保护为高质量发展提供重要支撑;加强重大创新平台建设,推动创新链和产业链深度融合,以高水平科技创新培育高质量发展新动能;牢固树立“一盘棋”思想,合理确定功能定位和发展方向,统筹沿海沿江沿边和内陆开放,以高水平协同联动形成高质量发展整体合力。

李干杰、何立峰、吴政隆、穆虹、姜信治出席座谈会,中央和国家机关有关部门、有关地方、有关企业负责同志参加座谈会。

老人出门游玩体力不支
三轮车师傅热情相助暖人心新闻热线
88987777

本报讯(记者 马乐乐 通讯员 王郑靖)“请一定代我们谢谢这名好心人。”近日,家住海曙区的陈老师给本报新闻热线打来电话,说他国庆假期在宁波湾游玩的时候,遇到了一名好心人,想通过媒体感谢这名热心人。

原来,在10月6日那天,陈老先生和几名好友相约到宁波湾游玩。下午2时左右,大家打算回家时,遇到了难题。“我们当时是四个老人,都七八十岁了,玩了一上午,体力不支。我们回家坐车的公交站离宁波湾有五六公里,需要步行过去,但当时大家实在走不动了。”陈老先生回忆说。

正当大家焦头烂额之际,一辆三轮车缓缓驶来,几名老人上前将其拦了下来。“麻烦你载我们一段,钱不会少你的。”其中一名老人和三

轮车师傅说。“可是我车上装了好多东西,不方便载人。这样吧,你们等等,我卸完货再来接你们。”三轮车师傅承诺道。

看着三轮车渐渐远去,几名老人又灰了心。“当时我们想,三轮车师傅说卸货后再来肯定是托词,没想到是我们‘小人之心’了。”陈老先生说。等了10来分钟后,三轮车又重新出现在大家面前。“我开慢一些,你们抓紧坐稳了。”最后,三轮车师傅安全将几名老人送到了车站。

“我们当时想给他钱,但他怎么都不肯要。回来后,我们一直心存感激,想通过你们感谢这名好心人。”陈老先生跟记者说道。

几经辗转,记者终于联系到了那名好心的三轮车师傅——庄伟华。庄伟华今年56岁,裘村镇曹村人,是一名绿化养护工人,当天正好在附近干活。“这么点事情真的不足挂齿。将心比心,如果是自己的父母在外遇到这样的事情,我也希望有好心人帮一把。”庄伟华说。

4岁女童迷路
志愿者接力助其平安回家

本报讯(记者 黄嘉婷 通讯员 葛梦园)“多谢王队长和热心路人,让孩子平安回家,非常感激!”近日,在锦屏街道春晖社区“弄堂里”银辉志愿服务大队队长王时跃等人热情帮助下,一名迷路女童顺利回家。

当晚,王时跃和春晖社区“弄堂里”银辉志愿服务大队队员正在中塔路附近巡逻。在中塔寺附近一个小弄堂的拐角处,王时跃发现一个手拿跳绳,脸上挂着泪水的女童,看样子似乎找不到回家的路。发现异常后,王时跃和志愿者马上上前询问。可是,女童才4岁,年龄太小,说不清家庭地址。王时跃便抱起孩子,用零食安抚女童,并立即拨打

110报警。

凭借着在附近居住多年的经验,王时跃大概了解附近居民中哪几户家庭的孩子还小,并且根据管理判断,这么小的孩子应该不会过马路。于是,王时跃等热心志愿者和路人分头行动,终于在石步岭附近找到了女童的爷爷。

女童的爷爷说:“家里有两个小孩,一个在家自个儿玩耍,正愁另一个不知道跑哪里去了,还好王队长帮忙送回。”将女童送回家后,女童的家人由衷感谢王时跃等志愿者和热心路人的帮助。王时跃叮嘱女童家长,一定要照顾好孩子,中塔路上车流量大,不要让孩子离开自己的视线范围,以免发生意外。

警惕恙虫病
一患者被咬后高烧3天不退

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 马碧幸)“我妈上了年纪,突然连续高烧,原因也找不到,我们非常担心!”近日,市民江阿姨的女儿告诉记者,其母亲平时身体不错,经常在田间劳作。

当时,江阿姨全身无力,体温高达39.8℃,高烧3天不退,精神状态较差。女儿急匆匆将她送到区人民医院急诊科就诊。该院感染科医生王刚立即赶到急诊室会诊,仔细询问病史及查体后,发现患者全身有红色皮疹。“我注意到患者左大腿中部有一个黑色小创口,指甲大小,形似火山口,很不寻常。”王刚告诉记者,看着像被什么东西咬过,再一询问,患者前几天在田里劳作,基

本能确认是恙虫病引起的焦痂。结合多年临床经验,王刚建议立即收住入院,并对症治疗。入院第二天,宁波二院副主任医师、区人民医院感染科执行主任马莉查看患者后,也与王刚的判断一致。“恙虫病虽然不多见,但是非常凶险,一不小心就可引起肝肾等多脏器受损,住院期间仍需密切观察及复查各项指标。”马莉说。

找到“元凶”后,患者积极配合治疗,体温逐渐退下来,皮疹也完全褪去,焦痂慢慢缩小,精神状态也越来越好。“我是真没想到,不痛也不痒,居然这么严重!”江阿姨十分庆幸自己及早就医,找到了病因。

街边银杏果成熟,捡食有风险

本报讯(记者 郭诚挺)近日,我区大街上、公园里,不少银杏树结满了果子,成熟的果子随风掉落到地面或草丛里,引来市民捡拾。

日前,记者来到位于桥东岸路的RBD公园,这里种植了不少银杏果。有人去捡拾地上的银杏果,还有人去打树上的银杏果。我经常看到有养护单位的人在喷药,不知道会不会有农药残留,捡食对身体会

不会有危害?”市民韩先生表示。据了解,城区银杏树主要分布在西苑路、RBD公园、金钟路一带,是我区常见的行道树种。目前,正值银杏果成熟期。区综合执法局园林管理处副处长宋杰说:“生食银杏果可能会中毒,建议市民不要捡去食用,也不要攀折树枝。我们养护人员平时在路上看到,也会劝阻。”

