



蜗牛 101班小记者 周硕

幸福的研学日

301班小记者 李紫怡

星期三,我早早地起去学校。今天的教室不同往常,早已经一片欢声笑语,大家互相观赏着自己带来的零食与用品,畅谈着活动中的分组打算。

老师带我们上了一辆大客车。一路上,我一边唱着歌曲,一边欣赏路边美丽的景物。不一会儿就到达活动地点。排队下车时,我们认识了帅气十足的周教官。

周教官先让我们嗨起来,跳起来。我们边跳边唱,开心极了。接着我们去学做黄耐糕。简单听了讲解后,我们也尝试动手制作。我第一次没有做成,但第二次做成功了。然后拿去蒸。蒸好后,我小心地用一根小牙签戳进黄耐糕,往嘴里塞,哇,真好吃。

印象最深的是榨甘蔗汁。我们一起去田野里砍来几根又粗又长的甘蔗,清洗后,削皮,砍成一段段的,然后放到机器里,用手转,甘蔗汁就出来了。倒进嘴里,甜甜的。

我们又去喂了羊驼、小猪,还有小鸭子等小动物。

快乐的时光总是短暂的,最后我们恋恋不舍地回学校了。

周末

上海师范大学附属宁波实验学校201班小记者 朱昊泽
周六的午后,太阳高照。我搬出小桌子和小椅子,在院子里一边写作业,一边晒着太阳补着钙。

小懒洋洋地趴在地上好像在守护着我。小猫像是疯了一样在我面前跳来跳去,一会儿跳到草丛里,一会儿跳到沙堆里。

今天我的心情像是吃了蜜一样开心。

指导老师 胡盈行

最美的照片

南浦小学202班小记者 陈梓同

2024年的第一天,爸爸带着我和妹妹一起去公园拍照。一到公园,妹妹就迫不及待地摆好了姿势让爸爸拍照。爸爸刚举起相机,正准备拍时,妹妹却跑开了。怎么回事呢?原来,不远处有一个小女孩摔倒了。妹妹跑到小女孩的身边,轻声说:“小妹妹,我扶你起来吧!”这时,跟上来的爸爸按下快门,记录下了这一时刻。小女孩破涕为笑,说:“谢谢你,大姐姐。”最后,我们一起把小女孩送回了她妈妈的身边。

全家人一起看照片,大家都认为妹妹扶起小女孩的那张照片是最美的。妹妹真是一个乐于助人的好孩子。

指导老师 张瑞飞

那一定很好

白杜小学301班小记者 陈婉悦

种子的周围被泥土包裹着,它难受地把身体缩成团。“这儿空间太小了”,种子想:“我一定要站起来,大口大口地呼吸新鲜空气,那一定很好。”

种子带着这个梦想努力生长。过了些天,它长出了细细的根、茎和两片嫩黄嫩黄的小叶子,钻出地面沐浴阳光。

过了一段时间,它觉得自己长高了,高大的树能看到远方的人和动植物。日出日落,望着云卷云舒,这棵树想着:“春花绚烂,夏花清雅,要是我能开出不一样的花,那一定很好。”

它努力吸收日月精华,过了很多个日夜,它终于开出了漂亮的花。它觉得不能出去让别人看看实在是太可惜了。又过了好久,花朵凋谢了,果实长大了,啪,果实裂开了,一朵朵洁白得仿似云朵般的東西露了出来。

突然,它看到一个小男孩在向小伙伴炫耀他的新衣服。它想:“要是我也有一件崭新漂亮的衣服,那一定很好。”

过了一阵子,一个妇女来到森林里,把树的果实——棉花一朵一朵摘了下来。妇女把棉花织成布,缝制成衣服,给自己的孩子穿上了。孩子每天都开心地的小伙伴展示柔软的新衣。

两年之后,衣服太小了,孩子穿不了。种子想:“要是能让我飞翔,那一定很好。”

心灵手巧的妇女花了一晚上,裁掉袖子,制成一件马甲给孩子穿。孩子左看右看,仿佛得到了一件新衣服,开心得合不拢嘴。

马甲陪着孩子走过一年又一年,慢慢变旧了。看着身上缝补过的笑脸,马甲想:“要是我能待在家里,不被风吹日晒,那一定很好。”

又过了一些日子,妇女把马甲剪成一块儿布,用布做了双袜子。袜子陪伴孩子走过大学岁月,渐渐变得破旧不堪。

现在,妇女的孩子也变成大人,他把小得不能再小的袜子做成了纽扣缝在大衣上。纽扣开心极了,它想:“终于可以休息一下了。”一缕阳光照在它的身上,暖烘烘的舒服得不得了,它觉得自己又变成了一朵棉花。

指导老师 陆华晶



与蚊子大战

401班小记者 何好诺

最近,蚊子天天来影响我睡觉,在我身上亲了一个个“大红包”,今天我在床下放了电蚊拍,杀虫剂,准备让小蚊子们落荒而逃。

蚊子唱着歌,大摇大摆地走到我面前,“给了我一个一百元的大红包”。我拿起电蚊拍,“啪”一下,把一只大蚊子打得血流满面,其他蚊子看了,一个个猛冲过来,我转过身,拿起杀虫剂,对蚊子一顿扫射,把蚊子消灭得精光。

晚上,我终于睡上了安稳觉,再也没有蚊子来干扰我了。

骄傲使人退步

401班小记者 胡语萌

一个叫时间的书本,被风吹动,定格在其中一页,上面正写着“骄傲使人退步”这6个大字。让我回忆起童年中发生的这件事。

那天,学校里的加油声此起彼伏,没错,那天正是运动会。这件事让我激动无比,心无时无刻不在“怦怦”地跳动。因为我之前参加运动会,拿了200米第一名!这次不参加200米了,我想参加50米,当然也是因为害怕在路上摔倒!

或许是因为拿到过200米第一名,我有一点小骄傲,所以没有练习,觉得自己一定会拿第一名,况且只有区区50米!

正当我焦急地在运动场旁等待叫我名字时,听到了一个熟悉到不能再熟悉的名字,哈哈,其实就是我的名字!

我一路小跑到赛道上,双膝弯曲,紧盯终点。心想:我可是拿了第一名的人,不害怕的!随着一声枪响,我朝前方冲去,可我旁边的“大长腿”同学像开着火箭一样轻松地冲到了我的前方,不一会儿我的前面就有两个同学了,我想冲到他们的前面,可我总追不上,最终我只拿了第三名。这件事让我知道了,骄傲会让人退步,努力了就一定要有收获。

快乐的一天

301班小记者 朱若伊

星期天,妈妈带着我和弟弟去罗蒙环球城。

一大早,我和弟弟就吵着要出发。妈妈只好提前带我们去,可到了那儿,门还没有开,保安告诉我们,还要等一个小时才开门。

于是我们就在那等啊等,好不容易等到开门了,我们又欢跃起来。我向后退,哇!队伍后面的人可真多呀,人山人海。

我、弟弟和妈妈一起冲进罗蒙环球城,妈妈先带我们去看了几种项目。里面能玩的项目可真多啊!有过过山车、展翅飞翔、碰碰车、摩天轮等。

我们首先奔向展翅飞翔。我和弟弟使劲蹬着轮子,一起飞起来了,真是神奇。然后我们去玩了碰碰车。场地上,碰碰车你挤我,我碰你,前进后退,我开得天昏眼花。接着又去坐了摩天轮。当升到高处时,优美的风景尽收眼底,美不胜收。

妈妈还给我和弟弟买了雪糕,舔着香甜的雪糕,我们满足地回家了。



幽灵街 604班小记者 王雨晨



冬天 104班小记者 马宇轩

我的外婆

居敬小学305班小记者 王奇柯

我的外婆个子不高,小小的眼睛,高高的鼻子,头发已经花白了,但身体健康。外婆是一个非常勤劳又善良的人。

小时候我在外婆家长大。记得那时外婆每天早早起床给家人做美味可口的早餐,然后去买菜。买菜回来开始打扫卫生,洗衣服。她总是乐此不疲。

外婆和邻居的关系非常好,经常跟邻居聊天。如果知道哪家有困难或需要帮助,她都会尽力地去帮助他们。她的善良让我深受感动,也成了我学习的榜样。

外婆经常教我做人要诚实,待人要宽厚。诚实守信是中华民族的优良传统,是我们每个人都应该遵守的道德品质。做人要待人和善,要注意他人感受,要宽容大度。

我爱我的外婆,我要尽我最大的努力,给予外婆快乐和幸福。

指导老师 孙超群

我喜欢的橘子

上海师范大学附属宁波实验学校303班小记者 许志远

秋天来了,我最喜欢吃的橘子终于成熟啦!

橘子从绿变橙,橘子树的树枝也被沉甸甸的橘子压弯了。橘子它全身都是凹凸不平的小圆,剥开皮一瓣瓣的橘子上都有白线条,这是什么呢?妈妈说:“这叫橘络,晒干后可以当药泡茶喝。”吃一半就会发现里面是许许多多晶莹剔透的小东西。

成熟的橘子酸甜可口,没成熟的就很酸。有一次买橘子吃,我拿了一个还没成熟的,放进袋子里,妈妈结了账。我迫不及待地把我选的那个橘子拿了出来,刚吃一口,我的五官就被酸得挤在了一起,我的牙齿和舌头好像对我说:“不行,不行,太酸了!”还没等爸爸反应过来,我立马把剩下的橘瓣塞进了爸爸的大嘴里,酸得他根本说不出话来。哈哈!

橘子不仅味美,还带给了我许多快乐!

指导老师 王函

偷吃记

南浦小学203班小记者 张小娴

一天下午,爸爸买来一大块酱牛肉,浓浓的香味扑鼻而来。我一边咽着口水,一边缠着爸爸:“爸爸,给我吃一口吧!”“不行,晚上等妈妈回来一起吃。”说完,爸爸就走进厨房切起牛肉来。听了爸爸的话,我只能回房写作业,可我心里仍对那盆诱人的牛肉念念不忘。终于,机会来了,爸爸有事要出门一趟。

哈哈,天助我也!我小心翼翼地打开房门,探出脑袋,环顾四周,确认爸爸不在家后,我快步冲向厨房,顾不上擦手,抓起盘子里的牛肉片就往嘴里塞,顿时嘴里肉香四溢。啊!真香!一片、两片、三片……一眨眼的工夫,盘子里的牛肉被我一扫而空,真过瘾啊!摸着圆滚滚的小肚子,我心满意足回到了房间里。

没过多久,爸爸就来问我:“小家伙,是不是你把牛肉都吃完了?”“没,没有啊……”我心虚地回答。“牛肉吃多了可是要变成牛的哦!”一听到这话,我心里想:这下糟糕了,难道我真要变成牛了吗?

晚上,我躺在床上,总觉得手心有点发痒,心想:完了,莫非真的开始变了?一想到自己会变成牛,我再也睡不着了,连忙跑去问爸爸:“爸爸,牛肉是我吃的,我真的要变成牛了吗?”爸爸听完后忍不住开怀大笑,告诉我:“傻孩子,我是和你开玩笑的!”一听到这句话,我终于松了一口气,呼!真是虚惊一场!

指导老师 杨晓艳

猜猜她是谁

上海师范大学附属宁波实验学校303班小记者 李忠功
她的眼睛水汪汪的,耳朵又长又小,脸蛋像棉花糖一样软,头发又长又细,眉毛弯弯的。

她上课时举手非常积极,连老师都说她的手好像装上了“按钮”。她很爱笑,我随便说一个笑话,她就笑个不停,经常边笑边喘着气说:“你也……也太搞笑了吧!”她虽然是个女孩子,却跟我一样最爱踢足球,而且百发百中,我怀疑她的腿是不是装了八倍镜一样。

这就是我的同桌,谭小雅!

走“近”青团

龙津实验学校302班小记者 沈晋弛

今天,爸爸带我到奉化非遗馆体验青团的制作,我非常期待了解青团的制作方法和它的来源。

来到非遗馆,老师把青团的馅料放在桌子上。我仔细观察馅料,发现有芝麻、糖、桂花、核桃。老师告诉我们青团最重要的是外面一层青色的皮,它是由面粉和艾草做成的,正是加入了艾草才使得青团的皮变成青色的。老师介绍完材料后,揪了一个乒乓球大的面团,两只手不停地揉捏,捏成碗状,接着把馅料放进里面,再揉成圆形,最后放入模型里,用掌心轻轻一压,印出精美的花纹。我按照老师的做法,也做了六个不同花纹的青团呢。

做完后老师详细介绍了青团的来源,青团是江南地区的传统特色小吃,又称艾团、清明团子,用艾草的汁拌进糯米粉里,再包裹进豆沙馅、莲蓉馅,又或芝麻馅,甜而不腻,回味无穷。据考证“青团”之称大约始于唐代,已有1000多年的历史,从那时起每逢清明几乎都要蒸青团。古时候人们做青团主要用作祭祀,虽然青团流传千百年外形一直没有变化,但它作为祭祀品的功能已日益淡化,如今成了一道时令性很强的小吃。

今天,我不仅知道了青团的来源,还吃到了自己亲手做的青团,真是收获满满的一天!

指导老师 林朝夕

雨趣

南浦小学402班小记者 杨乐瞳

星期五这天,天气晴好,太阳照在身上暖洋洋的,我想,今天一定会有一件有趣的事。真巧,下午最后一节课,老师带我们去学校的达美农场挖花生。

很快我们就到了目的地,我拿了一个蓝色垃圾袋一蹦一跳地向农场方向跑去。就在这时,春雨姑娘却不请自来,飘飘洒洒地一定要加入进来。几个调皮的同学们把袋子套在头上挡雨,我也学着他们套上袋子。这下好了,眼前的同学都变成一个顶着蓝色脑袋的小精灵啦!真是太有意思了。

来到班级责任田后我才发现,总共就两块长方形的地里种了花生,面积还没有半个教室大。还没等老师下令,同学们纷纷抢着拔起了花生。我和王金燕、程悦彤分工合作。王金燕眼疾手快,抓住一把花生叶就用力地拔;程悦彤负责刨土,我负责把花生摘下来装进袋子。春雨淅淅沥沥的,很快就打湿了泥土,打湿了我们的外套,我们全然不顾。不一会儿,花生地就被我们翻了底朝天,同学们还意犹未尽地搜寻着土里漏掉的花生,我们每个人居然也有一人一小袋。雨比刚才更密了,老师鸣哨收兵。这时我才发现,我的脚好像长在地里了,费了大力气才拔出来。大家都好像踩着厚厚的增高垫往回走。

这一次雨中摘花生实在太有意思了,我们收获的不仅仅是花生,更多的是快乐。

指导老师 葛杨杰

冬至

南浦小学204班小记者 叶梓晴

冬至是二十四节气之一。冬至日是一年之中晚上最长、白天最短的一天。

冬至的习俗是“南方吃汤圆,北方吃饺子”。我的妈妈是北方人,她小时候经常吃饺子。妈妈告诉我,冬至这天是一定要吃饺子的。因为饺子像耳朵,吃了饺子在北方严寒的冬天就不会冻到耳朵了。

这个冬至,因为我们是住在宁波,入乡随俗,妈妈就给我煮汤圆吃。汤圆小小的、圆圆的,白色的像一个个小雪球,红色的像一个个小火球,紫色的像……馅料也很丰富:豆沙馅、黑芝麻馅、紫薯馅等等,味道好极了!

小朋友们,“吃饺子不会冻掉耳朵”“吃汤圆团团圆圆”,你们冬至吃饺子和汤圆了吗?

指导老师 庄秀君

梦

南浦小学401班小记者 张紫轩

今天,我在客厅里看《嫦娥奔月》这个故事。看着看着,我的眼睛迷迷糊糊了,好漂亮,身边都是云雾缭绕,身体开始轻飘飘了,飘飘飘飘,飘向那天空中。哇,这是真的吗?我居然会飞了。

我穿过层层云雾,看到了一座庄严雄伟的宫殿,那里溪流流淌,银光闪闪,好漂亮。正当我看得入神的时候,忽然看到一位仙子飘飘的仙女出现在我的面前,她抱着一只洁白的小兔子,难道这是嫦娥姐姐?我睁大眼睛,使劲地看,原来真的是嫦娥姐姐啊!天啊,我不敢相信自己,我居然来到了广寒宫。她看到我后,笑着对我说:“欢迎你,小朋友,谢谢你来陪我过中秋节,我一个人很孤单,你陪我玩会儿。”于是,姐姐就带着我在广寒宫转了一圈,广寒宫里面的东西太漂亮了,我见都没见过。嫦娥姐姐特别客气,还拿来了好多的糕点让我吃。这是什么糕点?我第一次吃,吃得津津有味,这可是人间从来没有吃到过的美味啊!

“快醒醒,快醒醒。”忽然,我被一声熟悉的叫声叫醒了,原来是妈妈,她来叫我吃晚饭了。我眨了眨眼睛,笑着美美地回忆了一下我刚才意犹未尽的梦,哈哈,可真有意思。

指导老师 黄慧

难忘的中秋节

龙津实验学校303班小记者 钱明轩

光阴似箭,日月如梭,转眼又到了农历八月十五。八月十五是中秋节,又叫团圆节,是和家人团聚、品尝月饼、饮酒赏月的好日子。

晚上,我们一家人聚在一起吃团圆饭。我们有说有笑,别提有多开心了。吃过晚饭,妈妈提议去宁海上金谷玩,我们纷纷赞成。

于是,我们开了一个多小时的路程,来到了目的地。映入眼帘的是上金牌楼,金光闪闪,烟雾缭绕,很是气派。走进大门,无数灯笼像一个个大苹果,国旗高高飘扬,好像在跳舞欢迎我们。往人群中走去,抬头一看,几千台无人机在空中一起表演,一会儿变成龙,一会儿变成玉兔,一会儿变成金元宝,就像七十二变的孙悟空,简直就是视觉盛宴,立体感十足啊。广场上的音乐喷泉随着音乐变幻出各种不同的图案,有的如双龙戏珠,有的似大鹏展翅,千姿百态,变化无穷,引得喷泉上方的月亮似乎也兴奋起来,把皎洁的月光洒向了大地。不一会儿就到了最后一个节目,望眼过去,高大的中华龙柱,神龙绕柱,凤凰飞天,震撼极了!节目结束了,我还沉醉在其中许久才回过神来。

这真是一个难忘的中秋节啊!

指导老师 陈慧