

宁波新天一学堂 2013 年第四届夏令营面向全国开始预订名额

“心灵成长”夏令营

主题:自然的恩典,智慧的启迪,心灵的成长

本次夏令营通过六天的集中学习和体验,意在让孩子驱除浮躁和傲慢,以平等心和平常心,感受自然的恩典,感受智慧的沐浴,打开心扉,接受洗礼。在快乐轻松的氛围中学会感恩、孝顺、自省、恭敬、礼貌和祝福。同时,学会用真诚友善的心对待每一个人,用充满爱的力量帮助身边需要帮助的人。

夏令营选在学校这样一个安静的场所和氛围,意在让学生静心素食,虚心接受,真正能够融入这样的环境和气场,同时,有国学导师的心灵开示和引导,可以让心灵得到释放和提升。



夏令营营地



夏令营课堂



夏令营户外行脚



夏令营住宿环境和食堂



课程精华

人是什么?人什么都不是,像个空瓶子,装什么就是什么!

人只有一种活法,那就是活得像人。

父母是原件,家庭是复印机,孩子是复印件。

心在哪里,命在哪里。念头是开关,一开是光明,一关是黑暗。

心中没有亏欠,外面就没有亏损。

万物是心灵的镜子,心里装什么,就能照见什么!

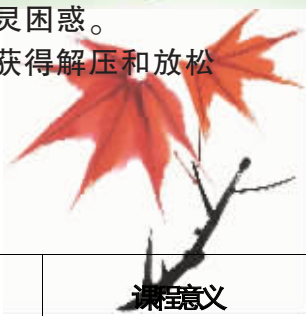
驱除浮躁、傲慢的心理障碍,解除心灵困惑。

平常心、谦卑心来接受学习,让心灵获得解压和放松

孝顺父母,感恩一切的心态

国学导师的开示和引导

智慧的浇灌,心灵的提升



| 日期  | 时间 | 课程内容/注意事项                                                                                          | 课程意义                          |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 第一天 | 下午 | 营员报到                                                                                               | 接待报名,食宿安排                     |
|     | 晚上 | 开营仪式                                                                                               | 放下所有,打开心门,接受一切                |
| 第二天 | 早晨 | 能量早操/感恩                                                                                            | 平等心平常心接受<br>找到学习的原动力          |
|     | 上午 | 国学导师心灵开示                                                                                           |                               |
|     | 下午 | 【行脚】                                                                                               | 培养对事物的观察力与思考力                 |
|     |    | 【行脚目的】<br>1、观察树、草、山、石和水等自然物<br>2、体验爬山的感觉,感悟人生的漫漫征程<br>3、挑战极限,突破自我,磨练心智,坚定意志<br>4、互帮互助,携手并进,发挥团队凝聚力 |                               |
| 第三天 | 晚上 | 【心得分享】<br>1、静坐分享<br>3、老师总结引导                                                                       | 行脚心得感悟分享。<br>背靠宇宙级成为世界级。      |
|     | 早晨 | 早课:能量早操(吸取宇宙天地能量)感恩                                                                                | 善念正念的能量是无穷无尽的,因此要存善心,行善事,激发潜能 |
|     | 上午 | 国学导师心灵开示                                                                                           |                               |
|     | 下午 | 国学导师心灵开示                                                                                           | 认识自己,鼓舞自己,超越自己                |
|     | 晚上 | 1、观映短片<br>2、心得分享                                                                                   | 培养吃苦耐劳的精神,勤学上进的斗志             |

|     |    |                                                    |                            |
|-----|----|----------------------------------------------------|----------------------------|
| 第四天 | 早晨 | 冥想/感恩                                              | 接受自然加持,用心焕发生命的能量           |
|     | 上午 | 国学导师梦想塑造                                           |                            |
|     | 下午 | 国学导师心灵开示                                           | 家庭教育的重要性和德育的迫切性            |
|     | 晚上 | 1、静坐冥想<br>2、创造性游戏<br>3、世界级梦想分享                     | 打破常规,激发创造性思维,树立远大梦想,激发学生斗志 |
| 第五天 | 早晨 | 能量早操/冥想                                            | 感恩父母,及时行孝,心怀爱,泛爱大众         |
|     | 上午 | 国学导师心灵开示                                           |                            |
|     | 下午 | 国学导师心灵开示                                           | 心灵的通道,智慧的启迪,梦想的导正          |
|     | 晚上 | 1、孝德的培养<br>2、忏悔/分享                                 | 感受父母之爱,忏悔对父母过,做孝顺的子女       |
| 第六天 | 早晨 | 冥想/感恩                                              | 心怀感恩,身边每一感恩身的每一个人          |
|     | 上午 | 心怀感恩,与亲朋好友以及学校老师链接                                 |                            |
|     | 下午 | 【成果汇演】<br>1、才艺表演<br>2、互动游戏<br>3、这五天的精彩片段回放<br>4、结营 | 成果汇报,精彩回放                  |

咨询电话:0574-87642533

0574-87168683

0574-87319608

