开心沙滩

303班小记者 胡逸凡

今天,我和妈妈一起来到沙滩,有的人在打排球,有的人在打羽毛球。

排球像个红苹果,一直被大人、小孩打来打去。羽毛球像个炸弹,也一样被我们打来打去。

在那儿玩了半天,我和妈妈开开心心地回家了。

玩水

303班小记者 彭思涵

外婆家附近有一条清澈见底的河,河水浅浅的。水里有很多好看的石头非常精致,还有很多小鱼、小虾在欢快地游来游去,小河两旁有翠绿的小草和鲜艳的花朵。在阳光的照射下,水面显得波光粼粼。

妈妈带着我和妹妹还有大哥哥、二哥哥,妈妈让我们先玩,她去接表弟。接来表弟后,我们开始游泳了,我们在河里玩打水仗、抓虾,时不时捡起扁扁的石头打水漂。妹妹的游泳圈被大哥哥的身体卡住取不出来了,于是,我们轮流你推一下我拉一下和游泳圈开始了"拉锯战"。经过大家共同努力,游泳圈终于被拔出来了。大哥哥和表弟一起用石头把河道围起来后,我们又开心地玩起来。

小兔子近视了

207班小记者 虞梦涵

星期天的早上,小兔子正在草地上认真地看书。看累了,就直接躺在石头上看。山羊爷爷看到小兔子姿势不对,马上提醒它:"不能躺着看书,对眼睛不好。"小兔子不听,翻个身子继续看。小兔子不理山羊爷爷,山羊爷爷无奈地走了。

第二天,阳光明媚。小兔子拿着书又坐到了石头上专心致志地看起了书。小鹿阿姨散步时看到小兔子在刺眼的阳光下看书,好心提醒小兔子:"不要在光线太强的地方看书,会伤眼睛的。"小兔子生气地说:"不要来烦我,打扰我看书。"小鹿阿姨摇摇头走开了。

最后,小兔子近视了,戴上了眼镜。想到本来听山羊爷爷和小鹿阿姨的话就好了,小兔子心里后悔极了。

指导老师 卓维嘉

急救那些事儿

206班小记者 柳沁

今天上午,我们一早来到了文化广场。这里这么热闹,是在举行什么活动吗?妈妈告诉我这里正在举行纪念第76个世界红十字日的活动。

我们首先来到应急救援体验点,看到了琳琅满目的救援装备,有救援桨板、冲锋艇、连体潜水服、氧气瓶等水上救援装备。红海救援队的叔叔给我们详细介绍了每一种救援装备以及它们的使用场景。另一位叔叔拿出一捆救援绳索,教我们八字结以及双八字结的绑法。

最后,在救援队阿姨的带领下,我们还学会了心肺复苏的急救方法。首先,我们双腿跪在地上,双手十指相扣,掌心向下,用上半身的力量垂直向下按压5厘米左右。

通过这次"生命教育,救在身边"的主题活动,让我了解了许多急救知识。长大之后,我也想成为红十字的一名志愿者,去帮助更多需要帮助的人。

我是眼科小医生

307班小记者 吕佳慧

今天,天气晴朗,妈妈带着我来到了爱尔眼科医院,体验做一回"眼科小医生",我怀着激动的心情来到这里。

我们到眼科医院后,已经有很多小朋友在排队。一位护士姐姐递给我一件儿童白大褂,我穿上后,更像小医生了呢!我来到测"E"视力的地方,和小朋友一起听护士小姐姐教我们怎么测"E"视力。我们两两一组帮对方测视力,我高兴地模仿着护士小姐姐的样子,拿起一根小棒子,认真地指着"E",问那个小朋友"E"朝着哪个方向,我边指边想,我这个样子像不像一个眼科小医生呢?

测好视力,护士姐姐还带我们参观了手术室,里面有一些眼科手术要用到的东西,又带我们参观了病房。

最后,护士姐姐带我们来到会议室听讲座,告诉我们什么是屈光不正,还看了动画视频,视频里教小朋友怎样保护眼睛、爱护眼睛,我们看得认认真真,听得津津有味。

今天我的收获很大,既学会了怎样保护眼睛,又体会到了医生的辛苦。

指导老师 李亚红

苏轼词一首 207班小记者 王思雨

长颈鹿

303班小记者 方一舟

你见过长颈鹿吗?我想你肯定见过。

长颈鹿的脖子特别长,可以看见很远的事物,也被称为动物世界脖子最长的动物。它身上长着斑纹,又圆又黑。长颈鹿大多数生活在非洲热带,它们最喜欢吃树上新鲜的树叶,舌头较长。它们长着又细又长的腿。头上长了一对弯曲伶俐的犄角,十分可爱。

这就是长颈鹿,你们认识了吗?

春姑娘

207班小记者 李以沫

瞧,美丽的春姑娘来了,代表着春天也即将到来。

春姑娘感觉有点无聊,于是她把风娃娃叫过来,风娃娃开始吹啊吹,吹得树叶满地跑,吹歪了小蘑菇,吹醒了小青蛙。春姑娘又把雨姐姐叫过来,雨姐姐开始下雨了,下得娃娃们都跑回了家,下得小蚂蚁也撑起了蘑菇伞。

啊!春姑娘可真是一个淘气包呀。

秋天真好

205班小记者 刘涵佳

秋天到了,果园里的苹果树上,结满了红彤彤的大苹果,就像小朋友红红的脸蛋。两位农民伯伯手提篮子,来到果园摘苹果。他们先拿来梯子,伸出双手把一个个大红苹果摘下来,然后弯下腰,把它们小心地放进篮子里。瞧,不一会儿,篮子就装满啦!

农民伯伯把苹果运到水果店,店员们把新鲜诱人的苹果卖给顾客。大家吃着又大又甜的苹果,赞叹道:"真好吃啊,下次我还来。"农民伯伯听了,高兴极了!

游乌石村

202班小记者 周子桐

10月3日,我们一家人出发去金华磐安乌石村游玩。一大早,爷爷奶奶准备好食物和行李,爸爸开着车上了高速公路。车子飞快地跑起来,连小鸟都被甩在了后头。一路上,我看见了连绵不断的青山,还有一望无际的田野……穿过一个个隧道后,终于到达了目的地——乌石村。

乌石村坐落在山顶上,房子都是用乌黑乌黑的石头建成,非常漂亮,我想这就是乌石村名字的由来吧!

我们在山顶上看风景、在弄堂里穿梭散步、在村口看老奶奶晒金黄的谷子、品尝美味的农家菜……

真是一次愉快的出游啊!

指导老师 王雪君

环游懒散国

306班小记者 吴晨雨

听说懒散国的居民很懒,没有作业,不用上课,这多么快乐啊!我迫不及待地坐上飞艇,来到懒散国。

懒散国的居民每天躺在沙发上睡大觉,不用动脑筋。我想,要不看一场电影?毕竟好久没看电影了。于是,我来到电影院,买了一张电影票。等了一会儿,就来到吧台前问服务员:"电影开始了吗?"服务员说:"没看见吗,播放员还在睡觉呢!"我等呀等,不知不觉等了三天三夜,终于服务员喊我说:"快点来,播放员醒了,快去看!"我赶紧走进去,很快就让我失望了,电影刚播放不到十分钟,播放员又睡着了,睡到明天才能继续播,终于在第十五天看完了电影。

哎,懒散国的一趟电影之旅就耗费了我半月时间。这让我明白了,做人不能懒散,否则时光一去不复返,幸福时光也被懒散悄悄偷走了。

夜游仁湖农趣园

206班小记者 蒋睿哲

昨天晚上,我、姐姐、妈妈,还有爸爸一起去仁湖农趣园玩!

门口的柳树上挂着许多会发光的古诗句,柳树被那些诗句装扮得美丽极了。柳树下的池塘里有许许多多的荷叶,一片一片像撑在水中央的小绿伞。农趣园里有高粱、水稻,还有五彩灯笼伞、月球灯、云朵秋千,月光下的它们美得像一幅画!

沿着水稻田里的小路,我们走到了五彩灯笼伞,我和爸爸、姐姐,三个人在那边玩了一会儿小游戏。接着,我们又去了"月球"玩了一会儿,发现旁边居然有个介绍月亮的牌子,现在我终于知道,月亮可以按形状分为凸月、峨眉月、上弦月、下弦月、满月……最后,我们来到了水稻旁边的一块空地,那边有打水稻机器,我们开始玩炒饭游戏,爸爸负责炒水稻,我和姐姐负责捡地上的水稻,我们就像真的在做饭一样,好玩极了!

天色渐渐暗了,妈妈催促我们回家,我和姐姐嘟起小嘴,依依不舍地朝汽车的方向走,姐姐看我走太慢,就背起我跑了起来,虽然没有玩够,但我依然觉得很开心。期待下次可以白天来农趣园玩个够!

迷人的早晨

303班小记者 傅可馨

这是一个迷人的早晨。

清晨,天蒙蒙亮,窗外就响起了鸟儿的歌声,花儿和小草拉着手,随着微风跳舞。

渐渐地,有了霞光。那颜色映入眼帘是那么柔和、那么舒适。

日出,太阳从山后缓缓地露出了头,光芒像子弹一样发射出去,瞬间照亮了世界。

我站在阳台上,心想:又是一个充满希望的早晨!

美丽的大堰

207班小记者 周钰铠

星期天的下午,我和妈妈去爷爷奶奶家吃晚饭。他们家在大堰,那是一个山清水秀、风景优美的地方,有翠绿的竹林、漫山遍野的野花、香甜多汁的桃子、又大又甜的西瓜。

到了大堰,吃过晚饭,我们和爷爷奶奶去小河边散步。这儿真凉爽,路边的小草在微风里摇摆着向我们点头,河里的小鱼摇着尾巴向我们问好。河水真清啊,一眼就看到河底光滑的石头,河里有人在摸螺蛳,有人装了一大筐,有人捡了一小桶,还有人在洗衣服、抓小鱼。好一幅美丽的乡村画卷啊。

指导老师 刘雪

乐高探索之旅

205班小记者 方羽橙

暑假的一天,妈妈带我去了上海的乐高探索中心。那是一个以乐高积木为主题的乐园。一进乐园,我首先看到了上海的著名建筑群,有东方明珠、上海中心、浦东国际机场……它们都是用乐高积木搭建的,而且还带有光电特效,太壮观了,让我大开眼界!

走进乐园,里面有好几个乐高围成的游乐场,可以玩滑滑梯、海洋球,还有一个乐高教室,我跟着老师一起拼了一个电视遥控器,我还自己根据教程拼了一只小乌龟,这些都让我有满满的成就感。

我最喜欢里面的4D影院,戴着4D眼镜,我感觉屏幕里的小小乐高人就在我眼前,它仿佛能撞到我一样,而且影院里还会"下雨"和"下雪",真是太刺激了!

这真的是我最喜欢的游乐园了!

动物园一日游

202班小记者 张焱凯

秋高气爽的节日里,爸爸妈妈带我去宁波野生动物园玩!

进入园区,我们首先看到的是鸟类,有会学人类说话的鹦鹉,有爱比美的孔雀,还有吃腐肉的秃鹫……最聪明的就数鹦鹉了,因为它不仅会学人说话,还会表演各种各样的节目呢。

我印象深刻的是海狮表演,在工作人员的介绍下,两只可爱的海狮从后台滑了出来,顿时引起了众人的一片欢呼。第一个节目是海狮顶球,只听见工作人员一声口哨,海狮立即跳到水里,快速游动,然后猛然蹿出水面,一下子就顶到了舞台上面挂的球,准确无误!"哇!好厉害!"观众席立刻响起雷鸣般的掌声。表演一结束,两只小可爱就迫不及待一摇一摆地扭到工作人员面前去领吃的了,真是又滑稽又好笑!

我们又去了很多地方,国宝秘境、非洲原野、猛兽区……虽然走得很累,我却非常开心!

50×8大比拼

601班小记者 蒋蕊绮

在万里无云的碧空下,加油声、呐喊声响彻云霄,选手们站在起跑线上整装待发。没错,一场激烈的50×8比赛就要拉开帷幕了。

所有比赛人员站在起跑线上,等待裁判的哨声。瞧,王筱晗两腿前后岔开,前脚尖顶着起跑线。双手一前一后,压低身子,双眼死死地盯着前方,就像一支一触即发的箭。

"嘟——"只听裁判吹响了哨子,选手们如同脱缰的野马冲了出去。王筱晗自然是一马当先,她的嘴巴抿成了一条线,全身肌肉都紧绷着。双手不停地前后摆动,一圈、两圈……选手们都气喘吁吁,汗流浃背,速度也渐渐地慢了下来。王筱晗尽管是遥遥领先,但她并没有松懈。汗水从她的脸上流了下来,可脚下依然像装了弹簧,飞速向前。20米、10米、5米……操场上顿时人声鼎沸:王筱晗第一!王筱晗第一!

一组,两组……马上就轮到我了!我的心跳越来越快,就像小鹿乱撞。

"嘟——"哨声再次响起。所有人冲了出去,他们跑得也太快了吧,无论我怎么追都无济于事!一圈又一圈,我早已累得头昏眼花,双腿也渐渐使不上劲了,真的恨不得立刻坐下来休息。可再一想:不行!我一定要坚持住。想到这儿,我仿佛浑身又充满了力气,再次向前跑去……最终我获得小组第二!

站在终点,我的脑海里忽然闪过一个词语:坚持。没错,我们做任何事只有坚持下去才能收获快乐!

长大以后做什么

305班小记者 江茂睿

理想像一个温暖的太阳照耀着我们,理想像一个指南针引领着我们前进的方向,理想像一颗颗夜空中的星星照亮着我们前面的路。

我叫江茂睿,是一个活泼开朗的小男孩。我的理想是当一名警察,因为在我上幼儿园的时候,我们正在安全演习,我看到了穿着蓝色警服的警察叔叔,无比帅,开着一辆带警灯的白色警车,威风凛凛。从此以后,警察这个职业在我幼小的心里埋下了一颗种子。

为了把愿望变成现实,我要认真学习,加强身体锻炼,脚踏实地。我相信,只要努力,我的理想一定会实现。

指导老师 杨洁波

精彩的亚运会

202班小记者 沈子晴

杭州举办了第19届亚运会,爸爸说可以带我去现场看比赛,我真的是太开心了!

观看比赛当天,我和爸爸早早地来到了体育馆,它看上去就像一朵大莲花,我对爸爸说:"这个体育馆大到已经超过我的想象啦!"走进体育馆,里面人山人海。对号入座后,我们就准备观看比赛了。给我印象最深的是男子1500米预赛,运动员做好了起跑姿势,枪声一响,他们就飞快地跑了出去。到了最后一圈,运动员拼尽全力冲刺,我不停地喊:"中国队加油!中国队最棒!"虽然最后中国队没有取得第一名,但是他们奋勇拼搏的精神感动了我。

亚运会真的是太精彩了,加油!中国队!

指导老师 王雪君

我最喜欢的玩具

202班小记者 王博涵

我最喜欢的玩具是奥特曼,这是我去外面旅游回来妈妈送给我的。奥特曼的名字是"赛罗",它很炫酷,你想知道它长什么样子吗?那就继续看下去吧!

赛罗奥特曼是用塑料制成的,它的头上有两个头镖,额头上有一个圆圈,用来发射光线。赛罗身披铠甲,胸口有一盏闪闪发光的灯,左手握着一把又长又锋利的剑。赛罗的双臂和双脚可以360°旋转。

周末,我在家里无聊的时候,赛罗奥特曼像朋友一样陪我玩。有时候,我把它的一只手插在腰间,另一只手举过头顶,做一个变身的动作。有时候,我把它两只手掰成十字,做了一个发射光波的动作。

我喜欢这个像朋友一样陪我玩还很炫酷的赛罗奥特曼。

指导老师 王雪君

拉链的联想 205班小记者 王昱稼

运动让生活更美好

601班小记者 毛梓宸

那里有酣畅淋漓的快乐、有永不言弃的精神,那就是运动场。携着一颗对运动炽热的心,怀揣着对运动无限的热爱,我沉迷其中。

从小,我活泼好动,无处发泄过剩的精力,唯一的期盼便是打开电视,观看比赛,为运动员加油助威,为他们取得胜利而兴奋,也为他们失败而落寞。看着电视机里那些运动员们精彩的集锦,我渴望自己也能踏上球场。也许,这便是运动的魅力,总能勾起人们的期盼。

稍微大点,我终于开始接触篮球,在外婆家的简陋球场学会入门,再大点到凤山公园,到如今的奉化体育场,当中不知过去了多少光阴,经历了多少事,唯一不变的是我对篮球的热爱。

恍惚间,记忆碎片又回到不久以前。下午五六点的天还挺亮,天空蔚蓝,光线透彻,我与同学正置身球场,享受着难得的空场——这是我们忙碌了一周学习后的放松时间。我与他,他与我,身影在球场上交织,尽情地欢笑,你来我往,那感觉让人轻松又愉快。在球场上驰骋,那是我为数不多的慰藉。

运动,既能锻炼身体,又能放松身心。以运动为伴,以更好的自己为终极目标,保持运动让生活变得更美好。