

社区迭代 未来已来

——未来社区这一年

记者 王巧丽

未来社区作为以人为本化、生态化、数字化为价值导向的新型城市功能单元,是解决社区“老大难”、落实“民生实事”的一项重要举措。2022年,区融媒体中心承接了奉化第一批创建未来社区的数字化工程和试运营项目,提出并逐步完善基于线上线下双轨构建的具有奉化特色的“12369”模式,在实践中大胆探索建设具有归属感、舒适感、未来感的,真正符合“人民对美好生活向往”的未来社区。

如今,走进这些未来社区,人们可以清晰地感受到,未来已来。

数智赋能 创新综合治理一体化

在金钟未来社区的智慧运营中心,大厅内蓝色的数字化驾驶舱屏幕上不断变化着新的数字,依托全域智慧服务平台,运营端、治理端、服务端并驾齐驱、高效协

同。金钟未来社区的数字化建设围绕健康、教育、邻里、治理等九大场景建设,积极探索社区创新场景,并落地省重大应用体系,接入了客流相机、客流雷达、门禁系统等50多个物联网设备,4个省标配应用,24个数字社会应用,覆盖10个业务,不断推动社区管理和向智慧化转型,时刻体现着社区的数字化特色。

“生活太方便了,虽说不清‘未来社区’到底是什么,但却能真实地体验到,未来社区是不一样的。”陪孩子参加美术活动的吕巧女士表示,相较传统社区,托幼、教育、医疗、养老等公共服务配套,大多在社区外,居民必须走出社区去“找”,距离远不说,对一些年纪大、不会开车的人来说还挺麻烦。但在金钟未来社区,只要下个楼,在“5-15分钟生活圈”里,托育服务设施、养老服务设施、老年食堂、妇幼驿站、卫生服务驿站等方面的配置,比较齐全。“打开手机上的‘奉化|家门口’小

程序,社区活动广场每天都会更新,孩子报个美术课,我们学一学插花和手工,不但认识了很多朋友,参加活动的积分还能兑换成生活用品,这是以前从没有过的。”

老有所养 提升社区服务新温度

南溪未来社区的这个冬日,美好生活的氣息更加浓郁。走进社区老年食堂,老年人三五成群围坐一桌,桌上的清蒸鱼、豆腐炖排骨还冒着热气,大家吃得眉开眼笑,其乐融融。“老年食堂的开办解决了很多老年人的就餐问题,比自己在家做饭方便多了,菜品实惠又好吃。”居民方奶奶乐呵呵地说道。

吃完饭,老年人可以去旁边的公益理发室理发,再去社区对面的全民学习中心参加非遗剪纸活动,这一天就安排得满满当当。据了解,位于城区西南的南溪未来社区是一个农居混合型社区,老年人较多,因此在未来社区建设规划中,更强调建设共治共享、健康颐居的适

老友好型社区。目前,该社区建成了居家养老服务中心、全民学习中心、爱心老年食堂、健康小屋、法治文化公园等设施,并联合社区卫生服务中心定期为老年人提供艾灸、推拿等中医保健服务。另外,社区的南溪阿姐志愿服务队、健康公益联盟等多支志愿者队伍会为辖区内的独居、高龄、残疾等群体提供上门服务照料、健康护理、关爱帮扶等志愿服务,越来越有态度和温度的助老养老服务托起老年人稳稳的幸福生活。

“未来”是一个不断更新迭代的过程,而我们所期待的“未来”,正在奉城大地上陆续成为现实。目前,我区已成功创建未来社区5个,通过建设提升硬件配套设施,加快数字化应用,让居民更有获得感和幸福感。据统计,区级平台小程序“奉化|家门口”目前已成功整合全区各街(镇)48个社区,提供100多项服务内容,300多家师资资源,累计发布活动400余场,参与人数10000余人。

社区达人



记者 王巧丽 虞金辉

旗袍的古朴典雅、温婉端庄之美,诠释了中国传统服饰的独特魅力和文化韵味,深受广大女性喜爱。走进金钟未来社区的邻里文化中心,孙亚儿与旗袍队的队员们正在有序排练,绣着绿色枝芽的玫红色旗袍,衬得她们身姿婀娜;轻盈自信的步伐配合着悠扬动听的音乐,举手投足,尽显优雅。

“最重要的是大家都开心,有事做,生活很有意义。”孙亚儿告诉记者,退休后看到身边很多人跟她一样,孙子孙女上学了,一等就是一整天,于是想组建一支社区自己的文艺团队,让兴趣相投的姐妹们的退休生活活跃起来。她的想法得到了社区里许多同龄人的响应,十几人的旗袍队很快组建了起来。最让孙亚儿欣慰的是,许多队员从进队时的不自信,变得越来越开朗,精气神越来越足。“亚儿总是给大家很多鼓励和帮助,我们的旗袍队变得很团结,氛围很和睦。”队员陈竹青说道。

有了这份热爱,也有了队员们的互相陪伴,旗袍队的走秀越来越得心应手。她们活跃在社区的各种舞台上,随着“露脸”机会增多,许多其他社区的演出邀约也纷至沓来。“听到去表演,大家都很高兴。我们要让更多的人知道,退休后也能很美,也能活得多姿多彩!”孙亚儿笑道。

喜欢穿美丽的旗袍,更喜欢穿代表志愿者身份的“红马甲”,提起孙亚儿,社区里的人都说她古道热肠,热心公益。自从8年前组建了金浪花志愿者团队,在每个月15日和28日的志愿者活动日,社区里都有她奔走忙碌的身影。“我的背后,是家人的支持。他们理解我,孩子以我为榜样,给我带来了很大的底气。”孙亚儿坦言,虽然时常觉得亏欠家人,但没有“大家”的平安,就没有“小家”的温暖。

在孙亚儿以身作则的榜样行为影响下,旗袍队的成员也纷纷加入志愿队伍,如今的“金浪花”已发展成一支近50人的志愿队伍。他们参与社区基层自治的方方面面,以“星星之火”点燃了社区居民自治的热情。

打通学生安全上学“最后100米” 迎恩未来社区打造“最美上学路”

记者 王巧丽 虞金辉

明亮的黄色连廊搭配着绿色顶棚,一条宽度为2.8米的浅蓝色人行步道自北向南延伸,步道旁的非机动车道被半人高的围栏隔开,栏杆上的清廉诗词、数学问题、励志英文短句,与活泼生动的彩绘相映成趣……这条位于岳林中心小学门前的颜值高、功能足、文化感满满的最美上学路,成了学生上下学路上的亮丽风景线。

1月2日上午,记者来到迎恩未来社区,社区门口的“最美上学路”已经全部施工完成。记者从附近居民处了解到,以前没有改造的时候,每到上下学时间,学校门口人如潮涌,尽管学校实行分批放学制度,来接孩子的自行车、电动自行车、小轿车把校门口围得严严实实。记者在现场看到,这条长约490米的“最美上学路”沿着围墙而建,从社区一直延伸到学校,校门口清晰规划了班级等候区域,路的两端设置了石

柱,各种车辆无法驶入。值得一提的是,“最美上学路”各角落都安装了全新的摄像头,走在这条路上安全感满满。除此之外,围栏上有学生们自己写的好词好句,橱窗里的校园人物风采、具有教育意义的宣传标语是校园文化的外延展示,也时常引得过路市民驻足观看。

“最美上学路”的建设不但有效破解了上下学期间校门口车辆拥堵、秩序混乱、安全隐患多等问题,提升了学生上下学的安全系数;也极大地提升了城市形象。“最美上学路”的意义远不止于此。“迎恩未来社区党委书记方平耀表示,为了落实未来社区建设九大场景中的“交通”场景,社区在岳林街道党工委的支持下,精心打造了这条连接岳林中心小学、第四实验幼儿园和社区的上下学通道,同时作为社区积极落实民生实事工程的重要举措,“最美上学路”旨在为学生安全保驾护航的同时,让他们从此爱上上学路。

孝老爱亲 邻里和美

暖心南瓜饼 浓浓邻里情

本报讯(记者 王巧丽 孙嘉阳)近日,在金钟未来社区金享老年食堂内,“巧做南瓜饼”活动正热火朝天开展,社区居民分工合作,欢声笑语,其乐融融。

活动开始前,社区志愿者将准备好的面粉、煮熟的南瓜、食用油等食材一一分配,放置在桌面。居民分组合作,撸起袖子干了起来。只见蒸熟的南瓜泥和糯米粉、调和油被均匀的和到一起,揉搓成团,填入豆沙馅再压成小圆饼,放入锅中很快就被炸得金黄。现场,居民们分享着做好的南瓜饼,甜甜的暖意化在每个人嘴里,也融化到了大家的心头。“我们都是‘奉化|家门口’小程序报名的,大家聚在一起热闹又和睦,希望能多开展此类活动,让更多人能参加。”居民李兴花表示。

据悉,接下来,金钟未来社区将不断开拓渠道,以更多元化的活动为抓手,打造和谐文明的邻里相识、相知平台,增进邻里感情,也增强社区居民的归属感和凝聚力。



本报讯(记者 王巧丽 通讯员 王秋桂)近日,“奉化|家门口”社区平台联合宁波爱尔光明眼科医院在庄山社区开展眼科义诊活动。

“阿姨平时喜不喜欢刷短视频?每天看手机的时间长不长?”在活动现场,来自爱尔光明眼科医院的志愿者正拿着专业仪器为居民进行眼科筛查,一边详细询问平时的用眼情况及眼部不适症状,帮助居民充分了解自身的眼部健康状况,并对检查结果进行耐心解释,给出专业的治疗建议。

当天前来检查的居民络绎不绝,志愿者为他们一一进行视力筛查,并为他们测量血压血糖,提醒前来问诊的居民保持良好的生活习惯,从而降低常见病的发病率。

庄山社区负责人表示,社区将持续关注居民身心健康,联合辖区内优质医疗资源,继续为居民提供更多元、更周到的健康服务。



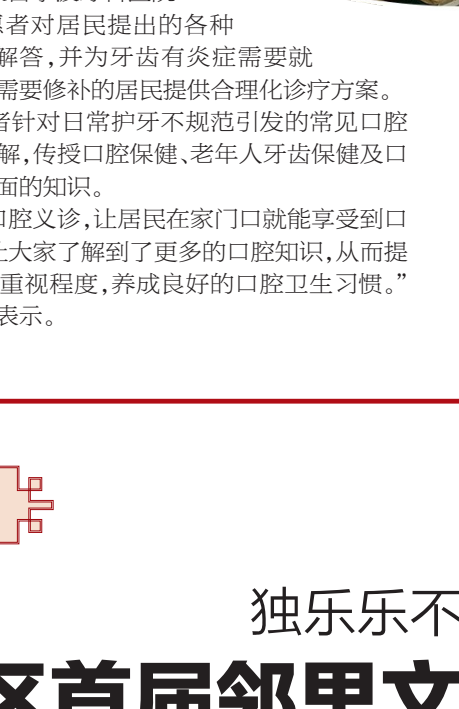
牙科义诊开启健康新年

本报讯(记者 王巧丽 徐琼)近日,“奉化|家门口”社区平台联合宁波牙科医院奉化院区在长汀未来社区开展“爱护牙齿 健康生活”口腔义诊活动。

活动现场,来自宁波牙科医院奉化院区的志愿者对居民提出的各种问题逐一分析、解答,并为牙齿有炎症需要就医、有蛀牙、坏牙需要修补的居民提供合理化诊疗方案。

同时,志愿者针对日常护牙不规范引发的常见口腔疾病进行详细讲解,传授口腔保健、老年人牙齿保健及口腔疾病预防等方面的知识。

“通过这次口腔义诊,让居民在家门口就能享受到口腔健康检查,也让大家了解到了更多的口腔知识,从而提高对牙齿健康的重视程度,养成良好的口腔卫生习惯。”活动相关负责人表示。



本报讯(记者 王巧丽 通讯员 王秋桂)近日,金钟社区七彩童艺社开展了包含“非遗”元素的创意绘画、亲子手工活动,丰富社区儿童课余生活。

在川剧变脸创意美术活动中,社区工作人员为大家讲解川剧脸谱的基本知识、各种颜色的含义以及配色应注意的问题。在工作人员的引导下,在场的萌娃纷纷拿起画笔,用鲜艳的色彩和奇妙的想象画出了他们心中的脸谱。

在“国潮醒狮包”亲子手工活动中,社区工作人员详细介绍了醒狮的历史渊源和各地舞狮的民俗。对折、粘贴,没过多久,一只只栩栩如生的“醒狮包”便做好了,颇为有趣。

“通过自己动手设计制作,让孩子们感受中国传统文化的魅力,丰富了小朋友的课余生活。”活动相关负责人表示。

守护老年人的「睛」彩「视」界

「国风」遇上萌娃

小区大事

独乐乐不如众乐乐

三横社区首届邻里文化节共酣“民星”狂欢

本报讯(记者 陈扬 郭诚挺 通讯员 吕龙辉)近日,伴随着铿锵有力的锣鼓声,三横社区迎来了“邻里益企”文化节,“社区民”端上自排自演“文化菜”,共酣一场接地气、冒热气的“文化大餐”。

当晚,社区社会组织、“企地共建”单位、才艺人等群体盛装出席,化身闪耀“民星”,拿出看家本领,沙画、汉服走秀、架子鼓、少

儿朗诵、歌舞串烧等18个精彩节目轮番登台,引来台下阵阵掌声与欢呼声,不断点燃现场热度。

浙江中烟宁波卷烟厂职工带来的歌曲《水中传奇》以水寄情,歌声婉转悠扬;才艺达人带来了口琴表演,《歌唱祖国》《社会主义好》等歌曲旋律激昂;芝水家苑小区文艺骨干跳起了马灯舞,舞出非遗活力……“表演十分精彩,还看到了不少熟面孔,非常亲切。”居民何勇直

言,激情澎湃的表演嗨翻现场,气温虽低,但每个人被带动得“热乎乎”。

据悉,这是三横社区举办的首届社区文化节,也是一次“社企民”三方力量的激情碰撞。“作为典型的工业社区,推进产城融合一直是社区探索的治理课题。”三横社区负责人蒋孟继介绍,独乐乐不如众乐乐,共融的最好方式莫过于携手共赴一场美好,这场文艺狂欢,没有一人是配角。此次文化节筹备了近三

个月,从策划筹备到排练演出,社区、企业、居民踊跃参与、认真对待,18个节目均由他们献演。

“发出节目招募令后,居民自荐17个节目,企业上报6个节目,远超预期节目数量。”让蒋孟继更为感动的还有现场热情似火的人气,“原以为天气冷,居民不愿出门,没想到现场爆棚,让我们真切感受到了社企党建联建释放出的强大向心力与凝聚力。”

健康知识

本期健康知识重点—— 冬季如何预防传染病

冬季是呼吸道传染病的高发季节,目前发病率最高的以流感病毒为主,那么面对甲流、乙流高发的情况,我们应采取哪些预防保护措施呢?

1. 注意保暖:当人体受凉时,呼吸道血管收缩,血液循环减少,导致局部抵抗力下降,此时更易感染传染病。因此,要时刻注意保暖,早晚温差大,及时添加衣物,以免着凉,尤其是手、脚部位。

2. 补充水分:由于冬季空气湿度含量低,尘埃含量高,因此人体鼻黏膜容易出现受损的情况,需及时补充水分,让鼻黏膜、口腔黏膜保持

湿润,有效抵御病毒入侵的同时还可以加快身体的新陈代谢。

3. 注意卫生:很多传染病通过粪-口传播、呼吸道飞沫传播,因此在饭前、便后要勤洗手,勤换衣物、床单被罩等。必要的时候戴上口罩预防。

4. 及早处理:出现不明原因的发热、咳嗽等症状的患者,或与传染病患者有接触史并出现不适时,需及早就医。

另外,建议大家尽量减少去人群拥挤、空气污浊的密闭场所,如果不慎感染了流感病毒,请做好自我隔离,避免剧烈运动,保证充足休息。