舍得才会得

舍得微笑,得到的是友谊;
舍得宽容,得到的是大气;
舍得诚实,得到的是朋友;
舍得面子,得到的是实在;
舍得酒色,得到的是健康;
舍得虚名,得到的是逍遥;
舍得施舍,得到的是美名;
舍得红尘,得到的是天尊。
舍小,就有可能得大;
舍近,就有可能得远。

舍得某种精神,就有可能得到某种物质,舍得某种物质,就有可能得到某种精神。

而有些人就是为了两片薄面而争,为了利益而战,一身虚荣,一身醋味,值么?累吗?

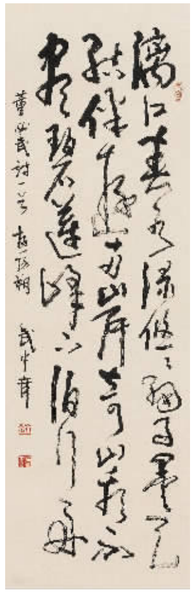
舍得舍得,有舍就有得;得失得失,有得就有失。人世间就是这么奇妙,你又何须苦苦追寻一个目标

放得下,才能走得远!有所放弃,才能有所追求.

什么也不愿放弃的人,反而会失去最珍贵的东西.

有一句很经典的话:当你紧握双手,里面什么也没有;当你打开双手,世界就在你手中。懂得放弃,才能在有限的生命里活得充实、饱满、旺盛!

得之坦然!失之淡然! (责编 / 孙寿魁)



水知道答案

大家知道得到纯净水的方法吗?或者说,你知道纯净的水到底在哪里吗?

是阿尔卑斯山麓的冰?是南极,北极的冰?还是就是市面上出售的标榜"纯净水"的瓶装水?

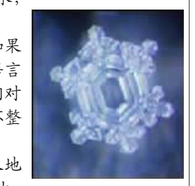
无论你的答案是什么,其实都没有触及问题的本质。不管多么纯净的天然水,如果你心不善,这水也绝不会变得纯净。

你的心是否透明而清澈?你有没有工作上的困扰?在家中有没有让你难以启齿的事情?如果你心中怀有未解的情结,再甘甜的水喝起来也会觉得寡淡无味。

而运动后大汗淋漓时喝的水,即便是没什么特别的白开水,都会令你感觉很好喝。这正说明,最重要的是你的心。

我不是在这里提倡唯精神论。相信各位已经明白,同样是喝水,心怀感激时喝的水跟心情浮躁时喝的水,会让同样的一杯水变成截然不同的东西。

我们的所思所想时刻都在影响着这个世界。如果我们能充分地对这个世界展现我们更多的创意及语言才能,这个世界必将产生更多美好的事物。如果我们对这个世界发出破坏的信息,地球说不定还会去破坏整个宇宙。



如果你也有这样的体会,就不要再去怨天尤人地抱怨自己的际遇,或者将自己的不幸怪罪到别人身上。现在,就在这个瞬间,你足以改变你的世界。而你所要做的只有一件事,那就是作出一个选择。

你是选择到处充溢着爱与感谢的世界,还是选择充斥着不满与病痛的世界?全都在你的一念之间。

佛教认为,世界是瞬息万变的,从来不会有一刻的静止。从波动的原理来看,维持波动的能量也必须时刻保持流动畅通,不能有任何的停滞。

"瞬间即世界"的想法带给人生某种希望。我们没有必要留恋于过往,因为凭借自我努力便能把握未来的世界。其实身处此时此地的你,手中已经握有决定一切的那把关键的钥匙。

(责编 / 郑喜红)

夏季降温防暑小秘方

降温不宜过快。大汗淋漓时,到风扇前揭开衣服猛吹,或拧开水龙头水直冲,实现"快速降温",是好多人认为爽心的做法。殊不知,这种方式常常会"快活一时,难受几天",甚至引起各种疾病。

空调不宜过冷。医疗气象学家通过试验发现,应不断调节居室温度,从而逐渐适应温度的较大变化。正确的做法是:居室的温度应在 26℃~29℃之间不断变换,才对身体健康有利。

喝水不宜过量。在炎热的夏季,人们大量出汗之后,体内的钠盐等电解质也随之丢失,如果此时大量饮水而未补足盐分就会出现肌肉抽搐或肌肉痉挛性疼痛。

衣服不宜过露。保健专家指出,赤膊只能在皮肤温度高于环境温度时,才能通过增加皮肤的辐射、传导散热起到降温的作用。酷暑之日,最高气温一般都接近或超过 37℃,皮肤不但不能散热,反而会从外界环境中吸收热量,因而夏季赤膊会感觉更热。

墨镜不宜过黑。镜片颜色过深会严重影响能见度,眼睛因看东西吃力而受到损伤。因此,夏季选择太阳镜的标准,应该是镜片能穿过 30% 的可见光线,以灰色和绿色为最佳。

猜成语

1、时钟坏了。-- 争分夺秒 时不我待
2、玉皇大帝当媒人。--- 天作之合
3、后有追兵,前无去路。--进退两难 腹背受敌
4、自己种瓜自己吃。-自给自足 自食其果
5、全部都答错。-- 一无是处 答非所问
6、举起双手赞成。-- 手足无措 拊掌称是
7、人人有屋住。-- 安居乐业
8、五个手指。--长短不齐 参差不齐
9、新发明。-- 一鸣惊人 史无前例
10、无底洞。 --深不可测

任公子钓鱼

任国的公子做了一个特大的钓鱼钩,用很粗的黑丝绳系上去,用 50 头健牛作钓饵。他蹲在会稽山上,把竿子伸进东海,每天都这样钓鱼,整整一年过去了,他却一条鱼也没有钓到。

后来,一条大鱼吞了他的鱼饵,一会儿牵着大钩沉没水底,一会儿张鳍摆脊愤怒地蹿出水面。它搅得白浪如山,海水震荡,叫声如鬼哭神号,威震千里。任公子终于钓到了这条大鱼。

简评:不寻常的钓具,不寻常的钓法。得到的是不寻常的收获。

他把它开肠剖肚,切成许多块,然后加工腌制成鱼干。自浙江以东、南岭以北的广大地区,所有的人都饱餐了这条大鱼。

要知道,拿着普通的钓具,成天在小沟小河里打转,眼睛只看见鲇鱼、鲫鱼一类小鱼的人,要想钓到大鱼是很难的啊!

寓意:不要做贪图蝇头小利的人,要为远大的志向而奋斗。

该文选自《庄子》。为实现远大的志向,必先做好充分的准备:不为眼前纷纭的利益所干扰,以顽强的韧性练就非凡的本领,静心等待成功的机会。这也许就是这篇寓言告诉我们的道理吧。"工欲善其事,必先利其器",年轻的朋友,你准备好了吗?

(责编 / 罗丹)

古诗赏欣

游子吟

孟郊[唐]

慈母手中线,
游子身上衣。
临行密密缝,
意恐迟迟归。
谁言寸草心,
报得三春晖。

兰子献技

古代,人们将那些身怀绝技,云游四方的人叫"兰子"。宋国有一个走江湖卖艺的兰子,凭着他所怀有的绝技求见宋王宋元君,以期得到宋元君的重用。宋元君接见了他,并让他当众表演技艺。

只见这个兰子用两根比身体长一倍的木棍绑在小腿上,边走边跑,同时手里还耍弄着 7 把宝剑。他一边用右手接连地向空中抛出宝剑,一边用左手准确无误地去接不断下落的剑。7 把明晃晃的宝剑在他手上从左到右有条不紊地轮番而过,而空中则总有 5 把宝剑像一个轮回的光圈那样飘然飞舞。宋元君看了这令人眼花缭乱的绝技,非常吃惊,他连声喝彩道:"妙!妙!"旁边围观的人也无不拍手叫绝。宋元君十分开心,马上叫人赏赐给这个卖艺人金银玉帛。

不久,又有一个会耍"燕戏"的兰子,听说了宋元君赏赐耍剑艺人金银的事,便前去求见宋元君。这一回,宋元君却不但毫无兴趣,而且大怒说:"先前那个有绝技的人来求见我,正好碰上我心情好,虽然他的技艺毫无用处,但是我仍然赏了他金银玉帛。今天这个兰子一定是听说了那件事才来求我看他表演的。这不明明是为贪财而献技、希望向我讨赏的吗?这种人实在可气!"

于是宋元君命人把那个会"燕戏"的兰子抓了起来。宋元君本来打算杀了那个人,后来又觉得他并无什么大的罪过,只把他关了一个月就放了。

一个只凭自己的喜怒来决定人的价值的昏君,在处理国家大事上必定是没有原则的。如果凭一件偶然的事情,就以为他"识才",那也是愚蠢的。 (责编 / 刘世敏)

孝德之赞歌《跪羊图》

古圣先贤孝为宗,万善之门孝为基。
礼敬尊亲如圣贤,成就生命大意义。
父母恩德重如山,知恩报恩不忘本。
做人饮水要思源,才不愧对父母恩。
小羊跪哺,闭目吮母液,
感念母恩,受乳恭身体,膝落地,
姿态如敬礼,小羊儿,天性有道理。
人间孝道及时莫迟疑,
一朝羽丰反哺莫遗弃。
父身病,是为子劳成疾,
母心忧,是忧儿未成器。
多少浮云游子梦,奔波前程远乡里
父母倚窗扉,苦盼子女的消息,
多少风霜的累积,双亲容颜已渐老,
莫到忏悔时,未能报答父母恩。

——『人生易老,及时行孝』

孝的实质!

羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义!

孝道能处在自己生命的立足点,能导引生命之旅的方向,涵养着人生境界的无限价值。意义之世界,大之能造福似过时,但却是最令乎人性潜能发挥的源泉;也是立身处世的基本品德。

"夫孝者,天之经,地之义,人之行,德之基也"。

生育之恩,浃乎宇宙,顾复之德,等同昊天。

人生的理想是终极关怀。老人是人类的宝藏,越有传统的文明越重视老人。看着父母肩膀不再坚实,头发日渐花白,甚至不时病痛,不免为他们担忧心疼。但是,他们的心灵经过岁月的洗练,自然发出一种光明,却可以烛照烦嚣的世事与人情。国人常说"家有一老,如有一宝",实在是深赋智慧之语。当我们在陪伴至亲的父母面临生老病死时,自然会对生命作一整体而深刻的反省,由此确立自己更真实的人生信念。

家是一个人的根,是一个延续传统理念的基地,我们的生命意涵从中得到滋养、成长、成熟,人生的价值与意义也从中得到启发与实现。因此,体会爱,自亲始,以致推己及人,这正是每一个人内心所向往与渴望的,也是彰显人性与真正的自我实现。

耶稣基督曾说:"就世人来看,是我被钉在十字架上,依我看来,是世人被钉在十字架上。"

也许,我们真的把自己钉死在外化不觉的意念上,把人性本具的良知良能钉死在无情竞争的物化生命里,让蕴含永恒价值的真实自我深陷于生灭不实的妄求空想旋涡中。

现代人很少能如此觉醒。心灵若是不能觉醒,就无力省察体验,充满内在生机的价值就无从发展,只剩下仅由外来移植未经消化的知识所拼凑而成的自然短暂存在生命里,这时生命意涵就会因人格外化而萎缩成为"我就是我所有的一切"。人性本心(内在自我)如果消融于外在的名利权位,人生理想终必完全落空,人生幸福也将毫无保障,等到时移势易,甚至垂危临终时,不禁问:"我是什么?"

人若不能从个体的自然生命活出群体的价值生命,若不能超越个体存在的孤立,觉醒人性共通的存在价值总体,人性本质最深切的要求——终极关怀(道德实践),将无力实现,人性的价值潜能也将因缺少心灵的互动启发而无法成长显现。人在成长之初,由于得到了父母亲情的特殊关怀,使心性潜能发展了特殊的力量。万物之灵的人类有得天独厚的较长的幼儿依赖期,身心和父母有长期的依赖。家庭则满足了人性的要求,使我们从人性相通的原始情感中,对父母有最深切的关怀,而后渐进推及他人。这个人性相通的真实心灵,即是由内而发的道德实践,父慈子孝的人伦基底。孝顺的内涵即是回归心灵深处的那点情愫,对整个人类世界、宇宙表达最诚挚的关怀。

从社会内外来看,我们在家庭中最容易流露真性情。真纯的品德是在家里培养出来的,品德修养的基础当以孝为首要。唯有从家庭开始,先和谐根本的人际关系,才能建立正常的生活秩序,融合于更广泛的群体社会。孔子和孟子对孝道体验特别深,所以也都清楚强调:人生须以孝德为本,才能有真正的成就和满足。

(责编 / 孙寿魁)

黄香温寝

在中国的古书上,有"香九龄,能温席"的记载。讲的是我国古代"黄香温席"的故事。

黄香小时候,家中生活很艰苦。在他 9 岁时,母亲就去世了。黄香非常悲伤。他本就非常孝敬父母,在母亲生病期间,小黄香一直不离左右,守护在妈妈的病床前,母亲去世后,他对父亲更加关心、照顾,尽量让父亲少操心。

冬夜里,天气特别寒冷。那时,农户家里又没有任何取暖的设备,确实很难入睡。一天,黄香晚上读书时,感到特别冷,捧着书卷的手一会就冰凉冰凉的了。他想,这么冷的天气,父亲一定很冷,他老人家白天干了一天的活,晚上还不能好好地睡觉。想到这里,小黄香心里很不安。为让父亲少挨冷受冻,他读完书便悄悄走进父亲的房里,给他铺好被,然后脱了衣服,钻进父亲的被窝里,用自己的体温,温暖了冰冷的被窝之后,才招呼父亲睡下。黄香用自己的孝心,也暖了父亲的心。黄香温席的故事,就这样传开了,街坊邻居人人都夸奖黄香。

夏天到了,黄香家低矮的房子显得格外闷热,而且蚊蝇很多。到了晚上,大家都在院里乘凉,尽管每人都不停地摇着手中的蒲扇,可仍不觉得凉快。入夜了,大家也都困了,准备睡觉去了,这时,大家才发现小黄香一直没有在这里。原来小黄香怕父亲睡觉时太热,手拿着一把大蒲扇给父亲把床扇凉,还把蚊虫赶跑。

整个夏天,小黄香为了让父亲睡好,每天都坚持为父亲扇床赶蚊虫。

9 岁的小黄香就是这样孝敬父亲,人称"温席黄香,天下无双"。他长大以后,人们说,能孝敬父母的人,也一定懂得爱百姓,爱自己的国家。事情正是这样,黄香后来做了地方官,果然不负众望,为当地老百姓做了不少好事,他孝敬父亲的故事,也千古流传着。

羊有跪乳之恩,鸦有反哺之孝。说的是,滴水之恩当涌泉相报,这不仅是人类的美德,动物界也奉行着。小羊为了报达父母的养育之恩,当父母年老体弱行动不便时,跪下来用乳汁喂养父母。小乌鸦为了报达父母的养育之恩,当父母年老不能外出捕食时,就将食物口对口地喂养年老的父母。

(责编 / 罗丹)

好谀亡国

虢(guo)国国君是个只喜欢听好话的人,他身边围满了一群阿谀奉承的小人。虢国亡国时,国君侥幸地跟着一个车夫逃了出来。

他们逃到荒郊野外时,国君又渴又饿,车夫赶紧取出食物供国君吃喝。国君感到奇怪,吃饱喝足后,擦擦嘴就问车夫:"你从哪里弄来这些东西吧?"

车夫回答说:"我事先准备好的。"

国君又问:"你为什么会事先做好这些准备呢?"

车夫回答说:"我是专替您做的准备。"

国君不高兴地问:"你知道我会逃亡?"

车夫回答说:"我估计迟早有这一天。"

国君生气了,不满地说:"既然这样,为什么过去不早点告诉我?"

车夫说:"您只喜欢听奉承的话,我要给您提意见,您一定听不进去,说不定还会把我处死。那么今天就没人跟随你了。"

国君听到这里,气愤至极,紫涨着脸指着车夫大声吼叫。

车夫见状,知道这个昏君已是无可救药。连忙谢罪说:"大王息怒,是我说错了。"

两人都不说话,马车走了一程,国君又开口问道:"你说,我到底为何会亡国而逃呢?"

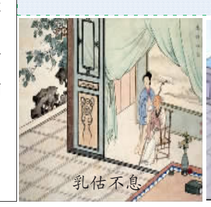
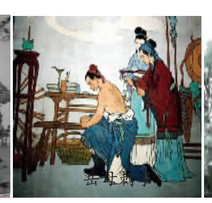
车夫这次只好改口说:"是因为大王您太仁慈贤明了。"

国君很感兴趣地接着问:"为何仁慈贤明的国君不能在家享受快乐,过安定的日子,却要逃亡在外呢?"

车夫说:"除了大王您是个贤明的人外,其他所有的国君都不是好人,他们嫉妒您,才造成您逃亡在外的。"

国君听了,心里舒服极了,一边坐靠在车前的横木上,一边美滋滋地自言自语说:"唉,难道贤明的君主就该如此受苦吗?"他头脑里一片昏昏沉沉,十分困乏地枕着车夫的腿睡着了。

这时,车夫总算是彻底看清了这个昏庸无能的国君。于是车夫慢慢从国君头下抽出自己的腿,换一个石头给他枕上,然后离开国君,头也不回地走了。

最后,这位亡国之君死在了荒郊野外,被野兽吃掉了。

如果一个人只爱听奉承话,听不进批评意见,又一味执迷不悟,一意孤行,那后果将是十分可悲的。 (责编 / 罗丹)