

散步

凤鸣未来学校 403 班小记者 屠晋轩

星期天,妈妈带我和哥哥来到仁湖公园散步。下了车,走进公园,来到一条小路上。我呆呆看着小路,哇! 这条弯弯曲曲的小路像一条无边无际的小河。我什么时候才能绕完一圈回到这里呢?“快点儿,别发呆了,你不走我们走了哦!”妈妈一边说一边已经出发了。“来了!”我马上跟上去。

其他人走得好慢呀,要不我走快一点。我从第一个井盖跑到第二个井盖,其他人到了第二个井盖后,我又迅速跑到第三个井盖……哈哈,其他人都没我快!突然,哥哥跑到了前面,我追了上去。他跑得好快,我都追不上他。等我追上他,他已经在前面买了矿泉水等我了。妈妈还在后面,我们等了好久才一起碰面。

仁湖公园里跑步和散步的人好多啊! 看来要经常锻炼身体,这样才会健康!

秋天

锦屏中心小学 307 班小记者 张卓凯

在八九月之间,夏哥哥急匆匆地跑了,叫来了秋妹妹守着大地,就这样,秋天来到了。

秋天有着丰富多彩的色彩:田野里,秋天走过,金黄色的稻谷在秋风中摇曳;枫树上,秋天跑过,一片片红叶如火般绚烂;菊花丛中,秋天飘过,五彩斑斓的花朵在秋风中翩翩起舞。

秋天有不同的味道。果园里,苹果、香蕉等水果散发着诱人的香气,期待品尝的人们,仿佛置身于香气四溢的世外桃源,迫不及待地想要品尝呢! 田野间弥漫着谷香,到处都是农民们忙碌的身影,挥洒着汗水,脸上洋溢着丰收的喜悦。

秋天还非常宁静,草从里青蛙和蛐蛐的叫声消失了,花朵上蝴蝶和蜜蜂的踪影也不见了,连树上鸟儿的叫声也變得稀少起来。

我喜欢美丽、宁静的秋天,希望它永远不要离去,让我可以永远享受这份宁静和美丽。

冬天

尚田中心小学 301 班小记者 李佳乐

我走过了“草长莺飞二月天,佛堤杨柳醉春烟”的春天,我走过了“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的夏天,我还享受过“荷尽已无擎雨盖,菊残犹有傲霜枝”的秋天。虽然这些景色都很美,各有各的特色,可是,我最喜欢的还是“千山鸟飞绝,万径人踪灭”的冬天。

白茫茫的雪飘到房顶上,飘到地上,飘到公园的松树上,多么美丽啊!

冬天不仅景色美,游戏也多着呢! 看,远处的孩子们有的打雪仗,有的堆雪人,有的玩雪橇,还有的手拉着手在雪地上舞蹈。

春节到了,亲人们团聚在一起,一边吃着香喷喷、热腾腾的饭菜,一边聊起了天,烤着暖烘烘的火炉,心里也美滋滋的。

冬天可真是一个美丽的季节。

漂亮的玫瑰花

西坞中心小学 306 班小记者 黄可萌

在一个悠闲的星期天,玫瑰花丽丽和玫瑰花白白相遇了。

玫瑰花白白说:“你怎么还没开花? 你看我,多漂亮啊! 你可能这一生都长不到这么好看!”丽丽有点不开心,但还是说:“外表长得不好看没事,心灵美不美才是最重要的。”

玫瑰花白白听丽丽说的话,气呼呼地问:“你的心灵美吗? 就算你的心灵美,那也没我的美!”玫瑰花丽丽说:“我不知道你听不听的进去,但愿你能听得进去。”结果,丽丽话还没说完,白白就走得无影无踪了。

第二天,玫瑰花白白长得更加好看了,可丽丽还是个花骨朵。白白这次还在嘲笑丽丽,可不知危险即将到来,因为有一个小孩看到了玫瑰花丽丽和玫瑰花白白,小孩觉得玫瑰花白白比玫瑰花丽丽还好看,就把玫瑰花白白摘走了。

小孩回到家,把玫瑰花白白随手丢在了桌子上,就去玩玩具了。

鏖战“烦人精”

实验小学 401 班小记者 王芊晔

暑假的某天晚上,我和表妹洗漱完毕,正要在被窝里开始我们的游戏,几只“烦人精”——蚊子突然不知道从哪里冒了出来,“嗡嗡嗡”地吵个不停。看来,一场“大战”一触即发。

蚊子率先发起攻击,一只蚊子无声地落到我的手上,趁我不注意,用长长的“针管”尽情地吸着血。表妹眼疾手快,“啪”的一声挥掌拍死了它,虽然手上多了一个红点,但我却忍不住哈哈大笑,心想这“烦人精”的战斗能力也不过如此。但是还没笑多久,又飞来了“烦人精二号”。我们只好钻出被窝,霎时,好几只蚊子向我们扑来,左叮一口,右叮一下,我们连连败退,看来是我高兴得太早了。

我严阵以待,拿着枕头在床上肆意挥舞,可蚊子的速度太快了,根本打不着。这时妹妹还躲在被子里不为所动,好像有自己的打算,见状我也退回被窝。我抓耳挠腮,不知道她葫芦里卖的什么药。忽然,她好像抓住了时机,猛地掀开被窝,向上一跃,盯住那几只“烦人精”,手用力往墙上一拍,“啪”的一声,好几只带血的蚊子应声落地。太厉害了! 我终于明白了,趁蚊子放松警惕的时候,就是我们消灭它们的最佳时机。在我们坚持不懈的努力下,蚊子大军的有生力量被我们消灭殆尽。

没过多久,妈妈走了进来,看到白墙上的个个“红点”和狼狽不堪的我们,哭笑不得地说:“你们之间的‘大战’太激烈,都把我吵醒了。”我和妹妹相视一笑,这场战斗,我们完胜!

指导老师 周家乐

做仰卧起坐

龙津实验学校 407 班小记者 蒋锦怡

星期六晚上,妈妈照例让我在床上做一组仰卧起坐。我信心满满地躺在床上,双膝弯曲得像一座拱桥,双手交叉抱于脑后,妈妈过来帮我把脚按住。只听见秒表“嘀”一声,计时开始了,一开始我像弹筒似的一上一下很轻松,可只做了 25 个,我就感觉身体不听使唤了,像泄了气的皮球一样再也起不来了。我看了看旁边的秒表发现只有 15 秒了,我暗想:要坚持住不能放弃。我咬紧牙关,努力抬高屁股,然后用力向下一震,这一下虽然起来了,但是床也跟着震了三震,震得妈妈差点没压住脚。就这样又做了好几个,我又看了看秒表,发现只有几秒了,于是我又像铁锤似的落回床上。我刚想故技重施,却听到了现在不怎么想听的“滴滴嗒”,原来时间到了,我筋疲力尽地倒回床上。

虽然这次我只做了 30 个,但这也比一开始做的 5 个、10 个进步很多了,相信经过每天的练习,我肯定会达到期望的目标。

指导老师 蔡丽君

钓鱼

尚田中心小学 301 班小记者 汪铭睿

今天,万里无云。早晨起来的时候天气有一些冷,但随着时间流逝来到了中午,气温也慢慢升高了。

吃完了中饭,爸爸说:“今天天气好,我出去钓一会儿鱼。”我听到了也吵着要去钓鱼,爸爸不让我去,说我没有耐心,等会儿屁股还没坐热呢,就想回家了。我说:“不会的,您什么时候回家,我就什么时候回家。”

在我的软磨硬泡下,爸爸终于答应带我去了。爸爸拿好钓鱼的装备,我们一起出发了。到了河边,微风轻轻地吹过,但阳光照在身上也不会感觉冷,河面上泛起一点波浪,真好看啊!

接下来就开始钓鱼了,过了好长时间都没看见爸爸钓到鱼,我也开始烦躁起来,想回家但又不敢说。又过了一会儿,听见爸爸说有了,我急忙跑到他边上去看,只见鱼漂一动一动的,我的心也跟着扑通扑通地跳,大气都不敢喘。然后爸爸把渔竿提上来,鱼也跟着上来,我兴奋地跳了起来说:“太好啦,钓到鱼了。”原来做事要有耐心才有结果。

又钓了一会儿,爸爸说:“时间不早了,我们回家吧。”我看着桶里的战利品,既兴奋又激动,一路上像一只快乐的小兔子,蹦蹦跳跳地唱着歌回家了。

菊花

西坞中心小学 503 班小记者 谢一诺

菊花生长在秋天,是一种不畏严寒的花。它的茎呈嫩绿色或褐色,长达 20—70 厘米,叶子为翠绿或碧绿色,形状像一片片羽毛一般,边缘还带有一些锯齿。菊花的花瓣是一条一条的,中间的花瓣向里卷,把花蕊挡住,四周的花瓣向外舒展,略微弯曲,又有些下垂,仿佛瀑布倾泻而下。

菊花对生长环境十分严格,它喜欢微酸性的土壤,因为这能让它更好地吸收养分。菊花适宜的生长温度约为 18℃—21℃,但如果温度在 32℃ 及以上时,菊花的叶片就会枯萎,生长速度变慢。冬天,温度在 5℃ 以上可以正常生长。所以菊花是属于怕热、耐寒型的花。

菊花的种类有很多,差不多有 2000 种,比玫瑰的种类还要多三倍以上,如雏菊、秋菊、墨菊、波斯菊等。菊花全身都是宝,它的叶、花及根全部可以入药。味道甘苦,清热解毒,可以清肝明目,疏散风热。平时上火、长痘、咽喉肿痛都可以用菊花泡茶饮用,百试百灵。

菊花象征着高雅,因此许多古人都深爱着它。如元稹写的“不是花中偏爱菊,此花开尽更无花”和陶渊明写的“采菊东篱下,悠然见南山”都表达了他们对菊花的喜爱。

父母的爱

锦屏中心小学 504 班小记者 张馨尹

父母的爱,如阳光般照耀着我成长的道路,如春雨般滋润着我心灵的田野,如大树般保护着我身体的安康。

记得有一次,我生病了,躺在床上,无力的身体让我只能静静忍受。爸爸妈妈轮流照顾我,脸上带着一份忧虑和关爱,他们给我端药送水,还喂我吃饭,脸上充满了担忧。我感受到了对我的爱是多么的伟大,它像一束光照亮了我黑暗的时刻。

记得那是一个阳光明媚的下午,我站在窗前,一遍又一遍地录制着朗读比赛的视频。可是,每次录制都不尽如人意。我感到烦躁不安,甚至有些气馁。就在我心灰意冷的时候,妈妈走了过来,温柔地拍了拍我的肩膀。她用鼓励的眼神看着我,说:“宝贝,别灰心,你一定可以的。”“妈妈,我拍不好。”我很沮丧。“没事,我们一起努力。”妈妈的话像一股清流涌入我的心田,让我重新振作起来。妈妈引导我寻找朗读的节奏,细心地指导我,每一句诗的含义、每一个词语的抑扬顿挫,以及整体的情感表达。在她的引导下,我逐渐找到了自己的节奏,朗读得越来越好。最终,我们成功地录制好了视频。

再有一次,我考试没考好,心里非常难过。这时候,爸爸带我去了一个山顶,我们爬了好久才到达山顶。站在山顶上,我感到自己的心境豁然开朗。爸爸告诉我:“人生就像爬山一样,有起有落,但是只要你保持努力和坚持,就一定能够到达山顶。”我感受到了父母的爱是多么的充满智慧。

古人常说:“谁言寸草心,报得三春晖。”父母的爱,无处不在。他们的爱让我明白:无论何时何地,无论遇到什么困难和挑战,只要有父母的爱陪伴在身边,我就有无尽的勇气和力量去面对和克服。

指导老师 陈雪赞

聪明的小猴子

实验小学 301 班小记者 范奕帆

森林里有只猴子叫笑笑,它是一只聪明、活泼又顽皮的猴子,它天天在森林里自由自在地玩耍。

夏日的午后,温暖的阳光透过茂盛的大树照在弯弯的小路上。猴子笑笑和它的三个朋友去小路上玩耍,一只猴子突然大叫起来:“你们快看,那里好像有声音!”其他小伙伴一听,果然有一阵阵“嗞啦嗞啦”的声音。笑笑又和朋友朝声音传来的地方一看,不看不知道,一看吓一跳。它看到一棵棵大树躺在地上,有的正在“呜呜”大哭,有的已经奄奄一息,还有的则一命呜呼了。

这时,一个年轻人站在一棵高大挺拔的树旁,手上还有一把锯子,其他没有被锯子砍倒的树有的泪流满面、有的胆战心惊,还有的瑟瑟发抖。笑笑见了,就让三只猴子去捡石头,自己则跳到一棵大树上摇大树。不一会儿就把许多树叶摇了下来,树叶飘得年轻人满头满脸,年轻人自言自语道:“起风了,我要赶紧把这棵树砍倒。”笑笑见年轻人没有停手的意思,就从大树上滑下来踢了一下他的脸。笑笑说:“大哥,停手吧! 这是我们的家园……”没等他说完,年轻人抬起头,用手一抓想把猴子抓住,可笑笑抓住树枝,像荡秋千一样荡到了年轻人的脸上,乱抓起来,年轻人生气了。他拿起锯子向笑笑砍去。笑笑用力一跳,跳到了小路上躲过了锯子。

这时,笑笑的三个朋友也到了,然后就让小伙伴们向年轻人扔石子,在大家的攻击下,年轻人逃跑了。

这件事传到了每个动物的耳朵里,大家都给笑笑竖起了大拇指。

指导老师 林兴女

小小“动物园”

锦溪小学 406 班小记者 应天枫

我的家像小小的“动物园”,让我来介绍成员吧。

我的妈妈像白马,每天打扫卫生、倒垃圾哪一样地没做过,别说一间屋子,一幢楼都能扫了。妈妈说劳动是生活的调味剂,能增加生活的幸福感,我的妈妈多能干。

我的爸爸像一只小蜜蜂,每天当检查水管的工人,只要查出一根小水管破了很小一个洞就能拿到 40—50 元的钱! 你觉得他钱多? 不! 我偷偷看了看他手机里的钱,才二三十元呢! 比我手表里的钱还少。爸爸辛苦工作,我要节约用钱。勤俭节约是我们的传统美德。我的妹妹一会儿像小老虎,一会儿像小黑猫。生气时,小老虎妹妹会大吼大叫,看起来马上就要打架。我只要说一声“黑炭妹”,她就给你一巴掌。开心时,小黑猫妹妹吵着闹着,吃饭时,她一看到鱼眼睛直放光呢!

我像一只鸡,常常呆若木鸡。看书的时候,跟西游记中的猪八戒的外号一样,那就是“呆子”。有一次,看书的时候,妹妹跟我说:“去玩吧!”而我像听不见似的,还在看《西游记》。

这就是我家四口,热热闹闹的小小“动物园”,大家喜欢吗?

指导老师 杨菊芬

猜猜他是谁

西坞中心小学 306 班小记者 丁子轩

我有一个好朋友,他是男生,他的头发短短的,耳朵小小的,眼睛像两颗小珍珠一样圆圆的。

他很大方,有一次,我铅笔没带,我向好几个同学去借都没有借到。他看到了,毫不犹豫地借给了我。他还是个小书迷,有一次,他津津有味地看着美术书,我问:“你为什么要看美术书啊?”他说:“我没有书看了。”我说:“那你可以看我的书呀?”于是,他就拿起我的书认真地看了起来。

好了,我介绍完了,你猜出他是谁了吗?

秋游趣事

锦屏中心小学 502 班小记者 汪恺宸

金秋十月,桂花飘香,秋姑娘迈着轻快的步伐悄悄地来到了我们的身边,好像在预示着我们可以去秋游了。这不,说曹操曹操就到,今天我们学校组织了白龙潭秋季研学活动。虽然天公不作美,一大早下起了蒙蒙细雨,但丝毫挡不住我们内心的欢乐。乘坐上大巴,我们一边欣赏沿途风景,一边像小麻雀一样叽叽喳喳地说个不停,好不热闹。

不一会儿工夫,就到了白龙潭。那边的工作人员给我们安排了许多活动,真人枪战、做手工、扔飞盘、捉泥鳅……其中,让我最难忘的要数捉泥鳅了。下水前,教官先让我们穿好雨衣和脚套,防止衣服弄湿,随后教官说了句:“男生和女生两两对抗,哪一队捉的泥鳅多,哪一队就赢。”听完后,我们摩拳擦掌,跃跃欲试。只听教官一声令下,我们就如一只只猎豹奔向鱼塘。进入鱼塘后,我快速锁定目标,犹如饿狼扑食一般将泥鳅盖住,可是谁都知道泥鳅很滑,我一用力它竟然从我的手指缝中钻了出去。我并没有气馁,而是继续寻找下一个目标。这次我改变了捕捉的方法,先用手做成碗状,然后小心翼翼地用手去捧。“抓住了!”我心里刚默念完,它竟然又以迅雷不及掩耳之势,从我的手里来了个鲤鱼跳龙门,逃走了。随后我闪电般地追了上去,使出打地鼠的架势,疯狂地伸着手朝着它的逃跑路线去按压它,可能它被我这坚持不懈的精神给折服了,终于妥协,乖乖地躺在我的手心不动了。接着,我又用同样的方法抓了几条。游戏结束,我也累坏了,当教官说我们男生赢了的时候,我们欢呼雀跃起来。

快乐的时光总是短暂的,一年一度的秋游在欢声笑语中画上了完美的句号,依依不舍的表情下也蕴含了对下一次秋游的期待。

指导老师 韩莉莉



人与自然和谐共生

上海师范大学附属宁波实验学校 401 班小记者 张伊琳



校园小记者

上海师范大学附属宁波实验学校 302 班小记者 王泓森
指导老师 张岑叶



莲莲

上海师范大学附属宁波实验学校 302 班小记者 丁钰涵
指导老师 张岑叶



腾飞中国

上海师范大学附属宁波实验学校 304 班小记者 江家宸
指导老师 沈嘉瑶



二十四节气

上海师范大学附属宁波实验学校 401 班小记者 吕恩露