

夜游农趣园

岳林中心小学201班小记者 江垠落

星期六晚上，我们一大家子去仁湖农趣园玩。还没走到农趣园，我就听到了震耳欲聋的喧闹声，看到了闪烁的各色灯光。

走进农趣园，我看见舞台上正在演唱歌曲，舞台下密密麻麻的人群正在欢呼。草坪上放着桌椅，人们坐在椅子上喝茶吃点心。

小路上，有正在揉面准备做青团的人，有酿高粱酒的人，还有正在烧烤的人。我们绕了一圈，来到了大风车下的稻田，那里铺满了稻草，很多小朋友在学习春米。我和弟弟也去舂米，“咔嚓、咔嚓”，妈妈给我们拍了很多照片，留下了精彩的瞬间。

走出稻田，路上全是小摊，有卖菱角的，有卖辣条的，有卖铅丝小人儿的，有卖糖葫芦和糖画儿的……我和弟弟每人买了一串糖葫芦，弟弟还买了一个铅丝奥特曼。我们边吃边逛，还看到了挂着诗句的柳树，好多诗句我都认识，比如“飞流直下三千尺。”

走出农趣园，我跟妈妈说：“我明天还想来这儿玩。”

指导老师 徐瀚

请爸爸远离喝酒

实验小学308班小记者 王焱

最近我发现爸爸总是喝酒，不是在家喝就是和朋友在外面喝，每次他喝完酒脸就红彤彤的，走起路来一摇一摆的像个不倒翁，更别别说“站如松”“坐如钟”了，简直就是站不像站，坐不像坐。我真想让爸爸戒酒啊！

于是我暗暗下定决心，想办法让爸爸少喝点酒。但不管我怎么劝说，他总有这样那样的理由。今天说“今天菜这么好，必须喝点小酒”，明天又说“今天心情不好，喝点酒解解闷”。实在没理由，就说“大人的事，小孩子别管。”唉，看来让爸爸戒酒这个难题比我解数学题还难啊！

终于，爸爸单位体检的日子到了，体检报告单一出，那箭头一个个的像弓箭般刺向爸爸的心，医生强烈建议他少喝酒，这下才彻底解决了我的烦恼。

爱喝酒的朋友们，你们也要做到少喝酒或者不喝酒，保护自己，多多运动，健康的身体才是革命的本钱嘛！

用汗水谱写华丽乐章

锦屏中心小学606班小记者 沈雨婷

“九秒八三！九秒八三！”观众鼓舞呐喊如热浪般一阵又一阵，此起彼伏。而他已经激动得坐在了地上，发出了雄狮般的吼叫，他创造了中国田径的奇迹！

作为中国短跑运动员中的佼佼者，苏炳添在奥运会上展现出了他非凡的实力和不屈不挠的精神。这位小个子选手以自己的努力和拼搏证明了体育精神的可贵之处，他的成功也值得我们深思和学习。

25岁的他萌生了更换起跑脚的想法，这无异于用右手吃饭的人要改用左手一般。30岁的他先后经历了腰伤与骨裂。我想，他在田径场上留下的汗，应该有一个游泳池这么多吧！同时，教练袁国强在回忆苏炳添成长经历时说，“我带了他快十年，可以说，他是我带过的最自觉的队员。十年来，在训练场上，他只要出现在我的视线范围内，就绝对是在训练，从不偷懒。”为了早上更好进入训练状态，苏炳添每天晚上10点，准时关机睡觉，就连比赛期间也不例外；为了保持体质，即使放假，他也不会放松对自己的要求，就连家庭聚会，也按照统一的饮食规定要求自己。

因此苏炳添的成功并不是偶然，而是必然。这就如同王羲之写字能入木三分，达·芬奇从画鸡蛋开始最终成为举世闻名的画家……苏炳添用实际行动告诉我们，只要我们拥有坚定的信念、坚强的意志和不屈不挠的勇气，并付出真正的行动，就能够在运动赛场上取得成功。

这倒让我想起来当初我刚进拳击队时，面对突如其来的高强度训练，连连叫苦。耐力跑训练还未过半，就直喊：“跑不动了！我真的跑不动了！”我的腿好像变成了路口的石墩子，连抬起半毫米都费劲。渐渐地，我停下了脚步。双手撑着膝盖，弯着腰，大口喘气着。在教练的一再督促下，我才重新迈开了脚步。尽管每次训练都似是龙王在抽我筋、扒我皮，但我一日一日地坚持了下来。最终在一次又一次挥洒汗水中完成了蜕变，在去年的拳击比赛中，我获得了宁波市三等奖。

我们只有坚定自己的理想信念，才能够超越自我，不断创造价值，实现自己的人生目标，在人生的道路上走出属于自己的一条光明大道。希望我们都能向苏炳添学习，用自己的汗水，谱写出属于我们的华丽篇章。

一次有趣的体验

居敬小学106班小记者 毛跃雯

去年国庆假期，爸爸说要带我去宁波市镇海区的方针奶牛场。我开心地说：“好耶！”

一路上，我十分激动，终于在一个小时后到达了目的地。走进奶牛场，迎面扑来的是浓浓的牛屎味，那一刻我有了一种想回去的感觉，但还是忍了下来。

来到奶牛坊，哇，好多的大奶牛啊！它们整整齐齐地排着横队津津有味地吃着草，看起来味道好极了。走近点，有的被很多苍蝇围成圈、有的流着长长的口水……我好害怕，妈妈叫我和奶牛合影，我是一口拒绝，最后在胆战心惊中拍了一张。就这样，我们在边走边看中来到了小奶牛坊，我拿起准备好的奶瓶，走到小奶牛旁边，还没把奶嘴“送”到它嘴边，它就已经迫不及待地把头凑过来了，好“猴急”啊！不一会儿，奶瓶就空了，小奶牛也走到角落去睡觉了。

不知不觉到了中午，我们也要结束这次旅程了，看着可爱的小奶牛们，我高兴地说：“真是一次有趣的体验！”于是，我们离开了奶牛场。

拔牙我不怕

居敬小学201班小记者 王洛梓

有一天，我的牙齿摇动了。妈妈说：“宝贝，不用怕，让外公帮你拔掉吧！妈妈的牙齿从小就是你外公拔的！”

只见外公拿出了缝衣服的线，把线绑在了我的牙齿上，我害怕极了，直往后退。大家都在边上鼓励、安慰我，我才再次鼓起勇气。只听“咯哒”一声，我的牙齿总算被外公拔了下来。我连忙跑到卫生间，呀！我变成“缺牙龙”了。

妈妈夸我道：“宝贝，你真勇敢！”

指导老师 孙银超

冬娃娃的礼物

居敬小学201班小记者 郭雨茜

冬娃娃终于来了，它给我们带来了礼物。

冬娃娃越过高山，给高山披上了一件件雪白的棉袄。冬娃娃穿过树林，给树木戴上了一顶顶洁白的棉帽。冬娃娃路过草地，给草地盖上了厚厚的棉被。冬娃娃又路过小河，把小河变成了溜冰场。

冬娃娃玩累了，下了一场好大好大的雪，睡着了。天刚刚亮，整个世界都是白茫茫的一片，孩子们高兴极了，忙着堆雪人、打雪仗。我们非常喜欢冬娃娃带来的礼物。

指导老师 孙银超

新时代的家乡蝶变

居敬小学604班小记者 吴昊泽

周末的一个午后，我们开车去一个小村庄感受大自然的气息。

一出小区，我们便沿着县江逆流而上。我慢慢地摇下车窗，窗外凉风习习，江上微波粼粼，岸边人流涌动。

“爸爸，江边怎么这么多人呀？”我好奇地问。

“是呀，近年来，政府花大钱，办实事，特别是县江两岸的景观带改造提升后，已经成为居民休闲健身的最佳去处。”爸爸回答道。

不知不觉，我们驶出城市中心，一望无垠的金黄色油菜花海映入眼帘。

“妈妈，这个地方我好熟悉，可是，又感觉不一样。”我有点疑惑。

“你说的没错，昊昊。这个地方呀，以前是水上乐园，现在被打造成了龙潭湿地公园，成了网红打卡地。”妈妈耐心地解释道。

“变化好快呀，去年才来过，今年就大变样了。”我感叹道。

我一边回忆着以前的情景，一边欣赏着沿边的美景，陷入了沉思……

到达目的地，爸爸带我们步行进入村庄。一路上，沿途的美景让人目不暇接。参天的古樟树、红色的主题雕塑、设计精美的集装箱民宿、用大块鹅卵石铺设的步道道，山上还有竹海、圣灵谷、华莲寺等景点。

“爸爸，这个村庄打造得真是美轮美奂呢！”

“昊昊，你不知道，现在这样的村庄越来越多了。进入新时代，不仅农村的环境卫生变整洁了，村庄的基础设施也得到了显著提升。现在呀，你到每个村去走走，都会觉得像是进入了一个景区。”

“对呀，爸爸，上次我们去研学的缪家村，就是曹氏风筝特色村，还有青云村，古色古香，人才辈出……”我们一家三口的谈笑声，在群山环抱的小山村久久回荡。

一次日常的自驾游，让我感触良多。时代在迅猛发展，城市在变，乡村也在变，我要努力学习，为家乡的建设添砖加瓦。

指导老师 谢琴琴

神奇的探险之旅

锦屏中心小学606班小记者 俞江瑶

南极是个美丽的地方，为了一睹南极的容颜，我约了心胆胆大的同学跟着经验丰富的探险家去南极冰川探险。我们穿上了厚厚的羽绒服，带上帐篷、匕首、食物、打火石，万事俱备，就开启了我们的探险之旅。

进入南极，一阵刺骨的寒风朝我们吹来，映入眼帘的，是一片白茫茫的景象。一片片晶莹的雪花从天空慢慢飘落下来，大地被大雪覆盖着，那么洁白。我的头上、身上，不一会儿就落满了雪花。

我们沉浸在一片冰雪之中，无法自拔。艰难前进中突然觉得背后凉飕飕的，接着又是一阵狂风吹过，好像有一双眼睛盯着我们。我们的视线模糊了，我艰难地扭过头，定睛一看，原来是一头狼。我惊得大叫一声，脸色吓得发白，颤巍巍说：“那……那有一头狼。”经验丰富的探险家微微一笑，丝毫不惧怕这只“怪物”，他淡定地拿出了匕首，打算和它大干一场。我和同学惊慌失措地从背包里拿出了匕首，不知道该怎么办，只好站在远方，胡乱地用匕首刺向它。探险家镇定自若，一点儿一点儿向后退，“嗖”的一声，从背后拿出匕首，一手狠狠揪住狼的脖子，狼龇牙咧嘴，面目狰狞，企图把探险家吓退。可探险家无视它，一拳砸在狼的脸上。忽然，远方传来“轰隆隆”的响声。同学大惊失色：“是雪崩，还有十分钟就要经过这儿。”听了这句话，探险家的动作更快了。狼张开大嘴，正打算向探险家狠狠咬过去，可探险家一刀扎进了狼的肚子，狼“嗷呜”地叫了几声，接着又被抓着尾巴甩出了两米远，它还在挣扎，我跑上前，手起刀落，一刀刺进了它的要害。它一命呜呼，我们松了一口气。

我们看着雪崩渐渐逼近，赶紧逃到了冰川的边缘地带，那调皮又令人讨厌的雪崩才停止了对我们的追赶。

探险的道路上总会遇到困难，学习的道路上又何尝不是呢？不过我相信只要我们有一颗战胜困难的心，遇事沉着冷静，任何困难都可以迎刃而解。

指导老师 陈波彩

跳跳鱼比赛

居敬小学107班小记者 袁梓越

“越越，今天爸爸买了一种水里的动物，你来猜一猜：‘有头无颈，有眼无眉，无腿能走，有翅难飞。’你猜这是什么呀？”“我猜不出，爸爸，快拿出来，让我看看。”爸爸从厨房里端来一个脸盆，我一看，原来是跳跳鱼啊！

我看到跳跳鱼灰色的身上有蓝色的斑点，看起来起来砂砂的，其实很光滑。它是一种很有趣的小动物，不管在陆地上还是水面都会跳。

于是，我和爸爸决定来一场跳跳鱼比赛。我们从中挑了两条最胖的跳跳鱼，放在地上，看谁的跳跳鱼先跳到终点。“预备，开始！”爸爸发令后，我们一人手里拿着一根筷子，拨动跳跳鱼前行，我的跳跳鱼总是不听指挥，到处乱蹦，我赶紧把跳跳鱼拉回自己的跑道上。

在一片欢笑声中比赛结束了，爸爸的跳跳鱼赢了。这次比赛虽然我没有赢，但我觉得很快乐。

指导老师 竺芳

旅行让生活更美好

居敬小学603班小记者 林益可

一场自由自在的旅行会让我们疲倦的身心得到放松，也会让我们领略到祖国大好河山的壮丽，更会让我们的生活充满无限的乐趣。

平日里的生活总是千篇一律，在忙碌的学习和工作中度过。每逢寒暑假父母总是会给我安排一场美妙的旅行，我在一望无垠的坝上草原快乐地奔跑过，也在辽阔的秦皇岛上与海鸥亲密无间地交谈过，还在泰国曼谷的海洋里与鱼儿一起遨游过……这给我的童年增添了不少乐趣，也促进了我与父母的亲子关系。

旅行真不愧是生活中的一种享受，每当在旅途中看见壮丽的大海、高耸入云的山峰、成群结队的牛羊等，总会让我格外欣喜和赞叹不已，这一道道美丽的风景线都让我觉得不虚此行。最让我流连忘返的实属内蒙古大草原的自然风光。进入草原后，我感觉似乎已经离开了人间的喧哗，仿佛进入了一片静谧的仙境。在湛蓝的天空下，我兴奋地骑在马背上，眺望着无边无际的绿毯，呼吸着清新的空气，洁白的云朵在头顶上似乎触手可得，远处的山坡显得格外迷人……所有的景色都如梦幻般在我的眼前一一浮现出来，让我对这片草原的喜爱油然而生。每当我在生活中或是学习中碰到困惑，心情不舒畅的时刻，脑海中总会出现这些美好的画面，让我重整信心，整装待发，继续迎接未来的曙光。

古人同样也喜好旅行：李白在游黄鹤楼后写下了《黄鹤楼送孟浩然之广陵》，杜甫游览泰山后写下了《望岳》，刘禹锡游洞庭湖也写下《望洞庭》……

从古至今旅行带给人们的不仅是单纯的风景区，更多的是让我们的生活更加多姿多彩，心灵得到畅享。

接力赛跑

居敬小学203班小记者 王昱

今天上午，我们举行了一场激烈的接力赛跑。我们班选出了五男五女参加比赛，这些人是班里跑得最快的，我也是其中一个。

随着一声枪响，第一棒同学拿着接力棒飞快地冲了出去。第三棒是我，我准备好姿势，手向旁边伸去，准备迎接接力棒。接力棒一碰到我的手，我的手就紧紧地抓住它，同时缩了回来，腿也不停地往前跑。跑到中间，旁边的加油呐喊声都快把我的耳朵震聋了，不由得使我加快了步伐。我把接力棒交接给了胡成轩，他是我们班的“飞毛腿”，接过接力棒，就像脚底踩了风火轮一样，一眨眼的工夫就到了对面。我们班遥遥领先了！

可是倒数第二棒被迫上了，最后林秋宇奋力追赶，可惜最后还是没追上。虽然只得到了第二名，但是通过这次比赛，我明白了团结合作的重要性。

指导老师 李玲君

蝙蝠来我家做客

居敬小学203班小记者 毛予哲

夜幕降临的时候，我打开台灯，开始读起课外书《小鹿班比》。正当我读得津津有味时，一阵奇怪的声音打破了宁静。我抬起头，看见天花板上飞着一只说鸟不像鸟，说蝴蝶又不像蝴蝶的东西，我想了好久好久不知道那是什么动物。

当我再次抬头时，那个东西已经飞得无影无踪了。我又走到家里的走廊前，忽然那个奇怪的东西以肉眼看不清的速度飞过了我的头顶，朝妈妈那儿飞去。妈妈叫了一声：“啊，蝙蝠！”原来是蝙蝠来我们家“做客”了！

这时外婆进来了，她把蝙蝠赶走了。这次蝙蝠进家的奇怪事情让我和妈妈连忙上网查询了有关蝙蝠的资料，原来蝙蝠身上带有100多种病毒，但它可不会生病，因为它有超强的免疫功能。

啊，原来小小的蝙蝠这么有趣！我以后要多多去探索这个奇妙的世界！

指导老师 李玲君

可爱的贝贝

居敬小学203班小记者 林静瑶

我表姐家有只可爱的泰迪狗，叫贝贝。

贝贝身穿棕色的外衣，毛茸茸的，就像还没被煮开的方便面。它有一双水灵灵的大眼睛，咕噜噜地转个不停。它的四肢特别灵活，每次见到我，就“汪汪”叫个不停，一蹦一跳的，好像在欢迎我的到来。贝贝还有一对特别灵敏的耳朵，就算有根针掉下来，它也能听到。

贝贝最大的爱好就是啃骨头，只要我拿起一根骨头，随手一扔，它就跟兔子一样飞快地跑来。

我喜欢贝贝，狗狗是我们人类忠实的伙伴，给我们带来了快乐和温暖。



小·红帽

实验小学111班小记者 应昕妍



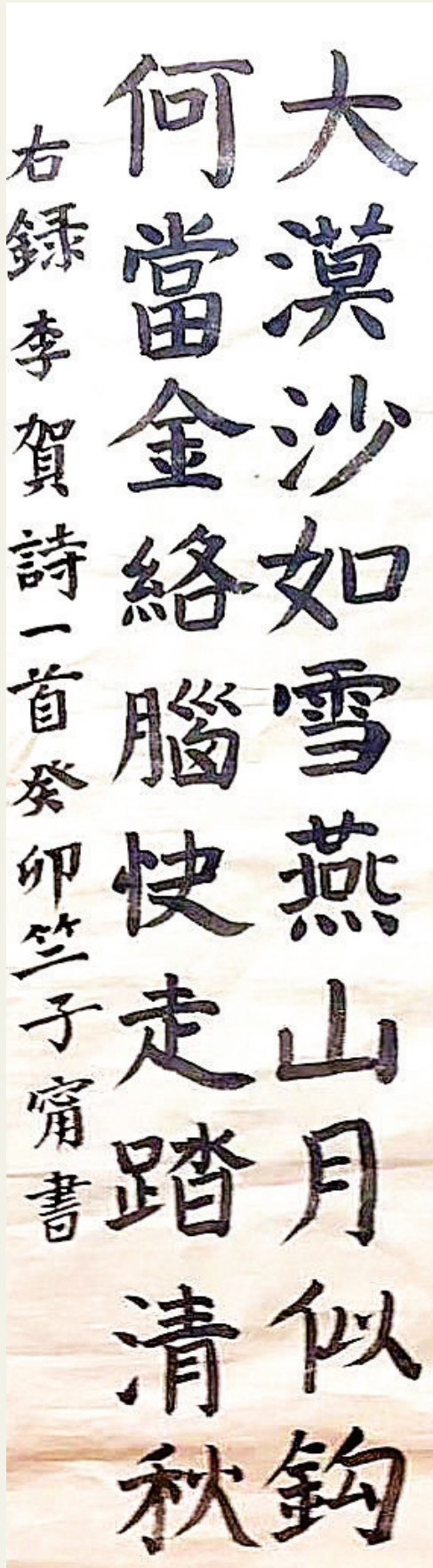
网球公开赛

实验小学210班小记者 傅一甯



山水情居

居敬小学206班小记者 王语辰



书法赏析

实验小学109班小记者 竺子甯